

手绘草本中草——羌活



羌活——解表散寒，祛风除湿止痛。可用于治疗风寒感冒，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛等病症。
提尘羌活宜人群：风寒感冒，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛的人不宜人群：脾胃虚弱，阴血亏虚的人

手绘草本中草——羌活



羌活——解表散寒，祛风除湿止痛。可用于治疗风寒感冒，头痛
病强，风湿痹痛，肩背酸痛等病症。
提尘宜人群——风寒感冒，头痛项强，
鹿湿痹痛，肩背酸痛的人。
不宜人群——脾胃虚弱，阴血亏虚的人。

手绘草本中草——羌活



羌活——解表散寒，祛风除湿止痛。可用于治疗风寒感冒，头痛
痰强，风湿痹痛，肩背酸痛等病症
提痘尘适宜人群——风寒感冒，头痛项强
湿痹痛，肩背酸痛的人
不宜人群——脾胃虚弱，阴血亏虚的人



传说古代羌人作战时，遇到瘟疫死亡了不少士兵。有一位军中郎中找到了一种药材，用大锅熬制给士兵喝，很快就控制住了瘟疫。羌王就给这种药材起了一个名字：羌活，又称：羌青、护羌使者、胡王使者、羌滑、退风使者、黑药，羌活产地：陕西、四川、甘肃、青海、西藏。中医评价：此药乃却乱反正之主帅。

羌活



羌活，别名蚕羌、竹节羌、狗引子花等，为伞形科植物羌活（背翅芹）或宽叶羌活的干燥根茎及根。春秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。



脊祥万岁

头痛必须用川芎，不愈更加引经药。太阳羌活少柴胡，阳明白芷还须着。
太阴苍术少细辛，厥阴吴茱用无错。巅顶之痛人不同，藁本须用去川芎。
肢节之痛用羌活，祛风祛湿亦其功。



