



菟丝子为旋花科植物菟丝子或大菟丝子的种子。有“续绝伤、补不足、益健人”之功。《名医别录》谓其有“养肌强阴、坚筋骨”的作用。祖国医学认为，菟丝子味辛甘，性平，入肝、肾二经。具有补肾益精、养肝明目、安胎的功效。可用于腰膝酸痛、阳痿、早泄、遗精、遗尿、尿频余沥、耳鸣、头眩眼花、视力减退、先兆流产、带下等症。

相传很早以前，有个养兔成癖的财主，专顾一个长工给他养兔。并规定，死掉一只兔，得扣掉四分之一工钱。

一天，养兔的长工不慎将一只兔子的腰部打成重伤。他怕财主看到，便偷偷地将这只伤兔藏在黄豆地里。后来，他意外的发现这只伤兔并没有死。他把这怪事告诉了父亲，父亲吩咐他定要将此事探个究竟。

那长工按照父亲的吩咐，又将一只受伤的兔子放进黄豆地里。他跟随着伤兔仔细观察，发现伤兔很喜欢吃一种缠在豆秸上的野生黄丝藤。不久伤兔的伤竟渐渐痊愈了。

那长工把观察到的情况告诉了父亲，父子俩断定:那黄丝藤可以治好许多腰伤的病人。他想，黄丝藤首先治好的是兔子，其形状又如细丝，于是便将它取名为“兔丝子”。

由于黄丝藤-兔丝子是味草药，后人便在“兔”字上加上草字头，这样就成了“菟丝子”，一直沿用到现在。人们还编了一个谜语:“澄黄丝儿草上缠，亦非金属亦非棉，能补肝肾强筋骨。”



菟丝子甘、温，归肾、肝、脾经，具有滋补肝肾、固精缩尿、安胎、明目、止泻之功效，始载《神农本草经》，被列为上品。甘味一般具有滋补作用，甘辛微温，禀气中和，既可补阳，又可益阴，具有温而不燥，补而不滞的特点。



《本经逢原》：“菟丝子，祛风明目，肝肾气分也。其性味辛温质粘，与杜仲之壮筋暖腰膝无异。其功专于益精髓，坚筋骨，止遗泄，主茎寒精出，溺有余沥，去膝胫酸软，老人肝肾气虚，腰痛膝冷，合补骨脂、杜仲用之，诸筋膜皆属之肝也。气虚瞳子无神者，以麦门冬佐之，蜜丸服，效。凡阳强不痿，大便燥结，小水赤涩者勿用，以其性偏助阳也。”



菟丝子没有根，蔓延在草木之上，极善于吸纳它物之精气来自养，而不会干枯下坠，而胎儿在母腹，也要善于吸纳母体之精气来自养，这样得到血气滋灌，才不会掉落，至于阿胶乃妇人补血圣品。熬成胶，其性粘，更能够令母子相连，所以可安胎。



李时珍：菟丝子为阳草，多生长在荒园古道。其子入地，初生有根，攀附到其他草木上时，其根自断。它没有叶但有花，白色微红，香气袭人。结的果实像秕豆而细，色黄，生于梗上的尤佳，唯怀孟林中多有。入药更良。



《本草正义》：“菟丝为养阴通络上品。其味微辛，则阴中有阳，守而能走，与其他滋阴诸药之偏于腻滞者绝异。”



处方中写菟丝子、兔丝子指生菟丝子。为原药材去杂质，晒干入药者；炒菟丝子为净菟丝子用文火炒黄入药者，补肾、益精、安胎功效增强；盐菟丝子又名盐水炒菟丝子，为净菟丝子用盐水拌匀，再用文火炒干入药者，引药走下，增强补肾养肝功效。

菟丝子：

是一种生理构造特别的寄生植物，其组成的细胞中没有叶绿体，利用爬藤状构造攀附在其他植物，并且从接触宿主的部位伸出尖刺，戳入宿主直达韧皮部，吸取养分以维生，更进一步还会储存成淀粉粒于组织中。

