



肉苁蓉是一种寄生在沙漠树木梭梭根部的寄生植物，从梭梭寄主中吸取养分及水分。素有“沙漠人参”之美誉，具有极高的药用价值，是中国传统的名贵中药材。肉苁蓉在历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品，也是历代补肾壮阳类处方中使用频度最高的补益药物之一。



时珍曰:此物补而不峻, 故有从容之号。从容, 和缓之貌。味甘; 咸; 性温。归肾; 大肠经。补肾阳; 益精血; 润肠道。主肾阳虚衰; 精血不足之阳痿; 遗精; 白浊; 尿频余沥; 腰痛脚弱; 耳鸣目花; 月经衍期; 宫寒不孕; 肠燥便秘。经常大便溏薄者不宜食用。



历代均认为肉苁蓉是味补肾抗衰老的良药，自《神农本草》起即有记述，说它能“养五脏，益精气，久服轻身”。唐代名医甄权亦云：“肉苁蓉益髓，悦颜色，延年。”还有医家称之为滋肾补精血之要药，久服则肥健而轻身。古代产肉苁蓉地区的老百姓，还把它当做食品常吃，“刮去鳞甲，以酒净洗去黑汁，薄切，合山药、羊肉作羹，极美好，益人，食之胜服补药”。



传说，先有苁蓉后有沙漠，因为苁蓉吸尽了大地的精华，万物的灵气，所以才使大地变成了沙漠。苁蓉顽强的生命力，赋予了它神奇的功效。肉苁蓉生长于荒漠之中，性温，具有补肾阳气的功效。古代医学著作中已有记载，称“此乃平补之剂。温而不热，补而不峻，暖而不燥，滑而不泄，有从容缓和之貌，故名苁蓉”。

阿拉善肉苁蓉和管花肉苁蓉

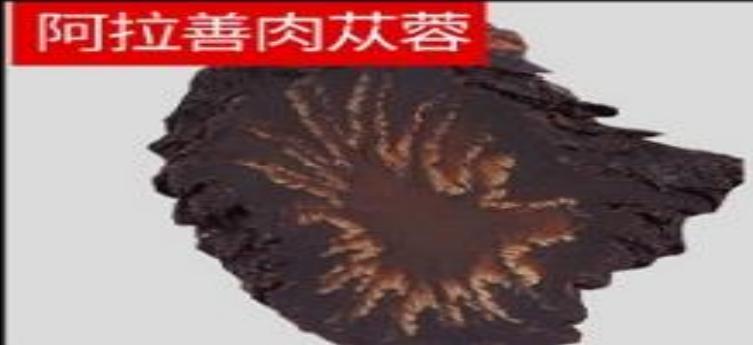
阿拉善肉苁蓉



新疆管花肉苁蓉



阿拉善肉苁蓉



新疆管花肉苁蓉



《本草经疏》：肉苁蓉，滋肾补精血之要药，气本微温，相传以为热者误也。甘能除热补中，酸能入肝，咸能滋肾，肾肝为阴，阴气滋长，则五脏之劳热自退，阴茎中寒热痛自愈。肾肝足，则精血日盛，精血盛则多子。妇人症瘕，病在血分，血盛则行，行则症瘕自消矣。膀胱虚，则邪客之，得补则邪气自散，腰痛自止。久服则肥健而轻身，益肾肝补精血之效也，若曰治痢，岂滑以导滞之意乎，此亦必不能之说也。



新鲜刚采挖的整根肉苁蓉



约 7 斤鲜苁蓉晾成 1 斤精选片

专注阿拉善肉苁蓉15年

只选6年以上未出土的肉苁蓉

寄生在沙漠梭梭树根部



历史上著名的“十三翼之战”是铁木真（成吉思汗）统一蒙古草原各部时的一次重要战役，金明昌元年（1190年），铁木真的结拜兄弟札木合，因嫉妒铁木真的强大，联合泰赤乌等十三部共三万人，进攻铁木真。铁木真得报后，集结部众三万人，组成十三翼（营）迎敌。双方大战，铁木真失利，被围困于长满梭梭林的沙山，饥渴难耐，筋疲力尽。

