



蛇床子，别名野胡萝卜子，为伞形科植物蛇床的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。性味：性温，味苦。功能主治：温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。用于阳痿、宫冷、寒湿带下、湿痹腰痛；外治外阴湿疹、妇人阴痒、滴虫性阴道炎。蛇床子正名为：寸金草



蛇床子有治疗女子带下阴痒、男子阳痿、疥癣湿疮、阴囊湿痒、风湿痹痛、子宫寒冷不孕的问题，还可以用于女性宫寒不孕、湿疮疥癣、寒湿带下、阴痒肿疼方面。主要起到了祛风止痒，燥湿杀虫，温肾助阳的功效。此外，蛇床子治赤白带，蛇床子外用杀虫一扫灭，阴道滴虫煎水洗即可。



1、治痔疮

取适量蛇床子，加水煎汤，用来熏洗即可。

2、治小儿癫痫

蛇床子，捣末，加猪油调匀后搽疮上。如果脱肛，取蛇床子、甘草一两，研成细末，用白开水送服，每次服用一钱，一天三次，用剩下的蛇床子末搽患处。

3、治赤白带下，闭经

取等份蛇床子、桔白矾，研末，加入醋、面，和成弹子大小的丸子，胭脂为衣，棉裹后纳入阴道中，一天换一次药。

4、治男性阴肿、胀痛

蛇床子研末，加鸡蛋黄，调匀后敷在患处即可。

5、治阳事不起

取等份蛇床子、菟丝子、五味子，加炼蜜做成梧桐子大小的丸子，每次服用三十丸，一天三次，用温酒送服。



从古至今，中药"蛇床子"均被历代医家视为治疗皮肤病、瘙痒症的要药。可广泛治疗诸如小儿癣、恶疮、皮肤湿疹、过敏性皮炎、头疮、妇女阴痒、滴虫性阴道炎等，多有显效。清代名医陈士铎在其《本革新编》中曾说:"蛇床子，功用颇奇，内外俱可施治，而外治尤良。"



蛇床子能提高性激素，雄性雌性都能提高。对男性和女性不育症都可治疗。《本草纲目》上记载其能“暖丈夫阳气，助女人阴气”。既可治疗男子性功能减退，阳痿早泄，与淫羊藿、鹿角片同用，也可治疗女子性功能减退和不孕，可与巴戟天、杜仲等同用。如感内火大，可与生地、麦冬同用，以寒热平衡。



蛇床子有抗过敏作用，能治疗过敏性疾病，如湿疹、痒疹、荨麻疹等，但这些皮肤病辨证以血热湿热为多，因此蛇床子需与清热凉血的抗过敏、抗变态反应的中药同用，如黄芩、丹皮、生地等。



蛇床子用法用量：内服：煎汤，3-9g;或入丸、散剂。外用：适量，煎汤熏洗;或做成坐药、栓剂;或研细末调敷。

蛇床子用药禁忌：下焦有湿热，或肾阴不足，相火易动以及精关不固者忌服蛇床子。



《本草纲目》言其"主治妇人阴中肿痛，男子阳萎"。《名医别录》言其"温中下气，令妇人子脏热，男子阳强"。



《本草纲目》：“蛇床乃右肾命门、少阳三焦气分之药，神农列之上品，不独辅助男子，而又有益妇人”。



中药蛇床子对于男性举而不坚有速效扭转效果，可将蛇床子5-10克放入茶杯中加适量茶叶开水冲泡，15分钟后饮用2小时即可有抬头之势且坚硬无比。

用蛇床子 50克 加水2升 在磁质砂锅中煎熬30分钟，滤去药渣，取药液凉凉到阴部感到温暖后，熏洗15分钟。



癣疾虽为真菌感染，若无阴湿环境，菌不得生。蛇床子辛苦温燥，迅速把阴湿环境转为阳燥。所以《本草经疏》提到，蛇床子能除妇人男子一切虚寒湿所生之病。寒温既除，则病自去。阳所能壮，则疾自已。



