



## 竹茹

别名：竹皮、淡竹皮茹、青竹茹、淡竹茹、麻巴

使用提示：内服：煎汤，6至12克；或入丸、散。外用：适量，熬膏贴。

竹茹 介绍：

竹茹为禾本科植物淡竹、青竿竹、大头典竹等的茎秆去外皮刮出的中间层。

淡竹、青竿竹、大头典竹植株木质化，类乔木状，冬季砍伐当年生长的新竹，除去枝叶，锯成段，辞去外层青皮，然后将中间层刮成丝状，摊放晾干。

竹茹多呈不规则丝状或薄带状，常缠结成团或作刨花状，全体淡黄白色，浅绿色或黄绿色表面粗糙，具纵直纹理，断面强纤维性，体轻松，质柔韧，有弹性。气微，味淡。以丝细均匀，色绿，质柔软，有弹性者为佳。



竹茹



很多妇人在怀孕时，容易伴发妊娠呕吐，许多医家都用过竹茹配伍组方来治疗此病。

相传，张仲景在长沙当太守时，一边参与社会管理，经常到民间走访，还一边行医著书，为人和蔼踏实，是典型的“理性人，良家父”。

一天，张仲景在长沙南门口私访时，路过一户农民人家。家人见是太守来访，纷纷以礼相待。席间，农民把只过年才舍得吃的鸡鸭鱼肉一一端上了菜桌，满满的一桌菜肴，以示尊敬，可见张太守在人民心中的地位和分量。

太守问及农民田间耕作以及喂养牛羊等等情况的时候，农民都如实的回答了。正在大家吃得、问答得正高兴的时候，该农民的妻子突然呕吐了，这可是大不敬，当着太守的颜面呕吐。随行的官员中有一个怒斥妇人，说她太不懂礼貌，公然藐视朝廷命官，要治罪。

淳朴的农民顿时吓破了胆，从座位上滑到了地上，跪着连连告罪，一只手还拉扯着夫人，意思让她也跪下来，可是其夫人肚子太大，动作有些缓慢。眼看妇人艰难地就要跪下了，张仲景连忙说：“罢了，不碍事，免罪！”

妇人站立着，又开始呕吐了。张仲景放下碗筷，踱步走向妇人，让妇人坐在座位上。





问农民：“令堂身孕多久了？”

农民还没反应过来，张仲景又问了一遍。

“六个多月了。”农民诚惶诚恐的回答道。

张仲景开始给妇人把脉，查舌。随后，叫随从拿出毛笔和纸，写下了竹茹，人参，陈皮，生姜等诸药方，这就是张仲景《金匮要略》中的著名经方《橘皮竹茹汤》的第一次使用。

张仲景写完方后，笑了笑，对农民说，没事，我们继续吃饭，吃完饭就去买药。

农民连连跪谢张太守的恩典。

几天后，当太守在公堂给别人看病时，农民牵着羊，手提着一篮子鸡蛋也来到了公堂。

轮到农民时，农民先把鸡蛋放在案台上，然后跪下连说“感谢大人救妻之恩。”

张仲景急忙从座位上走了下来，叫农民起来，把鸡蛋和羊又交到农民手上说：“不用行此大礼，你回去吧”

张仲景后来在写《杂病论》的时候，把此方写入了该书中，后因连年烽烟战事，直至晋朝王叔和整理，编制为《论》一书。到了北宋仁宗时，一位叫王洙的翰林学士在馆阁残旧书籍里发现了一部《杂病论》的节略本，后经林艺等人编审改名为《金匮要略》，得以流传至今。

## 竹茹

甘 微寒

归肺 胃 经

清热化痰

除湿止呕



## 橘皮竹茹汤

橘皮 10克

竹茹 10克

每日代茶饮



【药名】竹茹

【药性】甘，微寒。归肺、心、胆经。

【功效】清热化痰，除烦，止呕。

【应用】

1. **痰热咳嗽，胆火挟痰，惊悸不宁，心烦失眠** 竹茹甘微寒，善于清化热痰。治肺热咳嗽，**痰黄**质稠者，常与黄芩、桑白皮等同用，以增强清热化痰功效；治痰火内扰，胸闷痰多，心烦不寐者，常配枳实、半夏、茯苓，如温胆汤（《千金方》）。