札木合当众残忍地将俘虏分七十大锅煮杀，激怒了天神。天神派出神马，神马一跃到成吉思汗前面后，仰天长鸣，将精血射向梭梭树根，然后用蹄子踢出了像神马生殖器一样的植物根块，成吉思汗与部将们吃了根块，神力涌现，冲下沙山，一举击溃了札木合部落，抢了财物和女人，为统一蒙古奠定了基础。从此，成吉思汗拉开了一个征服欧亚大陆的时代。

在明代以前，许多医生都不了解肉苁蓉还有润肠通便的功效，明代著名医家缪希雍在实践中发现肉苁蓉有润肠的作用，并为后世医家所采用。

据说，一位名叫唐震山的耄耋长者，来邀请缪医生治病，老人白发苍苍，形体消瘦，容颜憔悴。他对缪医生说：“胸口闷，大便不畅。”缪替他切脉察舌之后说：“你这个病是因血液枯槁引起的肠燥便结，用肉苁蓉治之有效。”唐震山服后，果然大便通畅，胸中快然，精神矍铄。

又一日，唐震山旧病复发，请另一位医生诊治，并将缪医生所开的处方拿给那位医生看，医生看后摇了摇头，说：“苁蓉乃温燥之品，有助火却阴之弊，岂可通便。”于是改用其他药物治疗，症状不仅未有改善，病情反而加重。唐震山说：“坏事了。”仍用缪方配服，病去人爽。事后，有人向缪请教，缪说：“苁蓉是滋补精血的良药，骤用之，反通大便，古人药书早已有记载，唐震山年迈力衰，精血不足，运化失常，肠燥便结，胸闷不舒，大剂量的肉苁蓉能补精填虚，滋液而润燥，自然药到病除。”那人听了缪氏的谈话后，深有感触地说：“有些医生治不好常见的疾病，原来就是读书不认真，治病不会辨证的缘故啊。”

这才是正宗的阿拉善肉苁蓉

擦亮眼睛 别让假货次品担误了您的健康

肉苁蓉是一种生长在沙漠、寄生在梭梭树根部，从梭梭树根部吸取营养的名贵中药材。

肉苁蓉的形状和管花肉苁蓉比较相似，但肉苁蓉从外观看有密布的类似鱼鳞的肉质鳞片，质硬，微有韧性。

30CM左右的肉苁蓉生长期大约为3年，入药的肉苁蓉均在每年10月采挖未出土的肉苁蓉，营养价值高。



对于老年性便秘，当代著名中医、北京董建华教授也擅用苁蓉治疗，董以肉苁蓉、当归为主药，配加麻仁、蜂蜜，四味合用，滋肾养血，体内精血自生，每获良效。

古人云：“老人燥结，宜肉苁蓉煮粥食之。”这不失为中老年便秘患者的一种保健粥膳，方法是取肉苁蓉15~30克，入沙锅，忌铁器，先煮烂，然后去渣，再放入精羊肉100克，粳米100~150克，如同常法煮成稀粥，待粥将成时，加入葱姜少许，再煮一二沸即可。这一粥膳可供老年便秘者在秋冬季节，当早晚餐食用，对健身和通便，颇多裨益。

