



吴茱萸，又名吴萸.为芸香科落叶灌木或小乔木植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的将近成熟的果实。吴萸味辛、苦、性热，人脾、胃、肝经，有散寒止痛、疏肝行气、和胃止呕之功，本品能温中散寒而止痛，又善解肝经之郁滞，常用于肝胃不和所致的呕吐吞酸及脾胃虚寒所致的脘腹冷痛，泄泻等，尤以止痛、止呕效果显著。



人们对每一味中草药的养生防病治病的作用，都是从不认识到底认识到认识，从知之甚少到知之甚多。

春秋战国时期，弱小的吴国，每年要向邻国楚国进贡。有一年吴国听说楚王有胃寒腹痛的痼疾，故用吴之上等药材“吴萸”进贡给楚。楚王贪爱珍宝，对草药看不上眼，对吴所派来的使者大发雷霆，驱出宫廷。楚王大夫朱氏与其使者交往很深，便将使者接到自己家中，好言劝慰，并将草药留下，然后送使者返回吴国。第二年，楚王旧病复发，腹痛如绞，吐泻不止，群臣束手无策。朱大夫见时机已到，便将“吴萸”煎汤献上，楚王喝下便愈，大喜而赏朱。朱力辞，并将去年吴国献药一事讲述了一遍。楚王惭愧万分，专遣人道歉，并下令广种吴萸。

数年后，楚地瘟疫流行，人多腹痛腹泻，由于使用吴萸防治，救活了不少人。老百姓为了感谢朱大夫之功，便将“吴萸”改称“吴茱萸。”医家至今仍用“吴茱萸”之名。

据说，“吴茱萸”在春秋时候原名“吴萸”。

它产在吴国，是一味止痛良药。当时，吴国和邻近的楚国相比，还算小国，小国就得向大国进贡。

这一年，吴国的贡品之中就有吴萸。谁想楚王一见，竟大发雷霆：“小小的吴国，胆敢把以国命名的东西当贡品，这不是看不起堂堂的楚国吗？拿回去，不收！”吴国的使者愣住了。

这时，有位姓朱的楚国大夫，急忙对楚王说：“吴萸能治胃寒腹疼，还能止吐止泄。吴王听说大王有腹痛的老病，才选来进贡的。如果拒绝接受，那不就伤了两国的和气吗？”“胡说，”楚王喝道，“我用不着什么‘吴萸’！我们的国家也不需要！”吴国的使臣又羞又气，退出王宫。朱大夫追出来，说：“请你不要生气。就把吴萸留给我吧。楚王早晚会上用上它的。”吴使就把吴萸给了朱大夫。朱大夫拿到家中，栽在院内，还命人精心管理。吴使回国后，吴王一听楚王这么无礼，就同楚国断了交。几年过后，吴萸在朱大夫家中生长得十分茂盛，已经有一大片了。

朱大夫知道，这种草的果实需在未成熟的时候入药；所以，他命人及时采摘，晾干收藏，保存了许多。有一天，楚王忽然旧病复发，肚子痛得直冒虚汗。朝中的大夫都急坏了，可是谁也没有办法治。朱大夫急忙用吴萸煎汤，献给楚王。楚王连吃了几剂，肚子不痛了；再吃几剂，病全好了。楚王就问朱大夫：“你给我送来的是什么药啊？”朱大夫说：“这就是那个吴国进贡的吴萸。”这时，楚王才后悔不该那样对待吴国。

他一面派人与吴国和好，一面命人大种吴萸。有一年秋天，楚国流行起瘟病来了。许多百姓上吐下泻，有的甚至活活病死了。楚王急忙传旨，命令朱大夫配药救民。朱大夫以吴萸为主制药，救活了许多快死的病人。楚王为让人们记住朱大夫的功劳，就传旨把“吴萸”更名为“吴茱萸”。



《本草纲目》言其"辛热能散能温，苦热能燥能坚、其所治之症，皆取其散寒温中燥湿解郁之功也。。《本经》言其"温中下气，止痛，咳逆寒热，除湿血痹。吴茱萸辛香气浓、内服外用均可，对各科疾病均有较好的治疗作用。

吴茱萸

【药性】辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功效】散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

