



鼯鼠中文全称叫复齿鼯鼠，俗名“寒号鸟”是一种脊椎动物，胎生哺乳，属于松鼠亚科，为中国特有物种。因其滑翔可达100米以上，最远可达200多米，民间传说中，说它在严寒的冬天不断地号叫，发出“哆罗罗、哆罗罗”的声音，故俗名曰“寒号鸟”。鼯鼠生活在海拔1360—2750m的山区。常在险峻陡峭山崖的岩洞或石隙内营巢，洞口一般离地高30m以上。洞间距近者为1-2m，远者可达10余米。洞内有巢窝，以苔藓类枝叶构成，通常一巢一鼠。排粪在距洞口10—15米处，粪便集中在一处——此粪即是中药上的“五灵脂”。鼯鼠喜夜行，善攀爬，傍晚出巢，从洞口滑翔至树上觅食。月夜特别活跃，拂晓前返回洞巢。以栎树叶、松籽、山杏、山桃、山核桃、石黄莲果等为食。吃食时用前足抱食物，后足站立不动。

阆中城张老爷家宝贝女儿在十六岁生日后，就被怪病缠身，每月总有那么几天腹痛，痛得脸发白。张老爷从夔州请来巫师做法，依然不能解除她女儿的痛苦。子将来临。于是，他就派手下把左曼叫到家中等候。果然张老爷女儿腹痛如期而来，左曼没治好，女儿脸痛得由白变青，最后昏了过去。张老爷说她是沽名钓誉，骗取老百姓钱财。叫人把她装进猪笼，抬到江边沉河。

整个阆中城轰动了。人们拥到江边看热闹。这时，人群中走出个女子，大家都叫她文洁，平时在街头与父亲耍武艺卖草药。文洁双手抱拳对张老爷说：“张老爷，你是一代猛将，左曼是良医，只因你家小姐腹痛没治好就把她沉河，有违民意。请放了左曼，小女愿给你家小姐医治，如治不好，我愿意替左曼沉河。”

张老爷问：“你用什么为我家小女治病？”文洁答：“我家父辈行医，有从太行山树洞里采来的灵脂米，可治疗你家小姐病。君子一言九鼎。我既然说了，就放了左曼，当着百姓现在给你家小姐治疗，如果没效果，愿装猪笼沉河，绝不反悔！”

张老爷叫人架起锅，文洁从身上行囊中拿出一个瓶子，倒出些如鼠粪类的东西，放入锅里。没过多久锅里混沌一片，有松柏油香飘起。文洁舀起一碗端给张老爷家小姐，一炷香后，张小姐面色红润，腹痛消除。

张老爷当即放了左曼与文洁。左曼不理解自己也用了这灵脂米，为什么没效果呢？文洁说：“那一定是药有问题，这五灵脂是治疗行经腹部疼痛好药。我用的都是在太行山采的。”她看了看左曼的药说：“你这药形状很像，但上面没气孔，也没有腥气与柏树样气味，没光泽。这药可能是伪品。”

左曼不由长叹：“假药害良医！”从此文洁与左曼结成好姐妹，行医造福相邻。

# 五灵脂



五灵脂：鼯鼠科动物橙足鼯鼠和飞鼠的干燥粪便，是一种常用的活血祛瘀药。鼯鼠又名寒号鸟，生用可行血止痛，治疗心腹血气诸痛、妇女闭经、产后瘀血作痛，还可用于蛇、蝎、蜈蚣等毒虫咬伤后的治疗。炒用和以止血，辅助治疗妇女血崩、月经过多、赤带不绝等症。



**五灵脂药材：**分为灵脂米(散灵脂)及灵脂块(糖灵脂)

**灵脂块**又名：糖灵脂。系由许多粪粒凝结而成，呈不规则的块状，大小不一。表面黑棕色，黄棕色、红棕色或灰棕色，凹凸不平，有的有油润性光泽；粪粒呈长椭圆柱形，其表面常碎裂，呈纤维性。体轻，质较硬，但较易破碎，断面不平坦，可模糊地看出粪粒的形状，有时呈纤维性。气腥臭，味苦。以块状、黑棕色、有光泽、油润而无杂质者佳。

