



茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. (李增礼绘)
1. 着花植株 2. 根茎 3. 头状花序

苍术为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。前者主产于江苏、湖北、河南等地，以产于江苏茅山一带者质量最好，故名茅苍术。后者主产于内蒙古、山西、辽宁等地。春、秋二季采挖，晒干。切片，生用、麸炒或米泔水炒用。苍术，苍者，陶弘景因本品根“色苍黑”，故名苍；术者，李时珍“按六书本义，术字篆文，象其根干枝叶之形”。故而，名曰苍术。由此看来，苍术(zhu)，并非苍白无术(shu)之意。苍术实乃有术、多术，甚至可称之为仙术。医圣张仲景曾感叹世相说，“怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，但竞逐荣势，惟名利是务，”这简直远远不抵苍术，可谓真正的无德又无术了。燥湿，健脾，明目，辟一切恶气。

【性能】 辛、苦，温。归脾、胃经。

【功效】 健脾益气，燥湿利尿，止汗，安胎。

【应用】 脾气虚证；气虚自汗；脾虚胎动不安。

【用法用量】 煎服，6～12克。炒用可增强补气健脾止泻作用。

【使用注意】 本品性偏温燥，热病伤津及阴虚燥渴者不宜。



北苍术

宋代著名大医家许叔微，相传青年时期非常勤奋，每天攻读医书到深夜才入睡，睡前一定要饮酒。可是几年后，他得了一种怪病，时时感到胃中辘辘作响，胁下疼痛，饮食减少，一到夏天，身体右半身出汗。

许叔微对自己的病情认真地分析研究，认为自己常年饮酒，伤了脾胃，导致“湿困脾胃”。于是，他选用一味苍术主药，将其研成粉，和大枣（研成粉），生麻油调成丸，坚持每天服用。几个月后，他的怪病治好了，

原来，许叔微素嗜饮酒，伤了脾胃，脾虚则水湿不化，而苍术性温，味苦，能醒脾化湿，故得苍术一味诸症皆消。

《本草崇源》：凡用补脾则用白术，凡用运脾则用苍术，欲补运相间，则相而用。

上焦肺开窍于皮毛，中焦脾胃运化于四肢，下焦肾与膀胱导水于体外。一般而言，瘦人用白术，肥人用苍术。瘦人属于卑贱之土，用白术以填之，能补脾；肥人属于敦阜之土，用苍术以平之，能运脾。



茅苍术

麻黄、苍术相伍，治水湿之症，出自《金匱》。古代术名无赤白之分，多用白术而不用苍术。二者功用大体相同，但用燥湿方面，苍术优于白术。

麻黄苍术配伍，北京许公岩老医生尤其善长。他通过长期观察应用，发现等量应用，临床常见能发大汗，苍术倍于麻黄则发小汗，苍术三倍于麻黄则有利尿作用，可使尿量增多，苍术四倍于麻黄，虽无明显之汗、利，则湿邪能够自化。

治湿药，唯苍术，配麻黄，更显著。欲发汗，等量用；欲小汗，倍苍术：三倍术，能利尿；四倍术，湿自除。

用麻黄治疗水肿：1.水湿从汗而消肿。2.小便增多而消肿。3.大便增多而消肿。4.身有微汗而小便增多而消肿。这些都与肺主皮毛，肺主津液，下输膀胱，肺与大肠相表里，水肿病其本在肾，其标在肺的理论相关。

