

战马启迪霍去病



一味车前热淋停



# 一味本草



《本草经集注》：主虚劳，车前草的性寒味甘，药用的时候有利尿，解热、祛痰、抗菌等功效；是治疗泌尿系统的炎症或祛痰的良药



是治疗泌尿系统的炎症或祛痰的良药



# 一味本草



1. 车前草茶, 每次100克左右  
煎汁当茶饮, 或鲜草剪碎晒干  
当茶叶泡饮, 对治疗尿路感染  
水肿, 高血压、均有疗效, 常服  
无毒, 无副作用



对治疗尿路感染、水肿



# 一味车前草

2. 车前草粥, 车前草30克, 大米50克, 葱白2茎将车前叶葱白择净, 放入药罐中浸泡5~10分钟后水煎取汁, 加大米煮为稀粥服食



葱白2茎将车前叶





# 一味车前草

久服对肾脏不利

内伤劳倦不能服用

滑精不固男性朋友不能食用

车前草不能和辣椒一同食用

禁忌

本草綱目

久服会对肾脏带来不利的影响







一，平车前：平车前这个名称出自《兰州植物通志》；在《拉汉种子植物名称》中记载为小车前；在古籍《救荒本草》中记载为车轮菜；在北京等地叫车前草；在内蒙古叫车串串。平车前在野外识别要点：一是它的根稍粗，直长向下生长，有很少细侧根；二是叶片稍窄，常为椭圆状披针形，叶脉五到七条，接近平，明显。在我国南北各地都有分布，生长在荒地、农田边、河滩、路旁。





二，车前：车前这个名称来源于《神农本草经》；在《救荒本草》中记载为车轮菜；青海等地叫猪耳草；江苏叫牛耳朵草；东北叫车轱辘菜；福建叫蛤蟆草。车前在野外识别要点：一是根是须根，细多；二是叶片宽大，宽卵状的，长四到十二公分，宽三到八公分，两面光滑无毛；三是花穗上小花朵稀疏，花绿白色的。也是分布很广，南北各地都有，生长环境同平车前。



三， 大车前：大车前这个名称来源于《兰州植物通志》；广州称为钱贯草；新疆叫大猪耳朵草。大车前在野外识别要点：一是有很多须根，也有粗短根茎；二是叶片宽大，宽卵形，长没有宽的两倍，长七到十二公分，宽四到八公分，两面有柔毛；三是花穗上小花密集，小花往往浅紫色，很少白色。分布我国南北，生长在草地、河滩、沟边、沼泽地、田边、荒地，潮湿地方多一些。





车前子为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。性味甘，微寒。归肝、肾、肺、小肠经。



我国宋代大文学家欧阳修，由于饮食不当，患了腹泻，请遍了京城名医，不见好转，名医们束手无策，纷纷告退。

一日，欧阳修之妻听说，京城中来了位跑江湖的郎中，颇有名气。其妻建议欧阳修去看一下，欧阳修则认为自己的病情较重，草药万一不对症反而误事。因此，拒绝妻子的要求，其妻无奈，便瞒着欧阳修，叫仆人去郎中处用三文钱，取回一付专治腹泻的药，伪称是太医院王太医所开。欧阳修服药一个多时辰后，小便增多。次日，腹泻停止，真是药到病除，欧阳修大喜，要去感谢王太医，他的妻子只得以实相告。

欧阳修听罢，即命仆人上街请来郎中，以上宾之礼相待，并问：“先生用何妙方？治愈老夫顽疾。”那郎中答道：“不瞒相公，仅一味药—车前子研末，用米汤送服而已。”欧阳修暗思：“《神农本草经》谓车前子治气癃、止痛、利水道，除湿痹。并未言可治腹泻。”想到这里，脸上露出惊讶之色。那郎中又言：“此药利水道而不动气，水道利则清浊分。相公因湿盛引起的水泄，用车前子引导水湿从小便排出，而达到止泻的目的，此即‘分利’止泻法也。”欧阳修听后，恍然大悟，“先生一言，茅塞顿开，实乃金玉良言，老夫收益非浅。”说罢，重金相酬。



车前草，生长于路旁，尽管遭到车马踩踏，仍然顽强生长，因而得名。

相传东汉名将马武，在带兵征讨的战斗中，由于地形不熟，曾被围困在一个荒无人烟的地方。加之正逢酷热夏天，士兵口渴难熬，一个个小腹胀痛，排尿困难，连战马排的小便也像血一样鲜红。军医诊断为尿血证，急需清热利尿的药物治疗。但一时到哪里去找这种药呢？正当大家束手无策时，马夫忽然发现有三匹病马精神好转，尿血也停止了。为了弄个水落石出，他便跟着这些马转来转去，发现附近一片犹如牛耳状的野草几乎被马吃光。于是，马夫忙采了一些草熬汤喝下，结果小便尿血现象消失了。马武得知大喜，立即号令全军服食这种野草，几天之后，全军人马都霍然而愈。马武问马夫：“此草如此灵验，生于何处？”马夫顺手一指说：“就在大车的前面。”马武哈哈大笑：“好个车前草！”据说从此以后，车前草的美名就传扬开了。这个故事，可能带有艺术的夸张，但在中药里，车前草擅长清热、利尿的功效则是千真万确。凡因尿道炎、膀胱炎等尿路感染所引起的尿黄、尿热、尿血、尿急、尿痛等，均可使用。





