



此疾一药可活，但不知此土有否？
因为之入山求索，果得，乃威灵仙也。
使服之，数日能步履。

威灵仙

威灵仙

威灵仙为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。威灵仙是保健良药，清代黄宫绣说：“威喻其性，灵喻其效，仙喻其神耳。”

《威灵仙传》云：“威灵仙去众风，通十二经脉，朝服暮效，人服则四肢轻健，手足微暖。”



威灵仙，辛、咸，温。归膀胱经。辛散温通，性猛善走，通行十二经，既能祛风湿，又能通经络而止痛，为治风试痛要药。味咸，能软坚而消骨骯，可单用或与砂糖、醋煎后慢慢咽下。宣通经络止痛之功，可治跌打伤痛、头痛、牙痛、胃脘痛等；并能消痰逐饮，用于痰饮、噎膈、痞积。



相传江南有一座山上有座寺，叫威灵寺，寺里原有一位老和尚，治风湿和骨渣子误卡喉很出名。他每治一人，必先焚香念咒，再将香灰倒在一碗水里，让病人当场喝下，甚灵而病愈。他说这是佛法治好，求其钱财，故弄玄虚，实则碗中的水是治病的药水。

庙内有一个小和尚，在寺中备受虐待，他便有意捉弄老和尚，用根本不能治病而无毒的野草煎水替代药水，喝后根本无效。一天，有一位猎人的儿子被兽骨卡住了喉，到威灵寺救治无效，便叫猎人下山另请高明。这时小和尚悄悄端着一碗药水从后门追上说：“佛爷不灵，吃我的药吧。”果然服后而愈，猎人连声感谢。从此老和尚香灰不灵了，求救小和尚的越来越多，人们都说寺前香灰不治病，后门药水可活人。这个秘密终于被老和尚知道了，脸气得铁青，追赶小和尚算账，谁知一不小心，摔倒阶下，一命归天了。

此后小和尚是寺里的主持，就大种能治风湿和骨渣子病的草药，凡到寺内救治者，分文不取。由于此药出自威灵寺，其灵效似仙，故人们就称此药为威灵仙。



《本草纲目》中有记载：“威灵仙，其性大抵疏利，久服恐损真气，气弱者亦不可服之。本品辛散走窜，久服易伤正气，气血虚弱，无风寒湿邪者慎服。”
气血亏虚的病人及孕妇慎服、不宜久服。



威灵仙既是祛风湿止痛药，又是祛风湿舒筋活络，可用于风湿痹痛及其造成的筋脉拘挛或局部麻木。



唐代时期，商州有个人患了手足不遂的病，四肢瘫痪几十年了，各地名医施展了各种医术，都无法把他治好。无计可施的家人只能把他放置路旁以寻求能够救治他的人。

后来偶然遇见了一位来自朝鲜的僧人，他自告奋勇地说：“我知道有一味草药可以治好此病，但不知这里的山上有没有生长这种草药。”为救治这位久病缠身的病人，他不辞劳苦进山寻找此药。皇天不负有心人，朝鲜僧人在大山深处采到了此药——威灵仙！他令病人服这种药，如此重病久病的人服用了威灵仙，不出几天病人就能如常人下地走路了。

后来，一位叫邓恩齐的隐士知道了这件事，便记传下来。这一故事，让我们看到了威灵仙的治疗风湿类疾病药力“威猛”，效果“灵验”，赛过“神仙”。



古代用的威灵仙作用很强，威指药物作用比较峻猛，灵仙指药物对于风湿痹痛或者疼痛疗效非常显著。但现在用的威灵仙为毛茛科的几种近缘植物，作用和疗效都比较一般，与古代本草文献记载的作用相差比较大，需要重新评价。



基本上每个小孩子都曾经在吃鱼时，不小心被鱼刺卡在喉咙里。这时家里人就会想很多招法，有用吞饭团法，有用喝醋法。这种招法，对于一些小毛小刺很管用，可如果刺得厉害一点就要找找药草了。用一把威灵仙30克，再倒进半瓶醋，加进半碗水，放在炉子上面煮个十分钟，加点白砂糖，慢慢喝下，就会觉得咽喉没有梗阻感了，唾沫吞下去，没有那种刺痛了。铁脚威灵仙，砂糖加醋煎。一口咽下去，骨鲠软如绵。



威灵仙主要有两大功用，一是治骨鲮，二是祛风湿。《本草经疏》曰，威灵仙主诸风，为风药之宣导，善走者也。《药品化义》曰，威灵仙宣通十二经络。



《海上集验方》曰，威灵仙丸治中风手足不遂，口眼歪斜，筋骨关节诸风，腰膝疼痛，伤寒头痛，鼻流清涕，皮肤风痒，癰疽，痔疮，大小肠秘，妇人经闭：威灵仙洗焙为末，以好酒和令微湿，入竹筒内，牢塞口，九蒸九曝，如干，添酒重洒之，以白蜜和为丸，如梧桐子大。每服二十至三十丸，酒汤下。