—

炒苍术





白朮



苍朮

良草

归经：归脾、胃、肝经
功效：燥湿健脾，祛风散寒、明目
常用：风寒感冒、脘腹胀满、水肿、夜盲、眼目昏涩

苍术

性能：辛、苦，温。归脾、胃、**肝经**

功效：**燥湿健脾，祛风散寒**（**夜盲症**——**夏枯草**是**目珠夜痛**）

应用：

1. 湿阻中焦证。对湿阻中焦，脾失健运最为适宜。如平胃散
2. 风寒湿痹。痹证湿胜者尤宜。如薏苡仁汤，四妙散
3. 风寒夹湿表证
4. **夜盲症**及眼目昏涩

苍术



【药性】辛，苦，温。归脾、胃、肝经。

【功效】燥湿健脾，祛风散寒。

【应用】



1. 湿阻中焦证。本品苦温燥湿以祛湿浊，辛香健脾以和脾胃。对湿阻中焦，脾失健运而致脘腹胀闷，呕恶食少，吐泻乏力，舌苔白腻等症，最为适宜。

2. 风湿痹证。本品辛散苦燥，长于祛湿，故痹证湿胜者尤宜。

3. 风寒挟湿表证。本品辛香燥烈，能开肌腠而发汗祛肌表之风寒表邪，又因其长于胜湿，故以风寒表证挟湿者最为适宜。

此外，本品尚能明目，用于夜盲症及眼目昏涩。

考点编码：018ZYHSYWCAZH

中国中医药出版社



袋鼠医学

DAISHUMED.COM

bilibili



袋鼠医学官网：www.daishumed.com

百味本草-苍术

顶部的花冠好似圆球

百味本草



这种植物就是苍术

百味本草

百味本草-苍术

**苍
术** | 花冠为管状 白色
瘦果密生向上有银白色毛

花冠为管状 白色

百味本草

苍术

Atractylodes lancea Thunb

菊科植物南苍术或北苍术等的干燥根茎



药性

味苦，辛，温，

归脾、胃经。

百味本草




茅苍术：表面呈灰棕色，
有皱纹及残留须根。



北苍术：呈疙瘩块状或结节状圆柱形，
表面黑棕色。

或结节状圆柱形



苍术 | 于秋季9月上旬至11月上旬
或来年2到3月进行采收

或来年2到3月进行采收

百味本草

风寒湿痹
时气感冒
水肿
痰饮
痢疾
泄泻
治疗呕吐
辟秽
解郁
燥湿
健脾

时气感冒 风寒湿痹的中药材

百味本草-苍术



取苍术120克，熟地黄60克。研成细末，用酒
做成梧桐子大小的丸子。每次用温酒服下三五十丸，
每日服用三次，可以补虚明目，健骨和血。

可以补虚明目

百味本草

百味本草-苍术

声明：本节目可能涉及专业知识，中草药并非没有毒副作用，
用药建议请遵医嘱服用。

宜 | 阴虚内热
忌 | 气虚多汗者忌服

气虚多汗者忌服

百味本草

苍术科普
从苍术的名字，讲苍术的功效，苍术祛湿必用你了解吗？



饮片面上有些红色的小点点

谈健康
我蒙



00:32 / 01:36

480P

倍速



【茅苍术】

【北苍术】

苍术



芳香化湿、走而不守



好看视频



苍术



燥湿健脾

祛风散寒

明目



好看视频

湿阻中焦

脘腹胀满

泄泻

水肿

脚气痿蹙

风湿痹痛

风寒感冒

夜盲

眼目昏涩

苍术、艾叶熏蒸杀菌的作用--宝安中医院（集团）

百福艾草

百福

深圳宝安中医院（集团）
深圳市宝安区中医院（集团）
深圳市宝安区中医院（集团）

民谚说：「清明插柳，端午插艾」。艾草代表招百福，自古便有一手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪」的说法。在端午节，人们把插艾作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以艾条插于门眉，悬于堂中，祈求健

另外一种这个说法了

苍术：性味苦、辛、温，入脾胃二经。

那苍术要怎么用？

一、祛脾胃之湿

10\6\6\3

《和剂局方》有载，平胃茶，能除湿、健脾、行气。【组方：苍术、厚朴、陈皮、甘草】
舌苔白腻，腹胀便溏，食欲不振、恶心欲呕、口中黏腻。可用平胃茶

二、除筋骨风湿

6\6

《神农本草经》有载，苍术可以“主风寒湿痹”。【组方：生苍术、防风】
主治：外感风寒、风湿而出现关节疼痛，屈伸不利，肢体关节重着、发沉、阴雨天加重，
或者疼痛部位不定，来回窜，不敢见风的痹症。

