



VEER  
by iStock

木通为木通科植物木通、三叶木通或白木通的藤茎。木通性味苦寒，有利水通淋，导热下行，通经下乳等作用，属泻利药。木通能降泻心火，导心经湿热由小便而出。木通还能宣通血脉，下乳，利关节。

相传长安城南有一个寡妇，她膝下有一个体弱多病的儿子，家里家外全靠她一个人来维持。

她给儿子取名叫做柱子，意思是希望年幼的儿子早日成为家庭的支柱。秋天的某一天儿子突然病倒了，这让寡妇很为难，因为自己每天就靠上山挖山上的药材卖钱来勉强维持家计，根本就没有多余的钱来请大夫，这可急坏了寡妇。寡妇实在不忍心，当看到儿子口舌生疮，皮肤有轻微的水肿，这几天尿量尿次都比往常减少了时，眼睛里湿湿地打着转。

寡妇因为经常在药市进进出出，对一些药物的药效还是比较了解，但是心中还是有些不安，不敢给儿子随意买药用药，只是守在儿子面前，一步也不想离开。

一天夜里，寡妇在睡梦中看到了她逝去的丈夫，丈夫对他说，在他的坟地上长了一些植物，采摘过来就可以治好柱子的疾病——能让柱子利尿通淋。具体的采摘方法是截取茎部，除去细枝，阴干一下即得良药，然后洗净润透，切片，晒干，生用就可治愈儿子的病了。妻子连连地说着“诺”(诺，在古代语言中意为好的意思)，准备和丈夫来说说家常里短的，可还没等妻子说出口，丈夫就越走越远了。醒来后，寡妇没多想，收拾了一下，准备去丈夫的坟前去看看。

当天还是微微亮的时候，寡妇就怀着不舍的心，把儿子抱到邻居家，让邻居代为看护一下。自己背着背篓手拿工具，来到丈夫的坟墓前。果然看到了坟地上长了一些植物，正开着漂亮的花朵呢，寡妇就按照丈夫的方法，照样做了。

几天后，儿子的病好了，又开始活蹦乱跳了。从此寡妇又知道了一味新的药以及药效了，她对收购药材的店铺解释这个药时，总是很自豪的说：这味药让柱子通尿了，所以就叫木通吧。



一味木通却有三个不同的身份，木通科的木通(古称三叶木通)、毛茛科的川木通和马兜铃科的关木通都统称为木通。关木通属马兜铃科，其所含马兜铃酸，经研究证明可能引起人体肾脏损害，属“有毒”类中药。《神农本草经》中所记载的木通为木通科的木通，其性无毒。



此物没有裂开看着像长茄子，也像粗香肠，裂开后像香蕉。果实叫的最多的是八月瓜，因为是八月成熟。也就是中秋节前后。三叶木通果实成熟后紫色，最好吃。其他品种果子熟后多为黄色。八月瓜果实在成熟后会自然开裂，又名八月炸，八月瓜九月炸，九月不炸烂冬瓜正是此意。八月札它的藤木又叫木通，说白了就是木通的果实。木通为木通科植物木通三叶木通或白木通干燥藤茎。



三叶木通果实成熟后紫色，白木通的茎梗有细孔，两头相通，一头插进水里从另一头吹气就会冒泡，所以叫木通。川木通味辛，性平，入足太阳膀胱经。《神农本草经》列为上品。功于通经利水，渗湿清热。为导湿热，利小便要药，主降心火，清肺热，化津液，止大渴，治淋沥，水肿。



