



痼散结

燥湿化痰 降逆止呕

功效

辛温有毒

中国药典

半夏



本草



因其蚕豆般大小的块茎温润如玉

the broad bean looks like mild jade,



半夏，生于夏至日前后。此时，一阴生，天地间不再是纯阳之气，夏天也过半，故名半夏。

相传在很久以前，有位叫白霞的姑娘，她在田野里割草时，挖到了一种植物的地下块茎，由于饥饿难耐，她就试着将块茎放在嘴里咀嚼，想拿它填饱肚子。谁知吃完就吐了起来，她赶快嚼块生姜止呕，呕吐止住了，谁知连久治不愈的咳嗽都治好了。于是，白霞就用这种药和生姜一起煮汤给乡亲们治咳嗽病，效果甚好。但这种植物块茎含浆液丰富，要清洗好多次才能使用。

某一天，白霞在河边清洗这种药的时候，不慎滑入河中丧命。当地人们为了纪念她，就把这种药命名为"白霞"。后来，人们又发现白霞在**夏秋季节采收**，加上时间的推移，就逐渐把"白霞"改成"半夏"了。



半夏是一味非常有名的中药材，其块茎可以入药，具有**燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结**等功效。临床上常用于湿痰寒痰，咳喘痰多，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛，呕吐反胃，胸脘痞闷，梅核气等病症；外用可治疗痈肿痰核，祛痰、止呕功效非常显著，但生用有一定毒性。

半夏性温，味辛，有毒。半夏生用辛烈毒甚，不宜内服，故处方中单写半夏者，都指的是经过炮制后的各种制半夏而言，如姜半夏、法半夏、清半夏等。若需用生半夏入药时，应特别注明。**生半夏**多供外用，旧时大多**研末吹鼻**，可以有效的**缓解晕厥、小儿惊风**等这些症状，另外，生半夏还有非常不错的**消痈肿、除癭瘤**的功效，对于帮助我们治疗肿痛的效果也是非常不错的。



燥湿化痰：用于痰清稀而多之湿痰、寒痰，常配陈皮。利咽喉：半夏辛温，能涤痰开结。治疗咽部痰结疾患。

降逆止呕：降逆止呕之功颇着，可用于各种呕吐，尤宜于湿浊中阻所致的脘闷呕吐，常配生姜、茯苓。热证呕吐，应配清热泻火药。

消肿止痛：外用治疮疡肿毒、毒蛇咬伤。平喘咳：半夏辛温，善化痰消饮，宜用于阴寒痰饮犯肺所致的诸咳喘证。

消痞满：半夏辛温，有宽中下气、降逆散结之功，用于治疗胸脘痞闷胀满或坚痞作痛诸证。

用于痰多咳嗽：半夏性燥而功能化痰，其所化之痰，以脾不化湿，聚而成痰者为主，为治湿痰的要药，适用于痰湿壅滞、咳嗽气逆等症，常与陈皮、茯苓等配伍；治痰多咳嗽，又常与贝母配伍应用。因其性温，故又可用治寒痰，宜与白芥子、生姜等同用；因其化痰力佳，故亦可治热痰与风痰，治热痰可与瓜蒌、黄芩等配伍；致风痰，宜与天南星等同用。



用于胸脘痞闷，胸痹，结胸等症：半夏功能辛散温通、化痰、燥湿，故可用于痰内阻、胸脘痞闷病症，可配陈皮、茯苓等同用；如寒热互结，有可配黄芩、黄连、干姜等同用，可收辛开苦降、散结除痞的功效(如半夏泻心汤)。此外，又常用于胸痹疼痛，配瓜蒌、薤白等同用；治结胸症可与瓜蒌、黄连等同用。

用于瘰疬瘰疬、疮疡肿痛、梅核气等症：半夏又能化痰散结，可用以治疗痰湿结聚所致的瘰疬、瘰疬痰核、阴疽肿痛，或痰气互结的梅核气等病症。用治瘰疬瘰疬痰核，可与海藻、黄独、贝母等配用。痈疽未溃者可用生半夏配生南星等同研，调醋外敷，有散结消肿的功效。用治梅核气，可配厚朴、紫苏等同用。

