



凡动物弱于齿者必强于胃，你看鸡它没有牙齿，只能靠胃去吞食，所以它的胃必非常强大，能够消磨沙石硬块，故入人体能够消一切脏腑积滞。



消導藥：雞內金（別名：鷄肫皮）（雉科家禽多種鷄的幹燥胃內壁皮層）

鸡内金善于消化各种最硬的坚聚，这鸡内金其实就是鸡胃的砂囊内膜，你看它色纯黄似金，所以善入脾胃可知，而这鸡又有个特点，经常要啄食沙子，以助磨化食物，甚至它连沙石都可以消化，可见它胃有多强悍。



《本草求原》中曰，治食积腹满，鸡内金研粉服。

性味：甘、平。归经：入脾、胃经。

【功能主治】健胃消食，涩精止遗。用于食积不消，呕吐泻痢，小儿疳积，遗尿，遗精。



鸡有个特点，就是它没有小便，都是大小便一起走谷道出来。鸡的胃主整条谷道，古人看到这点，想到它可以带有收敛作用。所以有人专门用这鸡内金跟鸡肠作为药引来治各类遗精遗尿发现效果不错。《万病回春》里头有个鸡内金散，专治小儿遗尿，就是用鸡内金连同鸡肠焙干后打粉服用。



鸡内金能健脾胃，你想想脾胃才是气血生化之源，脾胃气血不足，子宫如何能够得到血气供养，只有脾胃气血充足，五脏六腑才能得到血气灌溉，子宫血海自然水满自溢，而无闭经之理。张锡纯说，鸡内金皆能消之，所以男子积聚，女子癥瘕，久久服之，皆能治愈。鸡内金善化瘀血，能催月信速于下行。所以这鸡内金也是妇人闭经的要药。

鸡内金  
我们也是父母  
宝宝用的我们也很上心



鸡内金，能治好肾结石，可见这鸡内金有强大的化坚消石之功。如果再配合金钱草、海金沙，这三金来消泌尿系统结石，其效更速，如果是胆结石，那就配金钱草、郁金三味药效果更佳。不过要注意必须体质壮实者方可以经受得了这番消磨，体弱之人必须要照顾到正气，要加些补虚之品，或者消一段时间后，就要扶一下正气，这样既能够治病，又不会把身体搞伤。

鸡内金



脾胃开窍于口，大多数口腔溃疡，都跟脾胃运化消纳食物功能减退分不开，而且脾主肌肉，你口腔溃疡，就是病在肌肉层面，想要它迅速修复，也离不开强大脾胃。原来还是九窍不和，脾胃之所生。李时珍在《本草纲目》中早有记载，用鸡内金阴干研粉或外敷或内服，不仅可以治口疮，还可以治喉痹，扁桃体发炎，牙龈肿痛。

## 药材概述



为雉科动物家鸡的干燥沙囊内壁，系消化器官，用于研磨食物，全国各地均有饲养。

鸡内金治口疮。口腔溃疡，在辨证的基础上加鸡内金，其效更验。尤其是对复发性口疮和兼夹消化不良及有脾胃症状者，更为适宜。其机理可能是因口疮而使咀嚼困难，以致食物难于消化和影响脾胃功能而造成脾胃更虚，使胃浊熏蒸口腔所致。所以，鸡内金具有磨谷助消化之功能，故达健脾胃、疗口疮之作用。