蛇床子能温肾壮阳，除湿驱寒，但毕竟是燥烈之品，若病人本身阴虚，无异于火上添油，这样火势愈旺，而劫伐肝肾之阴愈多。虽曰能暂时的兴阳，却能引动欲望，反而令身体精血透支燃烧，最终令弱者更弱，痿者更痿。

所以单纯地补阳，兴阳只不过是点火，助性情燥烈而已。故往往要配一些柔肝滋水之品，以防欲望过亢，反致偾事，得不偿失。这就是陈士铎屡用蛇床子，必加熟地，菟丝子之品，目的是防止肾脏起火，燃烧精油太过。



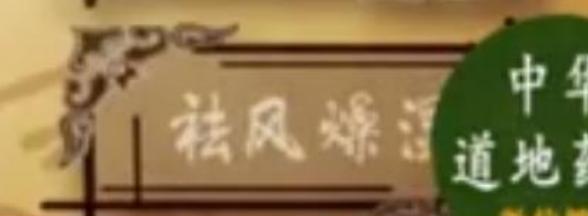
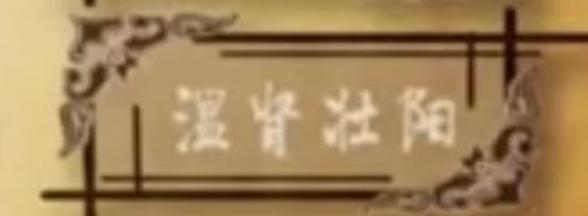
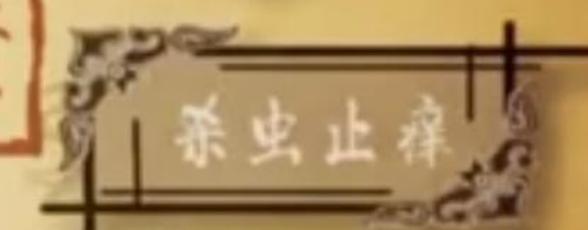
相传秦朝时，江南的一个小村庄中突然流行一种怪病。患病的人全身皮肤长出一粒粒大小不一的疙瘩，且奇痒难忍，当地许多名医均束手无策。

后来，有位术士说远在东海的一座小岛上，生长有治这种病的药。但岛上遍布毒蛇，草药又常被毒蛇压在身下，采之十分艰难。

终于，在一个老药农的指点下，几名壮丁挺身而出。他们在五月初五当天，带上雄黄酒登上蛇岛，边向毒蛇身上洒，边寻找草药。历尽千辛万苦，仅剩一人背回了两篓草药。村民用这种草的种籽煮水洗擦，仅三五次病就好了。因为此药多在蛇身下发现，如同蛇的床一般，故起名“蛇床”，其籽即称“蛇床子”。



