



李时珍《本草纲目》说厚朴，“木质朴而皮厚，味辛烈而紫赤，故有厚朴、烈、赤诸名。”厚，是淳厚的厚；朴，是质朴的朴，淳厚而质朴，它是中国人一向赞美的品德。



厚朴是我国名贵的木本中药材，为木兰科落叶乔木厚朴或凹叶厚朴的干燥树皮或根皮，由于木质材而皮厚故叫厚朴，味烈者叫“烈朴”，色赤紫者叫“赤朴”。树高7~9米，主产于四川万源、石柱，湖北恩施、宜昌，浙江龙泉，安徽等地。其他省份也有。四川、湖北产的叫“川朴”(紫油厚朴)；浙江、福建产的叫“温朴”。湖北、浙江产量大，川朴质量较佳。



明代《本草汇言》称：“厚朴辛、苦、温、燥，入脾经、胃经、肺经，散滞调中，推为首剂。”明代李士材云：“厚朴，脾胃药也。温中下气，是基本功。”多用于防治胸腹痞满、胀痛、反胃呕吐、宿食不消、痰饮喘咳、寒湿泻痢之症。



厚朴、苍术均为化湿药，药性辛苦温，具有燥湿之功，常相须为用，治疗湿阻中焦之证。但厚朴以苦味为重，苦降下气消积除胀满，又下气消痰除无形之湿满，又可消有形之实满，为消除胀满的要药；而苍术辛散温燥为主，为治湿阻中焦之要药，又可祛风湿。



厚朴花，为木兰科植物厚朴或凹叶的干燥花蕾。性味苦，微温；归脾、胃经。功能芳香化湿，理气宽中。适用于脾胃湿阻气滞，胸腹胀满，纳谷不香。



七情郁结，痰气互阻，咽中如有物阻，吐之不出的梅核气证，亦可用厚朴燥湿消痰，下气宽中，配伍半夏、茯苓、苏叶、生姜之药，如半夏厚朴汤。

厚朴



21 食品

厚姜半甘参汤，“厚朴半斤姜半斤，一参二草也须分，半夏半升善除满，脾虚腹胀此方真。”（厚朴24克、生姜24克、人参3克、炙甘草6克、法半夏12克）（厚朴20克、生姜15克、党参6克、甘草6克、半夏15克）



《本草经读》， “厚朴，气味厚而主降，降则温而专于散，苦而专于泄，故所主皆为实证。” 厚朴辛苦温燥，易耗气伤津，故气虚津亏者及孕妇慎用。



厚朴果为木兰科植物厚朴的果实。别名：逐折、百合、厚实、厚朴实。味甘、性温。功能主治：消食；理气；散结。主消化不良；胸脘胀闷；鼠瘘。（鼠瘘即瘰疬luǒ lì，瘰疬是慢性炎症性化脓性疾病。结核成串、瘰络如珠。又名“疬子颈”、“老鼠疮”。）



厚朴味辛、苦，性温，入脾、胃、大肠三经，性质是往下降的。脾主升，胃主降，厚朴主降，正好顺应胃的性质。当胃下降的力度不够时，就会导致胀满、不消化。有的人本来不该吃人参黄芪这类补药，吃多了也会导致壅滞、胀满，也可以用厚朴来消胀。



肉吃多了不消化用山楂，蔬菜水果吃多了用草果，米饭多了用炒稻芽，馒头包子多了用炒麦芽，可以加上橘皮来和胃，加枳壳、厚朴以降胃气。为防止降的厉害，还可加一些砂仁。砂仁也是芳香的，芳香能醒脾。砂仁先升后降，可以防止降得过于厉害。



“吃厚朴的饭，穿肉桂的衣。”现代人一般实胀的多，一胀就吃不下饭，所以用厚朴能够让人吃得下饭。当特别的冷，老要穿衣服的时候是阳虚，可以用点肉桂，你就可以少穿点衣服，因为肉桂是温药，它可以温肾，温肾可以温人的全身。



厚朴主治用法

用于湿滞伤中，脘痞吐泻，食积气滞，
腹胀便秘，痰饮喘咳。水煎服或入丸、
散剂。



图行天下photophoto.cn 编号：08627017

虚胀要慎用厚朴。现在很多人，尤其是老年人，觉得比较胀，这往往是因为不运动，吃得又比较多，脾虚不能运化。吃一点厚朴，也会觉得舒服，但要适可而止，因为厚朴是不能久用的，老人尤其不能久用，久用会伤气，老人好不容易有点生生之气，老往下降，这股气就被克伐了。



胃为燥土，得凉则安；脾为湿土，得温则运，这是一对矛盾。高处的土相当于胃，低处的土相当于脾。高处的燥土，喜欢下点雨，喜欢凉凉的，这样可以长东西；低处陷下去的土，里边总是潮乎乎的，甚至有点积水，所以它就喜欢温、暖一点，它不喜欢太凉，太凉了那一潭水就结冰了。土要尽量平整一下，才好种庄稼。厚朴是辛、苦、温的，往下降。辛温则散湿，苦则下降，故能够消除湿邪，或因脾不运化导致的胀满。

厚朴与苍术比较

厚朴

苍术

燥湿

燥湿行气，
除满消胀之力为佳，
又能下气平喘

燥性较烈，
其燥湿健脾作用较强，
又能去风湿，明目。

