

百草园

无山不出云
是草皆为药





牛蒡子，菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。别名：大力子、鼠黏子、牛子、恶实。

《药性论》记载：“能拓一切肿毒，用根叶少许，盐花捣。”

日本《成西隐士显秘录》记：昔岛原侯侍臣名佐久间文次者，家有仆某，一旦手指肿，渐及腕，且痛甚。佐久间见之大惊，立命藩医治。藩医断之为脱疽，治之无寸效。仆偶奉主命赴某家，某家有老妪言，牛蒡叶加食盐糊和贴患处，数日即愈。仆喜甚，归邸中，随购牛蒡叶，如老妪言试之，无何痛渐减，肿亦消，三日而痊愈。

《本草纲目》记载：鄂郑中丞因食热肉一顿便暴卒中。外甥卢氏颖阳令有方，服用，当时便痊愈。方出刘禹锡《传信方》，方云：“疗暴中风，用牛蒡根，取时避风，以竹刀或荆刀刮去土，生布擦，捣绞取汁一升，和好蜜适量，温分两服，待汗出便愈。”

民间传说，古代有一姓‘旁’的老农，一家五口，老母有视力差等多种疾病。一天老农赶牛耕地时累了，在林下歇息，睡着了，等等醒来时见牛在吃一种草，于是再赶牛耕地，发现牛精神多了，力气也大了不少，他想这牛肯定吃了哪种草更有力气了，于是再休息，看牛吃什么草？

一看牛吃一种叶子大的草，老农拔了一株这草，根很深，足有一米长，像山药，咬一口，也不难吃，吃了自己精神好多了，就拔了些带回去，用之熬汤，全家人喝了，老母的病好了，全家人都变的健康多了。

老农一想这草有医疗作用，但不知叫什么名字？老农认为自己姓旁，草是牛去吃才知有用的，那么就叫“牛旁”吧！因为是一种草，就在旁字上加草字头成了“牛蒡”！又由于牛吃了牛蒡力气增大，因此又叫“大力子”、“牛菜”。

其实，牛蒡属菊科牛蒡属，我国有2种，牛蒡的果入药，有消肿解毒、利咽、散风湿的作用。



牛蒡子原名“恶实”，始载《名医别录》，到《图经本草》称恶实为牛蒡子。据《本草名考》记载：蒡，通旁，此处作边、侧讲。……“牛蒡者，谓牛遇“恶实”，犹须在其侧而远其实，故名牛蒡，因本品为草本，并用其种子，因此称作牛蒡子。



- (1) 牛蒡子：长于疏散风热，解毒散结。可用于风温初起，痄腮肿痛，痈毒疮疡。
- (2) 炒牛蒡子（文火）：能缓和寒滑之性，以免伤中，并且气香，宣散作用更强，长于解毒透疹，利咽散结，化痰止咳。用于麻疹不透，咽喉肿痛，风热咳嗽。炒后还可杀酶保苷，利于煎出。



牛蒡为菊科牛蒡属二年生草本植物的根，性寒，味辛、苦。归肺经、胃经。生命力极其顽强，即使受了致命的摧折仍能顽强地生长。它在民间有一个有趣的别名——“牛菜”，据说是因牛特别喜欢吃它的根叶，且吃饱后力气大，因此它又被称为“大力子”。



又因其果实难看且多刺钩，易附着在衣物上，人们讨厌它，故又有了“恶实”的称呼。而老鼠碰到它常钩粘于身难以摆脱，故又名“鼠粘子”、“鼠见愁”。元代李杲曾说：“鼠粘子其用有四：治风湿瘾疹，咽喉风热，散诸肿疮疡之毒，利凝滞腰膝之风是也。”



牛蒡可以“通十二经脉”，它可以使全身的气血运行通畅，调节人体的阴阳平衡，从而达到保持健康的目的。牛蒡被誉为大自然的“最佳清血剂”。台湾民间把牛蒡作为补肾、壮阳、滋补之圣品。



