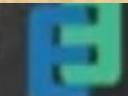




元胡又称玄胡、延胡索，它以块茎入药，是常用药材之一。元胡性温，味辛苦，具有活血化瘀、行气止痛的功效，被当地农民称为“神草”。



延胡索（元胡）

- 【采收加工】夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮至恰无白心时，取出，晒干。
- 药材呈不规则扁球形。顶端有略凹陷的茎痕。
- 硬而脆，断面黄色，角质样，有蜡样光泽。气微，味苦。





很久以前，有个无儿无女的老汉上山砍柴，不小心跌倒了，昏厥过去。不知过了多久才苏醒过来。由于伤重，老汉既站不起来，更走不动。伤痛饥饿交加中，老汉只得用双手在草地里乱挖，本打算挖点草根之类充饥，却突然扒出几颗黄灿灿的东西来，饥不择食的他就吞吃了。谁知老汉吃后伤痛好转，精力也好起来了。他就边扒边吃，没多久，竟能站起来，一拐一瘸地走回家了。

回家后老汉神秘地对老伴说：“那黄灿灿的东西真管用，可能是治跌打损伤的妙药。”第二天一早，老伴按照老汉的吩咐，到山上又挖了一些回来，天天煎着给老汉吃，吃了几天，伤果然全好了。消息传开，乡亲们凡有跌打损伤者都争先恐后去挖那东西吃，结果都治好了。乡亲们不约而同地请老汉给这药起个名，老汉想了想，这东西有点像葫芦，都是圆滚滚的，就叫圆葫芦吧。久而久之，乡亲们为了叫起来顺口，最后一个字便省去了，叫圆葫。后来，人们干脆叫它元葫了。



相传，唐末年间，在浙江东阳有座青山叫作西门岩。有一天，一位老人上山采药时，不慎失足翻落山下，昏迷不醒。儿孙们闻讯赶到，只见他鼻青眼肿，身上青一块，紫一块，样子怪吓人的。

儿孙们不知道老人究竟伤得怎样，不敢轻举妄动，只得在旁边守着。不久，老人苏醒了过来，自觉遍身疼痛，动弹不得。他吩咐后辈们挖出身旁野草的球茎，然后将他抬回家。回去后，他不断嚼食在山上所挖的野草球茎，并煎水服。几天后，疼痛竟然消失了，红肿亦消退，行动也能自如了。

儿孙们见此药的功效如此神速，便问老人叫什么药，老人答：“延胡索。”从此，延胡索就在这一带应用开来，并逐渐传至其他地方。

心脏疾病面部特征



1、从面部开始。山根就是两眉之间出现了一个横纹；



往期回顾

大医
本草堂

24小时

心脏疾病面部特征



2、在耳垂1/3之处出现了一个斜状冠状沟；



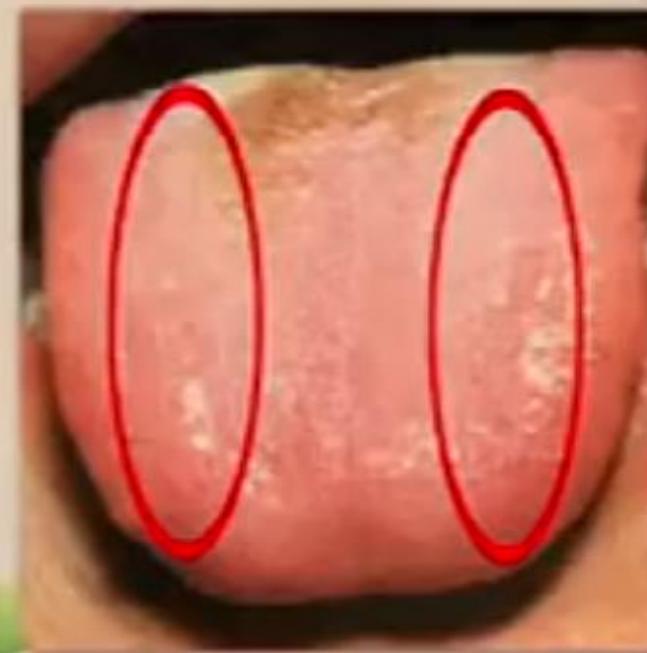
往期回顾

大医
本草

24小时

心脏疾病面部特征

3、舌头包括两边出现齿痕状牙印；



往期回顾

大医
本草
24小时

心脏疾病面部特征

4、舌头向上翻卷，舌下小静脉出现紫斑，
可能有95%以上就会出现心肌梗塞。



往期回顾

心肌梗塞的早期症状

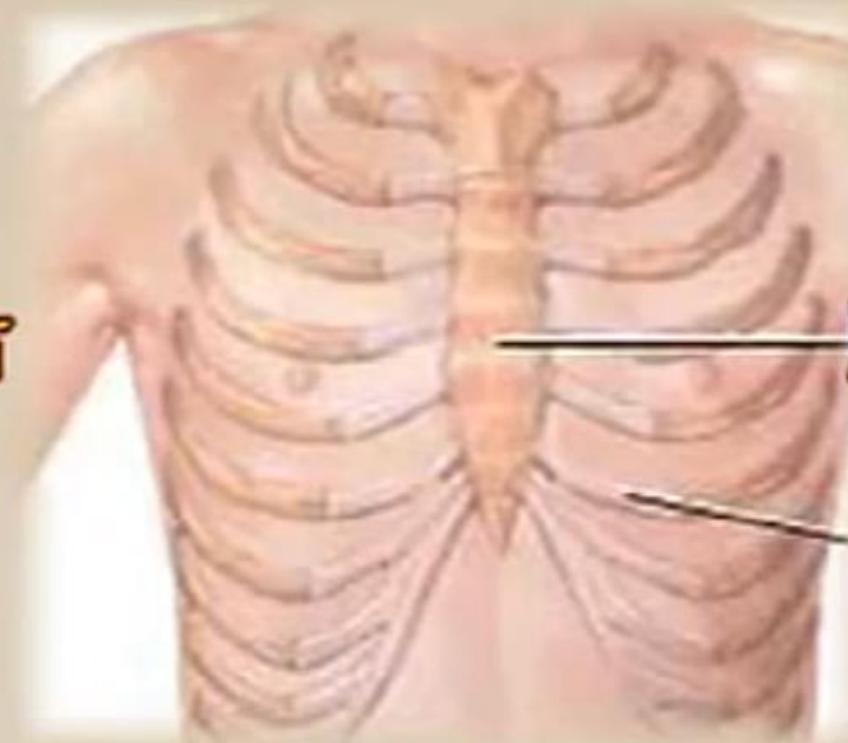
症状一

压榨性疼痛

大汗

心胸憋气

像压榨性的疼痛



胸骨

心肌梗塞的早期症状

症状二

肩胛出现放射性的
麻涨疼痛



心肌梗塞的早期症状

症状二

心脏憋气

气短

失眠多梦



010-5

元胡：
有活血散瘀，
利气止痛的功效。

元胡



肉桂

元胡：

行血，调心气

止汗，止心痛

一个肉桂



龚氏小秘方

四肢寒冷 大寒的人
元胡 肉桂 配羊肉

脾虚腹胀 胸闷气短
元胡 肉桂 配牛肉

罂粟
止疼的第一圣药

能行血中气滞、气中血滞
故专治一身上下诸痛
用之中的，妙不可言
故延胡索活血化气，第一品药也

李时珍《本草纲目》



鸿茅药酒
健康人生
快乐每一天



元胡
附

功效：治疗腹痛

〔妇科圣药〕

巧用对药过夏天
香附



香 附

引 经 药

香附的话它是一个引经药