**灵脂米**又名：散灵脂。呈长椭圆形圆柱状，两端钝圆，长5~15毫米，直径3~6毫米。表面黑棕色，较平滑残微粗糙，常可见浅色的斑点，有的具有光泽。体轻而松，易折断，断面黄色，黄绿色或黑棕色，呈纤维性。气微弱，味微苦咸。以表面粗糙，外黑棕色、内黄绿色，体轻无杂质者佳。品质较灵脂块为差。

**性味归经：**

味苦；甘；性温。归肝、脾、经。

**性能特点**

活血散瘀，炒炭止血。

**功效主治**

用于心腹瘀血作痛，痛经，血瘀经闭，产后瘀血腹痛；炒炭治崩漏下血。

**用法用量**

煎服，3~10g，宜包煎。

**注意事项**

血虚无瘀及孕妇慎用



**鼯鼠**别名夷由。俗称大飞鼠。外形像松鼠，生活在高山树林中。尾长，背部褐色或灰黑色，前后肢之间有宽大的薄膜，能借此在树间滑翔，吃植物的皮、果实和昆虫等。古人误以为鸟类。



鼯鼠有五种技能:飞翔、游泳、爬树、掘洞和奔跑。然而,人们还是把它与老鼠并列,划入啮齿目;又将它与弱小动物排在一起,归入松鼠科。

鼯鼠是一种会“飞”的松鼠,所以人们又称它们为飞鼠。事实上,它们只是滑翔而算不上飞翔。飞鼠有许多种,它们大致被分成两类,一类属于啮齿目松鼠科鼯鼠亚科(约有35种),一类属于鳞尾松鼠科(约有12种)。飞鼠与松鼠的不同在于它们前后腿之间有一块长着毛的皮膜,称为飞膜。当它们伸开四肢时,这张飞膜就会像降落伞一样撑着飞鼠在空中滑翔一段距离(有记录可滑翔60米甚至更远)。飞鼠很少下到地面上,是典型的树栖类动物。它们住在树洞中或岩石洞中,也有些喜欢住在人类的建筑物中。它们的窝像鸟巢很舒适。一般夜间或清晨是它们活动的时候,它们主要吃一些松柏的叶或种籽及其他果实,也吃一些昆虫。小型飞鼠只有8厘米大小,大飞鼠体长可达60厘米。飞鼠的尾巴不像松鼠那样粗圆,而是扁平的,这也有利于滑翔。飞鼠分布在世界很多地方,我国就有十几种。



《本草图经》记载，鼯鼠的粪便是一种被称为“五灵脂”的珍贵药材，可以起到行血止血、治心腹冷气、妇人心痛、血气刺痛等病症。不过理论上来说也只有野生的鼯鼠，其粪便的药效才会比较好，人工饲养的怕就不能称为五灵脂了。



中华鼯鼠似松鼠，眼圆大，耳廓发达，身被柔毛，灰褐或棕灰色，前后肢之间有宽而多毛的飞膜，借此从树上或岩壁上向下滑行。

小飞鼠属体长13厘米以上，大鼯鼠属体长50厘米以上；多数种类的毛色都比较艳丽；牙齿多为22颗。复齿鼯鼠体长20~30厘米；头圆吻短，眼大而圆；头顶和颊部毛灰色，耳基部有细长的黑色簇毛，耳外缘橘黄色；体背、耳背与足背灰黄褐色，毛基深灰色，腹部灰黄色，飞膜边缘毛棕红色；尾形扁平，尾略短于体长，毛长而蓬松，土黄灰色，端毛黑褐色；趾长、爪尖栖息于有松柏的山林，住在陡壁或石洞中，窝如鸟巢，内铺细枝、草叶等。

中华鼯鼠主要生活在柏树林山地中。其生活习性有"六大"特点：  
一是不垒窝，居住现成的岩壁石缝或洞穴中；  
二是喜安静，胆小；  
三是有"两怕"，既怕寒冷，又怕高温；  
四是昼伏夜出，觅食鸣叫；  
五是定点排便；  
六是滑翔。一旦遇到敌害及特殊情况，展开飞膜从上往下滑行逃走。

