









木香， 中药名。为菊科云木香属植物木香的根。性温， 味辛、 苦。归脾经、 胃经、 大肠经、 三焦经、 胆经。具有行气止痛， 调中导滞的功效,属**理气药**。主治胸胁胀满， 脘腹胀痛， 呕吐泄泻， 痢疾后重。





木香是一种藤，附着在其他树上，到春末夏初的时候会开花，但它入药的部位不是藤而是根，切成斜片，晾晒干以后就可以用。

广东、广西产的木香，叫广木香，云南产的木香叫云木香，都是佳品。四川产的木香叫川木香，就没有那么好了。祁木香是河北安国产的，就更差了，当然也是可以用的。

木香是入三焦经的气分药，能行气、降气、调三焦之气的升降。故木香能泻肺气，和脾胃之气，还能疏肝气。

《本草汇言》还高度概括前贤之说，认为“广木香，治气之总药，和胃气、通心气、降肺气、疏肝气、快气、暖肾气、消积气、温寒气、顺逆气、达表气、通里气，管统一身上下内外诸气，独推其功”，一连说了十一种气。



土部方药有一个共同的特征，就是比较香。白术是芳香的，苍术更香。橘类，包括陈皮、橘红、枳实，柚子皮，虽然气有差别，但无一例外，都是比较香。厚朴也是香的。芳香就能醒脾，脾主运化，所以运化的药往往都在芳香之气，同时芳香还能化浊、开窍。

凡是芳香的药，就会有燥性。如果你的手经常碰到一些芳香的药，事后会觉得手有点发干，因为你接触到了香燥的东西，会消耗津液，所以阴虚的人用木香就要注意了。但阴虚者真的忌木香？未必。当然单一用木香，阴虚的人是非常忌讳的。香燥消耗阴液，使阴虚的人更阴虚。但单用一味木香的时很少，往往是与很多滋阴药一起用，例如阴虚的人，用了滋腻的药补阴，为了防止滋腻的药不能运化，所以往往加木香、砂仁。



广木香

炮制方法：

1、**木香**：取原药材，除去杂质，大小个分开，用清水洗净泥土，润透，切厚片或晾干后置打碎机内，打成碎块，过10mm筛子，再用1mm筛子筛去颗粒中的粉末。大小块掺匀即可。

2、**炒木香**：取木香片，置锅内，用文火炒至表面焦黄色，取出放凉。

3、**煨木香**：

（1）**面煨法**：将木香截成16mm长段，另取面粉，如水适量，作成适宜的面团，将木香段逐个包裹，置炉旁焙，煨至面皮焦黄色，闻到木香气味为度，取出，放凉，除去面皮。每木香100kg，用面粉60kg。

（2）**纸煨法**：取未干燥的木香片，在铁丝匾中，用一层草纸，一层木香，照此平铺数层，置炉火旁或烘干室内，烘烤至木香中挥发油渗至纸上，取出。

（3）**麸煨法**：将锅以武火加热，置麸皮于锅内，待起烟时，投入木香片，轻轻翻动药片，至表面深黄色，取出，筛去麸皮。每木香片100kg，用麸30kg。

4、**酒木香**：取净木香，刷去灰屑，置适宜容器内，用酒浸润，经常翻动，使酒均匀渗入药内，润透后，切成薄片，晒干。每木香100kg，用酒25kg。

木香



头条 @ 营养师张磊

生木香、煨木香、麸炒木香：生木香气芳香而辛散温通，擅长调中宣滞，行气止痛，尤对脘腹气滞胀痛之证，为常用之品。煨木香行气力缓而增强实肠止泻之力，多用于脾虚泄泻，肠鸣腹痛等。麸炒木香增强实肠止泻之功，常用于脾虚泄泻，肠鸣腹痛等。

木香性味辛行苦泄温通，气味芳香燥烈，能够疏通全身气机，尤其善于行脾胃气滞不适，因此木香为行气调中止痛的佳品，同时木香又能够健脾消食、醒脾开胃，因此常可用于治疗脾胃气滞、脘腹胀痛、食积、消化不良、食欲不振等不适症状。

木香辛香能够行气，味苦能够清泄，同时木香入三焦经和胆经，故而可以疏通肝胆和三焦之气。

木香辛行苦降，可入大肠经能偶行大肠气滞，因而又可治湿热泻痢，里急后重等症。

医学科普
仅供参考

一味中药通全身

通心气、疏肝气

降肺气、和胃气

暖肾气

木香

木 香

辛味辛；苦，性温。
归脾、大肠、三焦经。



专家提示

木香的功效与作用如下：

- 1、和胃健脾、助消化：可用于治疗脾胃气滞所致的脘腹胀满、恶心、呕吐、食欲不振、大便偏干；
- 2、疏理肝气：可用于治疗肝胃不和所致的胃脘胀痛、大便里急后重；
- 4、理气：与补益药物配伍使用可达补而不滞、防止滋腻碍胃的作用；
- 4、行气止痛：可用于治疗消化道疼痛或心情不畅所致的胁肋胀痛。



刘宗莲

综合科 主任医师



木香

【药性】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、胆、三焦经。

【功效】行气止痛，健脾消食。

【应用】

1. 脾胃气滞证。本品辛行苦泄温通，芳香气烈而味厚，善通行脾胃之滞气，既为行气止痛之要药，又为健脾消食之佳品。
2. 泻痢里急后重。本品辛行苦降，善行大肠之滞气，为治热泻痢里急后重之要药。





图 768 云木香

3. 腹痛胁痛，黄疸，疝气疼痛。本品气香醒脾，味辛能行，味苦主泄，走三焦和胆经，故既能行气健脾又能疏肝利胆。

4. 气滞血瘀之胸痹。本品辛行苦泄，性温通行，能通畅气机，气行则血行，故可止痛。

【用法用量】煎服，1.5~6g。生用行气力强，煨用行气力缓而实肠止泻，用于泄泻腹痛。





木香

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

【性能特点】能通理三焦，尤善行脾胃气滞，为行气调中止
痛之要药，脾胃气滞有寒兼食积者用之最宜。

【功效】行气止痛，健脾消食。（2016B）

【主治病证】

1. 脾胃气滞之脘腹胀痛。（2017A）
2. 下痢腹痛、里急后重。
3. 脾运失常、肝失疏泄之胁肋胀痛、泄泻证。
4. 脾虚气滞之食少吐泻。

