



细辛为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥全草。前二种习称“辽细辛”。夏季果熟期或初秋采挖，除去泥沙，阴干。

细辛



细辛，辛，温。归经归心、肺、肾经。能主治解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。



细辛：【性能】辛，温。有小毒。入肺、肾、心经。{功效}解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。【功用要点】1.芳香透达，通彻表里上下，散寒力强，宣通诸窍。2.外散风寒而解表邪，内能除在里之寒邪。3.止痛之力颇强，通经脉善于止痛。4.尤善治多种寒痛证及少阴头痛。



【应用】 1. 风寒感冒（头身疼痛较甚者，鼻塞流涕甚者，阳虚外感（恶寒发热、无汗、脉反沉）作用——入肺散在表之风寒，入肾除在里之寒邪。配伍——麻黄、附子。2. 风寒性头痛、牙痛、风湿痹痛。作用——辛香走窜、祛风散寒，上达巅顶，通利九窍，止痛力强。3. 治鼻渊之良药，配白芷。4. 肺寒咳喘。



【用法用量】煎服1-3g,散剂0.5-1g. 【使用注意】阴虚阳亢头痛，肺燥干咳者忌用。不宜与藜芦同用。



《本草别说》：“细辛若单用末，不可过半钱，多则气闷塞，不通者死。”中毒时主要表现为头痛、呕吐、烦躁、出汗，颈项强直，血压升高，瞳孔散大，面色潮红，痉挛、弓反张，意识不清，最后死于呼吸麻痹。细辛中毒的主要原因：一是直接吞服单方的散剂用量过大，二是较大剂量入汤剂煎煮时间过短。



勤学如春起之苗，不见其增，日有所长。

辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

读书做学问，讲究厚积薄发，讲究长时间的积累，你三个月再来看这禾苗，都结稻穗了。只有不急不缓，持之以恒，勤学不辍，自然日久见其功。如果学再多知识，如果突然间中断不学了，即使以前打的基础像石头那么坚固，但年长月久后，也会因为你的辍学，时间会慢慢把你所学给磨掉，让你遗忘，就像磨刀之石，不见其损，却日有所亏。



《普济方》曰，治闭塞不通，用细辛末少许，吹入鼻中。
肺开窍于鼻，当胸肺气郁时，鼻子通气就不太好，所以可以外用取嚏法打开肺气，也可以内服通宣理肺之药，把肺盖打开，比如麻黄附子细辛汤。



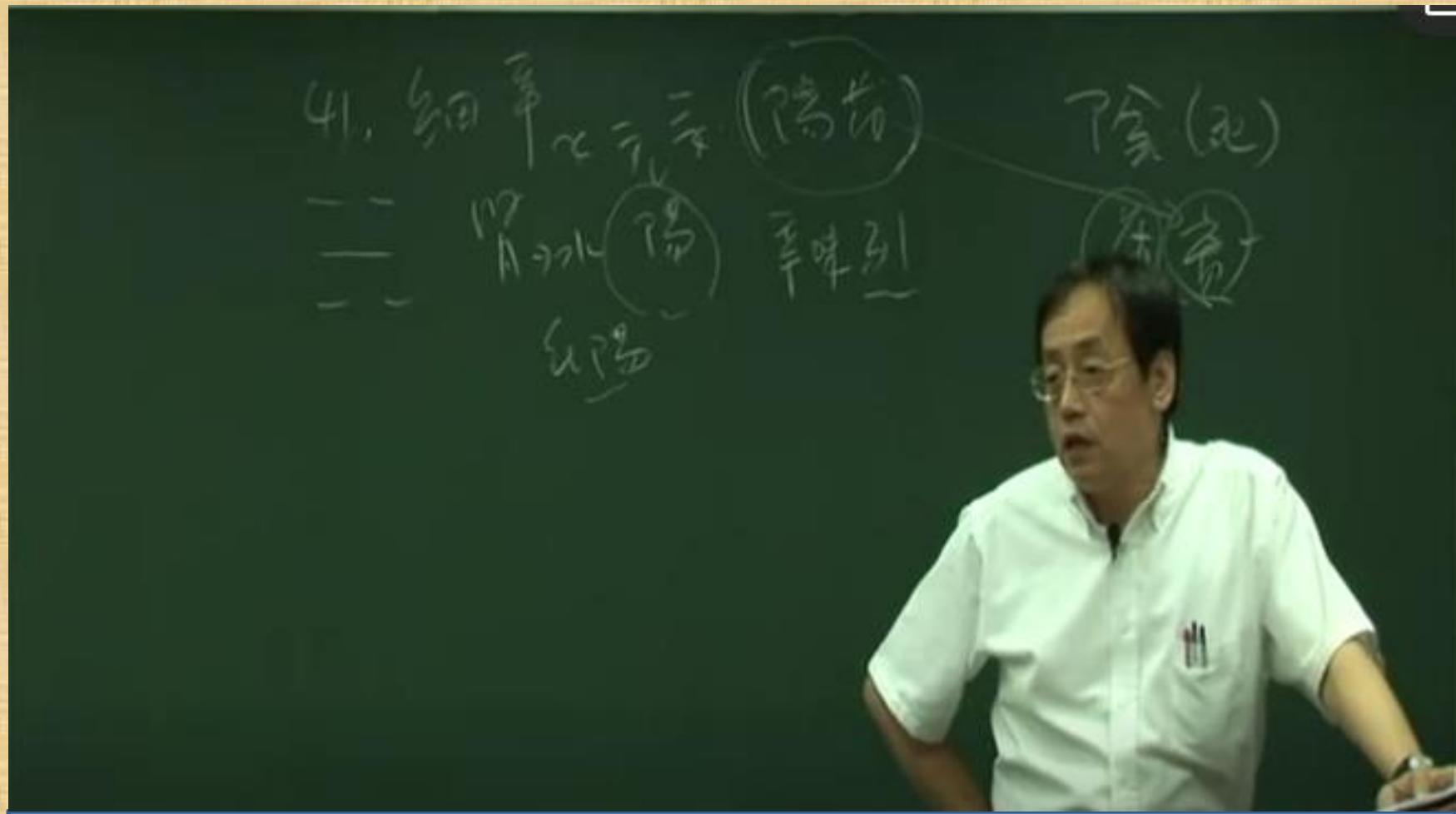
酒虽然是活血散寒之妙物，但也不可以久饮多饮。想不到这风寒是散出去了，但酒的湿浊却留在身体。



