



牵牛子为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。于7-10月间果实成熟时，将藤割下，打下种子，除去杂质，晒干。其表面灰黑色者称黑丑；淡黄色者称白丑；二丑为黑丑和白丑的混合品。处方中写二丑、牵牛子、黑丑、白丑均指生牵牛子，为原药去杂质生用捣碎入药者，其皮味辛，毒在其中，或研细取头末者，意在去其皮。炒牵牛子为净牵牛子用文火炒至微黄捣碎入药者，可减缓毒性，增强消积功效。



牵牛子，味甘，性寒，入足阳明胃、手阳明大肠、手太阳小肠、足太阳膀胱经。功于逐痰泻水，破聚决壅。可下停痰积水、宿谷坚痼，杀虫泻蛊，除肿消胀，溺癰便结，风刺雀斑之症皆医。去皮，研末用。本品入药以入丸散为宜，入汤剂则其效大减。

牵牛子药名的由来很多。相传，从前有一个小孩，家贫无食，被卖到地主家放牛。一年秋，小孩腹大如鼓，皮肤蜡黄，枯瘦如柴，小便困难，被地主赶走。小孩行走无力，在蔓草丛中昏睡，醒后腹感饥饿，便将身旁的果子去壳而食。不多时，泻下水样粪便多多，腹胀大减，遂而病情渐消。又返回地主家放牛。小孩为感激药草救命之恩，牵着牛回到草丛，向草药叩头跪拜。后来，世人将其入药，名曰：牵牛子。

一农夫孩子得大腹病，村中大夫给一散剂服之痊愈。家人便让孩子牵头小牛相送以表谢意。大夫坚持不要，说：“这药是从田边采的，还不知道它叫什么名字，既然孩子牵着牛来的，这药就叫牵牛子吧。”陶弘景说：“此药始出田野，人牵牛谢药，故以名之”。牵牛子分黑牵牛子、白牵牛子，又名黑丑、白丑，以丑属牛而隐其名。



《本草纲目》记载，李时珍善用牵牛。有一宗室妇人，年近六十岁，长年患有大便秘结，一般十多天便一次，其难甚于生产，痛苦十分。曾用养血润燥通便的药物，感胸膈满闷不适；用芒硝、大黄等泻下通便，亦无效。此情三十余年。李时珍检查病人较肥胖、细皮嫩肉、心情忧郁，泛吐酸水，常患热病，李认为，此三焦之气雍滞，有升无降，津液化为痰饮，不能下润肠腑，非燥比也。硝、黄又徒入血分，不能通气，俱为痰阻，故无效。服牵牛子末皂荚膏丸，即便通利，一次胀消。牵牛走气分，通三焦，气顺痰消，上下通快。



二月种子，三月生苗，作藤蔓绕篱墙，高者或三二丈；其叶青，有三尖角；七月生花，微红带碧色，似鼓子花而大；八月结实，外有白皮里作球。每球内有子四、五枚，如荞麦大，有三棱，有黑白二种。



牵牛子性苦寒沉降，喘满肿胀、食滞痰结、二便不利属于实证者有良效。

配大黄，牵牛子偏走气分，大黄偏走血分，二药相伍，一治气分之水湿壅结，一治血分之实邪结滞，相济为用，泻下之力甚峻，具有导湿利水，泄泻热毒，破积通滞之功。

配葶苈子增强泻肺行水，定喘消肿之功。配木香得木香气行，木香又可防牵牛子苦寒伤胃，二者合可用于水饮内停，胸腹积水，腹大胀满，小便不利等症。

配槟榔协同加强杀虫药力，借二药利气消积破滞排除虫体。

配茴香专入下焦以消肿，止痛疗疝之功。



牵牛有黑白之异，前人谓黑者其力较白者为胜，或言白者入肺，专于上焦气分除其湿热，黑者其性兼入右肾，能于下焦通其遏郁。或言黑丑为成熟品，腹满便秘者用之；白丑为接近成熟品，喘满膈塞者用之。

牵牛子不可久用，体虚者及孕妇忌用之。功力甚猛，虚者勿服。



肥胖多与饮食习惯、劳逸、情绪、遗传等因素有关。《素问·通评虚实论》有载：肥贵人，则高粱之疾也。肥人多痰而经阻气不运也，谷气胜元气，其人脂而不寿，元气胜谷气，其人瘦而寿，素禀盛从无所苦。唯是湿痰颇多，肥人多痰、多湿、多气虚。牵牛子可治肥胖。本品力峻有毒，服后多出现泻下，因此中病即止。