【应用】

1. 寒凝疼痛。本品辛散苦泄，性热祛寒，主入肝经，既散肝经之寒邪，又疏肝气之郁滞，为治肝寒气滞诸痛之主药。

2. 胃寒呕吐。本品辛散苦泄，性热祛寒，善能散寒止痛，还能疏肝解郁，降逆止呕，兼能制酸止痛。

3. 虚寒泄泻。本品性味辛热，能温脾益肾，助阳止泻，为治脾肾阳虚五更泄泻之常用药。

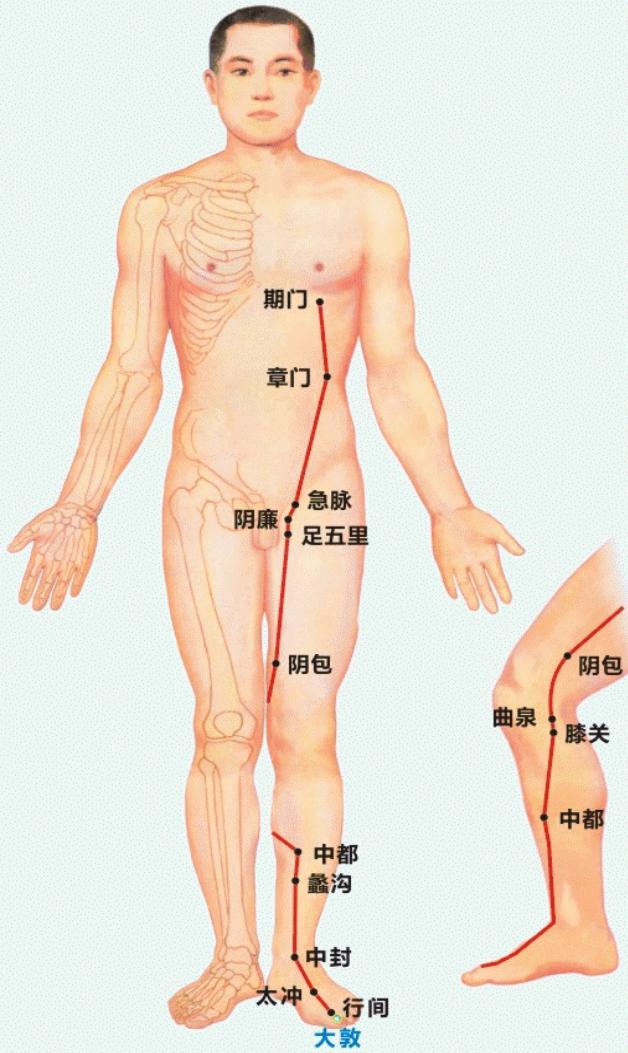
【用法用量】煎服，1.5~4.5g。外用适量。

【使用注意】本品辛热燥烈，易耗气动火，故不宜多用、久服。阴虚有热者忌用。

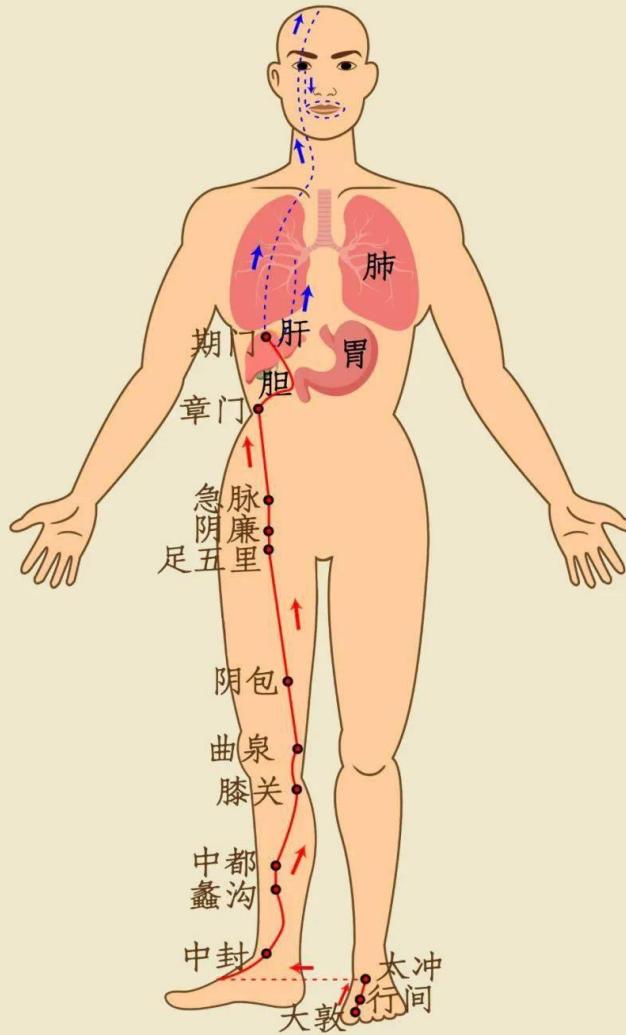


足厥阴肝经

大敦 行间 太冲 中封 蠡沟 中都 膝关 曲泉 阴包 足五里 阴廉 急脉 章门 期门



足厥阴肝经





吴茱萸是大热的药，和花椒有相似的地方，但是花椒偏走脾肺，吴茱萸偏走肝肾、脾胃之经，“散厥阴之风寒，燥脾家之湿。芳香，下气开郁，降浊。”



吴茱萸的作用，首先是温肝，散足厥阴的寒气。吴茱萸与当归、白芍是对药。当归、白芍通过柔肝养阴而生血。吴茱萸相当于给肝补火、补阳。当归、白芍养阴以滋肝体，吴茱萸温肝以达其用，体用兼顾了，肝才正常。



手足厥冷，不但要用吴茱萸温，还要让温度通向全身。通草能够利水，利水也就是利膀胱，通草与桂枝一起，桂枝温膀胱，通草通利膀胱，让膀胱的气化得到施展。



吴茱萸用盐水炒了以后，就能往下走，温肝肾。因为盐是咸的，入肾。盐水炒的吴茱萸可以治疗疝气。疝气往往是因为肝经有寒，把气机闭住了，我们在温肝的同时还要理气。吴茱萸与小茴香以对药，小茴香也是辛温的，它温肝的力度是略微小一些，但有很强的理气作用。二者配合，温通理气，肝寒去掉了，因为肝气寒而造成的凝滞也化解了。