川木通鉴别注意以下四点:外皮多已脱落, 切片边缘不整齐, 髓部明显, 切面有黄白色放射状纹理及裂隙。



绣球藤



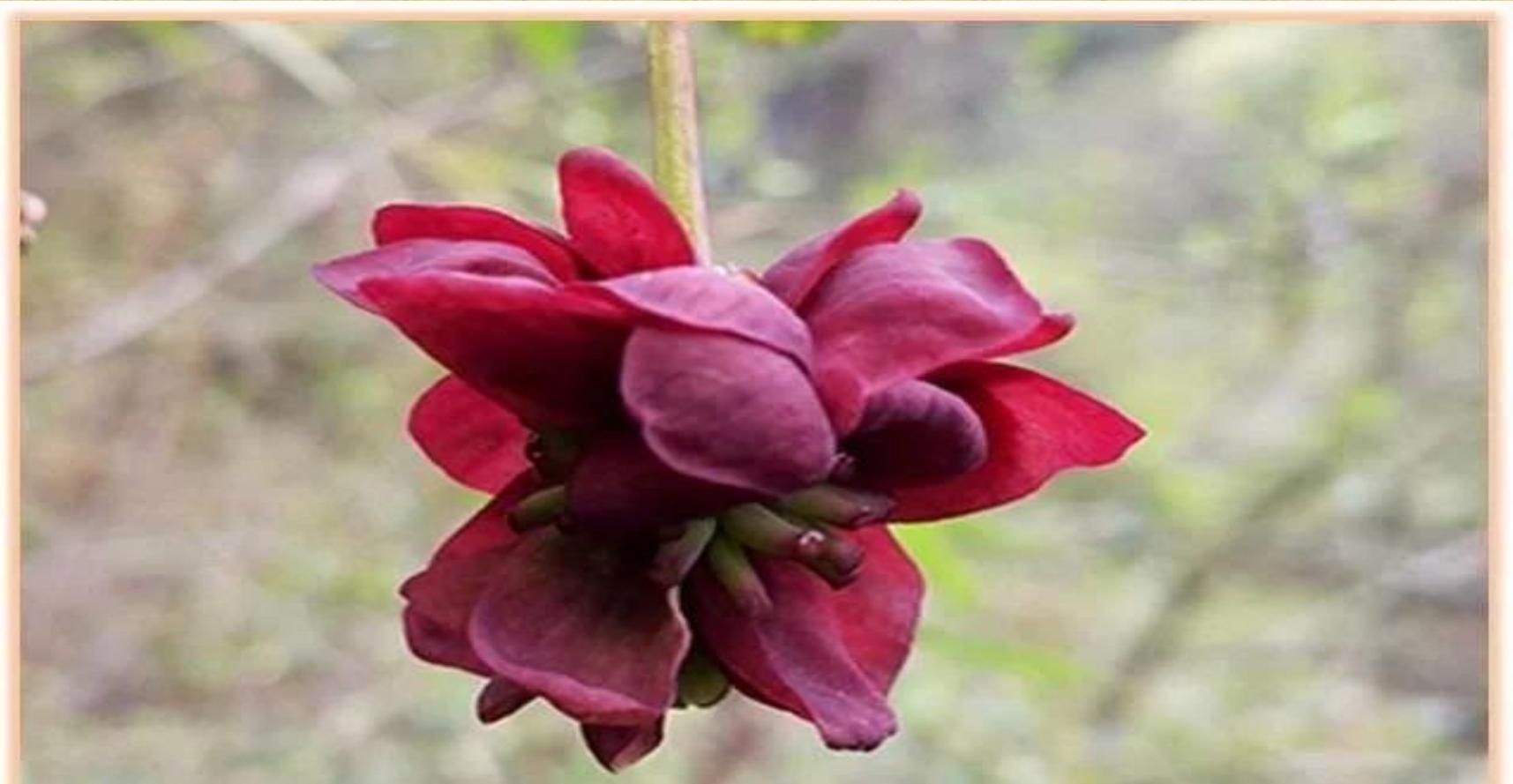
川木通



粗齿川木通

川木通易混淆品有粗齿川木通(粗齿铁线莲)。粗齿川木通横切面有数纵向凹沟及棱线，形成6个明显凸起的纵棱及棱槽，而川木通无此特征。

产区将川木通分为大小两种规格:大木通切片断面有菊花状放射纹理及多数排列整齐的导管孔。小木通切片断面呈放射形裂片状，髓部明显。二者优等品以条粗条匀，断面色黄白，内外色黄，粗皮少，无杂质，无黑心者为佳。



