



蛇床子，别名野胡萝卜子，为伞形科植物蛇床的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。
性味：性温，味苦。功能主治：温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。用于阳痿、宫冷、寒湿带下、湿痹腰痛；外治外阴湿疹、妇人阴痒、滴虫性阴道炎。蛇床子正名为：寸金草



蛇床子有治疗女子带下阴痒、男子阳痿、疥癣湿疮、阴囊湿痒、风湿痹痛、子宫寒冷不孕的问题，还可以用于女性宫寒不孕、湿疮疥癣、寒湿带下、阴痒肿疼方面。主要起到了祛风止痒，燥湿杀虫，温肾助阳的功效。此外，蛇床子治赤白带，蛇床子外用杀虫一扫灭，阴道滴虫煎水洗即可。



1、治痔疮

取适量蛇床子，加水煎汤，用来熏洗即可。

2、治小儿癣疮

蛇床子，捣末，加猪油调匀后搽疮上。如果脱肛，取蛇床子、甘草一两，研成细末，用白开水送服，每次服用一钱，一天三次，用剩下的蛇床子末搽患处。

3、治赤白带下，闭经

取等份蛇床子、桔白矾，研末，加入醋、面，和成弹子大小的丸子，胭脂为衣，棉裹后纳入阴道中，一天换一次药。

4、治男性阴肿、胀痛

蛇床子研末，加鸡蛋黄，调匀后敷在患处即可。

5、治阳事不起

取等份蛇床子、菟丝子、五味子，加炼蜜做成梧桐子大小的丸子，每次服用三十丸，一天三次，用温酒送服。



从古至今，中药"蛇床子"均被历代医家视为治疗皮肤病、瘙痒症的要药。可广泛治疗诸如小儿癣、恶疮、皮肤湿疹、过敏性皮炎、头疮、妇女阴痒、滴虫性阴道炎等，多有显效。清代名医陈士铎在其《本草新编》中曾说："蛇床子，功用颇奇，内外俱可施治，而外治尤良。"



蛇床子能提高性激素，雄性雌性都能提高。对男性和女性不育症都可治疗。《本草纲目》上记载其能“暖丈夫阳气，助女人阴气”。既可治疗男子性功能减退，阳痿早泄，与淫羊藿、鹿角片同用，也可治疗女子性功能减退和不孕，可与巴戟天、杜仲等同用。如感内火大，可与生地、麦冬同用，以寒热平衡。



蛇床子有抗过敏作用，能治疗过敏性疾病，如湿疹、痒疹、荨麻疹等，但这些皮肤病辨证以血热湿热为多，因此蛇床子需与清热凉血的抗过敏、抗变态反应的中药同用，如黄芩、丹皮、生地等。



蛇床子用法用量：内服：煎汤，3-9g;或入丸、散剂。外用：适量，煎汤熏洗;或做成坐药、栓剂;或研细末调敷。

蛇床子用药禁忌：下焦有湿热，或肾阴不足，相火易动以及精关不固者忌服蛇床子。



《本草纲目》言其"主治妇人阴中肿痛，男子阳萎"。《名医别录》言其"温中下气，令妇人子脏热，男子阳强"。



《本草纲目》："蛇床乃右肾命门、少阳三焦气分之药，神农列之上品，不独辅助男子，而又有益妇人"。



中药蛇床子对于男性举而不坚有速效扭转效果，可将蛇床子5-10克放入茶杯中加适量茶叶开水冲泡，15分钟后饮用2小时即可有抬头之势且坚硬无比。

用蛇床子 50克 加水2升 在磁质砂锅中煎熬30分钟，滤去药渣，取药液凉凉到阴部感到温暖后，熏洗15分钟。



癣疾虽为真菌感染，若无阴湿环境，菌不得生。蛇床子辛苦温燥，迅速把阴湿环境转为阳燥。所以《本草经疏》提到，蛇床子能除妇人男子一切虚寒湿所生之病。寒温既除，则病自去。阳所能壮，则疾自己。



蛇床子能温肾壮阳，除湿驱寒，但毕竟是燥烈之品，若病人本身阴虚，无异于火上添油，这样火势愈旺，而劫伐肝肾之阴愈多。虽曰能暂时的兴阳，却能引动欲望，反而令身体精血透支燃烧，最终令弱者更弱，痿者更痿。

所以单纯地补阳，兴阳只不过是点火，助性情燥烈而已。故往往要配一些柔肝滋水之品，以防欲望过亢，反致僨事，得不偿失。这就是陈士铎屡用蛇床子，必加熟地，菟丝子之品，目的是防止肾脏起火，燃烧精油太过。



相传秦朝时，江南的一个小村庄中突然流行一种怪病。患病的人全身皮肤长出一粒粒大小不一的疙瘩，且奇痒难忍，当地许多名医均束手无策。

后来，有位术士说远在东海的一座小岛上，生长有治这种病的药。但岛上遍布毒蛇，草药又常被毒蛇压在身下，采之十分艰难。

终于，在一个老药农的指点下，几名壮丁挺身而出。他们在五月初五当天，带上雄黄酒登上蛇岛，边向毒蛇身上洒，边寻找草药。历尽千辛万苦，仅剩一人背回了两篓草药。村民用这种草的种籽煮水洗擦，仅三五次病就好了。因为此药多在蛇身下发现，如同蛇的床一般，故起名"蛇床"，其籽即称"蛇床子"。

辛

苦

温



蛇床子



杀虫止痒

温肾壮阳

祛风燥湿

中华
道地药材

微信搜索



『大明本草』

煎汤浴大风身痒
扑损淤血
小儿惊痫
赤白带下
去阴汗湿
癣齿痛
缩小便
四肢顽痹
治腰胯酸疼
助女人阴气
暖丈夫阳气
蛇床子



『太平圣惠方』

冬月喉痹

蛇床子



孙思邈

风虫牙痛

蛇床子

『备急千金要方』





新闻综合



西瓜视频

苦
参

15
克

百
部

15
克

川
椒

15
克

明
矾

15
克

蛇
床
子

15
克

蛇床子散·药方



清热燥湿杀虫止痒

杀虫

杀虫祛湿

杀虫止痒



浙江卫视



西瓜视频

- 除明矾外 其它药材放入锅中
- 加水（水没过药两横指）浸泡四十分钟
- 大火煮开 小火再煎四十分钟
- 留汁三百毫升
- 将明矾融化在药汁中
- 先熏洗后坐浴 每日一次
- 用药疗程三到七天 中病即止



蛇床子

形

色

气

味

籽

黄

温

辛、苦

逢子必降

肾

阳化气

燥湿

皮肤病、瘙痒症要药：温肾壮阳、祛风燥湿、杀虫止痒