



金樱子

金樱子为蔷薇科植物金樱子的成熟果实。主产广东、四川、云南，湖北，贵州等地。9~10月采收。去刺及核，晒干用。【性味】酸、涩，平。【归经】归肾、膀胱、大肠【功效】固精缩尿止带，涩肠止泻。【主治】用于遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻久痢。



《本草求真》：“收涩脾、肾与肺精气。金樱子专入肾、脾、肺，形如黄罂。生者酸涩，熟者甘涩，用当用其将熟之际，得微酸甘涩之妙。取其涩可止脱，甘可补中，酸可收阴，故能善理梦遗、崩带、遗尿，且能安魂定魄，补精益气，壮筋健骨。”



金樱子虽收涩佳剂，然无故熬膏频服而令经络隧道阻滞，非惟无益，反致增害。震亨曰：经络隧道，以通畅为平和，而味者取涩性为快，熬金樱膏为煎食之，自作不靖，咎将谁属？诸凡药品，须当审顾，不可不知。”



《景岳全书》记载：“金樱子味涩，性平。生者色青酸涩，熟者色黄甘涩，当用其将熟微酸而甘涩者为妙。其性固涩，涩可固阴治脱，甘可补中益气。故善理梦遗精滑，及崩淋带漏，止吐血衄血，生津液，安魂魄，收虚汗，敛虚火，益精髓，壮筋骨，补五脏，养血气，平咳嗽，定喘急，疗怔忡惊悸，止脾泄血痢及小水不禁。此固阴养阴之佳品，而人之忽之亦久矣，此后咸宜珍之”。



金樱子以个大、色红黄、有光泽为佳，其内多毛及子，必须去净，才能补肾涩精。此药为收涩药，故有实火、邪热者忌服，金樱子虽然有止泻效果，但是对于因为湿热导致的腹泻是不宜使用，因为过早使用收涩药，会导致病邪停留体内，不利于恢复。



年老体弱，气机下陷，不能升举，脏器就容易下垂，所以很多中老年人乳房下垂、胃下垂、肾下垂、子宫下垂、肛门下垂。“下垂者升举之，下脱者涩收之。” **金樱子涩能固脱，酸可兜收。**

《本草经疏》

金樱子

十剂云 涩可去脱

脾虚滑泄不禁

非涩剂无以固之

膀胱虚寒则小便不禁

肾与膀胱为表里

肾虚则精滑时从小便出

此药气温味酸涩

入三经而收敛虚脱之气

故能主诸证也



《泉州本草》载，治小便频数，多尿后遗尿，用金樱子和猪肚一个，水煮熟，服用。

《明医指掌》记载，金樱子膏治梦遗，尿遗，精不固。用金樱子十斤，剖开，去掉子毛，煎水制成膏子服用。



早些年，有兄弟三人都成家立业了，兄弟妯娌之间倒也和睦团结。美中不足的是，兄弟三人中，老大老二虽然娶了妻却没生子，只有老三生了一个儿子。那个时代的人，把传宗接代看作是人生大事。“不孝有三，无后为大。”所以一家三房个个都把老三的儿子当成掌上明珠。

一晃十几年过去了，掌上明珠在全家人的呵护之下也长大成人了。他长得还不错，四方大脸，浓眉大眼，憨憨实实的一个小伙子。老哥仨急着给孩子说媳妇了。可是媒人请了一个又一个，谁也说不成这门亲。原来左邻右舍都知道，小伙子虽然样样都好，可就是有个见不得人的病：尿炕。谁家姑娘都不愿意嫁个尿炕的丈夫。

老哥仨商量了半天，别无他法，先给孩子治病吧。全家人到处寻药问医，郎中请了一个又一个，药吃了一剂又一剂，却总不见效。全家人天天唉声叹气地愁死了。

这一天，有个身上背着药葫芦的老人来到他们家找水喝。老人年纪已经很大了，背上背的药葫芦头上还拴着一缕金黄的缨子。他喝完了水，道了声谢，转身要走了。可老人看见这一大家人个个唉声叹气、愁眉苦脸的样子，就主动问道：“老兄弟家中可有什么为难事儿？”大家看见老人身背药葫芦，就说：“实不相瞒，我家的孩子十七八了，可尿炕的毛病总是治不好。你老可有什么好药可以治吗？”老人说：“眼下我葫芦里没有这种药。不过，我认识一种药是专治尿炕病的。不过，这种药得到有瘴气的地方去找、去挖，毒气熏人呵。”