唐末五代时期，日本从中国引进牛蒡作为草药，后来逐步成为一种蔬菜，在日本牛蒡是家常蔬菜，营养价值丰富，还有很好的药用功效，是少有的药食同源的食品。



促进血液循环、清除肠胃垃圾、防止人体过早衰老、润泽肌肤、防止中风和高血压、清肠排毒、降低胆固醇和血糖，并适合糖尿病患者长期食用。



牛蒡子，为菊科二年生草本植物牛蒡的干燥成熟果实。淡黄白色，富油性，无臭，味苦后微辛而稍麻舌。秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，去除杂质，再晒干。生用或炒用，用时捣碎即可。牛蒡子，在中医界中成为大力子，别名有东洋人参、东洋萝卜。



牛蒡子具有疏散风热，清热解毒透疹，宣肺利咽散肿的功效。用于风热感冒、温病初起；风热或肺热咳嗽、咳痰不畅；咽喉肿痛；斑疹不透；麻疹初期，疹出不畅及风疹瘙痒；疮疡肿毒及痄腮等。生用可润肠通便，热毒咽喉红肿疼痛，兼有热结便秘尤宜。用于热毒疮肿尚未溃者，常与地丁，野菊花等清热解毒药物配伍。

牛蒡子



用于麻疹不透。该品清泄透散，能疏散风热，透泄热毒而促使疹子透发，常用于治麻疹不透或透而复隐，常配薄荷、荆芥、蝉蜕、紫草等同用，如透疹汤。



用于痈肿疮毒，痄腮喉痹。该品辛苦性寒，于升浮之中又有清降之性，能外散风热，内泄其毒，有清热解毒，消肿利咽之效，且性偏滑利，兼可通利二便，故可用治风热外袭，火毒内结，痈肿疮毒。兼有便秘者，常与大黄、芒硝、梔子、连翘、薄荷等同用。



牛蒡子辛苦而寒，主要有透发与清泄两种功效，既能疏散风热，又能清解热毒。但本品透发的力量较弱，并无发汗作用，故在用于感风热或透发麻疹时，须与薄荷同用，始能收透发之效。至于它的清泄热毒的作用，则较显著，无论咽喉红肿，痄腮肿痛，疮痈肿毒以及痰热咳嗽等症，都可适用，常与银花、连翘等配伍。牛蒡子疏散风热的作用，与薄荷相似，常配合同用，唯牛蒡清热解毒之功较优，薄荷解表发汗之力较强。由于它性寒滑利，能滑肠通便，故脾虚腹泻者忌用；痈疽已溃、脓水清稀者也不宜应用。



《本草求真》：牛蒡子，今人止言解毒，凡遇疮疡痈肿、痘疹等症，无不用此投治，然犹未绎其义。凡人毒气之结，多缘外感风寒，营气不从，逆于肉里，故生痈毒。牛蒡味辛且苦，既能降气下行，复能散风除热，是以感受风邪热毒而见面目浮肿，咳嗽痰壅，咽间肿痛，疮疡斑疹，及一切臭毒、癰闭、痘疮紫黑、便闭等症，无不借此表解里清。但性冷滑利，多服则中气有损，且更令表益虚矣。至于脾虚泄泻为尤忌焉。



牛蒡浑身是宝，不但它的根和子、茎可以食用，它的叶子也可用来做菜。将牛蒡叶去杂洗净，入沸水锅焯一下，捞出洗净，挤干水切成块状，油锅烧热，下葱花煸香，投入牛蒡叶，炒至入味，加盐点入味精，撒放葱花，出锅即成。食用此菜，可治疗头风痛、烦热、急性乳腺炎等病症。健康人食用能润泽皮肤，轻身延年。

牛蒡根也可以上咱们的饭桌，可以跟别的食材搭配食用，且营养价值互补。牛蒡的肉质根细嫩香脆，营养丰富，可炒食、煮食、生食或加工成饮料。台湾民间把牛蒡根作为补肾、壮阳、滋补之圣品。