关木通中含有马兜铃酸，能损伤肾小管，使近端肾小管坏死，出现肾性糖尿和蛋白尿，酸中毒，单次口服10克即可引起中毒，而这个剂量非常接近原来的常用量，从而易引起慢性肾脏损害。它的花美丽无比，但是却妨碍它自身的毒性。我们的身体也是这样，和疾病长期相处却一样百岁而终。



关木通为马兜铃科缠绕性藤本植物木通马兜铃的干燥藤茎。主产于吉林、黑龙江、辽宁。饮片少残留有褐色斑状栓皮，质坚体轻，折断面皮部黄白色，木部黄色宽广，导管孔洞排列整齐，射线明显如如车轮状，髓部不明显。关木通性极苦寒，前人谓其能大泄心肾之气不可妄投，现在认为木通能引起肾功能衰竭，因此，必须引起警惕。孕妇慎用。



木通第一是利尿通淋，第二是通经，第三是通乳，当然木通还有一些其它通透本事，比如通血脉，又比如通关节。这木通可不止三通了，得称它为五通。



木通是藤蔓之品，能游窜四方，所以善于贯穿经络，通走九窍。很多藤蔓之品，比如海风藤，青风藤，络石藤，它们未必有木通五通的作用。木通它是藤类之品，还有一个特点，就是它苦寒能够导火下行，下利湿热，使湿热之邪从小便排，是利小便清淋浊之要药，这是一般藤类药又难以比拟的。。



木通为蔓藤之梗，全体玲珑通透，故能通九窍，窜经络，而且木通它横切面有很多像针孔那样小的小孔道。大凡藤木中空，善于祛风通导水湿，这木通既善利水，亦可以微发小汗，所以上可以使乳汁疏而通之，经脉痹痛祛而除之，下可以让水道利而通之，闭经通而开之，并且使周身郁结之火热从小便出。所以古人认为木通能泄诸经之火，可解诸经之郁。



三叶木通叶、花、果美丽、春夏观花，秋季赏果，一年好景常新，是一种很好的观赏植物。茎蔓缠绕、柔美多姿，花肉质色紫，花期持久，三五成簇，是优良的垂直绿化材料。在园林中常配植花架、门廊或攀扶花格墙、栅栏之上，或匍匐岩隙翠竹之间，倍增野趣。三叶木通栽培容易，适应性强。

三叶木通作为水果食用，有其发达的胎座组织，味甜可口，风味独特，果实含有大量人体必需营养成分。三叶木通全株均可入药。果、根、茎、种子均可入药，特别是果实，具有美容抗癌作用，临床表明，坚持服用对糖尿病有明显的缓解作用。



## 木通类

### 木通 *Akebiae Caulis*

木通 *Akebiae quinata*

三叶木通 *Akebiae trifoliate*

(木通科)

白木通 *Akebiae trifoliate*

### 川木通 *Clematidis Armandii Caulis*

小木通 *Clematis armandii*

绮球藤 *Clematis montana*

(毛茛科)

### 关木通 *Aristolochiae Manshuriensis Caulis*

东北马兜铃 *Aristolochia manshuriensis*

(马兜铃科)

