



水蛭为水蛭科动物蚂蟥、水蛭或柳叶蚂蟥的干燥全体。别名水蛭、蚂蟥、马蟥、马蜚、马蛭、至掌、肉钻子、医用蛭。夏、秋二季捕捉，用沸水烫死，晒干或低温干燥。刀砍不死、脚踩不烂、硬扯不掉、断可复活，它就是蚂蟥。



张锡纯云：“水蛭最宜生用，甚忌火炙”，“凡破血之药多伤气分，惟水蛭味咸，专入血分，于气分丝毫不损，而瘀血默消于无形，真良药也”。



敦煌石窟勾道兴本《搜神记》记载有一则故事：春秋战国时期的楚惠王与群臣共餐，腌菜中有一条水蛭，本想挑出弃之，但怕厨官因此而受罚，便用酸菜裹而吞食。惠王原因寒邪而引起的冷病，由于食水蛭而呕吐，病却好了。南北朝医家陶弘景也记载了这一故事：“楚王食寒菜(即酸菜)，见蛭吞之，果能去绪积，虽有阴佑，亦是物理兼然。”《贾谊新传》也有类似记载。东汉王充《论衡》解释：『蛭乃食血之虫，楚王殆有积血之病，故事食蛭而病愈。

古医家云：“水蛭最难死，虽以火炙，亦如鱼子，烟熏经年，得水犹活。散历代医家主张火炒或油炸至焦黄，方可使用。”

水蛭生命力特强，将其切断饲养方可生出新体，若误食之，则在腹生其子，吸人肝血疼痛萎瘦而亡。晋代葛洪云：“蜚针法，取水蛭令嗜去恶血。”



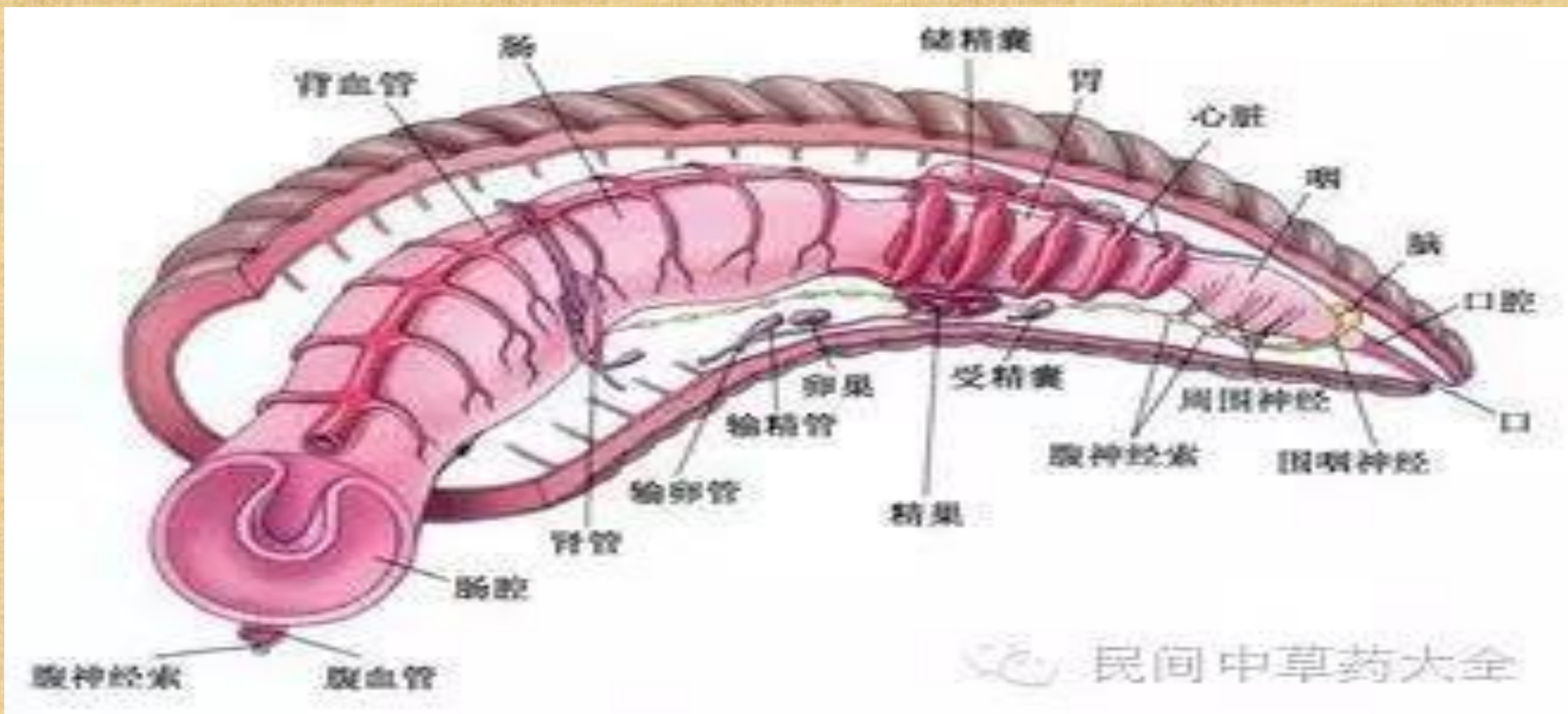
相传有一天，药王孙思邈正在长安城的寓所休息，忽闻窗外传来一阵喧闹嘈杂声，原来是一群人拥着一个用手捂着左眼的男子大汉，来请孙思邈诊疗眼外伤。