晓图网 www.xiawu.com

晓图网 www.xiawu.com

腿抽筋还跟血寒有关。血管是有柔韧性的，柔韧跟筋有关，肝主筋，也就是跟肝有关。肝气寒，所以用吴茱萸温肝，温肝就能温血，温血就能温血管。木瓜往下肢走，味酸，酸就能缓急，能柔筋。吴茱萸和木瓜，一个温一个酸，温通血脉，柔化血管，这样就能治腿抽筋。



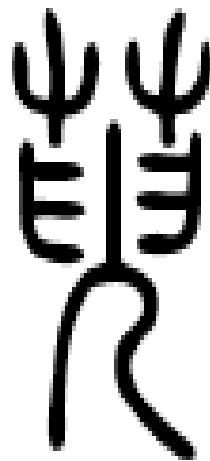
吴茱萸还有一个作用，就是燥脾湿。因为它是一味香燥的药，而脾是喜欢香燥的。本来肝木克脾土的，如果肝一寒，动力就不足了，控制不了脾胃，脾胃就会生湿，还能产生一些浮热，在浮热的状态下，人就会呕吐。既要温肝，又不能助长浮热，所以吴茱萸要用黄连来炒，因为黄连能燥脾温，还能清脾经的浮热，这就标本兼治了。



男人喝啤酒引起胃痛或疝气发作，女孩子受凉痛经，中年女性月子里受风疼痛……吴茱萸汤的效果特别好。无论是阳明寒呕，厥阴头痛，少阴吐利都作用神速，屡用屡效。只要体内虚寒，不论那条经络，它的辛，苦，热，辣都能迅速窜达病所，荡除邪气。而现代人体内虚寒的特别多。雪糕，冰激凌，饮料，啤酒，空调，低腰裤，超短裙等等都是帮凶。特别是对于原本就属于阴性体质的女生来说，温暖的吴茱萸简直就是不可缺少的“妇女之宝”。



束，缚也。缚，束也，持头发也。



膴

yú



形声字。月(肉)表意，篆书形体像一肥厚一层皮的一块肉，表示与肉有关；膴(yú)表声，其形像一双手在人腹侧和腰带，表示膴是腹部的肥肉。本文是腹部的肥肉，引申指肥胖，肥沃。

①肥厚：丰～。②肥沃：肥美，一壤一膏一。

丰～ 膏～

