



白芷多年生高大草本，高1-2.5米，根圆柱形，白芷的根茎，其气芳香，也称“香白芷”。除解表散寒、通窍止痛功效外，本品还常用来燥湿止带、消肿愈疮。其解蛇毒之功更是古来载用，并确有疗效。



相传苏轼在杭州任刺史(市长)时，与三台山寺庙中的一位老和尚交往很深，经常一起探讨诗歌。有一次，两人谈兴很浓，一直谈到深夜才尽兴。当时已是初秋天气，夜凉如水，苏东坡从山上寺庙回家途中受了风寒，第二天就觉得头痛、鼻塞，非常难受。老和尚听说后，就托人带来一包药材，说是煎汤服用，效果奇佳。苏东坡服后果然病就痊愈，所以专门上山去感谢老和尚，想打听这是什么“灵丹妙药”，一问才知道是中药白芷，是杭州特产的道地药材，故名“杭白芷”，因其气味芳香，又名“香白芷”。



白芷顾名思义，就能够把清白的水湿，在身体内把它风干吹散，所以白水就停止了。白芷是一味芳香的风药，风能胜湿，所以风药能够燥湿。所以白芷最重要的两大功用，一个是祛风散寒，解表止痛，另一个是燥湿止带，消肿排脓。这两大功用，说白了都是一个道理，就是风能令水干。