## 五灵脂

功效：活血止痛，化瘀止血

用法用量：煎服，宜包煎

使用注意：血虚无瘀及孕妇慎用

“十九畏”认为人参畏五灵脂，一般不宜同用



## 五灵脂

五灵味甘，血滞腹痛，  
止血用炒，行血用生。





失笑散，中医方剂名。为理血剂，具有活血祛瘀，散结止痛之功效。主治瘀血停滞证。心腹刺痛，或产后恶露不行，或月经不调，少腹急痛等。临床常用于治疗痛经、冠心病、高脂血症、宫外孕、慢性胃炎等属瘀血停滞者。失笑散与蒲黄等分为散醋煎尝，血瘀胸腹时作痛，祛瘀止痛效非常。五灵脂(酒研，淘去沙土)、蒲黄(炒香)各6g。

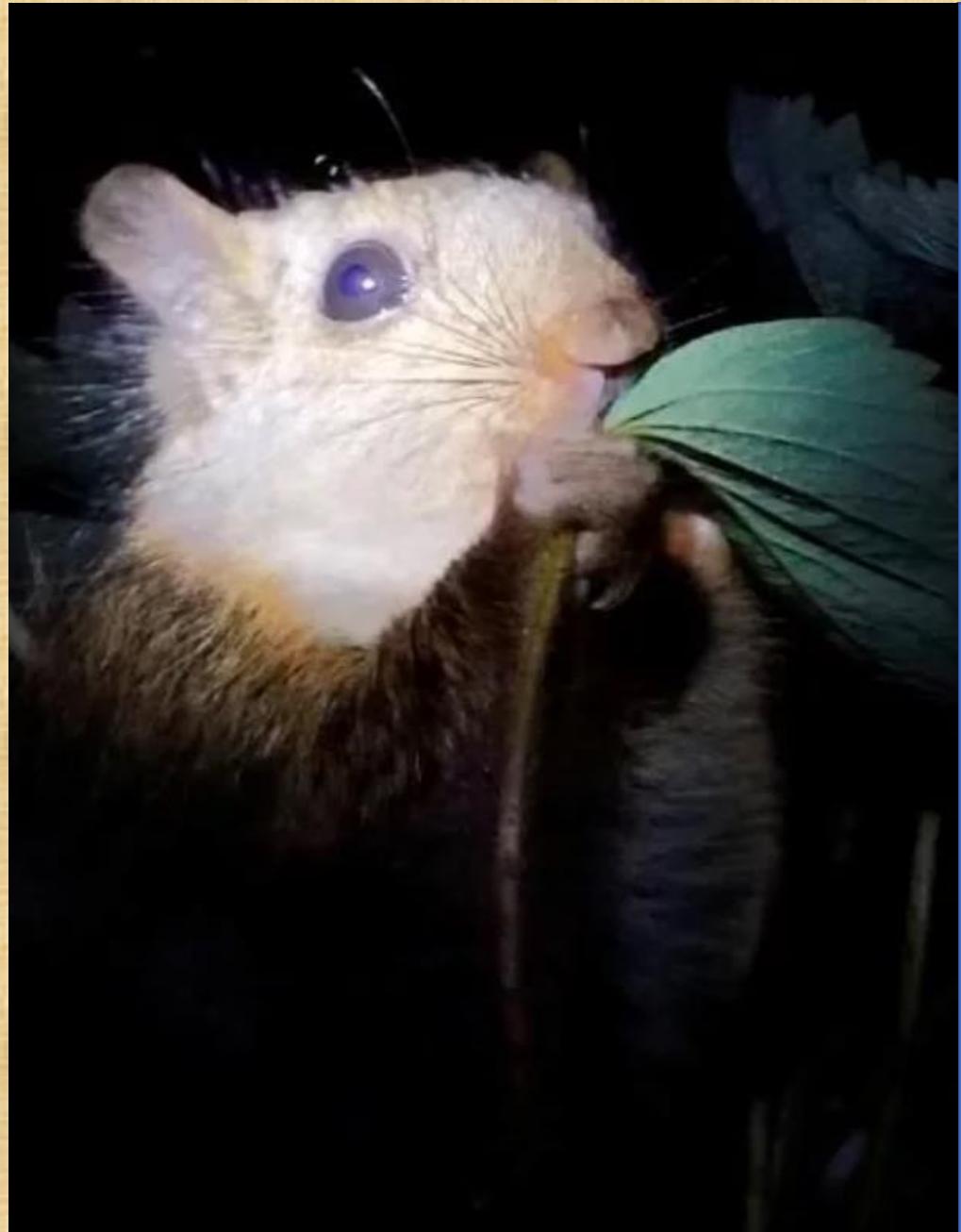


## 失笑散的传说

相传，北宋开宝年间，京郊钱员外的独生女儿出嫁，花轿临门，小姐正发痛经，腹痛如绞，一家人慌得六神无主。正在这时，恰有一蔡姓郎中路过，称有妙药可治。他从葫芦里倒出一匙黄褐色的药粉，嘱取半碗香醋调匀饮用。约摸半个时辰，少女痛止，展颜一笑，转身进屋待嫁。钱员外拜询：“所用为何药，如此灵验？”郎中道：“此药可令失笑者转笑，就称‘失笑散’吧！”

失笑散出自宋代《太平惠民和剂局方》，由蒲黄、五灵脂等成分组成，主治瘀血停滞所致的月经不调、少腹急痛、痛经、心腹疼痛等。

至南宋，宋度宗游御药园，入夜突然舌肿满口，不能言语和进食，一位姓蔡的御医用药末轻轻擦宋度宗的舌面，其肿逐消。宋度宗大喜，问所用为何药？蔡医奏道：“《和剂局方》所收‘失笑散’也。为先祖所创制，臣用蒲黄、五灵脂研末，取其阴阳相济，活血消瘀，故能治陛下的‘重舌’。”



## 都梁丸的由来

宋代汉阳史君王璆，博采民间验方，著《百一选方》，其中收录香白芷一味，炼蜜为丸名“都梁丸”，治妇人痛经有效。“都梁丸”的来源，据说有一段有趣的传说。

