

畚乡兰兰

你看是这样子三角形的



畚乡兰兰

就像镶了紫色的镶边



畚乡兰兰

而且你看背面还有这样子花花的纹路

畚乡兰兰

它的茎通常带这样子紫色



雷乡兰兰



它主要是以根部入药

畚乡兰兰

你看它的根是这样子圆柱形的



畚乡兰兰

外表呢是黄褐色或者是褐色的

畲乡兰兰

有一股浓烈的气味



畚乡兰兰

所以白芷呢还可以做香料

畲乡兰兰

它的别名也被叫做芳香、泽芬等等

畲乡兰兰



它的花期是每年的7到9月

畚乡兰兰

它的果期呢就在8到9月

畲乡兰兰

白芷经常喜欢生长在林下、林缘、溪旁

畚乡兰兰

它含淀粉量高不容易晒干

畲乡兰兰

所以经常都是要把它切成薄片再晒成干

畚乡兰兰

6

在你们家乡有没有这种草

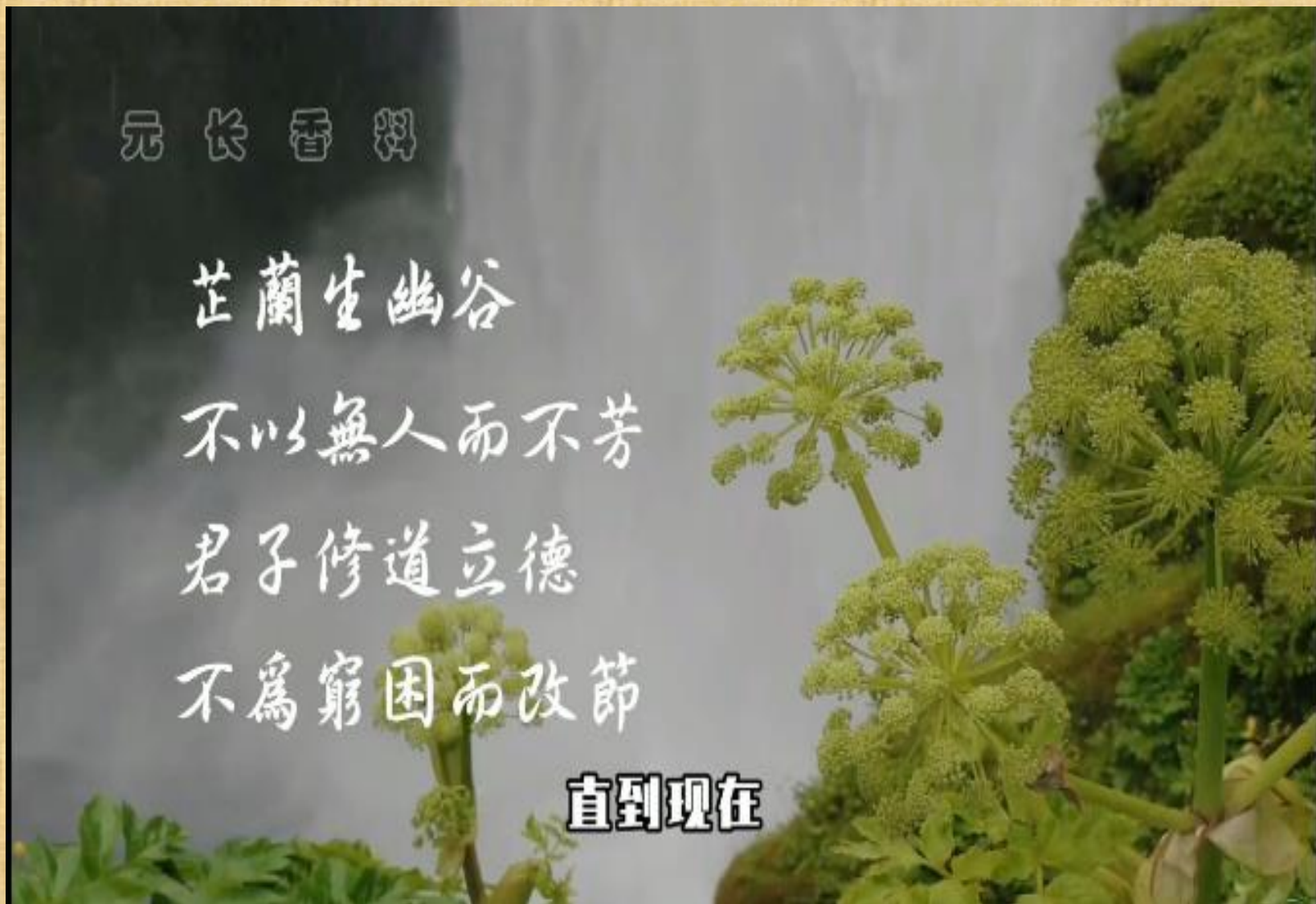


白芷和蕙兰被制作成惠芷

元 长 香 料

芷蘭生幽谷
不以無人而不芳
君子修道立德
不爲窮困而改節

直到现在







+ 关注

白芷内养方

白芷豆腐汤

白芷50克、豆腐200克、
一同入锅，加入适量
姜葱段和水，大火烧
开后，加入盐、胡椒
粉调味即成，可补水、
润肤、美白。



00:11 / 00:28

360P 流畅

倍速



白芷内养方

白芷多宝鱼

多宝鱼500克片鱼片，用胡椒粉、盐、水淀粉、蛋清、料酒抓匀，油锅烧热，姜片爆香，加白芷5克、鱼骨和适量水烧沸，下入腌好的多宝鱼片，最后加盐调味即可。能改善微循环，促进皮肤的新陈代谢，延缓皮肤衰老，使肌肤润泽。



白芷外用方

白芷白附子蜜膏

白芷粉0克、白附子粉0克，加适量蜂蜜调成糊状，敷面15分钟。可祛斑消斑、滋润美白，是最传统的白芷面膜之一。



+ 关注

白芷外用方



白芷菊花醋膏

白芷粉₁₀克、菊花粉₁₀克和少许盐、白醋及清水，调成糊状，敷面₁₅分钟。可活血化斑、抗菌美容、滋润脸部肌肤，使肌肤更水嫩。



00:20 / 00:28

360P 流畅

倍速

