



甘草是一种**补益中草药**，多年生草本，根与根状茎粗状，外皮褐色，里面淡黄色，具甜味。主治清热解毒，祛痰止咳、脘腹等症状，有补脾益气，健脾胃的功效。

1. 用于**胃痛、腹痛及腓肠肌挛急疼痛**等，常与芍药同用，能显着增强治挛急疼痛的疗效，如芍药甘草汤。用于调和某些药物的烈性。如调味承气汤用本品缓和大黄、芒硝的泻下作用及其对胃肠道的刺激。另外，在许多处方中也常用本品调和诸药。

2. 用于**心气虚**，心悸怔忡，脉结代，以及脾胃气虚，倦怠乏力等。前者，常与桂枝配伍，如桂枝甘草汤、炙甘草汤。后者，常与党参、白术等同用，如四君子汤、理中丸等。



图片来源: Veer图库 www.veer.com

3. 用于**痈疽疮疡、咽喉肿痛**等。可单用，内服或外敷，或配伍应用。

痈疽疮疡，常与金银花、连翘等同用，共奏清热解毒之功，如仙方活命饮。咽喉肿痛，常与桔梗同用，如桔梗汤。若农药、食物中毒，常配绿豆或与防风水煎服。

4. 用于**气喘咳嗽**。可单用，亦可配伍其他药物应用。如治湿痰咳嗽的二陈汤；治寒痰咳喘的苓甘五味姜辛汤；治燥痰咳嗽的桑杏汤；治热毒而致肺痛、咳唾腥臭脓痰的桔梗汤；治咳唾涎沫的甘草干姜汤等。另风热咳嗽、风寒咳嗽、热痰咳嗽亦常配伍应用。



甘草

别名：生甘草、粉甘草、甘草梢、甜根子、美草、蜜草、国老、甜草、粉草、蜜甘

禁忌人群：湿阻中满、呕恶及水肿胀满者忌食。

适宜人群：适宜胃溃疡者、十二指肠溃疡者、神经衰弱者、支气管哮喘者、血栓静脉炎患者。

甘草性平，味甘，归十二经。有解毒、祛痰、止痛、解痉以至抗癌等药理作用。在中医上，甘草补脾益气，滋咳润肺，缓急解毒，调和百药。临床应用分“生用”与“蜜炙”之别。生用主治咽喉肿痛，痈疽疮疡，胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等；蜜炙主治脾胃功能减退，大便溏薄，乏力发热以及咳嗽、心悸等。



炙甘草，是甘草的炮制加工品。为类圆形或椭圆形切片，表面红棕色或灰棕色，微有光泽，切面黄色至深黄色，形成层环明显，射线放射状。质稍粘。具焦香气，味甜。

制法：取净甘草片，加入炼熟的蜂蜜与少许开水，拌匀后稍闷，**炒至黄色至深黄色**，不粘手时取出，晾凉。每100斤用炼熟蜂蜜25～30斤。

性味与归经：甘，平。归心、脾、肺、胃经。

折叠功能与主治：补脾和胃，益气复脉。脾胃虚弱，倦怠乏力，心动悸，脉结代。

折叠使用注意：本品味甘，能助湿壅气，令人中满，故湿盛而胸腹胀满及呕吐者

忌服。**反大戟、芫花、甘遂、海藻**。久服较大剂量的甘草，易于引起水肿、血压升高等，使用时应当注意。

炙甘草是甘草的加工品，**炙甘草补脾和胃，益气复脉**。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心动悸，脉结代，可解附子毒。

而**甘草补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药**。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。



微信: bczys12

从前，在一个偏远的山村里有位草药郎中，他总是很热心地为人治病。有一天，郎中外出给一位乡民治病未归，家里却来了许多求医的人。郎中妻子一看这么多人急等着丈夫治病，便暗自琢磨：丈夫替人看病，不就是那些草药嘛，我何不替他包点草药把这些求医的人打发了呢？她忽然想起灶前地上有一大堆草棍，拿起来咬上一口，觉得甘甜怡口。于是，她就把这些小棍子切成小片，用纸一包一包地包好，发给了那些病人。

过了些日子，几个病愈的人特地登门来答谢郎中，说吃了他留下的药，病就好了。草药郎中一听就愣住了，而他的妻子却心中有数，赶忙把他拉到一边，小声对他如此描述了一番，他才恍然大悟。草药郎中又急忙询问那几个人的病情，方知他们分别患了**咽喉疼痛**、中毒肿胀之病。此后，草药郎中便在治疗咽喉肿痛和中毒肿胀时，均使用这种“**干草**”。由于该草药味道甘甜，郎中便把它称作“**甘草**”，并一直沿用至今。