张仲景在《伤寒论》中提到，“妇人咽中有炙脔，半夏厚朴汤主之。”半夏厚朴汤，是梅核气的专方。威灵仙善于下气除逆，消除痰结。天下无逆流之水，人身不可有倒上之痰，是故梅核气痰气交结，不治痰而治气，气顺则一身之痰尽消矣威灵仙治骨鲠如神，然后又灵活运用于治梅核气。不管是痰气交阻，还是骨鲠，就像不管是树叶塞在管子里，还是泥沙瘀积，都是一个办法要把它通开来，所以都用威灵仙宣风通气。

医者意也，善用威灵仙治咽喉部的梗塞，你要借助这个思路来去打开周身一切梗塞之门。但见食滞梗塞的，在辨证汤方中用威灵仙，可以作为通开胆道梗塞的主帅。但见有形积滞挡道的，就像骨鲠卡在喉一样，威灵仙都可以把它疏通，在辨证汤方中加入，便可以作为扩张肠管的先锋部队，能够为众药逢山开路，遇水搭桥。癌症跟平常病在本质上没什么不同，中医只要辨证到痰气交阻，瘀血挡道，需要用到宣通十二经络的威灵仙，便可以大胆地使用，非但食道梗塞可以灵活运用，就连周身肿瘤积滞挡道，骨刺垢积阻滞，都可以用威灵仙作为开路先锋，使气至病所，通而不滞。



《本草纲目》曰，威灵仙，气温，味微辛咸。辛泄气，咸泄水，故风湿痰饮之病，气壮者服之有捷效，其性大抵疏利，久服恐损真气，气弱者亦不可服之。

小儿扁桃体发炎是个常见病，很多父母都为娃子担忧不少。每隔十天半个月，娃子就咽痛。这时候送到医院打吊瓶吧，体质就越来越差；不送去打吊瓶吧，又发现娃子实在难受。于是在两难之间纠结，不知该怎么办。有些父母就想把娃子送到医院里，把扁桃体切除掉，想要一劳永逸。

扁桃体发出来的炎症是身体有积热的信号，就像报警器一样，它是提醒你要清淡饮食，少疲劳过度，而不是把这报警器摘了，然后继续熬夜吃煎炸烧烤，如果这些毒热不发出来，瘀在脏腑里头，问题更大。

胸肺胃储痰器，脾胃为生痰源。胸肺的痰火源源不断变为咽炎食道炎，是因为脾胃出了问题。饱食过度，肠胃乃伤。天天大鱼大肉，谁的胃口最后也开不了，也会给塞得满满的。这脾胃一旦运化不过来，水谷精微变不了气血，都变成粘糊糊的痰浊。

急性扁桃体炎症属于实证的，痰火上扰，用扁桃三药，威灵仙、白英、青皮。



威灵仙在《药性赋》上说它宣风通气，它是植物的根须，善于钻达，能够引领药气，钻到深处去。这样疏通经络，拨转气机。







蓝色妖姬的威灵仙

《生命沉思录》节选

古人的书要竖着看，总在点头，而且头越来越低，人性也越来越稳定，这叫深沉。西人和今人的书要横着看，所以总在摇头，否定的多了，人就越来越傲慢和轻浮。有人说：古人用毛笔写字，毛软，字要有了底气才能有筋骨，人也越练越精神，这叫大气。今天用键盘打字，智能联想字就出来了，不再研究字写的端不端正，有没有风骨，人也就越来越不了解自己写的是什么，越来越不为自己写的负责。此言甚是。

威灵仙







04:28

威灵仙

【功效】祛风湿，通络止痛，消骨哽。

【应用】

1. 风湿痹证。本品辛散温通，性猛善走，通行十二经，既能祛风湿，又能通经络而止痛，为治风湿痹痛要药。

2. 骨哽咽喉。本品味咸，能软坚而消骨哽。

此外，本品宣通经络止痛之功，可治跌打伤痛、头痛、牙痛、胃脘痛等；并能消痰逐饮，用于痰饮、噎膈、痞积。



豨薟草

性味：辛 苦 寒

主治：风湿痹痛 筋骨无力

腰膝酸软 四肢麻痹

半身不遂 解毒

24h健康热线：010-

威灵仙

性味：辛咸 温 无毒

主治：祛风除湿

通络止痛

肢体麻木



24h健康热线：010-8

解毒的功效挺好的

龚氏小秘方

豨莶草10克

威灵仙5-6克

水煎服 早晚各一次

功效：通络止痛 溶血栓

威灵仙捣6克

预防脑中风

中医祖传秘方，威灵仙和西灵草两味中药，治疗脑中风七天见效



03:41

龚氏防治脑中风保健汤

路路通
10-12克



香菇适量



一味中药就做成一个汤

路路通蘑菇汤

小提示

蘑菇煮的时间
不宜太长，

脾胃不好的人，
不宜多吃。



时间长了脾胃不好的人

威灵仙

消骨鯁
通经活络
祛风除湿



1~2岁



≤5克

2~4岁



≤10克

四岁以上



≤20克

老人



≤30克

千金妙方