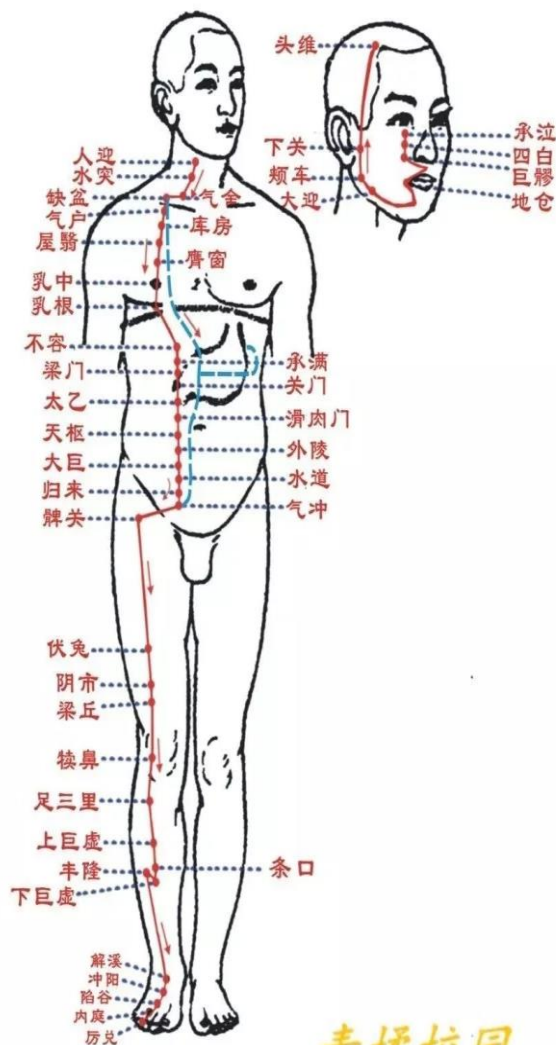
2. **中风痰迷，舌强不语** 本品善于清热化痰，治疗中风痰迷，舌强不语，可与生姜汁、胆南星、牛黄等药配伍。

3. **胃热呕吐、妊娠恶阻，胎动不安** 本品能清热降逆止呕，为治热性呕逆之要药。常配伍黄连、黄芩、生姜等药用，如竹茹饮（《延年秘录》）；若配人参、陈皮、生姜等，可治胃虚有热之呕吐，如橘皮竹茹汤（《金匮要略》）。治妊娠内，饮邪上逆而致呕吐不食者，可与健脾燥湿之茯苓、半夏、生姜合用，如青皮竹茹汤（《济阴纲目》）；治怀胎蕴热，恶阻呕逆，胎动不安，可与黄芩、苎麻根、枇杷叶等同用。

此外，本品**甘寒入血**，尚能清热**凉血止血**，可治血吐血、衄血、尿血及崩漏等，属于血热妄行者。《世医得效方》单用本品治小便出血；亦可配其他清热凉血止血药，如《圣济总录》竹茹汤治鼻衄即以用本品与生地黄同用。

