



三国时期，吴国人董奉隐居庐山，日为人治病，不取分文钱。凡来乞医而治愈者，重症令植杏五株，轻者植一株，数年计十万余株，郁然成林，自号“董仙杏林”。卖杏之钱一作衣食，余部接济贫困，故有“杏林春暖”、“誉满杏林”。后以杏林称颂医家，成了中医的代名词。



苦杏仁为蔷薇科植物山杏（苦杏）、西伯利亚杏（山杏）、东北杏或杏的干燥成熟种子。杏仁，味苦，性微温；归肺、大肠经。降气止咳平喘，润肠通便。用于咳嗽气喘，胸满痰多，血虚津枯，肠燥便秘。



注意事项

1. 阴虚咳嗽及大便溏泄者忌服。
2. 《本草经集注》:得火良。恶黄耆、黄芩、葛根。
畏襄草。
3. 《本草经疏》:阴虚咳嗽，肺家有虚热、热痰者忌之。
4. 《本草正》:元气虚陷者勿用，恐其沉降太泄。
5. 《本经逢原》:亡血家尤为切禁。
6. 《本草从新》:因虚而咳嗽便秘者忌之。



杏仁可分为甜杏、苦杏。甜的习称南杏,苦的习称北杏。南杏仁又名甜杏仁,不作药用,常做成流行的小吃; 北杏仁又叫苦杏仁性状 性温,味苦;有小毒.其毒性比一般甜杏仁高数十倍, 功能主治 降气止咳平喘,润肠通便.用于咳嗽气喘、胸满痰多、血虚津枯、肠燥便秘.



杏仁颜色是白的，中医认为色白入肺，所以把肺的津液补足，所以你麻黄一下去的时候，如果没有杏仁的时候，肺里面干枯掉了，肺好像天上的云一样，那肺一干枯掉，万里无云，那热都热死了，辐射线，紫外线什么都进来，那肺里面一定要有津液。



中医认为，肺主全身的皮肤毛孔，所以麻黄一下去之后，毛孔就会打开，可是你光靠麻黄打开来皮肤毛孔的时候，那个汗不会出来，所以一定要有桂枝来辅助。桂枝在中医的观念里面是解肌，肌肉上面的问题要用桂枝，所以病如果在肌肉上面，用桂枝，肌肉的汗液——津液，有了桂枝以后就会被桂枝推到皮肤下面，顺着毛孔出来。桂枝麻黄用在一个方子里面的时候，如果你不加其它的药，病人感冒好了，可是病人一定会脱水。



在用麻黄的时候，配合了杏仁在用，麻黄跟杏仁一定是等量，比如说我们麻黄有两钱，杏仁就用两钱，麻黄用三钱，杏仁就用三钱。在麻黄、杏仁比例剂量上控制得很好的话，你麻黄用得多，也不会伤到肺的津液，因为和杏仁，一攻一守。



生甘草甘味的，甘味入脾脏，除了能够把脾脏的津液补回来，可以开胃。炙甘草，要用蜂蜜炒过，因为蜂蜜它炒过以后，甘草变成熟的不讲，炒过以后，蜂蜜那个味道就不是甜味了，就是变得有点苦味，因为你烧焦了，炒过了，变成苦味，苦味的药入心脏。所以，甘草炙过以后，它配合在麻黄、桂枝里面，不会引起动悸，很多中医不敢用麻黄桂枝就是，一吃下去之后，心脏动悸的很，心跳很快。他不晓得，用加了炙甘草下去就可以预防病人有心悸的现象。



八纲辩证，就是所谓的“阴阳”、“表里”、“虚实”、“寒热”，用八个字来代表。那虚实，虚就是里面没有东西，身体比较弱。实就是里面长东西了，比如说肾结石。不管阴实是在肺上面、在胰脏上面、还是在肝脏上面、或者肾脏上面，如果得到有肿瘤的时候，有癌症的时候，病人都会盗汗，晚上都会盗汗，为什么盗汗？就是这个汗本来是阳气，要进入阴脏，进入阴，结果阳气进入阴的时候，阴在这个时候身体里面，好，那结果阴里面长东西了，阳气没有办法百分之百进去，最后回逆，回逆出来的话，结果晚上就会盗汗很严重。