蛇床子



中华
道地药材
教你识别

阴痒带下

湿疹瘙痒

湿痹腰痛

肾虚阳痿

宫冷不孕

中华
道地药材

『大明本草』

蛇床子 暖丈夫 助女人 治腰膝 四肢酸疼 小便不利 去阴汗 湿痒 小儿惊风 赤白带下 仆损 治血 汤浴 大风身痒

癣齿痛



蛇床子
冬月喉痹

太平圣惠方

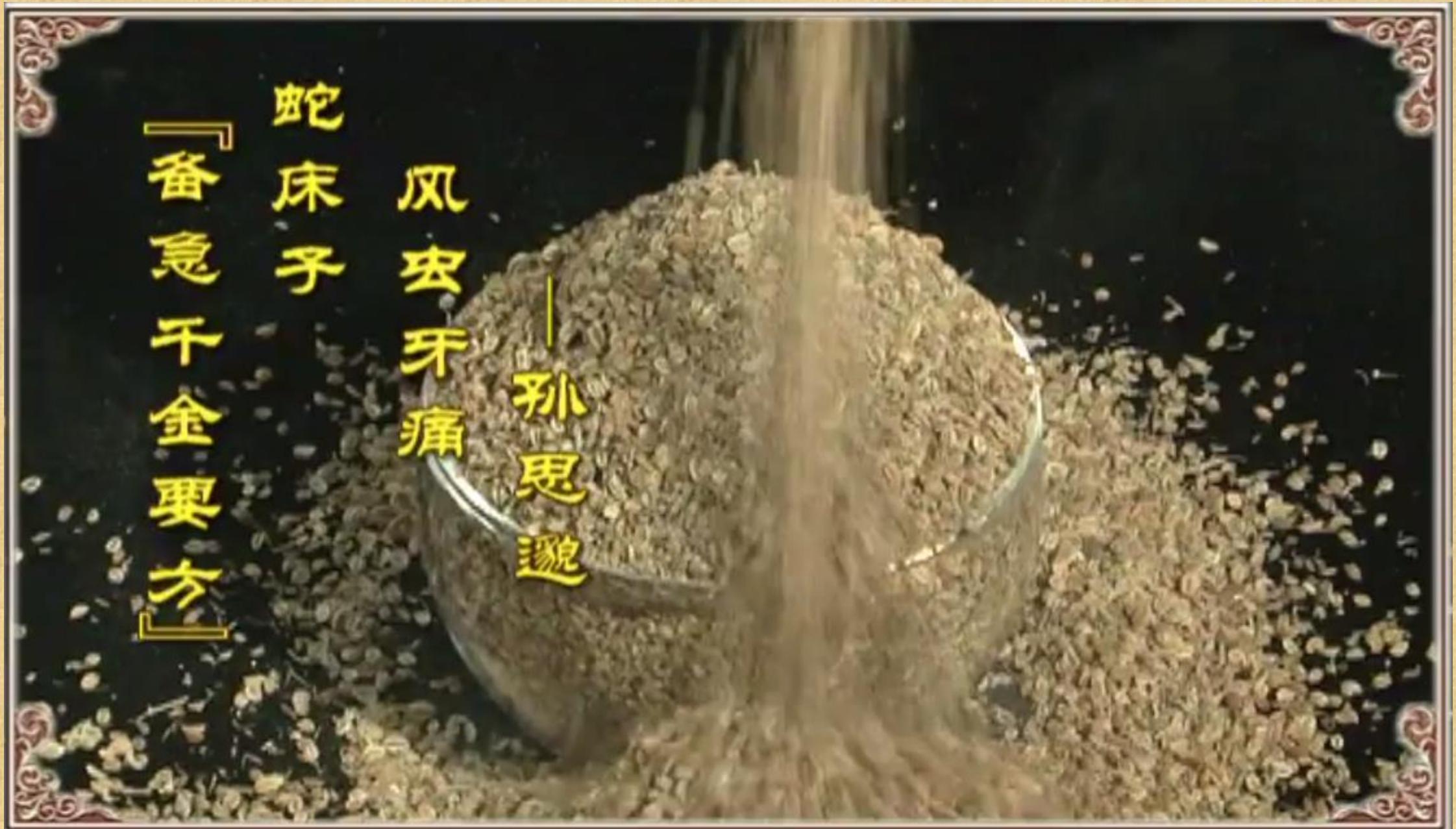


『备急千金要方』

蛇床子

风 安牙痛

孙思邈





山东电视台

西瓜视频

蛇床子散·药方

苦参

15克

百部

15克

川椒

15克

明矾

15克

蛇床子

15克



清热燥湿杀虫止痒

杀虫

杀虫祛湿

杀虫止痒

养生堂



山东烟台



西瓜视频

- 除明矾外 其它药材放入锅中
- 加水（水没过药两横指）浸泡四十分钟
- 大火煮开 小火再煎四十分钟
- 留汁三百毫升
- 将明矾融化在药汁中
- 先熏洗后坐浴 每日一次
- 用药疗程三到七天 中病即止



蛇床子