【用法用量】煎服，6~10g。**生用偏于清化痰热，姜汁炙用偏于和胃止呕。**





## 一味竹茹治牙血

牙宣者，胃气逆而不下。

小指月说，牙龈出血，大都是胃气不降，因为胃经管牙龈，胃气直接上达于口，这叫脾胃开窍于口。

有个病人一熬夜，吃点夜宵，第二天起来必定口臭，一刷牙就会出很多血。

老爷爷说，指月，你看他胃脉独大，明显胃气不降，所以一旦吃饱胀，就消化不良，臭气上熏，浊阴不降。

这病人点点头说，大夫，为什么我老是刷牙出血？

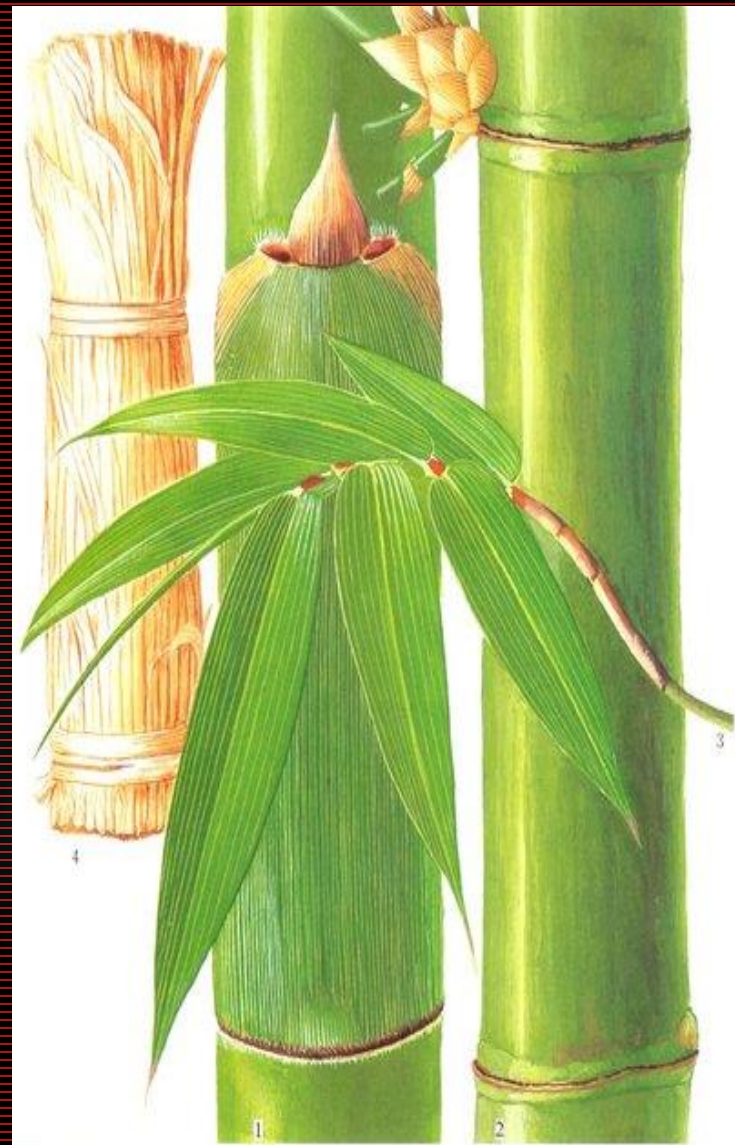
老爷爷说，血随气升降，气降则血降。你胃气经常堵塞上逆反酸，平时经常吃太饱，所以百脉贲张，气血上逆，容易出血。

这病人说，那我该怎么办？

老爷爷说，少吃胜于下气汤，七分饱最能养脾肠。

然后小指月给他包了些竹茹，叫他拿回去煎水喝就行了。奇怪没有用止血的药，就单味竹茹降胃气，他吃完后，早上刷牙就不出血了。当然他也听从老爷爷的医嘱，晚上不再吃夜宵了，现在早上晨起嘴也不臭，口也不苦了。真是养生上面微微做一些调整，便可以防止很多不必要的疾病。

老爷爷说，竹茹不单能够降胃气，以止吐衄血，还能够止胃气不降的肌肉出血，因为阳明主肌肉，肌肉属于土，所以一味竹茹令土气下降，则血不外溢。



大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus*  
(Munro) McClure pubescens P. F. Li. (余汉平绘)  
1. 竹筒 2. 竹节 3. 竹叶 4. 竹箨

## 一味竹茹治呕吐

呕逆者，胃气之不降。

胃气为什么不降呢？小指月在思考，原来最常见的原因就是胃中热气重，因为阳明胃经乃多气多血之经，阳明胃经一热起来，百脉鼎沸，逆而不降。

有个妇人发高烧后，烦热呕吐，便秘，水谷难进，双脉弦硬亢盛。

老爷爷说，阳明一降热下达，阳明不降热上冲。

小指月说，那就独降阳明之热，用竹茹。

老爷爷点头说，一味竹茹能够降诸逆冲上，皆属于火之证。

这病人就用竹茹一味**50克**煎汤服用，不仅呕逆止，连高烧也退了，大便遂通。一味竹茹，不单通降阳明，更能够通降整条消化道，你看整条消化道管就像竹管一样，如果消化管有壅滞，**就像竹之有节**，而竹子能**节节贯通**，**一气理顺**，所以用竹茹能够通降胃肠，把周身热火往下收。所以气顺呕止，胃降热退。

如，会意。从女从口。从女者，女子从人，幼从父兄，嫁从夫，夫死从子。本义是随从，随从必以口，引申为顺从。  
茹，会意。从草从如。草为植物，如为柔软，顺从的引申。故竹茹有弹性、质地柔软，呈不规则的丝状，常缠成团。

The image shows the seal script for the character 如 (Rú). It is composed of two parts: on the left, a stylized '口' (mouth) and a '女' (woman) radical; on the right, a '日' (sun) radical. The strokes are fluid and connected, characteristic of seal script.

xh.5156edu.com

The image shows the seal script for the character 茹 (Rú). It is composed of two parts: on the left, a stylized '草' (grass) radical; on the right, a '如' (Rú) radical. The strokes are fluid and connected, characteristic of seal script.

xh.5156edu.com

The image shows the seal script for the character 茹 (Rú). It is composed of two parts: on the left, a stylized '草' (grass) radical; on the right, a '如' (Rú) radical. The strokes are fluid and connected, characteristic of seal script.

xh.5156edu.com