三、除肌肤之湿

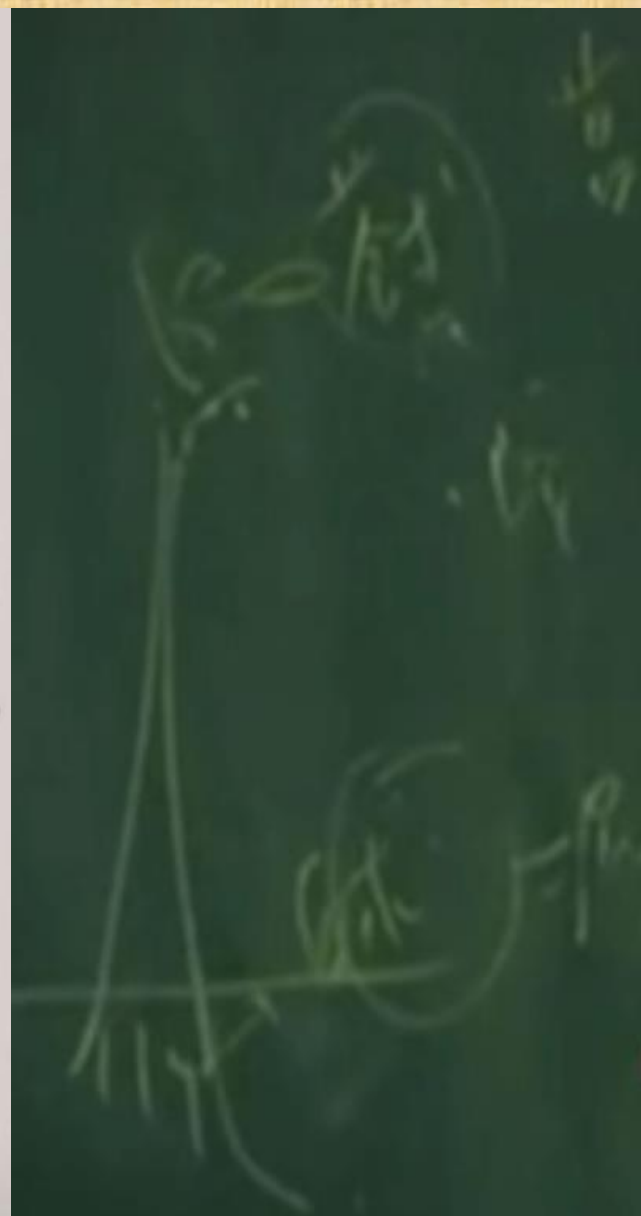
15\15\15

什么是肌肤之湿？——湿疹。

在 1978 年《新医药学杂志》有载。【组方：苍术、黄芩、黄柏】用药液清洗患处。对那种
糜烂性的湿疹有很好的治疗效果。

注意事项

- ①、气血虚弱、爱出汗、阴虚有热、实火壮热，则不可用。【判断：观舌：舌红苔黄】
- ②、苍术目前广泛认为无毒，但从临床来看，苍术超 10 克以上，偶尔可能出现不良反应。
- ③、经期、妊娠期、肝肾功能不全需慎用。



卷末

性味归经：辛苦温 脾胃肝

功效：燥湿健脾

应用：1. 湿阻中焦

祛风散寒

腕腹肢痛

八湿阻中焦

脾胃虚弱

以湿阻者

以湿阻下注为主

的月

跌汤

水冲

多香

有散寒之功

燥湿健脾之功

水冲

多香

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

多香

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

有散寒之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功

燥湿健脾之功



性味归经：辛、苦、温 脾胃肝
 功效：燥湿健脾 祛风散寒 除痹 止泻 水腫
 应用：1. 湿阻中焦：脘腹胀满 泄泻 水腫 多香燥烈 有殺傷之性 燥濕健脾之功
 脾胃虛弱 泄瀉 霍亂 嘔吐 痰飲 猪苓 茯苓 澤瀉
 濕熱下注：帶下 濕疹
 2. 風濕痹痛：以溫濕者 羌活 獨活 生苡米
 腳氣痿痹：以溫燥下注為主 黃柏 枳殼

然后再加清热之品

iQIYI



苍术

性味归经：辛苦温 脾胃肝

功效：燥湿健脾

应用：1. 湿阻中焦：脘腹胀满，不思饮食，舌苔白腻，脉濡。
 2. 风湿痹痛：以酒浸炒，以汤服之。
 3. 脚气痿痹：以酒浸炒，以汤服之。

水煎：多香燥烈，有殺熱之燥濕健脾之功。
 实为要药。智朴 陈皮。
 猪苓 茯苓 泽泻
 湿重下注：带下 湿疹：黄芩 龙胆草

用苍术的燥湿之性

IQIYI



4. 味炮炙: 辛、苦、温。脾胃肝。
 功效: 燥湿健脾。
 应用: 1. 湿阻中焦: 脘腹胀满, 纳呆, 泄泻, 脾虚泄, 肝胃不和, 肝气郁结。
 2. 风湿痹痛: 以湿胜者。
 3. 风寒感冒: 芳香醒脾, 升发阳气。
 4. 夜盲目昏: 羊肝, 猪肝。

冬末 5-10-
 猪苓: 多香燥烈, 有发表之功。燥湿健脾之功。
 茯苓: 茯苓, 猪苓, 泽泻。
 湿重下注: 猪苓, 泽泻, 黄芩, 龙胆草。

再看

iQIYI



4 性味归经: 辛苦温。脾胃肝。
 功效: 燥湿健脾。
 应用: 1. 湿阻中焦: 脘腹胀满, 泄泻, 水肿, 脚气, 带下, 阴囊湿疹, 疥癣。
 2. 风湿痹痛: 以湿盛者独治, 生苡米。
 3. 风寒感冒: 羌活独烈, 升麻独升发汗。(夹湿)
 4. 夜盲目昏: 羊肝, 猪肝。

苍术 5-10g
 外可散寒湿 内可化湿浊
 人湿邪为患 大信 上下 骨节拘挛
 香燥烈 有股焦的燥烈
 实为要药 苍术 泽泻
 湿重下注: 若 湿疹: 重



就这样



4. 味次然：辛苦温。脾胃肝。
 功效：燥湿健脾。
 应用：1. 湿阻中焦：
 2. 风湿痹痛：以湿盛者。
 3. 风寒感冒：以湿重下注。
 4. 夜盲目昏：以香燥烈，升散。
 5. 夜盲目昏：羊肝、猪肝。

冬末 芳香燥烈 诸湿除
 外可散寒湿 内可化湿浊
 人湿邪为患 大化 上下 胃于致用
 水冲：芳香燥烈 有散寒之功 燥湿健脾之功
 实为要药 增补 陈皮
 猪苓 茯苓 泽泻
 湿重下注：苦 渗利：黄芩 龙胆草
 燥湿健脾要药 寒湿困脾 合理位
 芳香，燥烈，诸湿除 与肝煮食可明目

特别提醒：所有药物均应辨因辨病辨证准确方可使用，
 并结合年龄、体重变化裁定。

芳香燥烈诸湿除

