



白芷多年生高大草本，高1-2.5米，根圆柱形，白芷的根茎，其气芳香，也称“香白芷”。除解表散寒、通窍止痛功效外，本品还常用来燥湿止带、消肿愈疮。其解蛇毒之功更是古来载用，并确有疗效。



相传苏轼在杭州任刺史(市长)时，与三台山寺庙中的一位老和尚交往很深，经常一起探讨诗歌。有一次，两人谈兴很浓，一直谈到深夜才尽兴。当时已是初秋天气，夜凉如水，苏东坡从山上寺庙回家途中受了风寒，第二天就觉得头痛、鼻塞，非常难受。老和尚听说后，就托人带来一包药材，说是煎汤服用，效果奇佳。苏东坡服后果然病就痊愈，所以专门上山去感谢老和尚，想打听这是什么“灵丹妙药”，一问才知道是中药白芷，是杭州特产的道地药材，故名“杭白芷”，因其气味芳香，又名“香白芷”。



白芷顾名思义，就能够把清白的水湿，在身体内把它风干吹散，所以白水就停止了。白芷是一味芳香的风药，风能胜湿，所以风药能够燥湿。所以白芷最重要的两大功用，一个是祛风散寒，解表止痛，另一个是燥湿止带，消肿排脓。这两大功用，说白了都是一个道理，就是风能令水干。



鼻塞流清涕不止，这就像水湿在鼻，白芷能芳香开鼻窍，把鼻中水湿吹干，所以治疗风寒感冒，鼻塞流涕不止。



巅顶之上，唯风药可到，风为阳邪，头为诸阳之会，而这白芷又善于入阳明胃肠经，整个头面前额部都属于阳明经所管，所以前额眉棱骨痛用风药白芷，往往可以一汗而解。



牙龈肉也属于阳明胃经所主，牙龈肿痛，如果属于寒包火的，吃了辛辣烧烤，又吃了冰冻饮料，可以用白芷外散阳明寒邪，用大黄内清脏腑积热，牙痛就好了。



8u58.com

白带嘛，就是白水下注。白水下注，用风药就可以把它停止住。白带量多清稀，可以看成水湿在下焦，不能被清风带上来，风能令水干，白芷能够直接升阳以除湿，把白带吹干。



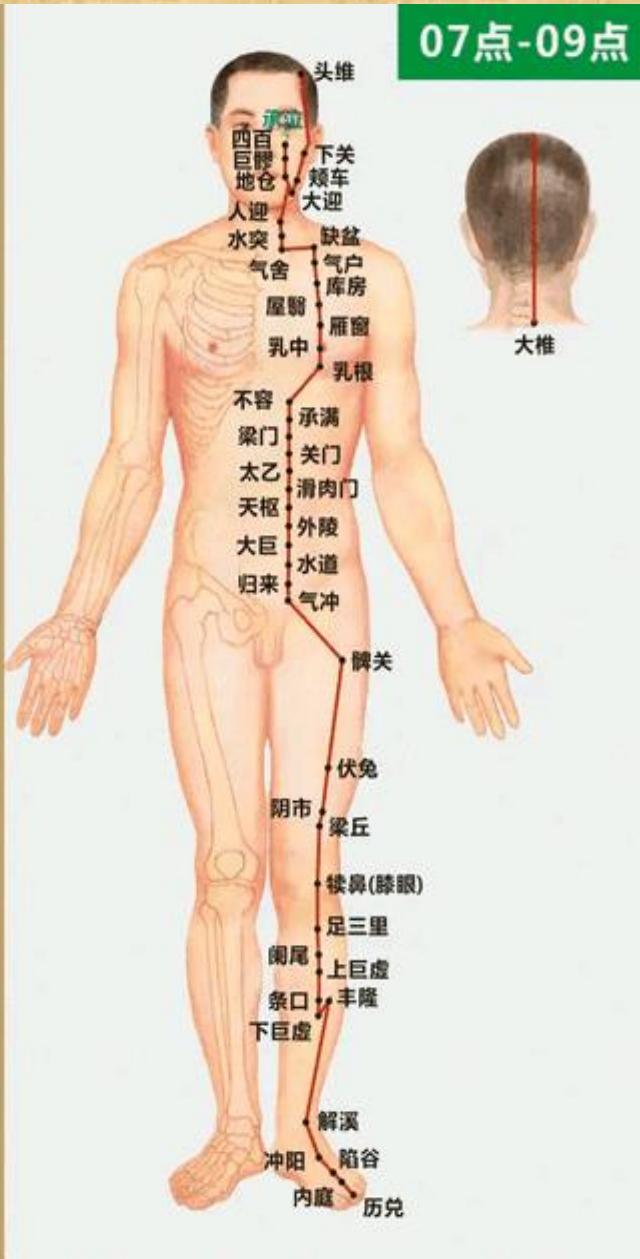
疮疡不是向外流脓水吗，脓水也是水啊，也可以用风来去把水湿收住，让气血对流。所以古籍上说，白芷能消肿止痛，燥湿排脓，这就太好理解了。



