



**人参**为多年生宿根草本，由于根部肥大，形若纺锤，常有分叉，全貌颇似人的头、手、足和四肢，故而称为人参。人参主根高30-60厘米，肥厚，肉质，黄白色，圆柱形或纺锤形，下面稍有分枝;根状茎(芦头)短，直立。

人参茎直立，圆柱形，不分枝;一年生植株茎顶只有一叶，叶具三小叶，俗名"三花";二年生茎仍只一叶，但具5小叶，叫"巴掌";三年生者具有二个对生的5小叶的复叶，叫"二甲子";四年生者增至3个轮生复叶，叫"灯台子";五年生者增至4个轮生复叶，叫"四匹叶";六年生者茎顶有5个轮生复叶，叫"五匹叶"。

人参夏季开花，伞形花序单一顶生叶丛中，总花梗长达30厘米，每花序有4-40余花，小花梗长约0.5厘米。人参浆果扁圆形，成熟时鲜红色，内有两粒半圆形种子。

人参多生长在具有1月平均温度-23-5℃，7月平均温度20-26℃的气候条件下，**耐寒性强，可耐-40℃低温**，生长适宜温度为15-25℃。人参喜冷凉湿润气候。喜斜射及漫射光，忌强光和高温。



早在战国时代，良医扁鹊 对人参药性和疗效已有了解;秦汉时代《神农本草经》将其列为药中上品。明代著名中医学者 龚居中在《四百味歌扩》中列为第一条：“**人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。**”

《神农本草经》列人参为上品。曰：“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目、开心、益智，久服轻身延年”。《药性本草》载：“人参主五劳七伤，虚损痰多，止呕，补五脏六腑，保中守神，消胸中痰。治肺萎等。冷气逆上，伤寒不下食”凡虚而多梦纷纭者加之”。

人参**反藜芦，畏五灵脂，恶皂荚**。服人参**不宜喝茶，吃萝卜**。**实证，热证而正气不虚者忌服。**



## 【党参】



性味：甘，平。

归经：脾，肺经。

功效：益气，生津，脾胃虚弱，  
气血两亏，体倦无力，食少，  
口渴，久泻，脱肛。



可能是由于植株外观相似,功效和应用也相似的缘故, 古代认为是同一味药的不同产地。因此就将党参当作人参了。现代植物分类**人参是五加科的, 党参是桔梗科的**, 是不同科属的两味药。所以, 理论上是两种不同的东西。

党参中的“党”字,古代指上党郡,其地在今山西省东南太行山地区。古代曾以潞州(明代升为潞安府,治所在今长治市北) 为政治管理中心。所以党参也称上党人参、潞党参。

人参与党参, 两者都有**补气**功效, 但是党参药效不及人参, 对其他脏器的补益尤其是补肾强心不如人参。**人参以补肾强心为主**, 大补元气, 治疗慢性心脏病和内分泌功能减退的病症,并能补益五脏。在健脾和益肺方面,党参也不如人参的药力。

临床上可根据病情的需要,选用人参或党参, 也可以二药同用。但在涉及重病时, 必须使用人参, 如升压、强心、抗癌、抗衰老、提高睡眠质量、提高内分泌功能等方面,这些都宜用人参, 不宜用党参代替。



**党参的主要功效是补气。**最宜用于平素倦怠乏力、精神不振。语音低沉、自觉气短、稍一活动就喘促的肺气虚弱者。**侧重于脾胃气虚**的人，四肢无力，食欲不振，大便稀溏，也宜使用党参。常用党参与白术、茯苓、炙甘草配伍，这就是补气健脾的著名方剂四君子汤。肺气与脾气都虚的，又宜用党参与黄芪、白术、茯苓、陈皮、当归、升麻、柴胡、炙甘草、生姜、大枣配伍，这就是有名的补中益气汤。

**党参补气兼能养血**，这是它的一大特点。所以气血两虚，气短心悸，疲倦乏力，面色苍白，头昏眼花，胃口不好，大便稀软，容易感冒的人，也宜服用党参。实验证明，党参能使红细胞增多、血红蛋白增加，所以贫血病人食用党参很有益处。因化疗和放射疗法引起的白细胞下降，服用党参也有促使白细胞回升的效果。





**沙参**桔梗科沙参属多年生草本植物，根胡萝卜状，不分枝，高可达1米，植株直立而不分枝。以根入药。秋季刨采，除去地上部分及须根，刮去粗皮，即时晒干。

时珍曰:沙参白色，宜于沙地，故名。其根多白汁，俚人呼为羊婆奶。  
元素曰:肺寒者，用人参；肺热者，用沙参代之，取其味甘也。好古曰:沙参 味甘微苦，厥阴本经之药，又为脾经气分药。微苦补阴，甘则补阳，故洁古取沙参代人参。