中药菟丝子为双子叶植物药旋花科植物菟丝子、南方菟丝子、金灯藤等的种子，具有补肾益精、养肝明目、固胎止泄之功效。



优酷

【菟丝子做法指导】：

1. 菟丝子辛甘微温，必缓气和，善入肾经，阴阳并补，若与鹿茸、附子、枸杞子、巴戟天等配伍，能温肾阳。

2. 与熟地、山萸肉、五味子等到同用，可滋肾阴，故常用于肾虚腰痛耳鸣、阳痿遗精、**消渴**，不育，淋浊带下，遗尿失禁等症。



3. 菟丝子可与熟地、车前子、枸杞子配伍，以滋肾养肝明目。

4. 可与石莲子、茯苓、山药配伍，以健脾止泻；若脾虚食少，大便不实者，则加黄芪、党参、白术等到益气健脾之品。

5. 可以晾干，和枸杞子一起泡茶。





因为菟丝子被称作男人的加油站

肝肾不足

腰膝酸软

阳痿遗精

遗尿尿频

肾虚胎漏

胎动不安



菟丝子

性味归经

味辛、甘，性平。
归肾、肝、脾经



这个就是菟丝子，无叶无根靠寄生为主，却是味很好很稀缺的中药！

可以用这个来泡茶喝喝

菟丝子是一种寄生植物，它本身不合成养分，靠吸取其它植物的营养生活，如果拿社会现象来作比喻的话，它类似不劳而获的剥削阶级。剥削阶级凭借什么剥削呢，当然是土地或资金等固定的东西，靠这些东西来吸取劳动力，如果把资金和劳动力按照阴阳来分一下类的话，当然资金是实实在在的，属于阴；劳动力是活动的，无形的，属于阳。所以说资本家剥削工人实际上是一种以阴吸阳之象。菟丝子也是这样，它本身含有阴气比较多，然后凭借这个资本去吸取宿主的阳气，阴阳相合以后当然是阳生阴长，植株逐渐长大。为什么宿主的阳气能被它吸走呢，因为它阴气充足，卢之颐说菟丝子：“设内无阴，则纤微之物安能受气以生”，就是说菟丝子虽然微小，却含有丰富的阴气。就象是富有的发达国家人口虽少，可是资金雄厚，宿主象是第三世界国家，贫穷国家的人一般都愿意去发达国家去打工，把劳动力向外输出，甘愿受剥削，这虽说是社会现象，其实也是自然现象，万物一理。其结果当然是发达国家阳生阴长，越来越富有，贫穷国家就不用说了，所以说菟丝子是有害植物，严重时会导致宿主枯萎死亡。

《太平惠民和剂局方》中有个方子叫茯菟丸，由菟丝子、茯苓、石莲子组成，能够养心补肾，固精止遗。治疗心肾俱虚，真阳不固，溺有余沥，小便白浊，梦寐频泄等。这个方子的配伍很巧妙，菟丝子在肾脏以阴吸阳，茯苓在心脏以阳吸阴，让心肾互利合作，再加上莲子补脾作为媒婆运转中焦，很明显可以交通心肾，和交泰丸相比显得更王道，能够久服无弊。这个是在心肾范围内交通阴阳，还有一个方子在肾脏内部交通阴阳，即玄菟丸，出自《倡山堂类辩》，用来潜消痘毒，对痘毒的病机我们不太熟悉，但即使只分析这两味药物的作用也会发现配伍的巧妙。这两味药物都是补肾的，性质却是一阴一阳，玄参不象地黄，它可以由阴出阳，是枢机之药，玄参是侧重于阴出，菟丝子则是侧重于阳入，从这个角度来说，它们是在肾脏内部调整阴阳出入，虽然现在天花不见了，完全可以把这个方子借用到别的疾病。

总的来说，菟丝子作用虽多，只要知道它是由阴吸阳就算抓住了主线。

菟丝子

形

籽

逢子必降

色

黄

脾肝肾

气

平

和

味

微辛、甘

守而能走

补肾益精、养肝明目、安胎止泄