老人家很多身体寒湿，吹一吹风，眼睛就流泪，这是风邪善于疏泄。这时这种风邪侵袭泪出的现象，也可以看成白水外溢，要让这泪水止住，就是通过白芷来制造一股风，通过风来去烘干身体水湿。

足阳明胃经

承泣	滑肉門
四百	天枢
巨髎	陵
地仓	巨
大迎	水道
颊车	來
下关	冲
头维	關
迎香	脾
人迎	伏
突	陰
气舍	市
缺盆	丘
气户	梁
气库	鍼
房	三里
屋翳	足
窗	闔
乳中	上巨
乳根	口
不容	條
承浆	巨虛
满门	下巨虛
关门	丰隆
太乙	解溪



07点-09点

白芷气温力厚，通窍行表，为足阳明胃经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛，以及牙龈骨痛，面黑瘢疵者是也。

阳明经乃全身藏污纳垢最大的系统，五脏六腑浊毒都要通过阳明胃肠来排降，阳明胃肠通降，则百毒皆降。白芷善入阳明胃肠经，禀阳明经之盛气，既能够化污浊为洁净，也可以帮助胃肠排浊。

所以凡阴浊之邪，清袭肌肉血脉者，都可以赖阳明胃肠来受纳排泄，就像垃圾埋在土壤里，随后都会被土壤消化掉，而白芷就可以加强胃肠土壤的功能。

白芷跟其他药物不同之处，它还能消肿排脓止痛，这正是一般入阳明胃肠经之药所难以企及的。而蛇咬伤，无非就是脓毒肿痛，危及生命。

内服可以祛风燥湿止带，而外用同样有这作用，真是，内服之药即是外用之药，原理都是一样的啊！



168药材种植网
www.168zzw.com

白芷，辛散温通，祛风解表散寒之力较温和，而以止痛、通鼻窍见长，宜于外感风寒，头痛疼痛，鼻塞流涕之证，常与防风、羌活、川芎等祛风散寒止痛药用。白芷色白、性温、味辛、微苦，入阳明经，升清。



白芷辛散温通，长于止痛，且善入足阳明胃经，故阳明经头痛以及牙龈痛尤为多用。治疗阳明头痛，眉棱骨痛，头风痛等症，属外感风寒者，可单用，或与防风、细辛、川芎等祛风止痛药同用。



白芷祛风、散寒、燥湿，可宣利肺气，升阳明清气，通鼻窍而止疼痛，故可用治鼻渊，鼻塞不通，浊涕不止，前额疼痛，每与苍耳子、辛夷等散风寒、通鼻窍药同用。



白芷辛温香燥，善除阳明经湿邪而燥湿止带。治疗寒湿下注，白带过多者，可与鹿角霜、白术、山药等温阳散寒、健脾除湿药同用；若湿热下注，带下黄赤者，宜与车前子、黄柏等清热利湿、燥湿药同用。



治花谷

白芷辛散温通，对于疮疡初起，红肿热痛者，可收散结消肿止痛之功，每与金银花、当归、穿山甲等药配伍；若脓成难溃者，常与益气补血药同用。共奏托毒排脓之功。