老哥仨一听，都跪下了，恳求老人说：“请你行行好。辛苦跑一趟吧。我们全家就守着这根独苗，他要成不了亲，我们全家就断了后了。”老人叹了口气：“我也没儿子，知道没后人的辛苦，再说，治病救人本是我的宗旨。我就跑一趟吧。”说完，背着药葫芦就走了。

十天半个月过去了，老人没回来；一个月两个月过去了，老人还没回来；全家人天天在等，一直等到九九八十一，这天晚上天都黑下来了，老人才一步一拖地来到老哥仨的家门口。大家一看，大吃一惊，只见老人面色苍白、全身浮肿，路都走不动了。老哥仨急忙把老人扶进屋里坐下，倒碗水给老人喝了。老人这才缓过一口气来，说：“我中了瘴气的毒啦！”大家急问：“有什么药可解吗？”老人摇了摇头说：“没有药可解啦。”说着从背上解下药葫芦，从中倒出一种小粒粒的药来，说：“这药准能治好你们孩子的病。”说完倒下就死了。

老哥仨都难过得痛哭起来，就像是自己的一位长辈去世了一样。全家人用厚礼把挖药老人埋葬了。办完了丧事之后，全家记起老人千辛万苦找来的药。赶紧拿给孩子服了。孩子说：药味并不苦，还带点甜味呢。连服了几次，病就好了。不久，就娶上了媳妇。过了一年，老哥仨就抱上了白胖胖的大孙子。

为了纪念这个舍己为人的挖药老人，他们就把老人挖来的药取名叫“金缨”。那是因为老人始终没留名也没留姓，只记得他背的药葫芦上系着一缕金黄的缨子。叫来叫去，就把“金缨”叫成了“金缨子”。以后，凡尿炕或尿频，吃金缨子准保药到病除。

药就这么一代代地流传下来，故事也一代又一代地流传下来了。这就是“金缨子”名字的来历。



金樱子成熟后，正是秋收之时，在很多荒弃山野，山石遍布之处，都长很多金樱子树。每每采药之时，春夏之季，最喜欢尝覆盆子，而秋冬之际，那金樱子就是上品，可以煮水吃，也可以掰开来吃里面的肉，口感非常好，小孩子都爱吃，因为金樱子又称为中药中的糖果，像蜂蜜一样甜非常好吃。



《十剂》讲，涩可固脱，这没错，如果精华流失固不住，你如果不收涩之剂，就没法把滑脱之象固住。但世人不知道，为什么会白带偏多，如果是因为湿浊盛，你一味地兜收，这不是关门留寇吗？所以要看病人舌头，舌苔白腻有水湿的，必须以利水除湿之药为先导，这样令水湿利去，邪气排尽，而后方才兜收，不至于闭门留寇。



《本草新编》记载，金樱子，味甘，微涩，气平、温，无毒。入肾与膀胱之经。涩精滑，止梦遗遗尿，杀寸白虫。此物世人竟采以涩精，谁知精滑，非止涩之药可止也。**遗精梦遗之症，皆尿窍闭而精窍开。不兼用利水之药以开尿窍，而仅用涩精之味以固精门，故愈涩而愈遗也。**所以用金樱子，必须**兼用芡实、山药、莲子、薏仁之类，不单止遗精而精滑反涩。用涩于利之中，用补于遗之内，此用药之秘，而实知药之深也。**



金樱子内多毛及子，必去之净，方能补肾涩精。其腹中之子，偏能滑精，煎膏不去其子，全无功效。





▶ 0:30 / 0:55

酒食用山楂



金樱子