甘草的主治功效

补脾益气 清热解毒

用于脾胃虚弱

咳嗽痰多

痈肿疮毒

祛痰止咳 缓急止痛

倦怠乏力 心悸气短

脘腹、四肢挛急疼痛

缓解药物毒性、烈性



连锁药店

歌曰：甘草甘温。调和诸药，炙则温中，生则泻火。

甘草



盐山名医张锡纯曾见一奇案，有一农家人口众多，冬月塘涸取鱼，午餐煮而食。晚间，一妇初觉饱闷不适，不介意，次日人已经僵硬。全家再三追查，釜中除鱼汤和鱼骨头之外，尚有甘草四五寸长。问起故，其家女儿说，小孩哭闹，用甘草以食。釜中甘草可能由小孩遗落，而与之煮之。其妇娘家得知不依，其中一少年大吵大嚷说：“鲢鱼、甘草同食自古未有毙命，认为是有关人以谎言搪塞。果而，再用鲢鱼和甘草同煮与我食之。”说完此话还催促农家照办。并亲自拿鲢鱼和甘草放人釜中煮熟，当场吃尽，并笑话旁观者胆小愚昧。事毕当晚无事，次日晨该少年僵卧不起，一命呜呼。这样，妇人娘家无言而去。由此，张锡纯主张在**用甘草时应以戒鲢鱼为妥。**



明代陆粲《庚巳编》记：御医盛寅(字启东)一天早晨刚进御药房而昏倒在地，其他御医无策，一民间医生自推荐配药煎而服之而愈。皇帝喜而问其故，答曰：“非奇方妙药，因盛寅未吃饭而进药房，胃气虚，中诸药气之毒，吾用甘草一味浓煎饮而去毒而愈。”帝大喜而厚赏之。

晋代以前，我们祖先便知道甘草可以“治七十二种乳石毒，解一千二百般草木毒。”唐代药王孙思邈曾经说：“**甘草解百毒**，药如汤沃雪。”并用甘草加土豆汁，其效乃奇，其验更速，如腹即安。如乌头、川乌、草乌、附子、关白附、一支箭等中毒，以甘草、生姜、金银花水煎服解之；天南星、半夏、禹白附中毒，以甘草、生姜、防风水煎服解之；马钱子中毒，用甘草、绿豆煎服解之。



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

明末年一药掌柜刘兴帮，一天傍晚在自家门前乘凉，一近邻的小伙，17岁的李二苟走过他身旁时，见他的脸色惊道“哎！大伯，你身着重病了，得赶快治啊！”，刘掌柜听了大感不快，你一个小毛孩不过学了两年学徒，难道比我当了60年药掌柜还强？毫不在乎，并冷冷的答道：“谢谢你的好意，我吃得下，睡得着，身体挺好！”李二苟见他不理会他的好意和勤告，便回自家去了。

不料，两天后刘掌柜果然病倒了，头昏脑胀、全身乏力、不思饮食和茶水。儿子刘济民是当地的名医，便替父亲开了药方，服了二剂后病情不但不见好反而加重。刘掌柜这才想起李二苟来，他有气无力地对儿子说：“儿子呀！你快去把邻居李二苟请来，我或许还有救呢。”

第二天，天一亮，刘济民便来到二苟家，迎接他的是二苟的母亲，当她听完邻居来意后，便掏出一张药方说：“我儿子已回店里去了，但他临走时为你父亲留下三张药方，这是第一张药方”，济民接过了药方一看大为不解，药方仅为：“**甘草4两**（即125克），水煎服。”他谢过李大娘，回家后对老父亲说，李二苟药方仅有甘草一味，怎能治好您的病呢？刘掌柜也感到迷惑不解，但既然这个后生能看出我有病，也许他能治。还是试试看吧！哪知，服完一剂药，刘掌柜病好了一大半。



图行天下 www.photophoto.cn No.20090325033077065679

于是令儿子济民又到李大娘家去讨第二张药方，药方上又只写着“**甘草半斤**，水煎服。”第二剂药服完后，刘掌柜可以下床走动了。这时李大娘便亲自登门送上第三张药方：“**甘草一斤**，水煎当茶喝，”服完三剂药方后刘掌柜的病完全好了，身体康复了。

这年年终，李二苟休假回家，刘掌柜大办酒宴，款待二苟。宴席间，刘掌柜和儿子向二苟他求教用甘草治顽疾的医理。李二苟说：“大伯常年炮制药材，每制一药，必先尝尝，久而久之，中了百药之毒。而这甘草正好能解诸药之毒。”刘掌柜听后甚为称讚道：“你小小年纪，竟这么精通药理，真是能者为师啊！”李二苟谦虚地说：“治这种病，是我师傅教的。一年前他也曾患过此病，也是用甘草一味治好的啊！”众人听了，十分钦佩不已。