



鸡矢白即家鸡粪便上的白色部分。性味甘咸，凉。有利水，泄热，祛风，解毒等作用。可治鼓胀积聚，黄疸，风痹等证。内服：晒干，文火焙炒，炒时加入白酒少许，研末为丸散，3—6克，或浸酒。《活幼全书》曾载一方，治疗小儿腹胀黄瘦，用干鸡矢50克，丁香3克，碾极细后做丸如小豆大，每日3次，每次10丸，用米汤送服。



鸡屎白，微寒，入足太阳膀胱经。利水而泻湿，达木而舒筋。鸡矢白即鸡粪中之灰白部分，将其选出焙干，研为细末备用。此药无副作用，亦无特殊恶臭气味，药源易找，疗程亦短，疗效甚佳，值得选用。对牙关紧闭不能下咽的患者，可做保留灌肠，亦可收同样效果。



鸡屎白散

《金匱要略》

【原文用法与原方用量】转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。转筋入腹者，鸡屎白散主之。（金匱转筋：3）鸡屎白散方
鸡屎白

上一味，为散，取方寸匕，以水六合，和，温服。【鸡屎白散（方组、临证参考用量）鸡屎白 上药晒干，文火焙炒，炒时加白酒少许，研细末，取4g，以水60ml和之，温服。】

【功效配伍】鸡屎白散清利湿热，舒缓筋脉。方中鸡屎白性寒清热利湿，通利二便，使湿浊与热邪从大小便而解。

用法：鸡屎白即鸡粪中之灰白色部分，将其选出焙干，研为细末，取方寸匕，用温水冲服。

【方证论治辨析】鸡屎白散治转筋，湿浊化热伤阴证。症见臂脚直，脉上下行，微弦，转筋入腹。

转筋，俗称抽筋，是指四肢筋脉拘挛抽掣，牵引疼痛，伸缩困难的疾病。本证为湿浊化热，热伤阴液，致筋脉失养。臂脚直，指上肢与下肢强硬，不能屈伸；脉微弦，直上下行，指脉劲急强直，全无柔和之象。转筋部位，一般多在下肢，尤以腓肠肌痉挛为多见，严重时可从两腿牵引小腹作痛，称之为转筋入腹。治用鸡屎白散清利湿热，导浊热下行，以治其本。

【用方思路】鸡屎白散临床用于治疗破伤风、肩关节周围炎、角膜斑痕等。



鸡属酉金，又为巽木，具金木之气，本有伐土之长。用其水谷所化之矢白，则尤能化滞消积，领浊下趋。故脾土职复，则鼓胀以消；风木气平，则转筋自止。利小便并止遗溺者，以遗溺故小便不利也。用白者，取其得金气多，无白亦可不拘。

圣惠方用原蚕沙治霍乱转筋，是从鸡矢白散脱胎，亦以蚕沙能胜风去湿，领浊下趋耳。

卵（鸡蛋）白为阳黄为阴，白气轻而黄气重，故白能解散浮阳，疗目热赤痛，与咽中生疮。黄能涵育真阴，主心中烦不得卧，与百合病吐后，孩子热疮，妊娠胎漏。

本经卵白止小儿下泄一语，最宜体会。小儿热泄，只以气清微寒之卵白治之即效。若丈夫则宜于苦寒矣。今人治泄，不知有热壅经隧，水谷不能化赤而直趋大肠一证，概从事于淡渗温燥，读此能无惘然。





治疗破伤风：取鸡屎白晾干，研成细末，成人每次 9g，以黄酒2两冲服，每日 2次；如服此量不能控制病情时，可加倍应用。小儿用量酌减。




鸡屎白属五谷杂物经脾胃所化生，用陈年粉化者，意在取其得土味雄厚之理。令置瓦上焙黄，再用生姜、红糖煲水或单用红糖水冲服，均取健脾疏肝、达木展筋之力，而去其性寒伤阳之弊。取鸡屎白，意在降浊气、燥脾湿、软坚祛积，气血生生不息，肝木津津常润，土疏而木达，故能获药到病除之效。



鸡屎白属五谷杂物，经脾胃所化生，用陈年粉化者，意在取其土味雄厚之理，对于筋脉挛急患者取鸡屎白。意在利水道而泄寒湿，木达而舒筋，况且该药与风水之气相通，治疗筋脉挛急，将鸡屎白散在弓形瓦上焙干压粉，用生姜红糖水冲服，有健脾疏肝、达木舒筋功效，佐以生姜红糖，又能去其性寒伤阳之弊，对老年人抽筋有特效。




《活幼全书》曾载一方，治疗小儿腹胀黄瘦，用干鸡矢50克，丁香3克，碾极细后做丸如小豆大，每日3次，每次10丸，用米汤送服。



鸡屎白为鸡子粪便上的白色部分，味苦咸，性微寒而无毒。具有利水，泄热，祛风，解毒，达木展筋等功用。可用以治疗臌胀积聚、黄疸、风痹，破伤中风、筋脉挛急等病症。

本案患者属肾阳虚衰，水寒土湿，肝木不舒而见筋脉挛急的症证。取鸡屎白，意在利水道而泄寒湿，木达而筋舒。况且鸡在五行中与肝木之气相通应。治疗筋脉拘挛，主要是取其“治本从类”之义。另外，鸡屎白属五谷杂物，经鸡的脾胃所化生，取陈年粉化者，意在取其得土味雄厚之理。令置瓦上焙干，再用生姜红糖煲水冲服，均在取其健脾疏肝，达木展筋之利，而去其性寒伤阳之弊。



鸡屎白为鸡子粪便上的白色部分，味苦咸，性微寒而无毒。具有利水，泄热，祛风，解毒，达木展筋等功用。可用以治疗臌胀积聚、黄疸、风痹，破伤中风、筋脉挛急等病症。

本案患者属肾阳虚衰，水寒土湿，肝木不舒而见筋脉挛急的症证。取鸡屎白，意在利水道而泄寒湿，木达而筋舒。况且鸡在五行中与肝木之气相通应。治疗筋脉拘挛，主要是取其“治本从类”之义。另外，鸡屎白属五谷杂物，经鸡的脾胃所化生，取陈年粉化者，意在取其得土味雄厚之理。令置瓦上焙干，再用生姜红糖煲水冲服，均在取其健脾疏肝，达木展筋之利，而去其性寒伤阳之弊。