## 性状鉴别——木通



三叶木通

## 性状鉴别——木通

100YI  
爱奇艺





## 性状鉴别——木通

- 长圆柱形，稍扭曲
- 表面灰棕色，外皮粗糙，具不规则裂纹
- 节膨大
- 体轻质坚，断面皮部淡黄色颗粒状小点  
木部放射状纹理
- 髓小



## 性状鉴别——川木通

和叶  
爱奇秀



## 性状鉴别——川木通





## 性状鉴别——川木通



长圆柱形，稍扭曲

表面黄棕色或黄褐色，具纵向棱线

节膨大

质坚，断面残留皮部黄棕色

木部放射状纹理及裂隙，导管小孔排列成环

髓小

## 性状鉴别——关木通

100Y 爱奇艺



## 性状鉴别

茎表面有纤维状撕离的皮片；木材表面有深纵沟

川木通：小木通、绣球藤



茎表面平滑或粗糙，无深纵沟

皮部与木部结合不紧密；易分离；导管细密排列不规则

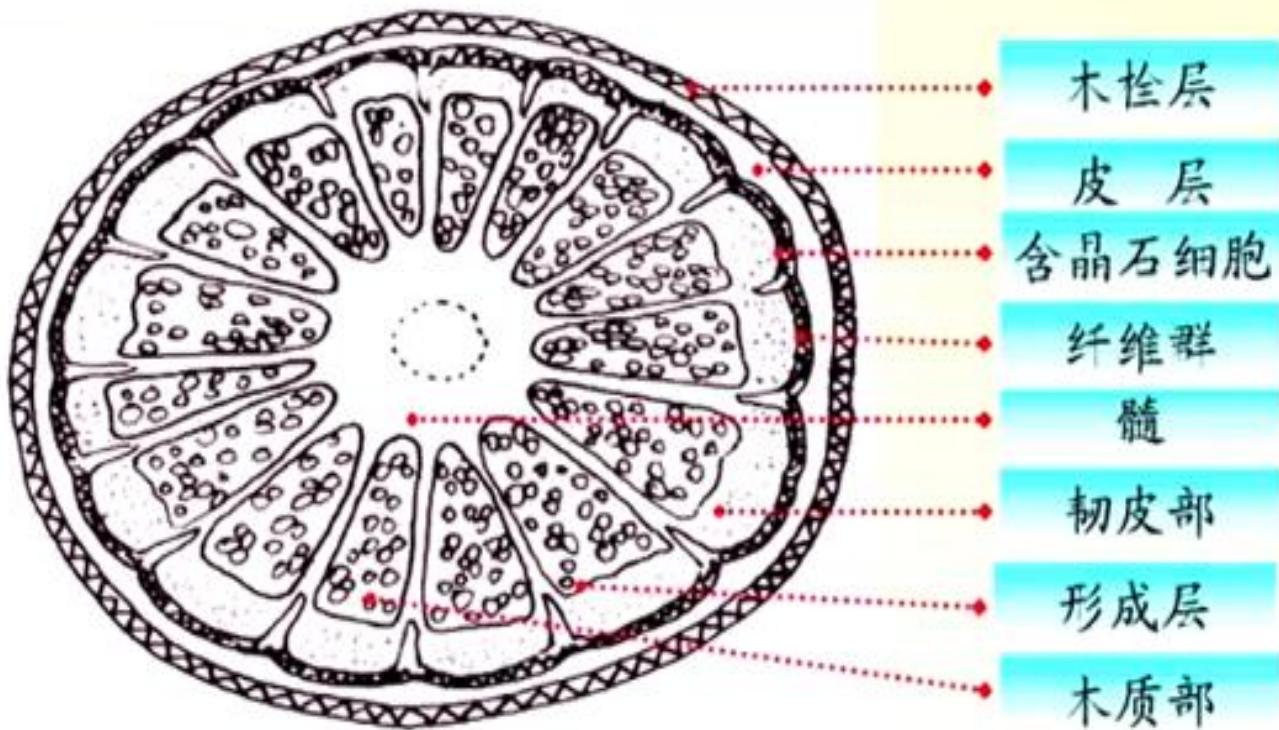


木通：木通、三叶木通、白木通

皮部与木部结合紧密，导管细密环状排列

关木通：马兜铃

## 显微鉴别——木通



## 显微鉴别——川木通

