

# 仙茅



仙茅，《海药本草》称：“其叶似茅，久服轻身，故名。”梵音呼为“阿输乾阿”，因西域婆罗门僧献方给唐玄宗，所以又称为“婆罗门参”。其所以称为“参”，是言其有如人参一样的补益强壮之功。



古人们说：仙茅久服长生，其味甘能养肉，辛能养节，苦能养气，咸能养骨，滑能养肤，酸能养筋，宜和苦酒服之，“必效也”。传说活了 800 多岁的彭祖，就常吃仙茅，彭祖服法为“以竹刀刮切，糯米泔浸去赤汁出毒，后无妨损”。



仙茅、钟乳石、仙灵脾等均为壮阳药，史书记载因误服滥服而致病致死者甚多。凡药能治病，亦能伤人，壮阳药也是如此。仙茅之类的壮阳药，性多温燥，凡性欲亢奋，阴虚火旺之人，或在气候炎热之时，均应慎服或禁用。如果这类人想借助这些药来纵情淫欲，那真是自促寿命，祸不旋踵。



仙茅属石蒜科多年生草本植物仙茅的根茎。现代医界均视为温肾阳、壮筋骨之品，可治阳痿精冷，小便清长或失禁，心腹冷痛，腰脚冷痹。李时珍对仙茅之用，说的简洁明了，认为“仙茅性热，补三焦命门之药也，惟阳虚精寒，禀赋素怯者宜之，若体壮相火炽盛者服之，反能动火。”



据苏颂《本草图经》记载，唐开元元年，西域婆罗门僧向唐明皇李隆基进献一方。唐明皇服后精力倍增，大喜过望，于是传旨下去不许此方向宫外流传。可惜天宝年间发生了“安史之乱”，唐明皇逃离长安，方书大量散失，那个不传之秘方亦流入民间，由一位名叫不空三藏的僧人获得。这个颇受唐明皇喜爱的秘方其实只有一味药-仙茅。



李珣《海药本草》曰：“仙茅生西域.....主风，补暖腰脚，清安五脏，强筋骨，消食。久服轻身，益颜色.....叶似茅，故曰仙茅。味辛平，宣而复补，无大毒，有小热，有小毒。主丈夫七伤，明耳目，益筋力，填骨髓，益阳不倦。”



仙  
茅

仙茅与淫羊藿一样，是补肾壮阳的代表药物，主治肾阳虚衰、阳痿不举、宫冷不孕，以及风寒湿痹、肢体麻木、腰膝酸软诸证。虽然两药来自不同科属、出自不同年代，但李时珍编《本草纲目》时却将二者一前一后排在了一起。因淫羊藿俗名仙灵脾，故后世所谓“二仙”即指此两药。



仙茅为石蒜科植物仙茅的根茎。辛，温，有毒。入肾、肝经。温肾阳，壮筋骨。主阳萎精冷；小便失禁；腕腹冷痛；筋骨软弱；下肢拘挛。清代医家陈士铎解仙茅毒简单方法是：“含大黄一片即解，不须多用大黄也。”



# 仙茅

性味：辛；热；有毒

功能：温肾壮阳；祛寒除湿

仙茅也是一种入肝肾、命门、补火壮阳的一味药，相传羊吃了这种草，身上的筋会特别多。肝主筋，则意味着仙茅能入肝养筋。仙茅的药性，比淫羊藿柔和一些，催情的作用远远不如淫羊藿，但湿肝的作用比淫羊藿大一些。



仙茅能补肾阳，附子、肉桂也补益肾阳，但附子、肉桂是最常用的，很正的、很老实的两味药，而仙茅则有点偏，往往正药不能迅速奏效的时候，用点偏药，能速建奇功。桂附地黄丸加一个仙茅，能够令湿补下焦的力度变得更大，起效更快。

CCTV 10

国 家



仙茅

补肾阳

强筋骨



CCTV 10

节目



仙茅

福建

山党参

海南

海南参

云南

化茅参



肾藏精

肾主水

肾主纳气

肾主骨

骨生髓

髓通于脑

其华在发

其窍在耳

八内经



仙茅参 山党参等