





冬葵子为锦葵科植物冬葵的成熟种子。我国各地均有分布。味甘、性寒。归大肠、小肠、膀胱经。功效利水通淋、下乳、润肠。临床用名冬葵子。



冬葵子最早记载于《神农本草经》的《名医别录》：“冬葵子，生少室山，十二月采之。”

传说，是居住在河南少室山附近的族民发现冬葵子以及其药效的。为什么叫少室山呢，因传说夏禹王的第二个妻子，涂山氏之妹栖于此，后人于山下建少姨庙以敬之，故此山名谓“少室山”。

一年，天大旱，连续数月滴雨未下，地面干涸，饮水困难，农民粮食欠收，把绝大部分的粮食上交给地主后，剩下的难以度过漫漫冬季。在嵩山的少室山，因为地势高，山脚山上都郁郁葱葱的，农民觉得上山应该不会挨饿。

于是，陆陆续续有农民开始上山去找寻食物。在寻食的过程中，有很多农民，由于缺水缺食物而出现了少尿无尿、尿路感染等病症。其中有些农民实在饿极了，看到路边葵菜就摘来生食，发现味鲜汁浓，有些人连葵菜子也一起嚼食了，还有的农民干脆架起了火炉，煮着葵菜来充饥。

令人没有想到的是，连续吃了几天葵菜后，农民们，尤其是合着籽吃的农民，发现二便通畅，小便也不涩了。于是，他们和没有合着籽吃的农民聊天时讲了这个事，大家很兴奋，都庆幸吃葵菜不但没中毒，而且还解了饥，治了病，这是多好的一件事。因此，第二年，农民纷纷在自家院子边种起了葵菜，由于葵菜冬天才结籽，所以结的籽就叫冬葵子。

# 冬葵



冬葵子【药性】甘、涩，凉。归大肠、小肠、膀胱经。【功效】利尿通淋，下乳，润肠。





冬葵是古人日常生活中的重要菜蔬，又蕲菜、滑菜等。

今人多不识葵，是因为葵早已退出了餐桌，野生野长了。

不像古代之葵极其普遍，是一种大众化的蔬菜。家家种植，人人皆食。准确地说，葵菜是在明代以后退出了日常生活，告别了餐桌。《黄帝内经》把葵列为古人食用的五菜之首。

葵除作菜蔬外，还有它的药用价值。子叶花根均可入药，特别是它的籽粒，俗称冬葵子。其花含有粘液及色素，种子含脂肪油及蛋白质。利小便，治消渴，解毒，消炎，治疮肿。



## 冬寒菜

**淋证：**本品甘寒滑利，有利尿通淋之功。用于热淋，与石韦、瞿麦、滑石等同用，如石韦散《证治汇补》；用于血淋及妊娠子淋，如《千金方》本品单味用；用于石淋，与海金沙、金钱草、鸡内金等同用。本品质滑，通关格，利小便消水肿。用于水肿胀满，小便不利，配猪苓、泽泻、茯苓等同用；若治关格胀满，大小便不通，如《肘后方》以本品单味为末服。

**乳汁不通、乳房胀痛：**本品滑润利窍，有通乳汁之功。用于产后乳汁不通，乳房胀痛可与穿山甲、王不留行等同用。

**便秘：**冬葵子质润滑利，润肠而通便。用于肠燥便秘证，可与郁李仁、杏仁、桃仁等同用。



# 冬葵子



《本草崇原》：葵花开五色，四季长生，得生长化收藏之五气，故治五脏六腑之寒热羸瘦。冬葵子覆养过冬，气味甘寒而滑，故治五癃。夫膀胱不利为癃。五为土数，土不运行，则水道闭塞，故曰五癃。治五癃，则小便自利。久服坚骨，得少阴之气也。长肌肉，得太阴之气也。










葵，归也，揆也。揆度生气之归，揆度生机之出也。味甘气寒，体滑易生，遂含土劣水势，抽为草木，以孕发陈之兆。故主府藏宁谧之地，为寒热所侵，以致羸瘦。州都之所，为五邪，所以致五癃。此不当于归，所当揆度以出者也。骨坚便利，通淋之徵，肌长身轻，主羸之验也。

揆度生气之归，即能使通者藏；揆度生机之出，即能使藏者通。但之归之出，属气机；欲通反藏，欲藏反通，属病机耳。



甲骨文	金文	金文大篆	小篆	繁体隶书
				
xh.5156edu.com	www.5156edu.com	xh.5156edu.com	xh.5156edu.com	xh.5156edu.com

甲骨文、金文的"癸"形像四叶对生形。"癸"的古文字形符合冬葵的裂片状叶。这种葵菜的"癸"是象形字，"癸"字的本义当是葵菜。

《说文》:冬时水土平，可揆度也。《正韵》:癸者，归也。於时为冬，方在北，五行属水，五运属火。《史记·律书》:癸之为言，揆也。言万物可揆度也。《前汉·律历志》:陈揆于癸。

《说文》:本作癸，**象水从四方流入地中之形。**

天癸，天乙所生之癸水。《黄帝·素问》:女子二七，而天癸至。《方书》:男之精，女之血，先天得之以成形，后天得之以有生，故曰天癸。



《本经疏证》：葵有多种，冬茂者曰冬葵，字从葵从冬，皆属于肾，其子易生，用治胎产，自然入神。其花向日而倾，有返顾卫根之义，观其能通小便，又能治多溺，盖可见矣（外台秘要消中日夜溺七八升用冬葵根五斤水五斗煮三斗每日平旦服二升）。





古时一员外家，四口人，二个儿子，老大乃前妻所生，续妻也生一子，两儿子年龄相当。续妻唯恐分其财产，时常虐待老大，对亲儿子却娇惯无比。春天将到，天气寒冷，她对两个儿子说：“你们都上山种冬葵，不长出来不要再回家。”她暗中将老大的种子放到锅里炒过，认为种子出不来，老大自然也就不能回家了。谁知冬葵子经微炒后反而出苗更快。老大提前回家，老二由于饥饿，冻死在山里。其母得知后痛哭而死。葵可揆测人心，从此流传于此。葵叶大而倾日，不让太阳照其根，象征母护子，又称葵为卫足、葵向日，是正义的体现。



冬葵与秋葵在外形上是比较接近的，在生活中很难讲两者进行区分，冬葵和秋葵的区别在于它们的株高不同，冬葵的株高是在1米左右，在茎秆的部位会长有柔软的细毛，秋葵的株高是在1~2米之间，茎秆光滑没有绒毛。





冬葵的叶片为圆形，边缘有细小的齿轮状，并且叶片的两面是没有小毛分布的，秋葵的叶子通常是互生生长，并且叶片的上下部位分布着比较粗的毛，仔细观看还会发现叶片的背部长有白色透明的颗粒。



冬葵的花朵是比较小巧，直径大概是在6毫米左右，花开之时颜色为白色，秋葵的花型是比较大的，直径通常是在4~8厘米之间，颜色多为黄色或是白色，颜色是比较艳丽的，具有很高的观赏能力。





冬葵分布是比较广泛的，在我国各地均有分布，其中甘肃、江西、云南以及四川等地分布的是比较广泛，秋葵原生长在印度地区，主要是在热带地区种植，目前我国湖北以及湖南地区均有种植。

