

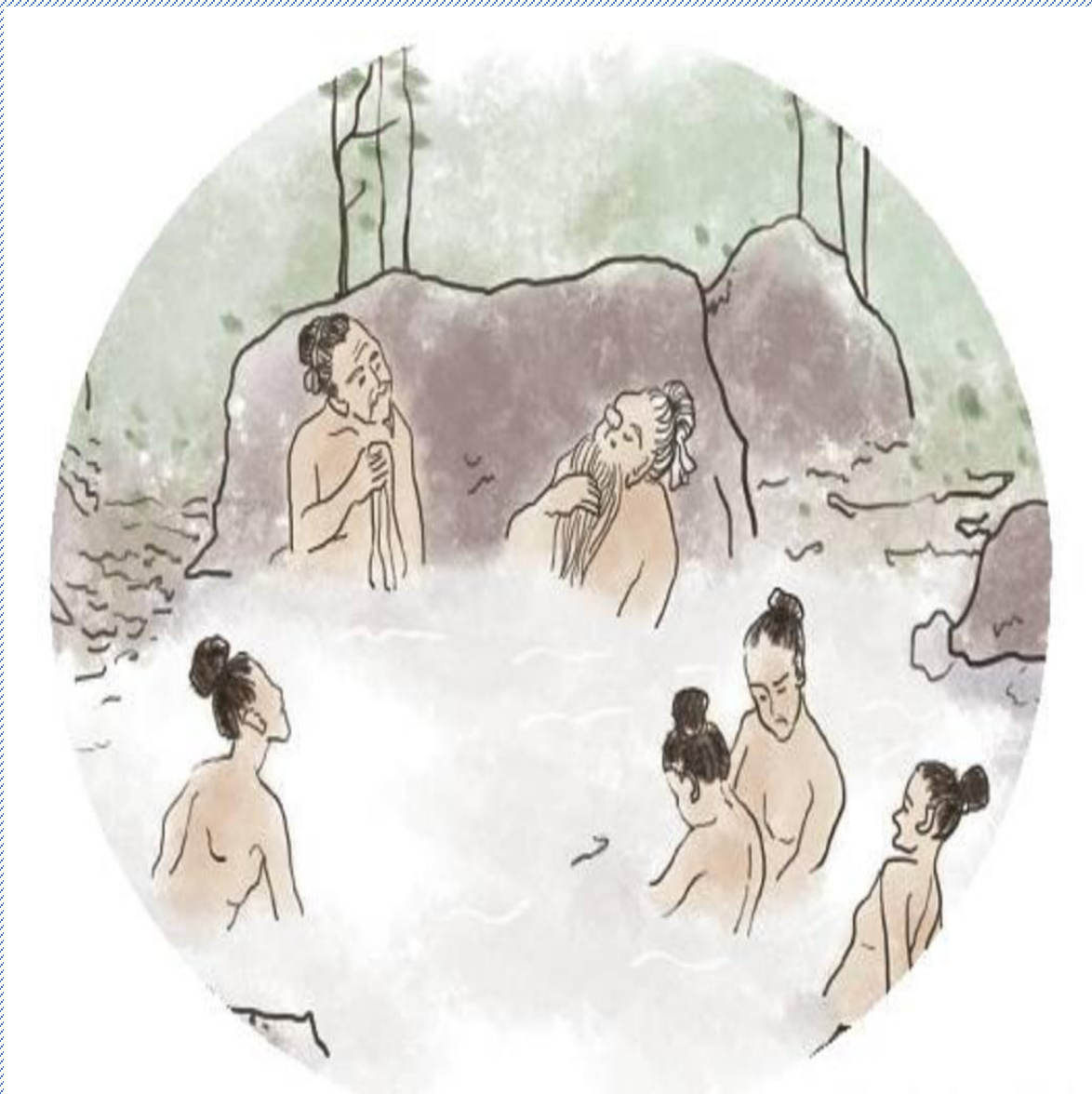


硫黄又名石硫黄、黄牙、石硃砂、神惊石等，是一种块状矿石，主含硫。其制法一般为5千克净硫黄用10千克豆腐同煮，豆腐变黑取出，去净豆腐，凉干即可。





硫黄辛、辣、热，归肾、膀胱经，其功有壮阳与治疮两种。内服不能过量，不能久服。宋代寇宗爽说：“今人治下元虚冷，元气将绝，久患寒泄，脾胃虚弱，垂命欲尽，服之无不效。”李时珍说：“亦救危妙药也。”《孙升谈圃》云：“硫黄神仙药也，每岁三伏，日饵百粒，去脏腑积滞有验。”《和剂局方》是宋太医局编的，一方为金液丹，固真元，暖丹田，但疾愈而止，不能久服。



传说，有个旅行者长年奔波在外，疲惫不堪，皮肤上疙疙瘩瘩，长了不少恶疮。一天，他经过一处美丽的山谷，只见山上淌下的泉水蒸腾着热气，流到谷底积聚为湖，云气袅袅，奇妙无比。当地百姓说这是神仙替人们准备的大澡堂，去洗洗吧，治百病呢。