鼻塞流涕不止，这就像水湿在鼻，白芷能芳香开鼻窍，把鼻中水湿吹干，所以治疗风寒感冒，鼻塞流涕不止。



巅顶之上，唯风药可到，风为阳邪，头为诸阳之会，而这白芷又善于入阳明胃肠经，整个头面前额部都属于阳明经所管，所以前额眉棱骨痛用风药白芷，往往可以一汗而解。



牙龈肉也属于阳明胃经所主，牙龈肿痛，如果属于寒包火的，吃了辛辣烧烤，又吃了冰冻饮料，可以用白芷外散阳明寒邪，用大黄内清脏腑积热，牙痛就好了。



白帶嘛，就是白水下注。白水下注，用风药就可以把它停止住。白帶量多清稀，可以看成水湿在下焦，不能被清风带上来，风能令水干，白芷能够直接升阳以除湿，把白帶吹干。



疮疡不是向外流脓水吗，脓水也是水啊，也可以用风来去把水湿收住，让气血对流。所以古籍上说，白芷能消肿止痛，燥湿排脓，这就太好理解了。

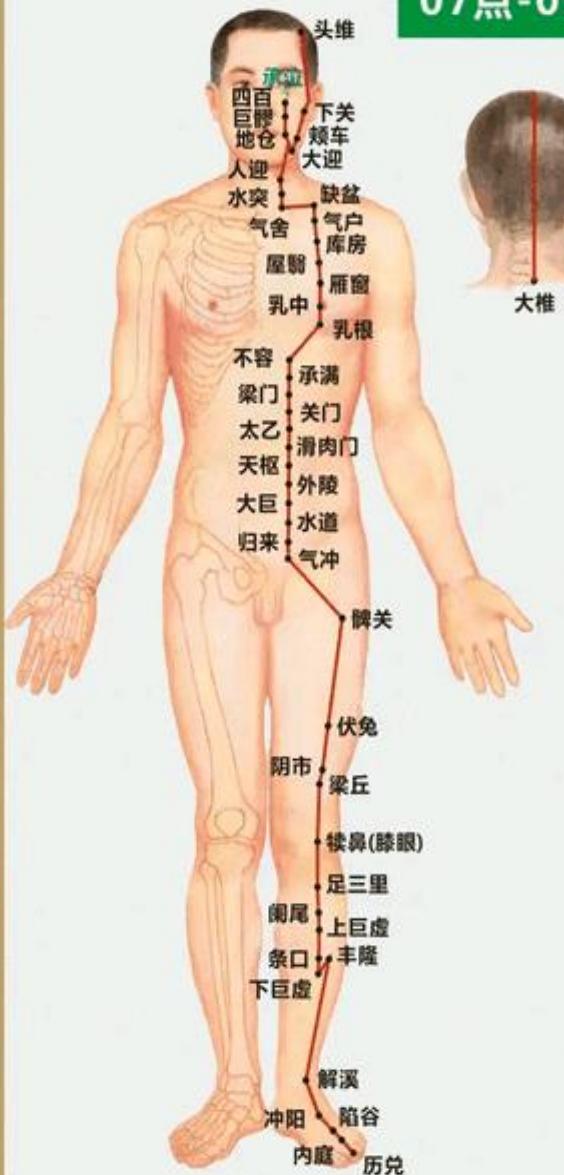


老人家很多身体寒湿，吹一吹风，眼睛就流泪，这是风邪善于疏泄。这时这种风邪侵袭泪出的现象，也可以看成白水外溢，要让这泪水止住，就是通过白芷来制造一股风，通过风来去烘干身体水湿。

足阳明胃经

承泣 滑肉门
四百 天枢
巨髎 外陵
地仓 大巨
大迎 水道
颊车 归来
下关 气冲
头维 脾关
人迎 伏兔
水突 阴市
气舍 梁丘
缺盆 犊鼻
气户 足三里
库房 阑尾
屋翳 上巨虚
膺窗 条口
乳中 下巨虚
乳根 丰隆
不容 解溪
承满 冲阳
梁门 陷谷
关门 内庭
太乙 历兑

07点-09点



白芷气温力厚，通窍行表，为足阳明胃经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛，以及牙龈骨痛，面黑癍疵者是也。

阳明经乃全身藏污纳垢最大的系统，五脏六腑浊毒都要通过阳明胃肠来排降，阳明胃肠通降，则百毒皆降。白芷善入阳明胃肠经，禀阳明经之盛气，既能够化污浊为洁净，也可以帮助胃肠排浊。

所以凡阴浊之邪，清袭肌肉血脉者，都可以赖阳明胃肠来受纳排泄，就像垃圾埋在土壤里，随后都会被土壤消化掉，而白芷就可以加强胃肠土壤的功能。

白芷跟其他药物不同之处，它还能消肿排脓止痛，这正是一般入阳明胃肠经之药所难以企及的。而蛇咬伤，无非就是脓毒肿痛，危及生命。

内服可以祛风燥湿止带，而外用同样有这作用，真是，内服之药即是外用之药，原理都是一样的啊！



白芷，辛散温通，祛风解表散寒之力较温和，而以止痛、通鼻窍见长，宜于外感风寒，头痛疼痛，鼻塞流涕之证，常与防风、羌活、川芎等祛风散寒止痛药用。白芷色白、性温、味辛、微苦，入阳明经，升清。



白芷辛散温通，长于止痛，且善入足阳明胃经，故阳明经头痛以及牙龈痛尤为多用。治疗阳明头痛，眉棱骨痛，头风痛等症，属外感风寒者，可单用，或与防风、细辛、川芎等祛风止痛药同用。



白芷祛风、散寒、燥湿，可宣利肺气，升阳明清气，通鼻窍而止疼痛，故可用治鼻渊，鼻塞不通，浊涕不止，前额疼痛，每与苍耳子、辛夷等散风寒、通鼻窍药同用。



白芷辛温香燥，善除阳明经湿邪而燥湿止带。治疗寒湿下注，白带过多者，可与鹿角霜、白术、山药等温阳散寒、健脾除湿药同用；若湿热下注，带下黄赤者，宜与车前子、黄柏等清热利湿、燥湿药同用。



白芷辛散温通，对于疮疡初起，红肿热痛者，可收散结消肿止痛之功，每与金银花、当归、穿山甲等药配伍；若脓成难溃者，常与益气补血药同用。共奏托毒排脓之功。