车前子是一味中药,是车前草的种子. 车前草属于车前科草本植物,全草都供药用。车前子甘寒滑利, 长于利尿渗湿清热、能使水湿、湿热之邪从小便出。又入肝肺而兼清肝明目、清肺化痰止咳之功。既善治小便不利、赤涩热痛, 暑湿泄泻; 又可治肝热目赤肿痛、肾虚目暗不明, 以及痰热咳嗽等证。近年又用治高血压证。车前草性味功效与车前子相似, 但长于清热解毒凉血, 又善治痈肿疮毒、湿热泻痢等证。车前子应包煎, 车前草用量宜大。





一言之初，灿若晨星；一义之发，坚如磐石。

痰气上逆宜下之！肺燥肠干宜润之！浊阴堵塞宜宽之！

车前子跟瓜蒌子，它们俩共通之处都是子，诸子皆降，都能降浊。中医认为浊阴归六腑，浊阴出下窍。人体的浊阴，血脉里的瘀浊，能够像百川归海一样，从下窍前后二阴畅快地排出。瓜蒌子跟车前子，两个都能降浊阴，瓜蒌子降痰浊，车前子降水湿，瓜蒌子能把痰浊从肺降到大肠，因为肺与大肠相表里，从而通过大便排出体外，使胸宽腹松。而车前子降的是水湿，它能从肺水之上源，把水热降到膀胱，通过前阴小便排出体外。

**肺别通于膀胱。肝别通于大肠。**





车前子是子类药，性偏凉，能寒降，能通利小便，使浊阴出下窍，不要说肺部的痰浊，就连周身的痰热，湿热都可以把它受到小便来，尿出去。





《石室秘录》里面也有个名方，叫分水神丹，就由白术一两，车前子五钱，两味药煎汤，服之立效。一个健脾，一个利水湿，脾胃得健，水湿得去，何患水泻不息，水患不去。





## 车前子为什么还能明目呢？

为何古方驻景丸就转治疗肝肾亏虚目暗不明迎风流泪目生翳膜的呢？

里面有地黄、车前子、菟丝子三味药组成。

原来中医认为肝开窍于目，这眼睛亮不亮，关于两方面，一方面肝肾精血要充足，往上供养。

所以熟地、菟丝子可以补肝肾精血，就像油灯一样，只有添油，火才会亮，油尽灯枯，火就会灭。

如果把上面的那点火看成光明的眼睛的话，那么下面的油就是肝肾这仓库所藏的精血。

所以治眼睛不仅要懂得挑灯火，更要懂得添灯油。

浊阴应该出下窍的，这些湿热之物，阻住眼睛，老人家迎风流泪，白内障就是这样慢慢形成的。所以我们要导浊水下行，这时用的就是车前子。

车前子明目，虽说它能够以子补肾，但它更大的作用还是泻浊水，令眼中水液循环变清澈。**精华往眼睛供，才会发光发亮。浊水往膀胱排泄，才不视物模糊。**

有位老中医善治疗小儿扁桃体发炎，他用的就是民间草药方。

他说，很多小孩子扁桃体发炎，刚开始小便都是黄的，这时加入一味车前子去利小便，常常一两付药就好了。

**这又是什么道理呢？**

原来咽喉为肺之门户，肺别通于膀胱，若肺脉亢盛，咽喉浊火不降，小便必黄。

这时通过降肺热于膀胱，把上焦的热势，通过小便分流下来，咽部炎症就好了。

不单对咽炎有效，对鼻子出血更有好处。

《图经本草》中记载，治鼻衄不止，生车前草的叶子，捣汁服用，甚效。

**肺开窍于鼻！**

肺火上亢，右寸脉亢盛引起的鼻子出血，这很简单，随便田野山边道路旁就有车前草，你拔上几株，把叶子捣汁来冲服，肺热从膀胱利去，血热不上攻，鼻子出血就好了。

**原来车前子甘中带淡，性寒凉，淡味入腑通筋骨。**

这甘淡之药，能够自上肺咽，向下走于膀胱，大开水液下行之通道，使火气随水而消。

所以病人尿黄尿赤尿热者，随手加进车前子，就容易出效果。

**古人说，车前子乃治疗尿热尿血之特效药也。**





用一句话来形容车前草，那就是车前草能通人体的水道沟渠，给水热以去路，大开水津下行之通道。





车前草的功效与车前子大同小异，车前子有的功效车前草全部都有，但是作用稍微差一点点。车前草较车前子多了一个解毒的功效，可以用于疮痈。





要命的是，车前子含有很多粘液质，当温度降低的时候，药液就会变得非常粘稠，就像大鼻涕一样，真是让人受不了。所以，凡是车前子做汤剂用，尤其是车前子的用量比较大的时候，煎熬以后要趁温度还很高的时候，把药液分离出来，温度一降低，分离就会比较困难了，因为真的很粘稠呀。

车前子

形

籽

逢子必降

色

黑

肺、肝

气

微寒

清热

味

甘淡

上自肺咽下走膀胱

清热利尿：降水湿——膀胱