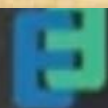




元胡又称玄胡、延胡索，它以块茎入药，是常用药材之一。元胡性温，味辛苦，具有活血化瘀、行气止痛的功效，被当地农民称为“神草”。

延胡索（元胡）



客户端播放

- ◆ 【采收加工】夏初茎叶枯萎时采挖，除去 须根，洗净，置沸水中煮至恰无白心时，取出， 晒干。
- ◆ 药材呈不规则扁球形。顶端有略凹陷的茎痕
- ◆ 硬而脆，断面黄色，角质样，有蜡样光泽。气微，味苦。





很久以前，有个无儿无女的老汉上山砍柴，不小心跌倒了，昏厥过去。不知过了多久才苏醒过来。由于伤重，老汉既站不起来，更走不动。伤痛饥饿交加中，老汉只得用双手在草地乱挖，本打算挖点草根之类充饥，却突然扒出几颗黄灿灿的东西来，饥不择食的他就吞吃了。谁知老汉吃后伤痛好转，精力也好起来了。他就边扒边吃，没多久，竟能站起来，一拐一瘸地走回家了。

回家后老汉神秘地对老伴说：“那黄灿灿的东西真管用，可能是治跌打损伤的妙药。”第二天一早，老伴按照老汉的吩咐，到山上又挖了一些回来，天天煎着给老汉吃，吃了几天，伤果然全好了。消息传开，乡亲们凡有跌打损伤者都争先恐后去挖那东西吃，结果都治好了。乡亲们不约而同地请老汉给这药起个名，老汉想了想，这东西有点像葫芦，都是圆滚滚的，就叫圆葫芦吧。久而久之，乡亲们为了叫起来顺口，最后一个字便省去了，叫圆葫。后来，人们干脆叫它元胡了。



相传，唐末年间，在浙江东阳有座青山叫作西门岩。有一天，一位老人上山采药时，不慎失足翻落山下，昏迷不醒。儿孙们闻讯赶到，只见他鼻青眼肿，身上青一块，紫一块，样子怪吓人的。

儿孙们不知道老人究竟伤得怎样，不敢轻举妄动，只得在旁边守着。不久，老人苏醒了过来，自觉遍身疼痛，动弹不得。他吩咐后辈们挖出身旁野草的球茎，然后将他抬回家。回去后，他不断嚼食在山上所挖的野草球茎，并煎水服。几天后，疼痛竟然消失了，红肿亦消退，行动也能自如了。

儿孙们见此药的功效如此神速，便问老人叫什么药，老人答：“延胡索。”从此，延胡索就在这一带应用开来，并逐渐传至其他地方。

心脏疾病面部特征

1、从面部开始，山根就是两眉之间出现了一个横纹：



往期回顾

大医本草

24小时

心脏疾病面部特征

2、在耳垂1/3之处出现了一个斜纹冠状沟：



往期回顾

本草

24小时

心脏疾病面部特征

3、舌尖包括两边出现齿痕状牙印：



往期回顾

本草

24小时

心脏疾病面部特征

4、舌头向上翻卷，舌下小静脉出现紫斑，
可能有85%以上就会出现心肌梗塞。



往期回顾

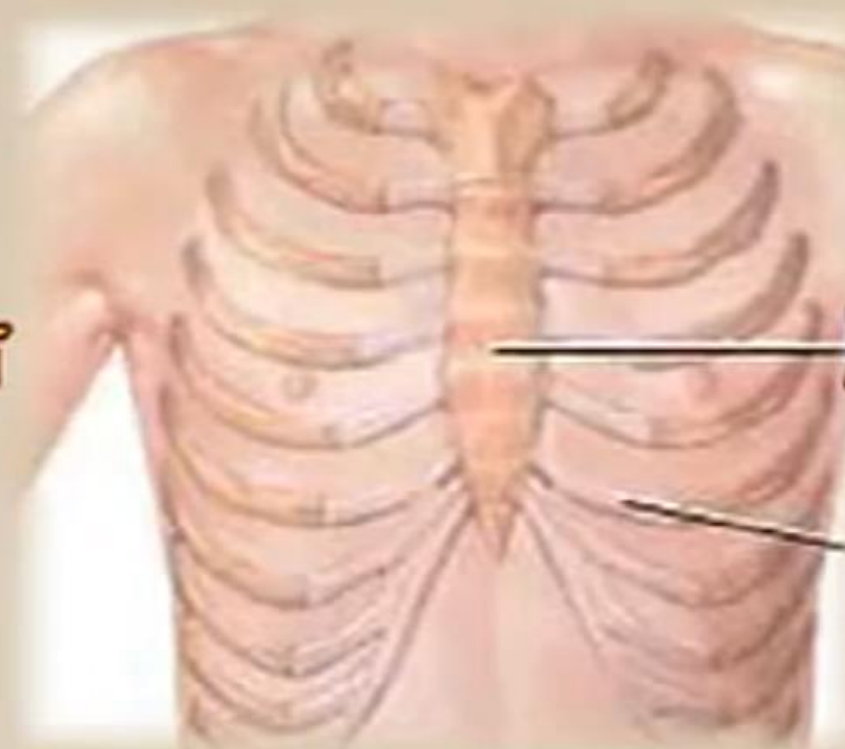
心肌梗塞的早期症状

症状一

压榨性疼痛

大汗

心胸憋气



胸骨

像压榨性的疼痛

心肌梗塞的早期症状

症状二

肩胛出现放射性的
麻涨疼痛



心肌梗塞的早期症状

症状二

心脏憋气
气短
失眠多梦



元胡：
有活血散瘀，
利气止痛的功效。

元胡



肉桂

元胡：

行血，调心气

止汗，止心痛

一个肉桂



龚氏小秘方

四肢寒冷 大寒的人

元胡 肉桂 配羊肉

脾虚腹胀 胸闷气短

元胡 肉桂 配牛肉

能行血中气滞、气中血滞
故专治一身上下诸痛
用之中的，妙不可言
故延胡索活血化气，第一品药也

李时珍《本草纲目》





【元
胡】

【香
附】

功效：治疗腹痛

CCTV 10

科教

回个回

台/编辑

CCTV.com

巧用对药过夏天
香附

【妇科圣药】

CCTV 10

科教

回中国

客户端

CCTV 10

香附

引经药

香附的话它是一个引经药