



海风藤属祛风湿药之祛风寒湿药，首次古书记载于《本草再新》，为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。主产于广东、福建、台湾等地。夏、秋二季采割，除去根、叶，晒干。切厚片，生用。性味辛、苦，微温。归肝经。



相传在宋太祖时期，南海之滨有个小县城，县里有个朱姓大户。朱家是方圆百里的首富，也是远近闻名的善人，经常收留那些无家可归者和逃难者。

朱老爷有三个儿子，老来又得一女，更是爱护有加，全家都视为掌上明珠。朱小姐长得漂亮，心地又善良，经常为那些无家可归者和逃难者施舍粮食和药品。一次朱小姐外出游玩时遇到大风雨，回来时被大雨淋了个透。次日，朱小姐便发热，双腿膝盖疼痛，不能下地。这下可急坏了朱老爷全家，遍请全县名医，竟无一人能治。情急之下，朱老爷便在全县张榜，邀请能人志士为朱小姐治病。榜文如下：“家有小女，近日外出，被雨淋湿，卧床不起，若有能治愈者，愿赏银百两以叩谢之。”



榜文张贴出去三天，前来应诊者，不下数十人，均不能治愈。正当全家焦虑万分之时，朱家收留的逃难的人中有一个衣衫褴褛的年轻人来到大堂，说道：“朱老爷，小人姓张，世代以打渔为生，前段时间由于大风，渔船被风给吹翻了，家也被大水给淹了，没有了活路才出来讨口饭吃。我们渔民经常出海，长期风吹雨打的，大部分渔民都有腿痛的毛病，我们当地人就会去后山采这样一种草藤回来煮水喝，喝完之后，腿就不疼了。”说话时，小伙子就从背篓里拿出一捆草藤交到朱老爷手里。



图123 海风藤

朱老爷看到手里的其貌不扬的草藤，心里不禁充满了疑问：我请了那么多的名医，吃了那么多药都没有治好，难道就吃你这一味药就能治好？朱老爷虽然心里充满了疑问，但是也不好意思当面拒绝，就应付道：“这位小哥，真是谢谢你了，我这就让下人把这药煮水给小女喝，你先回去歇息吧。”于是，朱老爷便将小伙子送出了朱府，随手将那草藤丢在了自家院子的花坛里，吩咐下人去熬之前那些医生开的药。

第三天，小伙子又来到朱府询问朱小姐的病情，被告知小姐的病情不但没有好转，反而还加重了。小伙子心里默默思量着，觉得不应该是这样，像朱小姐这样的情况，在他们那里是很普遍的，一般吃上2天他挖的草藤都会好的，怎么这次朱小姐吃了就不管用呢？这时，小伙子看到花坛里是他挖的草藤，便明白了原因。于是便对朱老爷说：“朱老爷，您是不是没有把我给您的草藤煮水给朱小姐喝啊！”



“没呀，我都吩咐下人煮水给小女喝了，但是就是不见好。”朱老爷答道。

“那，那是什么呢？”小伙子指着花坛中他挖的草藤说道。

这时，朱老爷知道事情瞒不下去了，就说出了事情的原委。

小伙子听完后，并没有生气，而是主动地把那些丢在花坛里的草藤拿起来，到厨房用药罐熬了起来。半个时辰之后，小伙子端着还在冒着热气的药汤来到小姐的房前，让丫鬟喂给小姐喝了下去。

说来也奇怪，朱小姐喝下药汤后不久，就觉得腿痛明显好了很多，热也退了下去。朱老爷闻此，欣喜若狂，再三向小伙子道歉，并当即给小伙子一百两白银，被小伙子婉言谢绝了。

海 风 藤

别名 云雾草，松萝。

特征 ①全株成丝状，基部着生在树皮或岩石上，淡黄绿色，先端分枝多而密，表面常有多数环状裂沟，中心为强韧致密的丝状体，呈轴状，有弹性，可以拉长，拉长时表面环状裂沟，分离成短筒状。②地衣类植物，寄生在深山老林的大树上。我省其它高山地区也有生长。