孙思邈近前一看，那大汉的左眼被人打得红肿不堪，充满瘀血，此时须将瘀血排除。可因离眼珠太近，如果用针挑或用小刀割开放血，有戳伤眼珠的危险。他沉思片刻，快步跑出客厅，直奔后庭院。不一会儿，他手担着一个小布包回来，孙思邈打开布包抓出两条刚从后院庭池边捉来的水蛭。

只见他迅速将水蛭洗净就放在大汉瘀血的眼部，顷刻间水蛭身上变得又粗又大，而大汉眼部血肿却越来越小。孙思邈等血肿完全消失后熟练地抓住水蛭，用清水为大汉洗净患处，又熬上消肿草药，几日后那大汉的眼病果然痊愈了。有歌曰：水蛭味咸，除积瘀坚，通经坠产，折伤可痊。



性味归经咸、苦，平。有小毒。归肝经。本品咸入血，苦泄散，有小毒，力较猛，平不偏，专入肝。善破瘀血，通经脉，消癥积，为破血逐瘀消痛之良药，血瘀重症每每投用。



血瘀经闭，癥瘕痞块 本品咸苦入血通泄，主归肝经，破血逐瘀力强，常用于瘀滞重症。治血滞经闭，癥瘕痞块。常与虻虫相须为用，也常配三棱、莪术、桃仁、红花等药，如抵当汤(《伤寒论》)；若兼体虚者，可配人参、当归等补益气血药，如化癥回生丹(《温病条辨》)。



中风偏瘫，跌打损伤，瘀血心腹疼痛 本品的破血逐瘀，通经活络之功，亦常用于中风偏瘫，跌打损伤，瘀血心腹疼痛。治中风偏瘫，可与地龙、当归、红花等药配伍；治跌打损伤，常配苏木、自然铜等药，如接骨火龙丹（《普济方》）。治瘀血内阻，心腹疼痛，大便不通，常配伍大黄、牵牛子，如夺命散（《济生方》）。



【用法用量】 煎服，1～3g；研末服，0.3～0.5g。以入丸、散或研末服为宜。或以鲜活者放置于瘀肿局部吸血消瘀。
【使用注意】 孕妇及月经过多者禁用。



【附方】

治妇人经水不利下，亦治男子膀胱满急有瘀血者：水蛭三十个（熬），虻虫三十个（去翅、足，熬），桃仁二十个（去皮、尖），大黄三两（酒浸）。上四味为末，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升。（《金匱要略》抵当汤）

治妇人腹内有瘀血，月水不利，或断或来，心腹满急：桃仁三两（汤浸，去皮、尖、双仁，麸炒微黄），虻虫四十枚（炒微黄，去翅、足），水蛭四十枚（炒微黄），川大黄三两（锉碎微炒）。上药捣罗为末，炼蜜和捣百余杵，丸如梧桐子大。每服，空心以热酒下十五丸。（《圣惠方》桃仁丸）

治月经不行，或产后恶露，脐腹作痛：熟地黄四两，虻虫（去头、翅炒）、水蛭（糯米同炒黄，去糯米）、桃仁（去皮、尖）各五十枚。上为末，蜜丸，桐子大。每服五、七丸，空心温酒下。（《妇人良方》地黄通经丸）

治漏下去血不止：水蛭治下筛，酒服一钱许，日二，恶血消即愈。（《千金方》）

治折伤：水蛭，新瓦上焙干，为细末，热酒调下一钱，食顷，痛可，更一服，痛止。便将折骨药封，以物夹定之。（《经验方》）

治金疮，打损及从高坠下、木石所压，内损瘀血，心腹疼痛，大小便不通，气绝欲死：红蛭（用石灰慢火炒令焦黄色）半两，大黄二两，黑牵牛二两。上各为细末，每服三钱，用热酒调下，如人行四、五里，再用热酒调牵牛末二钱催之，须脏腑转下恶血，成块或成片，恶血尽即愈。（《济生方》夺命散）



关于水蛭的几个认识误区

- 1.不是所有水蛭都可入药。目前我国法定允许用于临床的水蛭只有四种。
- 2.水蛭分二类。一类吸血，一类不吸血。
- 3.水蛭不是蚂蟥。水蛭是环节动物门蛭纲动物的总称，其中包括蚂蟥。
- 4.将水蛭切多段后会生多条水蛭是错误认识。只有带有生殖器的那一段可再生成水蛭。
- 5.重组水蛭素不可替代天然水蛭素。
- 6.吸血类水蛭的活血化瘀作用是因为含有水蛭素，非吸血类水蛭不含有水蛭素但同样具有化瘀活血之功能。所以水蛭素不是判断水蛭活血化瘀功效的关键因素。