



大荔县沙苑地区所产的蒺藜子是我国著名的药物土产之一。沙苑蒺藜子，味甘、性温，能补益肝肾，固精明目，主治肝肾虚、头晕、目涩、腰膝酸痛、遗精、早泄、遗尿等。沙苑蒺藜和白蒺藜是两种完全不同的药。沙苑蒺藜又叫沙苑子是补益肝肾的药，白蒺藜是又叫刺蒺藜，多用于皮肤病的瘙痒症，有平肝，疏肝，祛风，明目的作用。



编号:20190315171626181148 汇图网正版商业图库 ([www.huitu.com](http://www.huitu.com)) by:芥子说

常用中药蒺藜有两种，一种白蒺藜，一种潼蒺藜。白蒺藜原名蒺藜子，为蒺藜科植物蒺藜的干燥成熟果实，因其果实上生有多数小短硬刺，故亦称为刺蒺藜。潼蒺藜又称沙苑子。为豆科一年生草本扁茎黄芪或华黄芪的成熟种子，其种子干燥后呈略扁的圆肾形，而无刺。按中医以形补形的思想，用于补肾阳。白蒺藜平肝疏肝，祛风明目。



传说唐玄宗有一女儿永乐公主，自幼瘦弱多病，到了十三四岁时，还只是一个瘦骨零丁的黄毛丫头。永乐公主十五岁那年，发生了“安史之乱”，妈妈带着她逃出皇宫，流落到沙苑一带后被人收养。从此，永乐公主即以当地所产的蒺藜子为茶，常服不辍，两三年后，竟然病患全无，长得高大美丽，肤如凝脂。“安史之乱”平息以后，永乐公主回到皇宫，又把蒺藜子送给皇兄肃宗服用，1个月后，肃宗竟变得耳聪目明。为此，肃宗下令沙苑一带广种蒺藜，作为珍品年年进贡皇室，从此，沙苑子就名扬天下了。



一年生草本植物。茎平铺在地，羽状复叶，小叶长椭圆形，开黄色小花，果皮有尖刺。种子可入药，有滋补作用。这种植物的果实，称为蒺藜。



相传汉朝奸党王莽等人篡夺政权后，汉室后裔刘秀只身匹马逃出京城，以图复兴汉室江山。王莽得知，亲自带兵追赶。刘秀由于心情焦急，加之沿途缺食少水，以致肝火上扰，目赤多泪，头晕目眩，昏倒在尉氏县的白鹿岗上。正在这紧急关头，有一只白鹿，衔着一棵白蒺藜秧，并用嘴嚼碎，让蒺藜秧的汁液滴进刘秀口中，刘秀因而得救，遂逃之夭夭。



刺蒺藜禁忌：血虛氣弱及孕妇慎服。《本草汇言》：“阴虛不足，精髓血津枯燥至疾者，俱禁用之。”《得配本草》：“肝虛，受孕，二者禁用。”



白蒺藜和刺蒺藜是同一个药，白蒺藜因其果实上有多数小短硬刺，所以又称刺蒺藜。味苦辛性平，有平肝疏肝，祛风明目的功效。1.用于治疗高血压、脑充血、头昏眩晕属肝阳上亢、肝风内动者，常配伍钩藤、菊花、珍珠母、牛膝等。2.可以治疗胸膜炎、肋软骨炎、胸胁胀痛和治疗乳腺炎、乳房胀痛。3.可以治疗结膜炎、眼睛红肿疼痛，常配伍菊花、夏枯草、决明子等，如白蒺藜散。4.可以治疗荨麻疹、皮肤瘙痒、白癜风。常配伍防风、荆芥、地胡子、当归等。



蒺藜是祛风药，味较辛、苦，性微温，有小毒，归肝经。具有平肝解郁、活血祛风、明目、止痒的功效，可用于治疗头晕、头疼、胁肋胀痛、乳闭乳痛，还可治疗白内障等眼睛疾病，此外常用来治疗皮肤瘙痒、风疹，蒺藜可祛除风疹瘙痒，同时可促进风疹的疙瘩、破溃愈合。



**刺蒺藜：**为蒺藜科植物蒺藜的果实，其味苦、辛，性温。能平肝疏风，行气明目。主治头痛眩晕、目赤多泪、翳膜遮睛、风疹瘙痒、胸胁疼痛、乳闭乳痛、经闭症瘕等。凡血虚气弱及孕妇慎用。

**潼蒺藜：**为豆科黄芪属植物扁茎黄芪之种子，其味甘，性温。能温补肝肾，固精明目。主治肾虚腰痛、阳痿遗精、遗尿尿频、白浊带下、眩晕目昏等。凡相火炽盛、阳强易举者忌服。



刺蒺藜是藤生的，藤在地上蔓延，无所不至，是善行的表现。它的果实有刺，能够挂在动物的皮毛上，被带到很远的地方去播种，也是善行。刺，有刺破之意，可以刺破一些瘀血、积聚，所以常用来治乳房小叶增生，乳腺增生，能退眼睛的红肿，把肿刺破，让郁积的湿热散掉。如果身体比较虚要少用，它能够祛风散风，在发挥作用时，会消耗肝肺之气，还会消耗一定的血。



刺蒺藜平散肝气，还能泄肺气。有时用北柴胡疏肝，如果这个人比较弱，尤其是知识分子，平时用心耗血，如有肝郁，用柴胡来疏肝，但用久了就会劫肝阴，这时就要用刺蒺藜来代替柴胡。春天肝气比较旺，肝本身疏泄能力强，就不要用北柴胡，以免发散太过，改用刺蒺藜。包括逍遥散里，有时候可以把柴胡去掉，用刺蒺藜代替。