本品似橘瓣状，表面灰黑色为黑丑，淡黄白色为白丑。背面有1条浅纵沟，腹面棱线的下端有1点状种脐，微凹，质硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶，微显油性，本品加水浸泡后种皮呈龟裂状，手捻有明显的粘滑感，闻之无味，口尝味微辛辣，有麻辣感，并有豆样味。

牵牛子

【功效】泻下，逐水，去积，杀虫。

(牵牛下水杀鸡)

积

【主治病证】

- (1) 水肿，鼓胀，痰饮喘满。
- (2) 大便秘结，食积停滞。
- (3) 虫积腹痛。

注意：畏巴豆。体弱忌服。有毒性。

00:59



在不同用量（剂量）下，牵牛子分别具有逐水、攻下、去积的作用，因泻下的强度不同，而能满足临床的不同需要，可以收到不同的效果。在用量偏大的时候（3克或多于3克），出现的是峻下逐水的效果；中等量（2克左右）时，是一个攻下药，类似于大黄、芦荟，有明显的泻下作用，可治疗热结便秘；用小剂量（1.5克或小于1.5克）时，不会引起明显的腹泻，主要起到缓泻导滞的作用，或用在儿科。与其他泻下药一样，牵牛子的泻下成分是不溶于水的，因此主要用作丸散而不是煎煮。



《万病从根治》曰，小儿食积的表现是经常下午或夜晚发热，不想吃东西，大便不畅。运用退烧药，可以短时间控制体温，但药力消失后，体温又升高。这个问题的根源在于胃肠道的积食，运用二丑粉，采用攻下的办法，排出体内的积食，孩子自然是很快就能康复。



很多人担心二丑有毒，使用不当会中毒，其实二丑的毒性主要在它的皮上，通过特殊的加工方法，自然就无毒了，那么如何加工呢？这个问题我在《医间道》书中有详细的描述，现转载如下：

取牵牛子1000克，小火炒焦黄后，研成细粉，边研边过细筛，1000克只取600克左右初粉，剩余400克尾粉不用。

用法：药粉3~5克与白砂糖（红糖也可以）拌匀后加少量开水调匀，形如芝麻糊一般，味道香甜，令患儿嚼服。

我每年使用不下于100人次，几年来使用数百人，未见一例中毒，使用时把握好一个原则，即“中病即止”。患者服药后出现腹泻，即不再继续服用。



若论功用，牵牛子比甘遂、大戟、芫花、商陆力量稍弱，但相对没那么峻猛霸道，所以不良反应也少。但牵牛子又比平常的利水之药，如五苓散、五皮饮要强。

张子和在《儒门事亲》中说过，病水之人，如长江泛滥，非杯勺可取。所以必须要选用带有一定峻猛，但不良反应又比较少的药，那牵牛子就是最理想的选择。小指月说，原来是这样。

老先生说，就用《儒门事亲》的禹功散，用牵牛子粉配合茴香、木香，以姜汁调服。

小指月说，为什么要配这气药小茴香、木香呢？老爷爷说，气行则水行，气滞则水停。这木香善于走脾主之大腹，小茴香善于入下焦之少腹，大凡香类之药都善于行气，气机旋转，水湿就能被带动，水湿一动，借助牵牛子通利二便之功，就很快从膀胱排泄而去。

小指月又说，为什么还要用姜汁来调敷呢？老爷爷说，姜本来可以降逆止呕，温化水饮，打开阳明胃肠下行之通道，本身姜又禀一股阳气，膀胱者州都之官，只有阳气气化，水液流动出来就像箭一样快。

小指月说，我明白了爷爷，原来这禹功散之所以得此名，是因为张从正创此方时，便想到大禹治水，他的功劳全在于疏导而不是围堵，而这禹功散就是一派疏导水饮，令百川归海，令膀胱排去的思路。



牵牛治水气在肺，喘满肿胀，下焦郁遏，腰背胀肿，及大肠风秘气秘，卓有殊功。但病在血分及脾胃虚弱而痞满者，则不可取快一时及常服，暗伤元气也。

牵牛子

形

籽

逢子必降

色

黑、白

大肠、小肠、膀胱

气

寒

沉

味

苦

降

逐水、攻下、消积——气分