



郁金为姜科植物温郁金、姜黄、广西莪术或蓬莪术的干燥块根。前两者分别习称“温郁金”和“黄丝郁金”，其余按性状不同习称“桂郁金”或“绿丝郁金”。温郁金主产于浙江、福建、四川等省；黄丝郁金主产于四川、福建、广东、江西等省；桂郁金主产于广西、云南等省区；绿丝郁金主产于四川、浙江、福建、广西等省区。





《本经逢原》：郁金辛香不烈，先升后降，入心及包络。治吐血、衄血、唾血血腥，破恶血。血淋，尿血，妇人经脉逆行，产后败血冲心，及宿血心痛，并宜郁金末加姜汁、童便同服，其血自清。可见，郁金的确是一味“破恶血”的要药。





辛、苦，寒。归心、肝、胆、肺经。本品辛能行散，苦寒清泄，入心、肝、胆、肺经。能活血止痛、凉血清心、疏肝解郁、利胆退黄，并兼止血，为活血行气凉血之要药。凡血瘀气滞有热、肝郁化火、血热出血、热扰心神及湿热郁闭心窍，即可酌选。





关于郁金的得名在《本草从新》有这样的记载“能下气而解肺金之郁，故名郁金”。郁金最初仅用于祭祀和染料，后开始用于治疗马病，直到唐朝才普遍用于医药，因而唐代的《药性论》始有郁金药用记载。





有位妇女患了十余年的癫狂病，长期疯疯癫癫，闹腾得鸡犬不宁，全家四处延医请治，都没见到好效果。但是一家人从没有放弃，功夫不负苦心人。

某一天，终于得到一个据说是治失心癫狂的经验方，药方倒是简单的两味便宜易得的中药，制法服用也很简便——这个治癫狂的药方是这样的：“用真郁金七两，明矾三两，将两味药打成细药粉，用薄米糊制成如梧桐子大小的药丸，每次服五十丸，用白水送服”。求效心切，家人自然是迅速按方配制药丸妥当，数出五十粒梧桐子大小的药丸，盯着患者用凉白开服下。第一次服用后不久，在众目睽睽之下，但见患者的神气似乎一下子清爽了许多，往日常见的癫狂状态明显减轻了不少，大家纷纷询问她的感受，该女也一反常态，神态语气颇为正常地叙说道：“我这在胸间好像堵了很久很久的一大团污脏杂物，突然被拿掉了一样”。效不更方，于是又继续按嘱服用了一段时间，患者逐渐感到头脑越来越清醒，毁物打人的疯癫状态也就慢慢地消失了，缠身十年的癫狂病竟慢慢好了起来，未再复发。

李时珍点评这个病例说：癫狂病原本是由于心神受到惊忧，痰涎血瘀阻塞包络心窍所导致。从方中药物来看，郁金入心经及心包络，善于治血病，可概括为有“入心去恶血”之功；白明矾则能化顽痰，这都是前辈医家经验之谈，故这白金丸将十年的癫狂顽疾治愈了。



宋朝有一名官拜侍郎名叫李巽岩的官员，在雷州任推官期间，审问犯人时得到的一个药方，据说用这个处方救活了不少人。

传说岭南有“桃生之害”的蛊毒术，害人的巫者在饮食中用法术来坑害所厌者——“行厌胜法”，说是能使鱼肉反生于人腹中，致人以死。人死后，阴魂不散，祸害家人，一开始患病觉得胸腹痛；第二天就觉得刺挠人，十天后就鱼生腹中。如何诊治呢？大凡痛在胸膈部位，就用升麻或郁金引吐；假若属膈下痛，紧急用米汤调郁金粉末二钱服用，服后即泻出恶物。也可以将升麻、郁金合并服用，不吐则下泻。

当然，传说中的“桃生之害”和“行厌胜法”是荒诞的，那是人们在科学不发达的古代找不出原因，才编造成这种神话。从呕吐或泻出物描述成类蛇、蛤蟆等秽脏之物来分析，不外乎就是气郁、血瘀、痰浊交结于里之症。无论是催吐，还是导泻，有赖于郁金能够破其气郁、血瘀、痰热，将恶物排出体外，故范石湖说用郁金可以治疗蛊毒。依据现代医学知识推测，这种病症可能由食物中毒引起。