公元960年，宋太祖赵匡胤建都汴梁(今开封)。南方有一富商的掌上明珠年方二八，患痛经，每逢行经即腹部剧痛，有时昏厥过去不省人事。虽遍访当地名医，疗效甚微，形体日衰，容颜憔悴。为了治好千金之疾，富翁携爱女前往京都寻找名医。赶至汴梁，适逢女儿经期，腹痛顿作，呼天唤地。正巧，一采药的老翁路过闻之，仔细询问病情后，马上从药篓里取出白芷一束相赠，嘱咐以沸水洗净，水煎饮用。富翁半信半疑，但不料一煎服而痛缓，二煎服而痛止，富翁喜出望外，四处寻得采药老翁以重金酬谢。从此，白芷一药，在庶民百姓中广为流传。后有人先把白芷用沸水泡洗四五遍，干后研末，炼蜜为丸，丸如弹子大。因香白芷在京都汴梁觅得，故取都梁为名，更增添了它的神奇色彩。

白芷，有祛风、燥湿、消肿、止痛的作用。白芷气味香窜，在通窍活血汤中可代替麝香，不少医生治疗各种痛症，在辨证施治的前提下加入白芷一味，每能收到满意的效果。



《说文·鼠部》：“鼯，五技鼠也。能飞不能过屋，能缘不能穷木，能游不能渡谷，能穴不能掩身，能走不能先人，此之谓五技。”鼯shí，鼯鼠。古书上指鼯鼠一类的动物，亦称“大飞鼠”或“五技鼠”鼯fén 小居田，而鼯大居山也。--《本草纲目》“无所不能无所能，无所不精无所精”



### 鼯鼠粪便是灵药

对中药有所了解的小伙伴，可能听说过一味药材：五灵脂。你一定想不到，这种听起来满是天灵地宝范儿的药材，居然是鼯鼠的便便！准确地说，五灵脂特指复齿鼯鼠的粪便。中医认为，五灵脂具有活血化瘀、止血止痛的功效。在古代，人们没有饲养鼯鼠的技术，只能到野外寻找鼯鼠的巢穴，捡拾鼯鼠粪便。因此当时的五灵脂比较少见，是一味颇为珍贵的药材。

有趣的是，鼯鼠十分讲卫生，它会寻找隐秘的地方作为“厕所”，每次都跑到“厕所”排便。鼯鼠这个在固定地点排便的习惯，给采集五灵脂的“铲屎官”们提供了不少方便。

为了保护鼯鼠，我国境内已发现的18种鼯鼠均被列入《国家保护的有益的或者有重要经济、科学价值的陆生野生动物名录》，很多省市还将鼯鼠列入了当地重点保护动物名单。希望这些可爱的小动物能一直无忧无虑地生活在树林里，和我们共存在地球上。