



一茎之上，得风不摇曳，无风偏自动。处身自然界，而不受自然事物所左右和摆布，甚至执意反其道而行之。祖宗们便油然而生出一股绵绵不绝的爱意，欣然将其定名为独活。那意思明摆着，只配它自个活着。





相传在古代蜀国，有一大王经常周身骨痛，身边虽有多位医生给他治疗，但都不见效。前前后后共有9名医生死于大王的剑下，吓得这里的医生都不敢再给大王治病，纷纷躲到深山里。川西有一胡王使者，把带来的那几株草药熬水给大王喝，在试过药无毒后，大王喝了几天，全身真的不再疼痛了。大王心情大好，对胡王使者说：“你可是九死一生，独活下来。”后来，人们把这种草药叫做胡王使者，也叫独活。





独活又名长生草、独滑，为伞形科植物重齿毛当归 的干燥根。春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，烘至半干，堆置2~3天，发软后再烘至全干。性味：辛、苦，微温。归肾、膀胱经。



羌活与独活均能祛风湿，止痛，解表，以治风寒湿痹，风寒夹湿表证，头痛。但羌活性较燥烈，发散力强，常用于风寒湿痹，痛在上半身者，治头痛因于风寒者；独活性较缓和，发散力较羌活为弱，多用于风寒湿痹在下半身者，治头痛属少阴者。若风寒湿痹，一身尽痛，两者常配伍应用。





《素问痹论》“风寒湿三气杂至，合而为痹。”自然界中的风、寒、湿侵袭人体，就会导致痹病。因为风寒湿侵袭的部位主要是关节、筋骨、肌肉，所以会出现关节疼痛、拘挛的表现。中医祛风湿药分为三类：祛风湿止痛药、祛风湿舒筋活络药和祛风湿强筋骨药。独活是祛风湿止痛药。



气薄者走上，羌活也；味厚者走下，独活也。所以羌活治上，独活治下。独活入足少阴，善治浮风；羌活入足太阳，善治游风。一般羌活发汗解表之力更雄，而独活镇痛止痹之功更强。但它们很多时候可以通用连用，把风邪由里往外拔，所以他们就是比较出色的风药。





《黄帝内经》曰，“风寒湿三气杂至合而为痹，风气盛则为行痹，湿气盛则为着痹，寒气盛则为痛痹。”治风先治血，血行风自灭，风湿痹痛的治疗过程中，总少不了活血行气之品，气通血活，风湿自去也，而且气通血活有助于局部痰瘀对流解散开。



肝主筋，肾主骨，如果不是肝肾不足，这风寒湿不可能乘虚直入。至虚之处，乃容邪之所，所以应该加些补肝肾，壮腰膝之品，而且肾主藏精，肝主藏血，这精血之库便是肝肾气血也要从这里发源而出，经过脾胃运化，便能流布周身。所以应该加些补益肝肾健脾胃之品，这样气血源源不断能够造出来，正气日强，风湿痹症就会日退，精血日足，病理产物在局部就呆不下去了。





首先要用祛风湿止痹痛的风药治其标，第二步流通气血治其本，第三步，强筋健骨补肝肾治其根，第四步健脾和胃，使得气血生化有源，以治其源。一般风湿痹症都有两大病机，一个是久痹多虚，一个是久痹多瘀。虚就是没油，需要点点气血，瘀就是锈垢多，需要刮一刮。



编号: 20190503160730867050 上传者: 晓舟

《千金方》曰，“治齿根动痛：生地黄、独活各三两。上二味细切，以酒一升渍一宿，含之。”肾主骨，齿为骨之余。年老肾精不足，加上虚风上拔。牙齿剧痛，又松动。养肾阴，最妙不过地黄；祛少阴浮风，并能止痛之药，最妙不过独活。生地养其真，使齿根不动摇，用独活顺其性，祛其风，使痹痛消除。用这两味药，用酒泡后，含在牙齿上面漱口，饮下一点也可以，齿牙松动而痛，很快就好了。





风药能够引领滋阴药去滋养五脏九窍，就像春风能把春雨带过来，灌溉禾苗，而滋阴药又能缓解风药之燥。这样春风带雨，万物生发，风药配滋阴药，五脏安和。



慢性腹泻泄泻日久，脾虚夹湿，健运无权，症见泄泻反复，肠鸣漉漉，舌苔厚腻，或食已即泻者，常于健脾止泻方中加羌活、防风、独活等祛风药以升阳化湿，鼓舞脾胃清气，又“风能胜湿”，则相得益彰。独活等祛风药用量要小，一般为3~5g。





图虫创意 stock.tuchong.com

香附、郁金只是小理肝气，而羌活、独活能够大理肝气。对于肝郁气滞，瘀血阻结，出现的顽固肋肋隐痛，你用小理肝气之法，未必能转得开气机，这时用大理肝气之法，使大气一转，肋肋疼痛自然应手而愈。



独活，辛散苦燥，微温能通，主入肾、肝经，兼入膀胱经，药力较羌活为缓。作用偏里偏下，主散在里伏风及寒湿而通利关节止痛，尤善治少阴伏风头痛及下半身风寒湿痹。独活治实痛，实痛拒按，虚痛喜按，实痛重，虚痛隐隐作痛。