所以，李时珍在《本草纲目》中总结的郁金，能“治血气心腹痛，产后败血冲心欲死，失心癫狂，蛊毒。”



## 妇人倒经要药——郁金

小指月正在粗糙的石块上面磨着郁金，原来这块石头是爷爷特地从溪边找了很久才找到的。一般人只听说过用石头来磨刀，却很少听过用来磨药。

小指月说，爷爷，为什么要那么费事呢，我们不是已经有打粉机了吗，一下子就打好了，可以省多少时间啊！

老爷爷笑笑说，为什么现在机器制造业那么发达，人们还要手工裁缝呢？有些手工制作是机器无法代替的，就像你手撕包菜，就比刀切的要好吃。而且有些药物最好不见铁器为妙，你用石头把它磨好，更原始接地气。

有个妇人，每次月经来临时，不是鼻子出血，就是刷牙牙出血，有时出得挺多的，月经过后就好多了。这次一出血，居然有不可收住之势，她赶紧找来竹篱茅舍。

老先生说，指月，像这种女子月经来临时，人体上部出血，如吐血，鼻衄或牙龈出血，这种情况叫做妇人倒经，可以用一味顺经汤。

小指月没有听过一味顺经汤。

老爷爷说，就郁金，郁金是治倒经要药，既能清热凉血，也能顺气解郁。再加上它味苦性寒能降泄诸气，符合吐衄必降气之意。

原来《本草经疏》中说，郁金本属血分气药，其治诸血症，属于血热上行者，大凡内热火焰，此药能降气，气降则火降，而郁金之性，又善入血分，还能下降火气，使血不妄行。

这妇人就直接用小指月磨好的郁金粉，每次冲服两钱，喝第一次血就下去了，第二个月又喝几次，接下来倒经的现象就消失了。

随后小指月在小笔记本中记道：

郁金磨汁服，下气降血之功更速，虽然也可以走捷径用机器打粉，但效果会稍逊，这可能是由于损坏其混悬液而造成减效。其实郁金质地不坚，易磨，但须用力轻匀，手重则散。



相传唐贞观元年（公元627年），唐太宗李世民刚刚平定天下，百废待兴。此时，地处西南的四川爆发了大规模的黄疸（相当于今天的急性黄疸型肝炎）疫情。那些当官的和有钱人都纷纷邀请有名的大夫治疗，而那些贫苦百姓由于没钱治疗，每天都有大批的人病死。

由于之前连年战乱，国库空虚，地方政府亦是缺钱少药，眼看着这黄疸疫情一天天地扩散，当地知府大人心急如焚。正当知府大人一筹莫展之时，有一老郎中向知府大人进言说：“大人，我们蜀中盛产郁金，该药能治黄疸，可发动百姓进山采挖郁金，在市集中搭灶摆锅熬药，免费分发给得病的百姓，定能控制这黄疸疫情。”知府大人当即采纳了老郎中的建议，命令各州县发动百姓进山采挖郁金，免费熬药分发给得病的百姓，没过多久，这场黄疸疫情就这样被控制了下来。





郁金作为常用中药，用途广泛。根据经方、验方而生产的安宫牛黄丸、利胆排石片、郁金银屑片、舒肝和胃丸等中成药，郁金都是重要的组方药材。

**全国名老中医孙浩认为郁金具有辛开苦降之功, 善治上中二焦之病, 能“开肺金之郁”，自创多组药对妙用，多有奇效：**

- ① 郁金配紫苏, 发表消痰治咳嗽;
- ② 郁金配贝母, 降气化痰治哮喘;
- ③ 郁金配橘核, 行气散结治乳癖。

老中医张希文以擅治顽固性哮喘闻名，治疗方剂中恒用郁金。

郁金是历代行气活血、化瘀止痛之良药，也还是用于COVID-19临床治疗的明星中药之一。国家卫健委发布的新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案的中医治疗部分，有含佐药郁金的多个推荐处方。重症患者的重证期（内闭外脱）的推荐用药中——安宫牛黄丸、醒脑静注射液均是以郁金为原料药的中药制剂。研究人员也在探索其预防或早期发挥其“化瘀”作用，防止症状进一步加重或减轻其肺部损伤；在疾病恢复期进一步发挥其“化瘀”作用，缓解其肺部损伤。