盖**人参性温，补五脏之阳；沙参性寒，补五脏之阴**。虽云补五脏，亦须各用本脏药相佐，使随所引而相辅之可也。

时珍曰:人参甘苦温，其体重实，专补脾胃元气，因而益肺与肾，故内伤元气者宜之。沙参甘淡而寒，其体轻虚，专补肺气，因而益脾与肾，故金能受火克者宜之。**一补阳而生阴，一补阴而制阳**，不可不辨之也。



**玄参**为玄参科草本植物，可达1米余。支根数条，纺锤形或胡萝卜状膨大，粗可达3厘米以上。生于海拔1700米以下的竹林、溪旁、丛林及高草丛中。

性味：甘、苦、咸，微寒。

归经：归肺、胃、肾经。

功能主治：凉血滋阴，泻火解毒。用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，瘰疬，白喉，痈肿疮毒。

用法用量：9～15g。

注意：**不宜与藜芦同用。**

玄参为咸寒之品，质润多液，功能**滋阴降火、解毒、利咽**。配鲜生地、丹皮、赤芍等，则清热凉血；配大生地、麦冬等，则滋阴增液；配牛蒡子、板蓝根等，则解毒利咽；配大生地、石决明、密蒙花、蝉蜕等，则明目退翳；配？牡蛎、贝母、夏枯草等，则散结消瘰；配银花、当归、甘草，则解毒消肿。

**玄参****滋养肾阴**的功效，与地黄相近，故两药常配合同用。但玄参苦泄滑肠而通便，泻火解毒而利咽，临床应用范围较为广泛，一般不作长服的滋补之剂；地黄则功专补肾养阴，可作为久用的滋阴药品。





**丹参：**双子叶植物唇形科鼠尾草属多年生直立草本植物，根肥厚，外朱红色，内白色，肉质，叶常为奇数羽状复叶，顶生或腋生总状花序；苞片披针形，花萼钟形，带紫色，花冠紫蓝色，花柱远外伸，小坚果黑色，椭圆形4-8月开花，花后见果。

时珍曰：丹参色赤味苦，气平而降，阴中之阳也。入手少阴、厥阴之经，心与包络血分药也。按：《妇人明理论》云：四物汤治妇人病，不问产前、产后，经水多少，皆可通用。唯一味丹参散，主治与之相同。盖丹参能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中带下，调经脉，其功大类当归、地黄、芎、芍药故也。

时珍曰：**五参五色配五脏。故人参入脾，曰黄参；沙参入肺，曰白参；玄参入肾，曰黑参；牡蒙入肝，曰紫参；丹参入心，曰赤参。其苦参，则右肾命门之药也。**古人舍紫参而称苦参，未达此义尔。炳曰：丹参治风软脚，可逐奔马，故名奔马草。曾用，实有效。





**苦参**(原变种)草本或亚灌木，稀呈灌木状，通常高1米左右，稀达2米。产我国南北各省区。生于山坡、沙地草坡灌木林中或田野附近，海拔1500米以下。印度、日本、朝鲜、俄罗斯西伯利亚地区也有分布。

元素曰:苦参，味苦，气沉，纯阴，**足少阴肾经君药**也。治本经须用，能逐湿。

震亨曰:苦参能峻补阴气，或得之而致腰重者，因其气降而不升也，非伤肾之谓也。其治大风有功，况风热细疹乎？

时珍曰:**子午乃少阴君火对化，故苦参、黄柏之苦寒，皆能补肾**。盖取其苦燥湿、寒除热也。热生风，湿生虫，故又能治风杀虫。惟肾水弱而相火胜者，用之相宜。若火衰精冷，真元不足，及年高之人，不可用也。

《素问》云:五味入胃，各归其所喜攻，久而增气，物化之常也。气增而久，夭之由也。王冰注云:**入肝为温，入心为热，入肺为清，入肾为寒，入脾为至阴而兼四气，皆为增其味而益其气，各从本脏之气**。故久服黄连、苦参而反热者，此其类也。气增不已，则脏气有偏胜，偏胜则脏有偏绝，故有暴夭。是以药不具五味，不备四气，而久服之，虽且获胜，久必暴夭。但人疏忽，不能精候尔。





**紫参**是茜草科、茜草属草本植物;茎长可达50厘米，有时平卧;根条状，稍肉质，茎、枝均有直棱或狭翅，通常节部被硬毛，其余近无毛，很少微粗糙分布于中国四川西南部(木里)和云南各地。生长于海拔1700-2500米处的灌丛、草坡或路边。紫参以根供药用，为彝族常用草药，