牛蒡子是牛蒡的果实，其功效和牛蒡根有区别。牛蒡子是辛凉解表药。功效清热解毒、宣肺透疹、疏散风热、利咽。中药里多以牛蒡子入药，在不严格的情况下，牛蒡根和牛蒡子可以互相指代，但都是指牛蒡子。



牛蒡子

《药品化义》曰，牛蒡子能升能降，力解热毒。味苦能清火，带辛能疏风，主治上部风痰，面目浮肿，咽喉不利，诸毒热壅，马刀瘰疬，颈项痰核，血热痘，时行疹子，皮肤瘾疹，凡肺经郁火，肺经风热，悉宜用此。



牛蒡子是种子类药材，有滑肠之性。所以有虚寒性的便溏腹泻会使其加重，反过来对于风热壅盛、热毒内盛兼有大便不通的，牛蒡子兼有润肠通便的治疗作用，大便一通，上面的热势也会得到缓解，就有利于对上述热证的治疗。



牛蒡子根

【别名】大力子根、恶实根、鼠粘根、牛菜根。

【来源】菊科植物牛蒡的根，植物形态详牛蒡子条。

【采集】10月间采挖2年以上的根，洗净晒干。

【药材】根呈纺锤状，肉质而直，皮部黑褐色，有皱纹，内呈黄白色；味微苦而性粘。

【性味】苦，寒。

【归经】入手太阴经。

【功能】祛风热，消肿毒。

【主治】治风毒面肿，头晕，咽喉热肿，齿痛，咳嗽，消渴，痈疽疮疥。



2. 牛蒡子

【用法用量】

- ◆ 煎服，6~12g。
- ◆ 炒用可使其苦寒及滑肠之性略减。

【使用注意】

本品性寒，**滑肠通便**，气虚便溏者慎用。



牛蒡根

- ◆ 苦，寒、无毒。肺；心
- ◆ 祛风热，消肿毒。治风毒面肿，头晕，咽喉热肿，齿痛，咳嗽，消渴，痈疽疮疥；预防癌症及动脉硬化，改善便秘
- ◆ 《本草纲目》称其“通十二经脉，洗五脏恶气，久服轻身耐老”。牛蒡享有蔬菜之王的美誉，在日本可和人参媲美，它是一种营养价值极高的保健食品。



牛蒡子

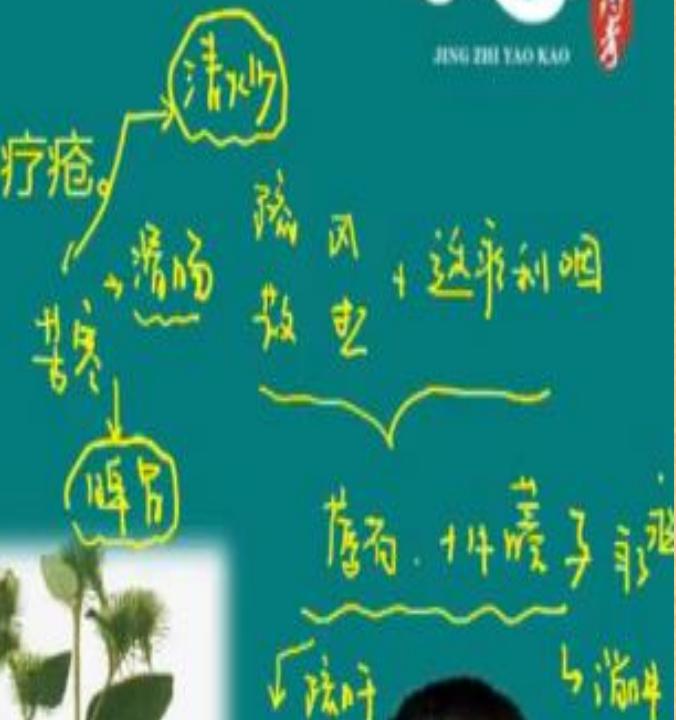
【功效】疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。

【主治病证】

- (1) 风热感冒，温病初起。
- (2) 风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛。
- (3) 麻疹不透，风热疹痒。
- (4) 热毒疮肿，痄腮。