采集加工 药用全草。四季采集，洗净，切段，晒干备用。

性能 辛温。祛风湿，通经络。

应用 ①风湿关节痛：海风藤三钱，威灵仙三钱，桂枝三钱，川芎二钱，豨莶草八钱，水煎服。②跌打损伤：海风藤一两，水煎，兑酒少许服。

用量：三钱至一两。

在场的医生看到这个草藤竟有如此神奇的功效，便不禁问起小伙子这药叫什么名字。小伙子说：“这草藤生长在海边，常年被海风吹打，我们当地人都叫它海风藤，用它来治疗腿痛效果很好。”

小伙子接着说道“朱老爷，您是远近闻名的大善人，对我们这些无家可归和逃难的人都这样好，我怎么能拿您的钱呢。我只希望朱老爷能用这些银两，多盖些粥铺，多建些避难所，这样的话像我这样的人就能少受些苦。”

朱老爷见这个小伙子心地这么善良，而且不贪财，便心生惜才之心，说道：

“小伙子，老夫遂了你的这个心愿，但我有个小小的请求，不知你能不能答应？”

“朱老爷请讲，只要是小人能做的，定当全力为之。”

101 海风藤

【别名】爬岩香、风藤。

【性味归经】辛、苦，微温。归肝经。



【功效主治】祛风湿，通经络，止痹痛。用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利。

【来源】本品为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。夏、秋二季采割，除去根、叶，晒干。

食品商务网

“好，老夫希望你能留在府上，帮我盖那些粥铺和避难所并帮我打点，不知你意下如何？”

小伙子闻此，想到能帮到更多像他这样的人，便欣然接受了朱老爷的邀请。此后，小伙子不仅为那些难民施粥，还免费为他们提供药材，帮助难民建立新家园，并雇佣这些难民到他们的粥铺里工作，让这些难民和无家可归者都过上了幸福的生活，因此，小伙子在当地也成为很有名气和威望的人了。朱小姐见小伙子心地如此善良，便心生爱意，朱老爷明白女儿的心意，便将朱小姐许配给了他。从此，他们俩过着幸福的生活。



海风藤

药无引使不达病所，兵无向导不至贼境。藤类入腑通筋骨，这些蔓藤样的植物能横行上下左右，势不可挡，它们是山谷里头的经络系统，所以大多数藤类药，都有共同的一个特点就是疏通经络。



藤类药最像人体的经络、脉道、管道。医者意也，藤类入腑通筋骨，所以大多数藤类药，都有共同的一个特点就是疏通经络。



树藤我们或多或少都见过，攀援而行，中间有一个一个结，向四周生长。中医讲究取类比象，人的四肢就这个藤一样，从身体中生长出来，逐渐变长，而这个关节就像藤中的一个一个结。

经过众多医家的验证，发现有些藤条确实可以用于治疗四肢关节的疾病，有些性偏寒，用于治疗热病，比如忍冬藤、络石藤等；有些用于寒病，比如鸡血藤、海风藤、雷公藤等；有些性味比较平，寒热都宜，比如青风藤。

祛风湿不代表能祛类风湿，上面讲的几种藤类药，只有海风藤、雷公藤有明确治疗类风湿的作用。

海风藤的温不是那种大温大热，所以配上寒性的中药，可以用于治疗湿热引起的痹痛，也就是痛风一类，比如配上秦艽、防己。



首先是海风藤用于治疗四肢关节的疼痛、麻木。

海风藤辛苦微温，功专祛风湿，通经络，而以通络为主，适合用于寒湿引起的痹痛，包括风湿、骨性关节炎、类风湿性关节炎等，主要表现为四肢关节的冷痛，筋脉挛急，关节屈伸不利。

一般可以配上独活、威灵仙、寻骨风等祛风寒湿药加强疗效。

海风藤的温不是那种大温大热，所以配上寒性的中药，可以用于治疗湿热引起的痹痛，也就是痛风一类，比如配上秦艽、防己。海风藤是藤类的药，一般不适合研粉，正常都是用水煎来喝。