旅行者将信将疑地洗了起来，果然一洗便神清气爽，浑身舒坦。连着洗了几次，皮肤都变得光滑无比，身上的皮肤病也好了。旅行者便舍不得离开这里了。他把这天然澡堂能治病的信息传了出去，自己留在泉边开了个小旅社，专门接待来洗澡的人。后来，这里就发展成为一个著名的温泉旅游区。

这处温泉之所以如此神奇，是因为它含有硫黄等多种矿物质。硫黄在中医药学中，也是一味用途广泛的药。

硫为非金属元素的一种，天然出产的硫黄矿多见于温泉地带及火山区，常与黏土、褐铁矿、石膏、石盐等共生。我国湖南、四川、云南等省都有出产。

硫黄的外观为黄色或黄绿色锐锥状结晶体，成分主要含硫元素。据药理分析，硫黄内服在胃中不起变化，一部分经肠吸收后从肺及皮肤排出，奏祛痰、发汗之效；其在肠中形成的硫化氢、硫化钾，能刺激肠管、促进蠕动、软化粪便而发挥缓下作用。如外用与皮肤分泌液接触，形成硫化物，具有软化表皮和杀死寄生虫的作用。





硫黄味酸，性温，有毒。入肾、心包二经。效用为补火壮阳、祛寒除冷、疏肠导下、杀虫止痒。内服可治命门火衰，风寒湿痹，阳痿不起，虚冷滑泄，大便秘结；外用可治疥癣顽痒；烧烟可杀蚊子、臭虫。





硫黄种类很多，因颜色、产地、形状不同，可分为石硫黄、石硫赤、石硫青、天生磺等。但入药一般多以石硫黄，其为硫黄之上品。硫黄因天然产出，多少含有一些不纯杂质，故要充作内服药，则必须经过制炼。因硫黄性质酸温补火，在内服时必须审视患者属于虚寒才可使用。同样，是药三分毒，只能用于治疗，不能常用，也不能长用。





自古以来我国就有硫磺熏蒸中药材的历史，用硫磺熏蒸中草药可以漂白、增色使药材外观更白更漂亮，同时起到防霉和防虫的功效。因此，市面上很多看上去外观亮丽的中药材例如：当归、黄芪、枸杞和菊花等存在硫磺过度熏蒸的现象。过度、超量、多次的硫磺熏蒸会降低药效，残留的二氧化硫及重金属等，甚至可以对人体肝脏、肾脏、气管黏膜及消化系统直接产生毒副作用，危害健康。





本品用于美容，一般外用。其解毒杀虫止痒力强，故多用于癣、湿疹等皮肤瘙痒病症，尤为治疗疥疮的要药。此外，其解毒杀虫之功还可用于疣目、白癣风和疮疡。本品主要含硫，另杂有砷、硒、铁、碲等成分。硫与皮肤接触，产生硫化氢及五硫黄酸，从而有溶解角质，杀疥虫、细菌、真菌作用。

韩愈是“唐宋八大家”之首，“文起八代之衰”的名气实在是够大的。他是唐代的一个高官，官至吏部侍郎，相当于现代的副部级干部，主张尊儒排佛，强调自尧舜至孔孟一脉相承的道统，维护儒家的传统思想。在官场和文学上受人尊崇。

可是，韩愈很纵欲，妻妾成群，以致性功能大为衰退。他经常服用壮阳药，古代的壮阳药中多有硫磺成分，多食有害，于是韩愈听了他人建议，把硫磺研成末喂公鸡，等公鸡长大后再食鸡肉，使公鸡先吸取了硫磺的毒性，从而间接获得硫磺的壮阳功效，可是这样吃多了还是使他死于此。宋人陶穀《清异录》上说：“昌黎公逾晚年颇亲脂粉，故可服食；用硫磺末搅粥饭，啖鸡男，不使交，干日，烹庖，名‘火灵库’，公间日进一只焉”，但是，“始亦见功，终致绝命”。







在我们现在中国的道家呢，都是拿生硫磺来做炼精液丹，所以道士炼丹实际上就是炼硫磺，一直认为是长生不老药。大家认为生硫磺有毒，实际上没有什么毒，生硫磺的作用是让他全身多余的水分全部发散掉。





我们知道吃的食物中有重金属含在里面，累积在膀胱里面，造成小便不通，怎么知道是“五金”呢？病人躺到才能小便，站起来不能小便，这时候要用生硫磺，硫磺就可以解五金的毒。硫磺是纯阳性的药——它行走得非常快，力量非常的强，因为硫磺颜色是黄的，淋巴系统也是黄的，所以它能够把全身的淋巴系统，保证全身上下不会有冷水，一定是蒸汽的水，道士都知道这个硫磺是让他长生不老的，是产生气的，所以他们就炼精液丹，炼气，气会更强。



## 自然硫



中草药知识

盖硫黄原无毒，其毒也即其热也，使少服不令觉热，即于人分毫无损，故不用制熟即可服，更可常服也。且自古论硫黄者，莫不谓其功胜桂、附，惟径用生者，确知其功效甚奇，又甚稳妥，然后敢以之治病。