含郁金的廉便验单方、验方也很多，流传甚广，应用颇有效验。现采撷若干，以飨于君。

- 1、**治疗早搏**：川郁金粉，开始每次5~10g，如无不适反应可加至10~15g，每日3次，3个月为1疗程。
  - 2、**治疗癫痫**：郁金15g，广木香15g，蚤休9g，香附9g，朱砂1.5g。共研细末，分成10包，成人每日服1包，儿童减半，3个月为1疗程。
  - 3、**治疗自汗症**：广郁金30g，五倍子9g，共研细末。每次用10~15g，用蜂蜜调成湿软药饼，分贴两乳上，上覆纱布并固定，每日换药1次。一般用药3~5天即见效。
  - 4、**治疗急性乳腺炎**：郁金9g，红枣3枚（温水浸泡去核），冰片3g，共捣成泥状。左侧乳痛塞右侧鼻孔，右侧乳痛塞左侧鼻孔。每天1次，每次用1/4量。治疗乳痛初起未化脓者，一般用药2次即愈。
  - 5、**治疗化脓性中耳炎**：郁金一枚，蘸麻油少许放在缸片上磨取浓汁，酌加少许冰片调匀。先用药棉拭净耳内脓液，再用此药油滴耳，每日3次。一般1枚即愈。
  - 6、**治疗倒经**：单味郁金（即一味顺经汤），用力轻匀（手重则散）地用冷水磨汁服，能从容解决女子月经期来临时的鼻衄或牙龈出血。
  - 7、**治疗胆道炎**：用木香、郁金相伍，如果脉象中表现为左关郁结，则重用郁金；表现为右关郁结，即重用木香（故名颠倒木金散）。每天用60克煎汁，分3次服。
  - 8、**治疗衄血吐血**：郁金为末，每服3克，未愈，再服一次。
  - 9、**治疗尿血**：郁金50克，捣为末，和以葱白一握，以水一盂，煎至三合，去滓，温服，一日三服。
  - 10、**治疗热积便秘**：食积便秘、热病便秘而热不退，腹胀满之夹瘀者，用黄郁金9克，冷开水磨汁（煎汤却无通便功能），汁连渣一并内服，4-6小时，即解软溏大便而不稀泻，屡用未见流弊。最宜于虚人与小儿。
  - 11、**治疗甲亢**：郁金60克，丹参100克，海藻100克，水煎，过滤留汁，加入红糖适量，分为早、晚2次服用。
  - 12、**治疗肺癌疼痛**：郁金20克，土茯苓50克，水煎，过滤留汁，加入蜂蜜20克，分为早晚2次服用。
- 使用注意**：郁金虽好，也有禁忌。阴虚失血及无气滞血瘀者忌服，孕妇慎服，郁金不可与丁香同用。此外，郁金的精油成分曾有检测到肝损害性的报道，使用时应注意用量。





## 【应用】

**1. 气滞血瘀，胸胁刺痛，胸痹心痛，月经不调，闭经痛经，乳房胀痛。**

本品味辛能行能散，既能活血祛瘀止痛，又能疏肝行气以解除郁，善治气血瘀滞之胸痹疼痛，胁肋胀痛，常配伍木香，如颠倒木金散(《医宗金鉴》)；治肝郁化热，经前腹痛，常配伍柴胡、香附、当归等，如宣郁通经汤(《傅青主女科》)；治癥瘕痞块，常配伍干漆、硝石等。

**2. 热病神昏，癫痫发狂**

郁金辛散苦泄性寒，能清心解郁开窍。治湿温病浊邪蒙蔽心窍，胸脘痞闷，神志不清，常配伍石菖蒲、竹沥、栀子等，如菖蒲郁金汤(《温病全书》)；治痰浊蒙蔽心窍之癫痫发狂，常配伍白矾，如白金丸(《医方考》)。

**3. 血热吐衄，妇女经闭**

郁金性寒苦泄，辛散解郁，能清降火热，解郁顺气，凉血止血，善治肝郁化热、迫血妄行之吐血衄血、妇女倒经，常配伍生地黄、牡丹皮、栀子等，如生地黄汤(《医学心悟》)；亦可用于热结下焦，伤及血络之尿血、血淋，常配伍槐花，如郁金散(《杂病源流犀浊》)。