用于胃气上逆、恶心呕吐：半夏有良好的降逆止呕功效，可用于多种呕吐症候，在使用时应根据不同的症状而予以不同的配伍。如治胃寒呕吐，可配合生姜或藿香、丁香等品；治胃热呕吐可配合黄连、竹茹等药；治妊娠呕吐，可配合灶心土等品；治胃虚呕吐，可配人参、白蜜同用。

三候半夏生



申出生所以得名
因在仲夏的沼泽地或水田
半夏喜阴

中国古代将夏至分为三候：“一候鹿角解；二候蝉始鸣；三候半夏生。”

麋与鹿虽属同科，但古人认为，二者一属阴一属阳。鹿的角朝前生，所以属阳。夏至日阴气生而阳气始衰，所以阳性的鹿角便开始脱落。而麋因属阴，所以在冬至日角才脱落；雄性的知了在夏至后因感阴气之生便鼓翼而鸣；半夏是一种喜阴的药草，因在仲夏的沼泽地或水田中出生所以得名。

由此可见，在炎热的仲夏，一些喜阴的生物开始出现，而阳性的生物却开始衰退了。



姜半夏



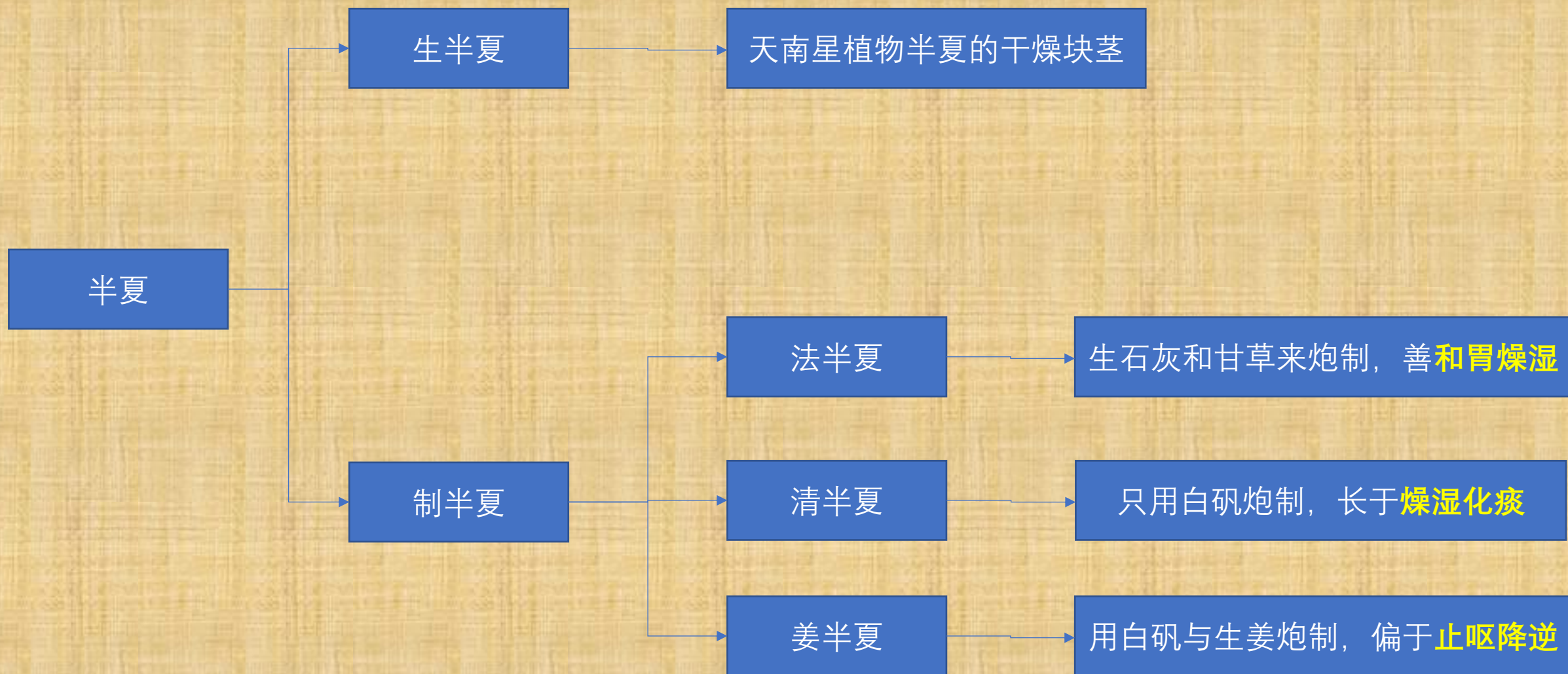