古方中硫黄皆用石硫黄，而今之硫黄皆出于石，其色黄而亮，砂粒甚大，且无臭气者即堪服食。且此物燃之虽气味甚烈，嚼之实无他味。无论病在上在下，皆宜食前嚼服，服后即以饭压之。若不能嚼服者，为未开水送服亦可，且其力最长，即一日服一次，其热亦可昼夜不歇。提倡生用，小量渐加，以服后移时觉微温为度。





你们大家自己看一下

硫磺熏蒸的当归

一叟年近六旬，得水肿证。小便不利，周身皆肿，其脉甚沉细，自言素有疝气，下焦常觉寒凉。愚曰：欲去下焦之寒，非服硫磺不可。且其性善利水，施之火不胜水而成水肿者尤为对证。为开苓桂术甘汤加野台参三钱、威灵仙一钱，一日煎渣再服，皆送服生硫磺末二分。十日后，小便大利，肿消三分之二。下焦仍觉寒凉，遂停药单服硫磺试验，渐渐加多，一月共服生硫磺四两，周身肿尽消，下焦亦觉温暖。**服硫磺法（张锡纯）**



生吃硫磺的感觉好像是吃沙子，在嘴里咀嚼的时候也像吃盐的感觉，再就是硫磺特有味道，感觉自己还能适应，还有一个明显现象，去年服用放屁有明显的硫磺味道，而今年服用了百补丸，居然放屁少了，百补丸是以通为补的思路。

一般来说。生吃硫磺需要从小剂量一步一步逐渐体验增大，我一次服用量2克。

根本来说，服食硫磺补阳，能排除人体积累的寒气，也可以长久的服用。但是这样就太不方便了，要想一劳永逸的办法就是增强自己的生命元气（张锡纯论元气）生命能量，元气增强了，阳气自然强了，就不需要依赖硫磺。生命在于运动，清淡饮食。远寒凉近温暖，方能增强元气。





含硫太子参



无硫太子参

承朴堂

**硫磺**本身就是一种矿物质中药，其性酸，温，有毒，归肾和大肠经。功效是外用能**杀虫止痒**。可用于疥癣、湿疹、皮肤瘙痒。常见的硫磺皂就是利用了硫磺的这一功效。



熏硫当归

无硫当归

承朴堂

古医书记载，硫磺内服可用于**阳痿足冷、虚喘冷哮、虚寒便秘**，炮制后入丸散服。历史上就有皇帝曾用硫磺炼丹来壮阳，但需要经过严格的**去臭气、杀菌**等炮制处理方可用于内服治病，且服用量有严格规定。





熏硫百合



无硫百合

承朴堂

古时候人们便发现，用硫磺熏蒸后的中药卖相好且耐储存，由于加工技术与生产水平的限制，通过硫磺熏蒸可以达到防虫、防霉、增白、易于干燥的效果。



熏硫白芷



无硫白芷 承朴堂

然而，硫磺是有毒化学物质，长期接触含硫中药会令人产生**呕吐、腹泻、恶心**等症状，严重的会危害肝脏、肾脏，**引起慢性鼻炎、咽炎，提高肺癌的患病率**。用硫磺熏蒸后的药材还会出现**药效下降、重金属超标**等问题。





**熏硫白茅根**



**无硫白茅根**

承朴堂

由于硫磺熏蒸后的药材不易生霉变质，因此往往比未熏蒸的药材含水量大。用手掂一掂、捏一捏，如果感觉较重且质地柔软，水分含量特别大的，则可疑。



熏硫浙贝母



无硫浙贝母

承朴堂

硫磺熏蒸后的中药材有酸味。但党参和麦冬等含糖量较大，即使被硫磺熏蒸，煲汤后的酸味也不明显，未必尝得出，只能靠市民多方鉴选。





熏硫白鲜皮



无硫白鲜皮

承朴堂

硫磺熏蒸过的中药材，通常表面会更光洁，颜色会更洁白或鲜艳，片形也会更好看，摆久了，还可能变黄。



熏硫粉葛片



无硫粉葛片

承朴堂

有刺鼻的酸味、火药味，可能已被硫磺过度熏蒸。





熏硫白术



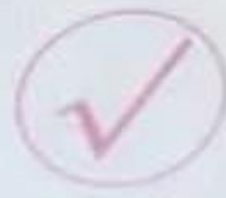
无硫白术 承朴堂

需要注意的是，用硫磺过度熏过的中药材靠浸泡淘洗是没有用的，因为毒素已经进入到药材内部，很难洗干净。因此，如果误购了用硫磺熏过的中药，最好的办法就是弃之不用，千万不要只算小账不算大账，到时候伤害了身体，加重了病情，后悔晚矣。

硫磺熏蒸  
不易使用



热风烘干  
正常使用



熏硫枸杞

无硫枸杞



当归、川芎、天麻、怀山、金银花等，它们硫熏后的有效成分发生转变，影响药理作用，除此之外，残留的二氧化硫超标和重金属超标，及其引起的各种副作用，默默地潜在地影响着使用者的体内代谢和健康。