**4. 黄胆尿赤，胆胀胁痛**

郁金苦寒清泄，入肝胆经，能疏利肝胆，清利湿热，可用于治疗肝胆病。治湿热黄疸，常配伍茵陈、栀子等药；治肝胆结石，胆胀胁痛，常配伍金钱草、大黄、虎杖等药。





郁金配石菖蒲：郁金辛苦而寒，功能解郁开窍、清心凉血；石菖蒲辛苦而温，功能开窍醒神、化湿豁痰。两药相合，既化湿豁痰，又清心开窍，治痰火或湿热蒙蔽清窍之神昏、癫狂、癫痫。





郁金配白矾：郁金辛苦而寒，功能解郁清心而开窍；白矾性寒，清热消痰。两药相合，具有较强的祛除心经热痰之力，治痰热蒙蔽心窍之癫痫发狂及痰厥等证。





内服：煎汤，3-10g；研末，2-5g。丁香畏郁金，不宜与丁香、母丁香同用。





香附与郁金均能疏肝解郁，可用于肝气郁结之证。然香附药性偏温，专入气分，善疏肝行气，调经止痛，长于治疗肝郁气滞之月经不调；而郁金药性偏寒，既入血分，又入气分，善活血止痛，行气解郁，长于治疗肝郁气滞血瘀之痛证。



## 郁金

性能：辛、苦，寒。归肝、胆、心经

功效：

活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄（金是凉的，金是黄的）

应用：1. 气滞血瘀痛证

2. 热病神昏，癫痫痰闭。如白金丸

3. 吐血、衄血、倒经、尿血、血淋

4. 肝胆湿热黄疸、胆石症

使用注意：畏丁香





**香附配郁金：**香附性味辛香，能通十二经，行血中之气，为调气解郁之要药。然香附行气有余，而活血之力不足，必得郁金之性味辛香能活血祛瘀，行气开郁以为助，则作用更为显著。盖香附行气以活血，郁金则活血以行气，二者合用，相辅相成，大能舒肝解郁，活血理气。



《神农本草经》，其云：“药有阴阳配合……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和视之。”