真正阿拉善肉苁蓉
断面有类似邹菊的
花纹，富含胶质，
口感好，是新疆管
花肉苁蓉所不能比
拟的。



每一根都源自内蒙
古阿拉善沙漠；无
添加，人工采挖，
去皮、清洗、切片
；自然晾干，品质
有保证。





肉苁蓉一般生长在沙漠戈壁上，一般是寄生在梭梭下面的，靠的是吸收梭梭的营养来生长的



切面成菊花状

你能分清哪个是肉苁蓉吗？



新疆肉苁蓉



阿拉善肉苁蓉





手工采挖



采挖后挑选和洗净泥土



自然风干晾晒

晾晒干的肉苁蓉片 切面维管束波浪环状排列



泡

可泡酒

苁蓉+锁阳+淫羊藿+枸杞+菟丝子



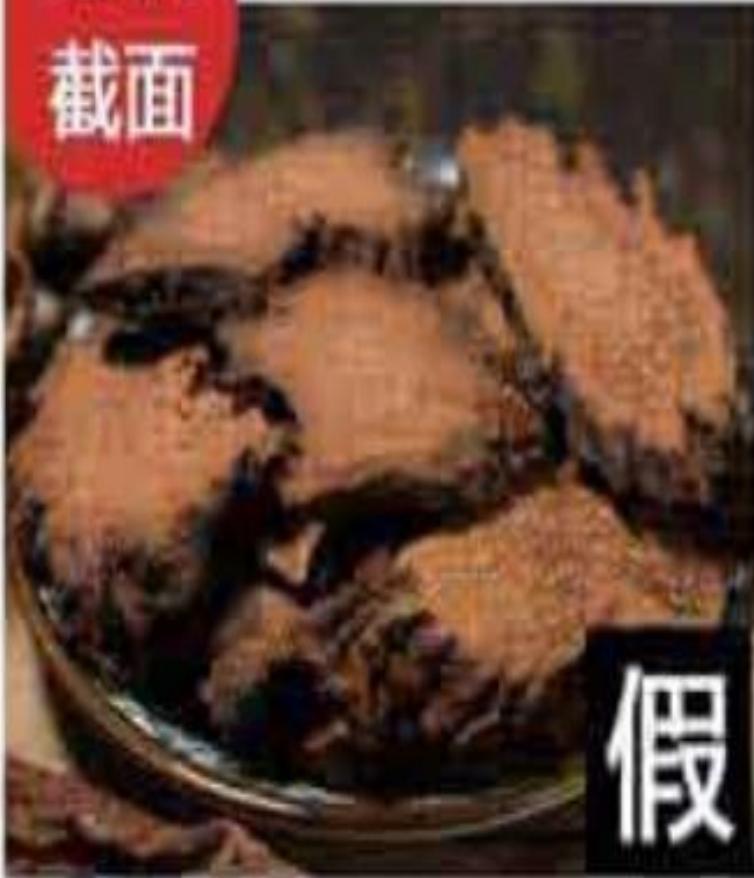


水

可泡水

阿拉善肉苁蓉，油性大，肉质饱满

看横
截面



假

点状/没有明显表现



真

规律的星状/菊花状

看
表皮



表皮很多褶皱，不均匀



鳞片、分布均匀

尝
味道



假

气微甜，入口即苦又涩



真

气微甜，入口微苦而后甘

阿拉善苁蓉



新疆苁蓉



看断面

断面围绕有花纹

断面为点状



苁蓉，又名大芸，主产于内蒙古自治区的阿拉善盟。中医称其为地精或金笋，是极其名贵的中药材，素有“沙漠人参”之美誉，历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品。《本草纲目》“大芸与羊肉煮食，可治‘五为七伤’，腹中寒热病，强阴益精髓”，“以其温而能润、滑而不泻、常补不峻、峻而精血、兴阳助人”。

为什么说脾是阴中之至阴

之所以说脾是阴中之至阴，是因为背为阳，腹为阴，肝、脾、肾三脏在腹属阴，其中肾为阴中之阴，肝为阴中之阳，脾为阴中之至阴。《灵枢·九针十二原》：“阴中之至阴，脾也。”这样的说法是以五脏的阴阳来说的。心肺在上，心为火为阳，为阳中之阳；肺在右，为金为阳中之阴；肝脾肾在下，肝在左，为木为阴中之阳。

脾：“至”有到的意思、非寻常达到之意。“至阴”就是由阳到阴由阴出阳升降出入通达转枢意思。又为“气血生化之源”能化生精、气、血、津液提供充足的原料，并能充养先天之精。脾气散布气血，则“和调于五脏，洒陈于六腑”，这正是脾属土、土旺四旁的功能体现。所以，在五脏阴阳中，它归属于至阴。张介宾说：“脾以阴中之至阴而分主四季，故通于土气，……故曰此至阴之类”。

脾属太阴，太阴所占阴份有三，少阴有二，厥阴只有一，所以太阴为至阴。太阳所占阳份有三，阳明有二，少阳有一，所以太阳为巨阳，少阳为小阳。