图1. 药材

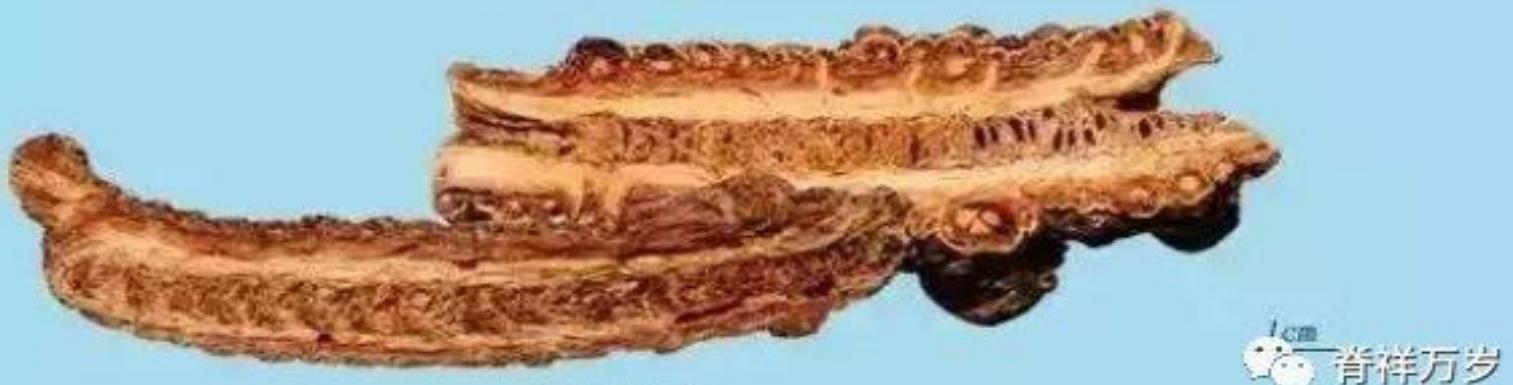
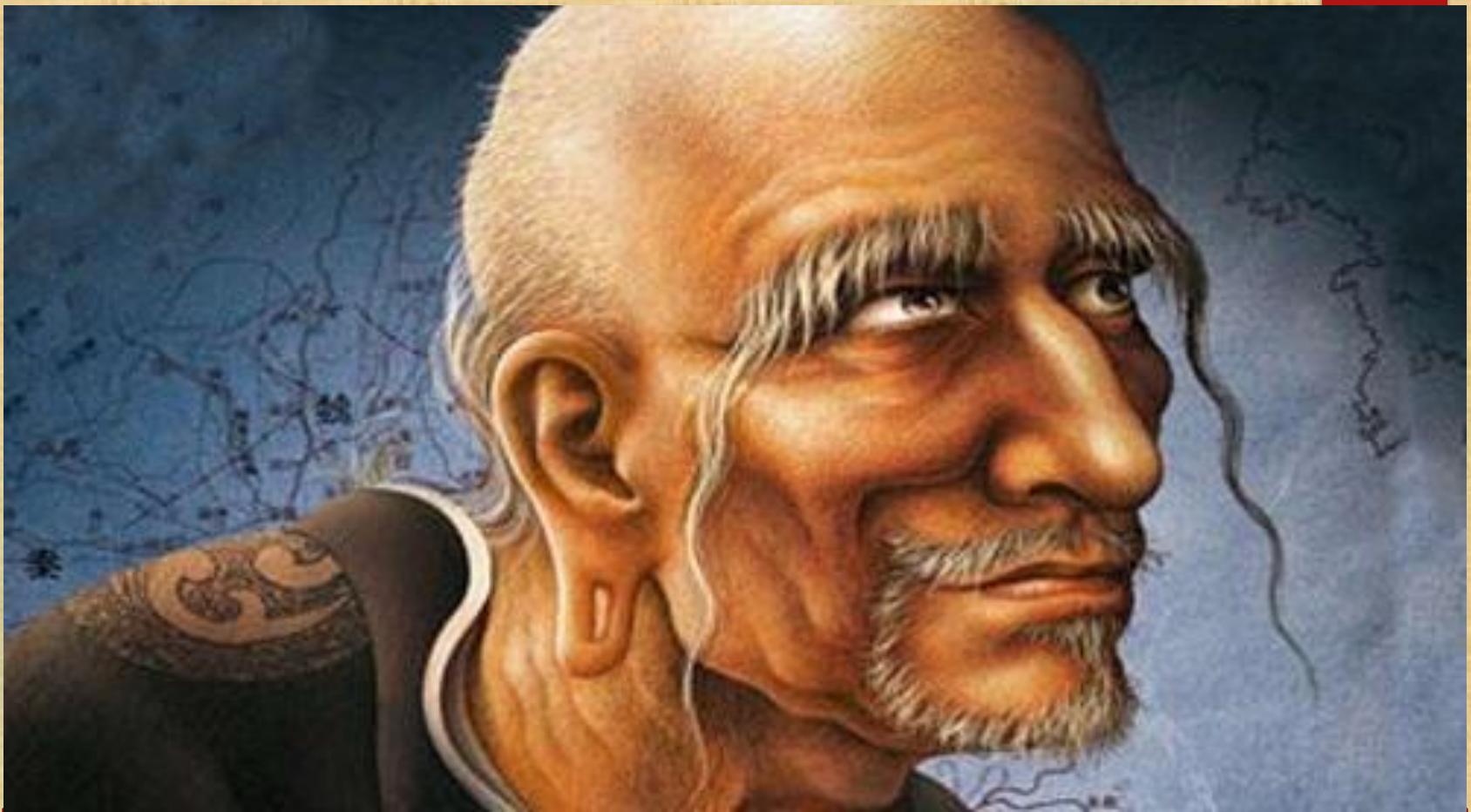


图2. 饮片

《药鉴》，羌活乃足太阳经之君药也，气味雄烈，大有作为，辛温发散，故小无不入，大无不通，能散肌表八风之邪，善理周身百节之痛，排巨阳肉腐之疽，除新旧风湿之症。《神农本草经》记载，羌活主风寒所积，女子疝瘕，能止痛。



羌活祛风散寒、利关节。治风寒感冒、风寒湿痹、项强筋急、阳痿遗精、遗尿尿频、腰膝冷痛、斑秃等症。与防风、荆芥、独活等配伍，治外感风寒引起的恶寒、发热头痛。与桂枝、麻黄、乌蛇等配伍，适用于风邪偏胜者服用。



羌活辛温苦燥，升浮发散，主入膀胱经，兼入肾经。作用偏上偏表，主散肌表游风及寒湿而通利关节止痛，善治表证夹湿，太阳头痛及上半身风湿痹痛。羌活气味浓烈，用量过多，易致呕吐，故脾胃虚弱者不宜服，又辛温燥烈，伤阴耗血，故血虚痹痛、阴虚头痛者慎服。