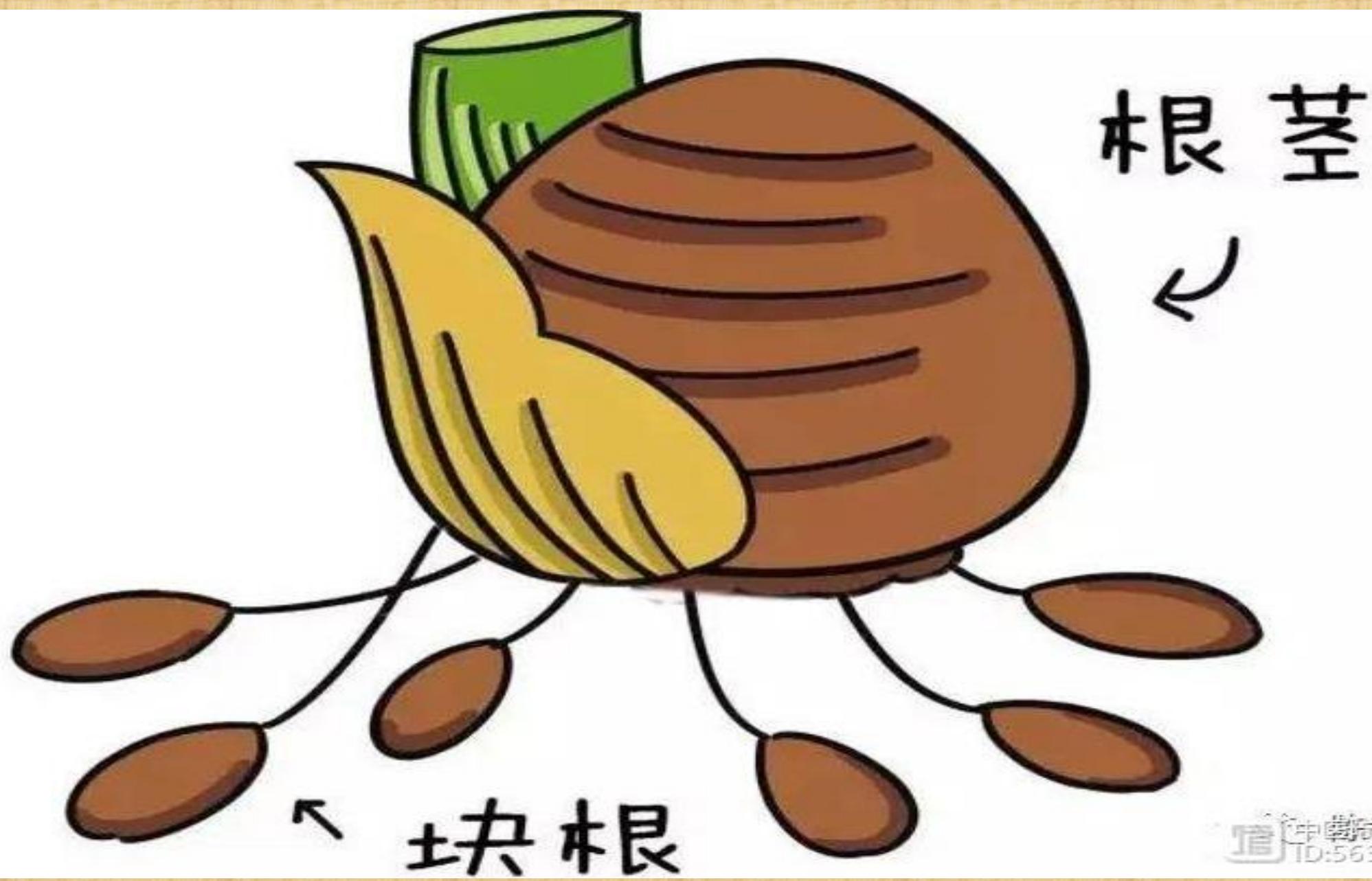
- 1.单行:指用单味药就能发挥预期治疗效果，不需要其它药辅助.如清金散用一味黄芩治轻度的肺热咳血.
  - 2.相须:即性能功效相类似的药物配合使用，可以增强原有疗效.如大黄和芒硝合用，能明显增强攻下泻热的治疗效果.
  - 3.相使:即在性能功效方面有某些共性的药物配伍合用，而以一药为主，另一药为辅，辅药能增强主药疗效.如补气利水的黄芪与利水健脾的茯苓合用，茯苓能增强黄芪补气利水的治疗效果.
  - 4.相畏:即一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除.如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，所以说生半夏和生南星畏生姜.
  - 5.相杀:即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用.如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，所以说生姜杀生半夏和生南星.
  - 6.相恶:即两药合用，一种药物能使另一种药物原有功效降低，甚至丧失.如人参恶莱菔子，因为莱菔子能削弱人参的补气作用，相恶只是两药的某方面或某几方面的功效减弱或丧失，而不是二药的各种功能全部相恶.
  - 7.相反:即两药合用，能产生或增强毒性反应或副作用.如"十八反"，"十九畏"中的若干药物。
- 其中相须、相使表示增效，临床用药要充分利用；  
相畏、相杀表示减毒，应用毒烈药时须考虑选用；  
相恶表示减效，用药时应加以注意；  
相反表示增毒，原则上应绝对禁止。





根茎和块根有什么区别呢。拿红薯来举例，红薯的根扎在地里，红薯是长在根上的，那么红薯就是块根，红薯地下的其他部分就是根茎。







上面这一大坨就是根茎，中药姜黄和莪术就是这个东西，下面根上又长出来的块根就是郁金。从印度传过来了一种植物叫姜黄，姜黄在国内有两个新的变种，姑且叫A和B。

姜黄的根茎和块根就成了两种药，根茎是姜黄，块根是郁金。

姜黄在国内新品种A和B的根茎是莪术，块根还是郁金。

莪术和姜黄的区别就在于姜黄素含量的高低，实际上姜黄和莪术再做区分意义很小，两者本来就是同一个东西。

这三味药在历史上就一直是交叉使用的，在明代以前，郁金的药用部位是根茎，只是到了清代才演变为块根，至于姜黄跟莪术在古代本草当中更是相互混淆，整个是一塌糊涂。









姜黄





片姜黄





莪术



守一真源

守一真源

(温郁金) 长出来的时间一定要农历四月十五号之前



## 中药郁金、莪术、姜黄、片姜黄分类表

植物名	药用部位	加工方式	中药名
温郁金	块根	蒸或煮至透心	郁金 (温郁金)
	根茎	蒸或煮至透心	莪术 (温莪术)
		鲜切	片姜黄
姜黄	块根	蒸或煮至透心	郁金 (黄丝郁金)
	根茎	蒸或煮至透心	姜黄
广西莪术	块根	蒸或煮至透心	郁金
	根茎	蒸或煮至透心	莪术
蓬莪术	块根	蒸或煮至透心	郁金