法半夏



清半夏



生半夏



生半夏

仙半夏

为生半夏用甘草、五味子、青陈皮、枳壳、枳实、川芎、沉香等14味中药煎汁浸泡，待药汁吸干，再烘干入药者。仙半夏毒性降低，**理气化痰作用增强**。

竹沥半夏

为清半夏用鲜竹沥淋洒拌匀，待竹沥被吸尽，晒干入药者。竹沥半夏**清热化痰止咳作用增强**。宜用于胃热呕吐，或肺热咳痰、黄稠而黏，或痰热内闭、中风不语等证。

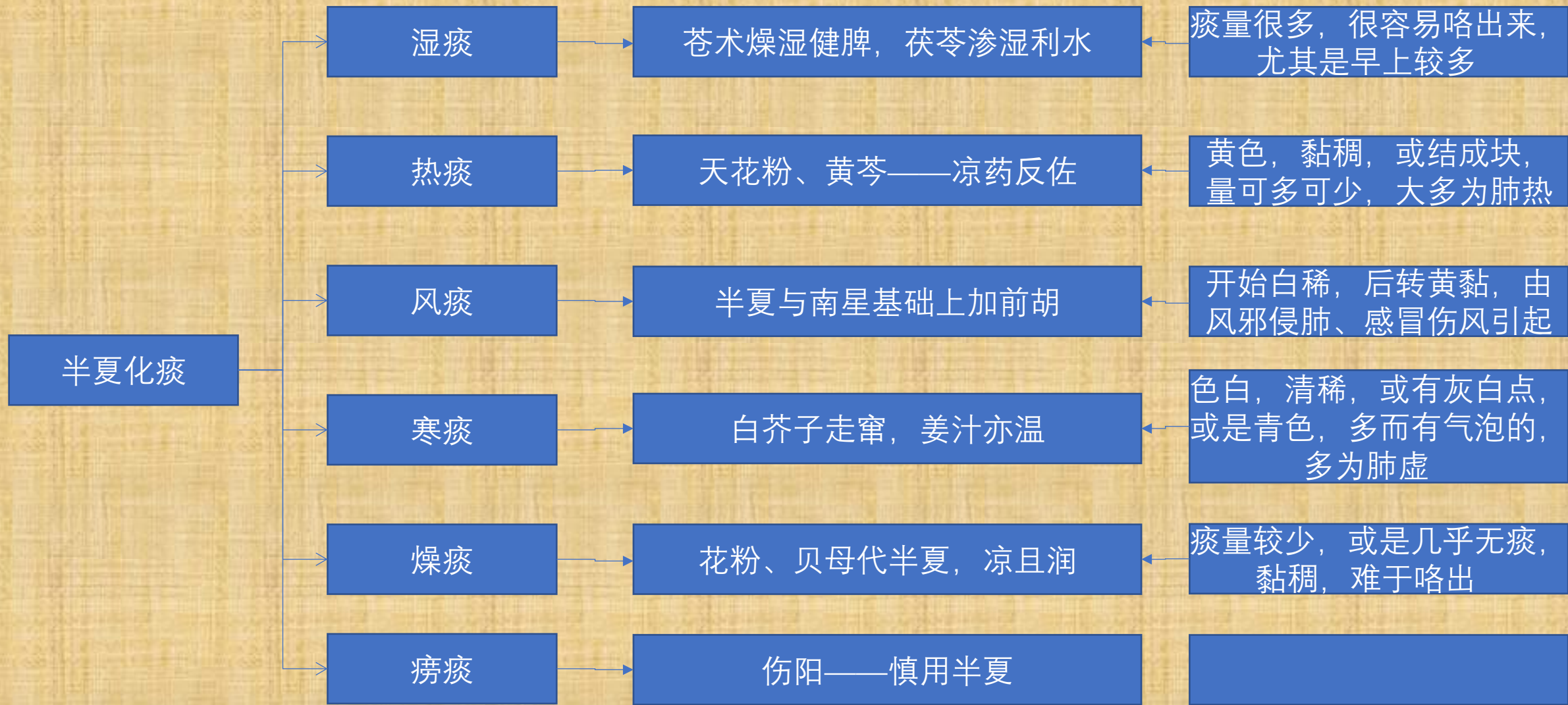
清半夏

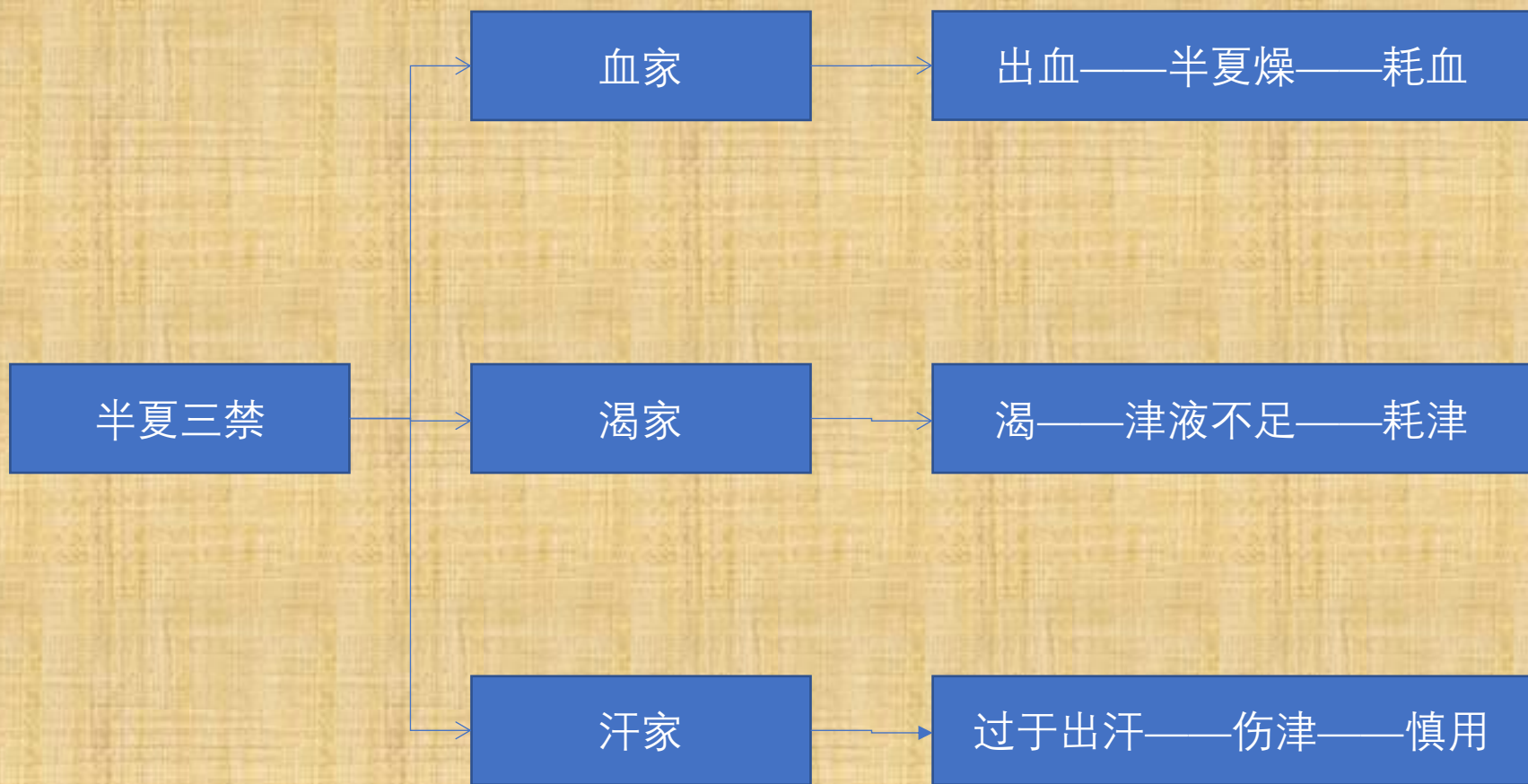
青盐半夏

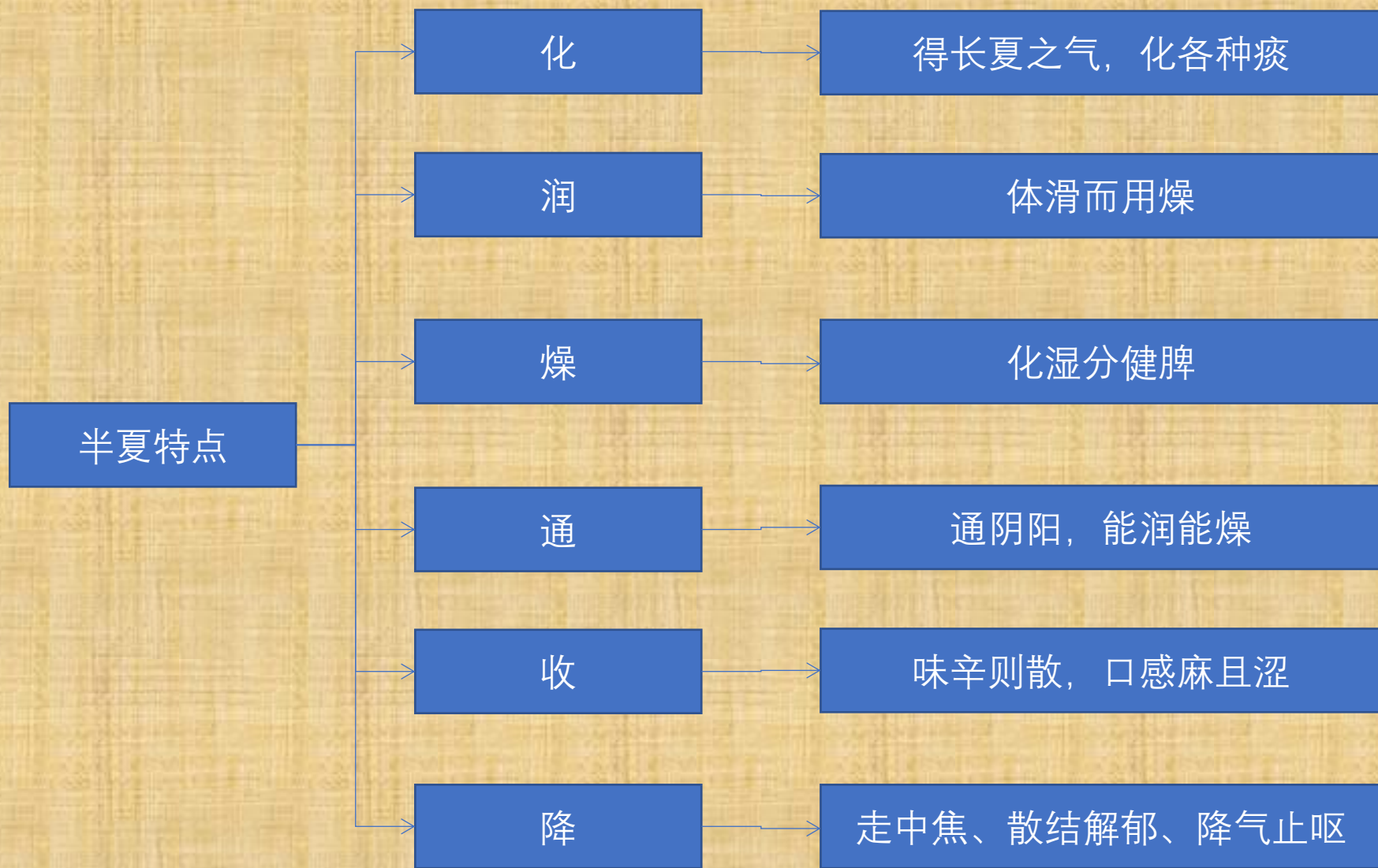
为清半夏用青盐水浸拌，晒干入药者。青盐半夏毒性降低，**清热化痰作用增强**。多用于治疗瘰疬痰核、梅核气等病症，可收消痰散结之功。