羌活



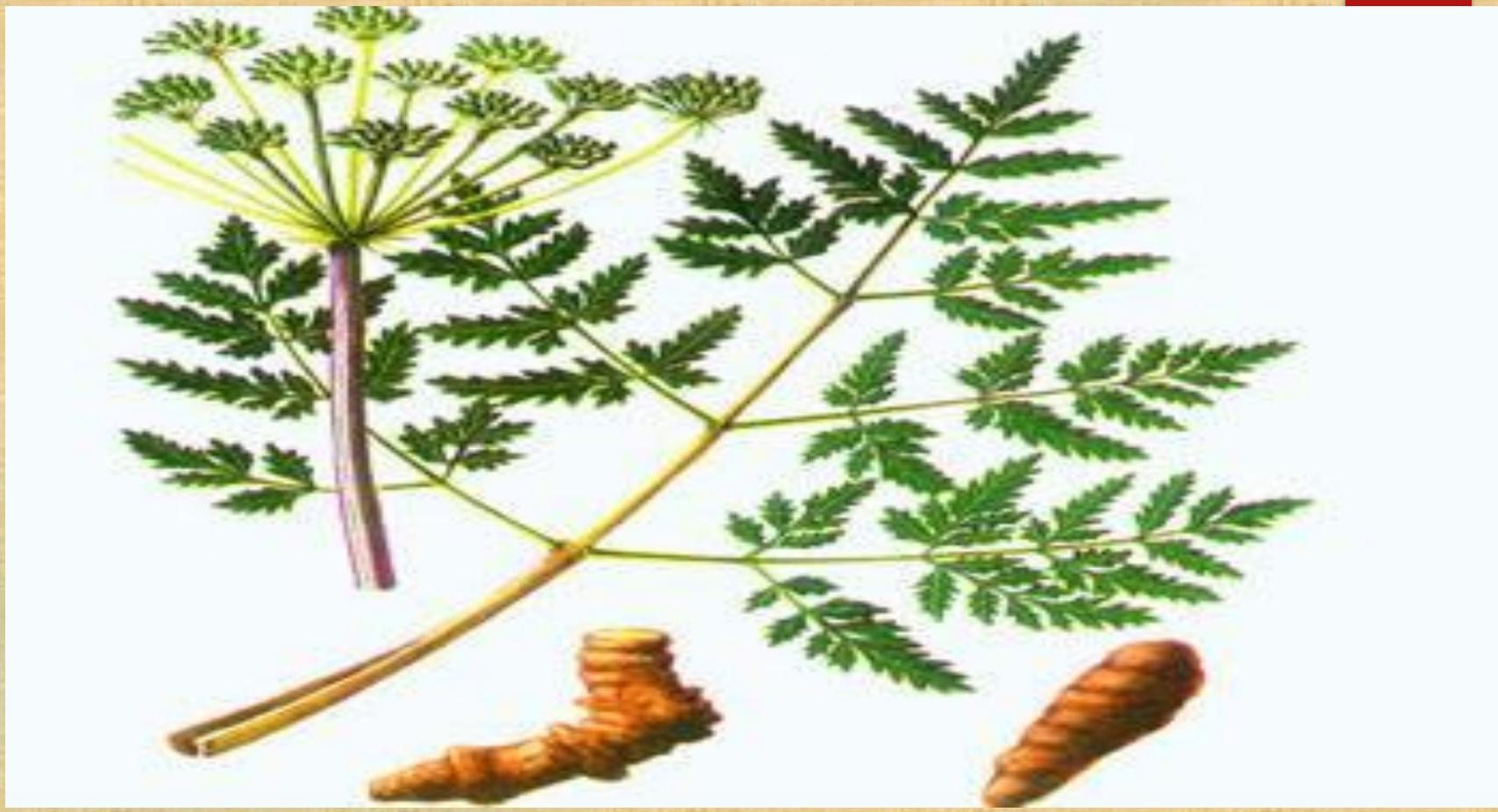
朱砂点

羌活微温，温就能够发汗，能散肌表八风之邪，能去周身板结之痛。羌活祛风除湿，《黄帝内经》，清气在下则生飧sūn泄。清阳之气压在肠胃里头就会拉肚子，所以用羌活跟苍术两味药打成粉，升清气，各五到十克泡水。一剂大便成型，吃半个月，便溏会好。上半身痛用羌活，下半身痛用独活。



百家号 / 纯纯养生馆

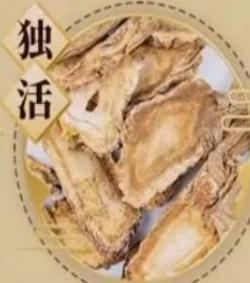
羌活的药力很峻猛，跑得也特别快，它走太阳经，且行横行于手臂。它善治游风，也就是若有若无、游走不定的风邪，就像流寇，今天在这，明天在那，没有点本事你还真抓不到它。羌活经常跟防风相配。



驱风是以消耗气血为代价的。治疗各类风湿病时，邪气盛就少用补药，当邪气弱了，要及时用当归、生地、鸡血藤等来跟进。这些药是滋阴养血的，要及时把血养足，不然就得不偿失了。用药时要考虑修复它们带来的不利因素。

羌活胜湿汤

中医用药如用兵 二



你看这个羌活胜湿汤啊

治表湿

健脾利湿方

中医用药如用兵 二



治中焦之湿