重点看红框线里面的蓝色的字





溫郁金



姜黃



蓬莪朮

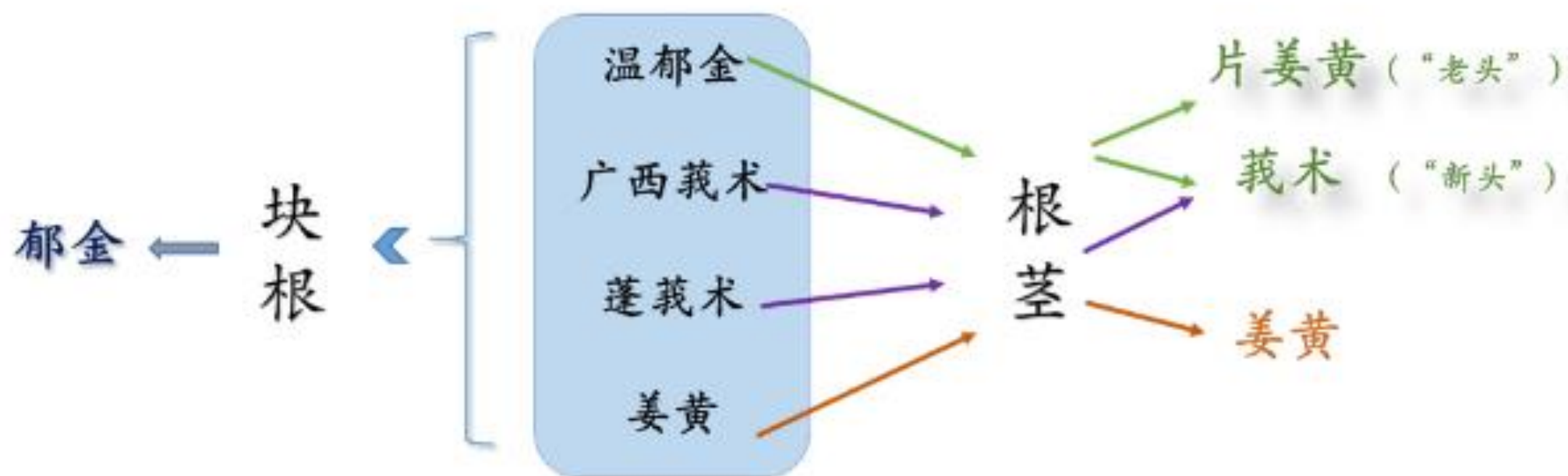


原植物

中药名 药用部位

药用部位

中药名





名称	莪术	片姜黄	姜黄	郁金
性味归经	辛、苦，温。归肝、脾经	辛、苦，温。归脾、肝经	辛、苦，温。归脾、肝经	辛、苦，寒。归肝、心、肺经
功效主治	行气破血，消积止痛。用于癥瘕痞块，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛。	破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。	破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。	活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。用于胸胁刺痛，胸痹心痛，经闭痛经，乳房胀痛，热病神昏，癫痫发狂，血热吐衄，黄疸尿赤。



莪术

片姜黄

姜黄

郁金

既治脏  
腑又治  
肢体，  
而且力  
量很  
猛。

片姜黄主要  
入肢体、经  
络，但作用  
比较弱。

活血祛瘀之力  
强于郁金。善  
治寒凝气滞血  
瘀证  
  
降血糖

行气力强，善  
治血热瘀滞之  
证  
  
抗抑郁、治疗  
心血管疾病

注意事  
项

孕妇禁用

孕妇慎用

不宜与丁香同用



莪术的根茎分根茎与侧根茎，主根茎呈陀罗状或卵状，侧根茎比较像生姜。





在生活中姜黄是最有效的天然营养保健品之一，许多主流研究结果都证实它对身体和大脑有好处。姜黄的主要活性成分，有抗炎作用，并且是一种强大抗氧化剂。姜黄是一种非常好用的中药，有破血行气，通络止痛之功效，常用于气滞血瘀所致的各种疼痛。由于90%的晚期肿瘤病人伴有疼痛，所以姜黄是很多中医师在诊治癌症过程中的必备药。