流行性





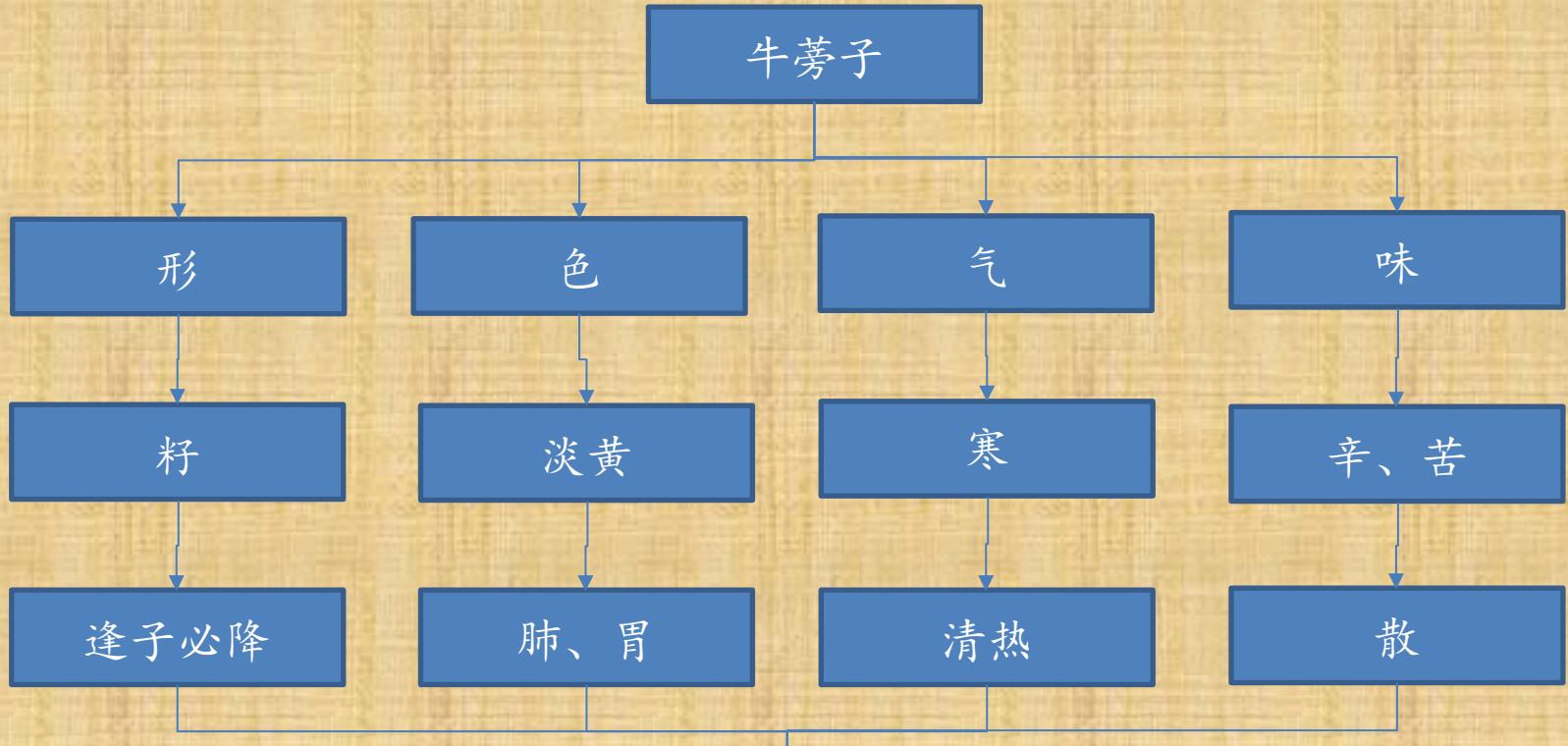
云南卫视



爱奇艺



牛蒡子的毛带钩。



东洋人参：疏散风热，清热解毒透疹，宣肺利咽散肿。透发力弱，清泄力强。