紫参性平，味苦、辛具有**活血止血、祛瘀生新**的功能。主治衄血、吐血、尿血、崩漏、月经不调、风湿关节痛、肝炎等症。

时珍曰:紫参色紫黑，气味俱浓，阴也，沉也。入**足厥阴之经，肝脏血分药**也。故治诸血病，及寒热疟痢、痈肿积块之属厥阴者。古方治妇人肠覃病乌啄丸，所用牡蒙，即此物也。唐苏恭注王孙，引陈延之《短剧方》牡蒙所主之证，正是紫参；若王孙则止治风湿痹证，不治血病。故今移附于此。



# 中药 西洋参

补气养阴 清热生津

中 / 国 / 传 / 统 / 中 / 医 / 文 / 化 / 历 / 史 / 悠 / 久 / 源 / 远 / 流 / 长  
西洋参（学名：Panax quinquefolius）是五加科人参属多年生草本植物，别名花旗参、洋参、西洋人参、American ginseng，原产于加拿大的大魁北克与美国的威斯康辛州，中国北京怀柔与长白山等地也有种植。加拿大产的叫西洋参，美国参的叫花旗参，服用方法分为煮、炖、蒸食、切片含化、研成细粉冲服等。

**西洋参**是五加科人参属多年生草本植物，别名花旗参、洋参、西洋人参，原产于加拿大的大魁北克与美国的威斯康辛州，中国北京怀柔与长白山等地也有种植。加拿大产的叫西洋参，**美国产的叫花旗参**。

**性味：**性凉，味甘、微苦。

**功能主治：**补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏，内热，咳喘痰血，虚热烦倦，消渴，口燥喉干。用量3~6g。益肺阴，清虚火，生津止渴。治肺虚久嗽，失血，咽干口渴，虚热烦倦。

中医认为，**西洋参属于凉药，宜补气养阴。**

如果身体有**热症**，比如口干烦躁、手心发热、脸色发红、身体经常疲乏无力，使用西洋参类补品可以达到调养的目的。反之，若咳嗽有痰、口水多或有水肿等状态时，就应避免服用西洋参，否则就会加重病情。另外，"非虚勿补"。如果身体并无不适，不宜经常服用西洋参含片。





太子参为石竹科太子参属植物。该属全世界约有10种，分布于亚洲东部，我国有10种，主要分布于青藏高、中南、华东、华北、东北等地区。

**太子参性平、味甘、微苦**，有补气生津的作用，与同样具有补气生津作用的人参、党参、西洋参相比，太子参滋补的药力要差得很远，但它也有长处，就是药性十分平稳，**适合慢性病人长期大量服用，且副作用也比上述参种小得多**，因此深受那些体虚而经受不住滋养药物峻补人的欢迎。譬如脾胃虚弱之人初用补剂，服用其他参种恐药力过猛，改用太子参则大可放心;又如虚证患者夏季服用补药，恐天气炎热夹杂药力引动内火，而太子参清补扶正，则不会有此弊害;气阴不足而又血压偏高之人使用太子参不仅可以改善症状，而且没有人参升高血压的毛病;壮年患者服用太子参不用担心引发上火;小患者服用太子参没有引发早熟之嫌。太子参堪称难得的清补佳品。



**高丽参**学术名称朝鲜参、别直参(一般特指朝鲜半岛产的红参)。五加科植物人参带根茎的根，经加工蒸制而成。分北朝鲜红参和南朝鲜红参。

朝鲜半岛出产的人参依加工工艺又可分为水参、太极参、白参及高丽参(红参)。高丽参有大补元气、生津安神等作用，适用于惊悸失眠者，体虚者，心力衰竭、心源性休克等。现代医学研究显示，高丽参有多种滋补效能。日本和韩国(南朝鲜)学者经研究发现，高丽参在预防糖尿病，动脉硬化，高血压等方面有明显效果，高丽参还有抗癌，控制疾病，促进血液循环，防止疲劳，增强免疫力等方面的功效，其发源地同样也是其最著名的产地为朝鲜半岛南部的忠清南道锦山郡(属南韩方面管辖)。

刚采自参田、尚未经过晒干过程的即为**水参**，不过由于保存不易，因此除了产地外很难见到;其次为**白参**，它是以四~六年生的水参为原料，剥皮后以太阳光或热风自然晒干而成，色泽呈微白的黄色;最后为**红参**，它是将水参热蒸后烘干而成，水分含量低于百分之十四，组织较硬，呈黄褐色，可长期保存。