一、活血行气。在生活中姜黄辛温，归于肝脾经，在临床中主要作为一个活血化瘀药来使用。瘀血停滞、气血不通出现的胸胁腹痛、跌打损伤都可以使用姜黄来活血行气，化瘀止痛。而妇女由于瘀血导致的痛经、闭经、小腹疼痛也可以使用姜黄缓解症状，所以姜黄也是妇科的一个常用中药，因此平时有瘀血的患者适量多吃姜黄或咖喱则有活血行气的效果。





二、降低心脏病风险。在生活中姜黄素能帮助逆转心脏病的发病过程。姜黄对心脏的主要好处是促进内皮功能。已证实血管内皮功能障碍是心脏病的主要驱动因素，与内皮不能调节血压，凝血和其它因素有关。此外姜黄素还能减轻炎症和氧化，这也是导致心脏病的重要因素。





### 三、提高人体抗氧化能力

氧化损害被视为导致衰老和许多疾病的原因之一，姜黄涉及自由基是电子不配对的高活性分子。自由基有与脂肪酸，蛋白质或DNA等重要器官物质反应的倾向。抗氧化剂有益的原因是它能保护身体免受自由基损害。姜黄素恰好是强大的抗氧化剂，能抵消自由基的危害，此外姜黄素还能促进身体自身抗氧化酶的活性。





#### 四、天然抗炎化合物

姜黄可以帮助抵御外来入侵物，并在修复损伤方面扮演一定角色，如果没有发炎细菌等病原体很容易控制身体并杀死我们。尽管急性炎症有益，但慢性会变成问题，并会不恰当的抵抗身体自身组织。实际上许多慢性疾病都与长期低水平炎症有关，如心脏病，癌症，代谢综合征各种退化性疾病等。



## 五、治疗阿尔茨海默病

在生活中阿尔茨海默病是一种常见的神经组织退化疾病，并且是造成老年痴呆症的主要原因。不幸的是，至今没有治疗这种疾病的理想方法。因此预防显得尤为重要。研究发现姜黄素具有预防阿尔茨海默病作用，因为它能通过血脑屏障。





## 第五节 破血消癥药

1. 莪 术【功效】<sup>1</sup>破血行气，消积止痛。
2. 三 棱【功效】<sup>1</sup>破血行气，消积止痛。
3. 水 蛭【功效】破血通经，逐瘀消癥。
4. 穿山甲【功效】活血<sup>2</sup>消癥，通经<sup>3</sup>下乳，消肿<sup>4</sup>排脓，搜风通络

血瘀、食积重症



肺结节中医是怎么治疗的呢？

中医认为，结节的本质是人体内的瘀血和痰湿互相阻滞而形成的阴邪。发生在任何不属于它的地方皆为实病，而实病不是一天两天可以消除的，而要考虑病灶产生的内部环境因素等。在西医的范畴中，头痛就要止痛，咳嗽就要止咳，长了坏东西就要灭了坏东西，这种对抗式、打压式的治疗思路，带来的结果就是一山更比一山高，手术刀也不过是病邪的轮回之处。

方中龙骨、牡蛎可以软坚散结，这两味药搭配可谓是天作之合。一个是它们都具有开通之力，二是都能收敛元气，三是能利痰化湿，四还能镇咳下气，可谓是一举多得，一药多用。丹参、三棱、莪术可以活血化瘀。很多人觉得这三味药在一起杀伐之性太重，但其实它们搭配得当，是能屡建奇功的。它们组合在一起之后，就像破坏力极强的大魔王，可以把体内的瘀血、积滞全部捏碎。党参、黄芪是用来补脾益肺扶正的，万病不离扶正，正气补足了，邪气就不敢犯正了。知母可以在补气的同时把黄芪的温燥之性中和。这样一来，方子虽然看起来像是一支杀伐之性过重的军队，但其实是面硬心软，起到润物细无声的效果。

党参、黄芪、知母、玄参、龙骨、牡蛎、丹参、三棱、莪术