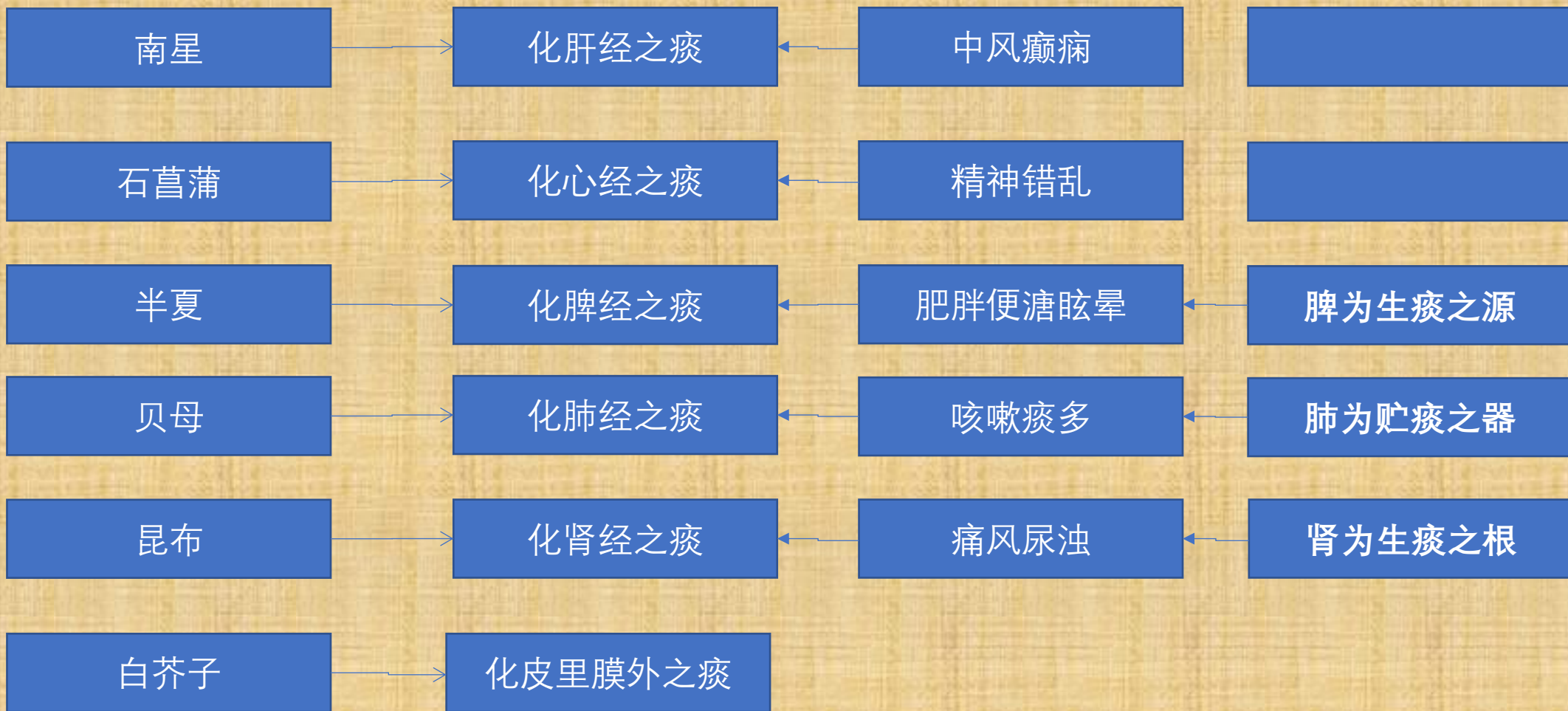
苏半夏

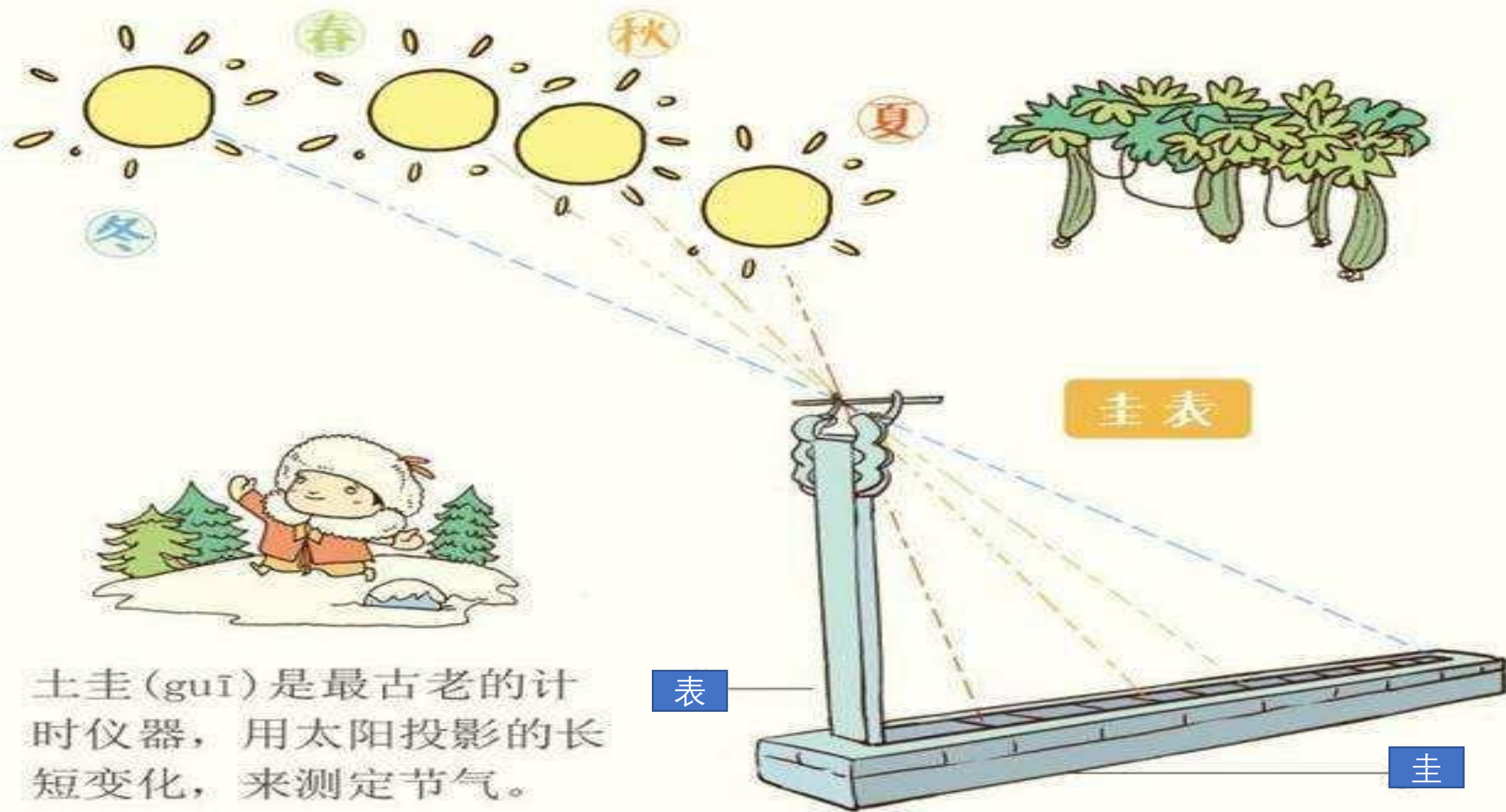
为清半夏再经加生姜、朴硝、甘草、皂角在水中浸泡取出，再用甘草、青盐、党参、川贝等进一步加工，晾干入药。苏半夏**降气化痰平喘作用增强**，适用于脾胃不和，夜卧不安，或小儿食滞痰阻、咳喘呕逆。











土圭(guī)是最古老的计时仪器，用太阳投影的长短变化，来测定节气。

表

圭