

药补不如食补  
食补不如气补  
气补不如神补  
常用龙脑万福



# 冰片

● 片脑

● 龙脑香

● 梅花脑

● 桔片

● 梅花冰片

● 冰片脑

● 艾片

● 羯布罗香

● 梅冰



艾纳香茎叶



樟科植物

# 龙脑樟枝叶



艾片

冰片

辛苦微寒



冰片味辛苦微寒归心肝肺经清香宣散



# 清香宣散 开窍醒神

• 清热散毒

• 高热神昏

• 明目退翳

• 喉痹耳聋

• 疮痈疔痔

• 口疮齿肿

• 目赤肿痛

• 翳膜遮睛



冰片，为龙脑香科常绿乔木植物龙脑香树脂加工品，或龙脑香的树干经蒸馏冷却而得的结晶，称“龙脑冰片”，亦称“梅片”。味辛、苦，性微寒，归心、脾，肺经。《本草纲目》：“疗喉痹、脑痛、鼻瘃、齿痛、伤寒舌出、小兒痘陷。通诸窍，散郁火。”



冰片，别名艾片、龙脑、梅片，为龙脑香科乔木的树脂加工结晶品。辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。药用冰片有三种。艾片（为菊科植物艾纳香的叶中提取的结晶，为天然冰片的一种）；机制冰片（是用樟脑、松节油等经化学方法合成的）；龙脑冰片（为龙脑香科植物龙脑香树脂的加工品，又叫“梅片”）。



冰片走窜开窍，“无往不达”，其性凉，清热解毒的效力优于麝香。能引药深入病处，若病邪尚在体浅部者，用之反有引病深入的可能，故病在深部者用之。1. 开窍醒神：用于温热病高热神昏、中风痰厥，神志昏迷、痉厥，不省人事等，如（安宫牛黄丸）。2. 清热消肿：外用于咽喉肿痛、口舌溃烂、目赤肿痛及耳道流脓等，如（<外科正宗>冰硼散）、（拔云散）。3. 用于疮疡痈肿、目赤云翳，如（<重楼玉钥>生肌散）。



**龙脑香树**，龙脑香科植物。树高八九丈，大可六七围。产于苏门答腊、古南海波斯及我国闽广等地。树脂称龙脑香，为名贵的香料。龙脑香又名天然冰片、冰片等，为龙脑香科植物龙脑香树脂的加工品。冰片是从龙脑香树干的裂缝处，采取干燥的树脂，进行加工；或砍下树干及树枝，切成碎片，经水蒸气蒸馏升华，冷却后形成的结晶。



治急中风目瞑牙噤，不能下药：天南星（生捣为细末）、龙脑（别研）。上二味，各等分，重研细，以中指点散子，揩齿三、二十次在大牙左右，其口自开，始得下药。患者只使一字至半钱匕。（《圣济总录》开关散）



治风热喉痹：灯心一钱，黄柏五分（并烧存性），白矾七分（煨过），冰片脑三分。为末。每以一、二分吹患处。（《濒湖集简方》）治口疮咽燥：龙脑三钱，黄柏三两。为末，蜜丸梧子大，每麦门冬汤下十丸。（《摘元方》）



龙脑香又名冰片，瑞脑。佛家依梵音译为“羯布罗”、“羯婆罗”、“固布婆律”等。龙脑香是龙脑香科植物中的龙脑香树的树脂凝结形成的一种近于白色的结晶体，古代谓之“龙脑”以示其珍贵。天然龙脑晶体多形成于树干的裂缝中，体积小的为细碎的颗粒，大的多为薄片状。以片大整齐、香气浓郁、无杂质者为佳。现在的龙脑多通过化学的方法来合成。