日咳三焦火，夜咳肺间寒。诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。痰水清稀量多，是寒痰留饮，是脾胃运化水谷功能减退，生出寒饮，凌心射肺，所以胸满咳嗽。若要痰饮退，宜用姜辛味。



细辛不过钱！如果细辛用作散剂打粉服用，就不要超过一钱，这样就安全。如果用作汤剂，辨明有寒痰留饮存在的，有病则病受，量大一点，才能温肺化饮，才能把痰饮化开，不然病重药轻，如隔靴挠痒，难以把老痰留饮化掉。细辛不过钱，是打成粉末，制成散要慎用。若用汤剂，只要辩证到阳虚饮停的，可以加大剂量使用。



当你一筹莫展时，要懂得观物取象，懂得调到阴阳脏腑的层面来思考，这样不论他疾病多么复杂，都可以找到一个好的思路，有思路就有出路，有想法就有治法。



细辛发散风寒，但发汗的力量不强。（寒则缩，热则纵。少阴细辛，阳明白芷）通下水道，腿脚水肿。

10. 细 辛

【性能】辛，温。有小毒。肺、肾、心

【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

【功用要点】

- ◆ 芳香透达，通彻表里上下，散寒力强，宣通诸窍
- ◆ 外散风寒而解表邪，内能除在里之寒邪
- ◆ 止痛之力颇强，通经脉而善于止痛
- ◆ 尤善治多种寒痛证及少阴头痛；

10. 细 辛

【应用】

1. 风寒感冒——◎头身疼痛较甚者 ◎鼻塞流涕 甚者
◎阳虚外感（恶寒发热、无汗、脉反沉）

作用——入肺散在表之风寒，入肾除在里之寒邪

配伍——麻黄、附子

2. 风寒性头痛，牙痛，风湿痹痛

作用——辛香走窜，祛风散寒，宣泄郁滞，上达巅顶，通利九窍，止痛力强



10. 细 辛

【应用】

3. 鼻渊—为治鼻渊之良药

芳香透达，散
风邪，化湿
浊，通鼻窍

4. 肺寒咳喘

◎风寒咳喘

→ 麻黄

◎寒饮咳喘

→ 生姜

临床表现——喘咳，痰多清稀

10. 细 辛

【用法用量】

- ◆ 煎服，1~3g；
- ◆ 散剂每次服0.5~1g。

【使用注意】

- ◆ 阴虚阳亢头痛，肺燥干咳者忌用。
- ◆ 不宜与藜芦同用。





10. 细辛

关于细辛毒性的讨论（在2010版药典中未标注）

- ◆ 《本草别说》：“细辛若单用末，不可过半钱匕，多则气闷塞，不通者死。”
- ◆ 中毒时主要表现为头痛、呕吐、烦躁、出汗、颈项强直、血压升高、瞳孔散大、面色潮红，痉挛，弓反张，意识不清，最后死于呼吸麻痹。
- ◆ 细辛中毒的主要原因：一是直接吞服单方的散剂用量过大，二是较大剂量入汤剂煎煮时间过短。



倍速

高清



h1