### 龙脑的功效

#### 一、舒心益脑

闻龙脑，能缓解胸闷、心绞痛、头痛，提高认知力、记忆力，益智。

#### 二、排毒养颜

闻龙脑，直入心肺，使毒气、浊气宣散体外，血活痘发，经络条达。

#### 三、醒神安神

闻龙脑，双向调节中枢神经系统，既可醒神，亦能安神。

#### 四、抗病毒、抗感染

闻龙脑，抗病毒、抗感染，预防呼吸道疾病。

#### 五、除热、养肺

闻龙脑，可除去体内多余的热，并养出一个干净的肺。

#### 六、补元气

闻龙脑，对元气大有补益，增强人体免疫力。

#### 七、辟秽

龙脑置于居室，能预防和阻断空气中病邪之气对人体的侵害。

#### 八、凋亡癌细胞

龙脑能诱导鼻咽癌、肺癌、甲状腺癌、乳腺癌细胞凋亡。

#### 九、解决皮肤问题

龙脑用于皮肤，可镇痛、止痒、消肿、化瘀、祛痘、生肌、抑菌。

#### 十、五官护理

龙脑液护理五官，可用于干眼症、红眼病、鼻炎、口腔溃疡、牙龈肿痛



龙之尊，俯视天下；脑之要，人间之最。龙脑之名可见其地位之高、作用之大。

龙脑在中国古籍中有婆律香、婆律资、羯布罗香、龙脑香的别名。唐宋政治稳定经济发达，对外贸易繁盛，用香之风下移，香料变成了普通士大夫都喜爱的珍品，诸香之祖的龙脑更为后人推崇备至。使用中须别器研细，不可多用，多则撩夺众香，龙脑其清香为百药之先，于茶亦相宜，多则掩茶气味，万物中香无出其右。

冰片学名天然右旋龙脑，是一种高级香料和名贵珍稀药材。天然龙脑质地纯净，熏燃时不仅香气浓郁，而且烟气甚小，所以古人熏香常用。焚香、熏香是当时社会上层物质生活和精神生活的重要组成部分。现今我们常有个腰酸背痛的时候，经常用到一些风湿止痛贴之类的药物，这类药里面都含有冰片。

天然艾片是9~10月间，采取艾纳香叶，入蒸器中加热使之升华，升华所得的结晶为灰白色之粉状物，即称艾粉。经压榨去油，炼成块状结晶，再劈削成颗粒状或片状，即为艾片。本品可以通诸窍，散郁火，消肿止痛，去翳明目。用于中风口禁，惊痫痰迷。外用治喉痹齿痛，口疮痛瘍，目赤生翳。龙脑产品以喷雾、精油、晶体3种形态为主，外用可作用于耳、鼻、眼、口和皮肤。



冰片味辛、苦，归心经，本品气味芳香，辛香走窜，避恶气。通九窍。其辛散芳香，苦能燥湿，故可散风湿，透郁热。《本草经疏》载：**冰片散一切风湿，故主心腹邪气，及风湿积聚也。**心主神明，君主之官，故能芳香开窍而醒神。冰片开窍类似麝香，但作用稍逊，用治窍闭神昏两药常配伍，主用于温热病神昏厥，以及中风痰厥、气厥、卒然昏倒。



冰片为寒性，可清热解毒，外用具有清热止痛，止痒生肌。这个功效在我们身边非常实用，我们日常在抓药、煎药时一不小心就会受伤，表面伤冰片就是首选。**冰片一是可清热解红肿，二止痛，三是伤口恢复快，加速肌肉生成。配上适量三七粉可谓身边最好的创可贴。**本品用于疮疡疥癣，口疮，喉痛及眼疾等症本品外用有消肿止痛之效。



艾片是草香，传统的龙脑香都是木香。艾片为菊科植物艾纳香的新鲜叶经提取加工制成的结晶，主要成分是左旋龙脑。艾纳香喜温暖气候环境，贵州罗甸县为我国的道地产区，另在海南、广东、广西等地均有分布。艾片因其晶形似梅花片，又有梅片之称，根据梅花片状又分为大梅片、二梅片、三梅片，三梅是较低的品级划分，大梅或二梅较优。



目前市场上大多为合成冰片，合成冰片主要以松节油、樟脑等为原料，用化学方法合成，亦称“机制冰片”，主要成分除龙脑外，含有大量异龙脑（为龙脑的外消旋体）。天然冰片、艾片、合成冰片外观形状极为相似，三者均为片状或块状结晶，色白，气芳香，火试有浓烟，其中天然冰片散发的清凉味相对较弱，艾片部分呈颗粒状结晶，火试为黑烟。单独以性形状鉴别虽可以对其进行区分，但难度较大。