



麦冬：麦子是五谷之一，谷物入中焦，入胃，走胃经。麦子在夏季成熟，所以麦子也是一味通心气的药，它能养心。野生的麦冬颗粒并不是很大，形状就和麦粒似的。现在的麦冬比较长，开方子时有时会写“寸麦冬”或“大麦冬”。



麦冬的根很长，在土里会结很多的，一粒一粒的麦冬，所以它叫一本横生。一本横生，就是说它有一根大的根横在土里，边上结很多麦冬，一颗一颗连在一起，有的十二枚，有的十四枚，有的十五枚。人有手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经，加起来一共十二条经脉，如果加上任督二脉，就是十四条，再加上脾之大脉就是十五条，这个数字正好对应麦冬长的方数目。天地间都有定数，人的经脉是有定数的。麦冬的自然属性与人的自然属性有相通的地方，故麦冬还能够通经络。



春生、夏长、秋收、冬藏。冬天是寒冷的，麦冬的冬，意味着是一味寒凉的药，而且它能通肾水，归肾经。麦冬是甘寒养胃生津的药，芦根也是。芦根中空，能通上通下，是通腑气的，麦冬入肺经、心经、肾经与芦根不一样，但同样入胃。麦冬能宣畅胃气，通达于四肢，芦根要弱一些，通经络的功能不如麦冬。

麦冬



麦冬产在四川、陕西一带，后来杭州也有，于是麦冬就有了川麦冬与杭麦冬之分。东主春主生发，对应的是温；西主秋主收敛，对应的凉。四川在西部，所以川麦冬的性质在寒凉方面突出一点，而杭麦冬在滋润方面突出一些。川麦冬偏凉，杭麦冬偏润，不过有所偏而已，都是凉润的。川麦冬肥大一些，很肥很白，没在木质心；杭麦冬个头稍小，没那么白，有木质心，可以抽出来。



麦冬主治心腹气结，心腹气结拆开来，就是心气结和腹气结。心气结其实是胃气结，胃跟心其实是相通的，一方面胃跟心的位置比较近，一方面古人讲心痛，十有九是胃痛，所以心气结其实是胃气结。腹气结，其实也是中焦气结，也是脾胃气结。中医对“凝”和“结”是严格区分的，**凝是凝，结是结，寒凝热结**。心腹气结，意味中焦有热，也就是胃有热，也意味着气不能通达四旁，所以用麦冬凉润养胃，以疏通经络。



编号:20171021115126827124 汇图网正版商业图库 (www.huitu.com) by:拾伊

麦冬主伤中、伤饱，饥饿是伤中，伤饱是过食。不管吃多了，还是吃少了，都会伤胃，都会导致经脉不和，引起胃热或者胃阴虚，所以都需要用麦冬来养。麦冬能清胃热又能养胃阴，正好把这两方面的问题解决了。

[更多同系列设计](#)[可进入个人主页](#)[干货、药材、补品专题](#)图片素材300dpi <http://hi.nipic.com/464461016>

胃是多气多血之腑，其中的毛细血管特别多，而且胃一直是蠕动的。胃的络脉跟五脏六腑、四肢百骸所有经脉都是相通的。只有这样，胃才能成为五脏六腑之大海。胃是一个中心，五脏六腑都对它产生作用。

麦冬主“胃络脉绝”，就是治疗胃络不能通于脉。如果胃络脉绝，那么胃就被孤立起来了，一部分气血瓮在里面了，这样胃就不平和了，容易导致各种胃病。很多人胃热，喜欢吃凉东西，手却是凉的。这种情况，方中可以用麦冬，凉润养胃，疏经通络。



麦冬

胃虚则羸瘦，肾虚则气短。

胃虚就不能很好地运化谷物，所以人会瘦。人一辈子呼吸的数量是一定的，也就是气数或定数。人的呼吸，有时候有意识，有时候无意识，无意识的多。无意识呼吸是深长还是浅短，取决于肾。肾气旺的时候，吸气就会深，然后再慢慢地呼出来；肾气不足的时候，呼吸频率就会快，吸气也不深，甚至急促。

麦冬治羸瘦是因为它养胃，治短气是因为它养肾。麦冬养肾是通过养肺来实现的。当它把肺胃之热清得差不多的时候，肺阴就会生肾阴，养肺就会养肾，肺金生水，这就叫“虚则补其母”。



中下品药不可以久服，麦冬是上品药，可以久服。久服不饥，即是就不容易饿。

《神农本草经》讲麦冬“久服轻身不老、不饥”。胃气足则不饥，脾胃之气不足就会容易饿。有人一饿就心烦，是因为胃气不足，胃里还有虚热，胃一旦空虚，胃热马上就起来了，因为胃和心是相通的，胃热一起来就影响到心包络，产生心烦。



传说在上古时期，圣人大禹治理了洪灾的祸患，没有了洪水，粮食也多了，大禹就命令大家都把剩余的吃不完的粮食倒到河里去，过了一段时间，人们发现倒了粮食的河中竟然长出了一种草，人们也因为这个原因将这种草叫做“**禹余粮**”。而这种被称为“禹余粮”的植物就是我们所说的麦冬草，到了后来，也因为这种植物生长在禹州，麦冬草的叶片又是十分长而窄的，外观上长得十分像韭菜，所以人们又将这种植物称为“**禹韭**”。

【麦冬】



性味：甘，微苦，微寒。

归经：归心，肺，胃经。

功效：养阴生津，润肺止咳，
用于肺胃阴虚之津少口渴、
干咳咯血。

麦冬:以身干、个肥大、黄白色、半透明、质柔软、有香气、嚼之发黏者为佳川麦冬比杭麦冬短粗，香气较小，甜度小，嚼之黏性少或没有，杭麦冬质量为佳，川麦冬产量大。。



麦冬甘补质润，苦微寒而清泄，入肺、心、胃经，为滋养清润之品。既养阴生津而润肺益胃，又清养心神而除烦安神，还滋润肠燥而通便。麦冬性凉滋润，故**风寒或痰饮咳嗽、脾虚便溏者忌服。**



“为爱墨香长绕屋，只怜带草未开花”，这是清代进士全祖望描绘天一阁的诗句，其中带草指的正是麦冬，书带草为常绿多年生草，叶如韭，长尺余，柔软丛生，鲜翠可爱。相传东汉读书人用此草编绳用以捆书，所以得名**书带草**。

李时珍曰：“麦须曰门，此草根似麦而有须，其叶如韭，凌冬不凋，故谓之麦门冬”，简称麦冬。

门，可以打开，也可以关闭。麦冬的门，也就是说可以把东西封藏，也可以把封藏的东西打开。



从药材自身生长特性来说，**杭麦冬成熟采收需要2-3年，而川麦冬却一年一收**，生产缓慢制约了它的产量，且人工成本高，所以杭麦冬的产量越来越少。栽种期长，成本高，减产，现今的杭麦冬，多用于出口或自产自销，所以市场上流通的更少。

《中国药典》收载有麦冬和山麦冬两种，**川麦冬与杭麦冬是按产地分类，山麦冬是按来源分类。**

山麦冬是自1995版《中国药典》才增加收录的，**山麦冬又分为短萼山麦冬(主要产自福建)和湖北麦冬。**

虽然这几种商品药材的功效相似，在**实际应用中经常互相替代**，但作为商品流动，价格相差较大，且在功效、主治、常用量方面均有一定区别。



麦冬为百合科植物麦冬的干燥块根，麦冬养阴生津、润肺清心，用于肺燥干咳、虚劳咳嗽、津伤口渴，心烦失眠、内热消渴，肠燥便秘、咽白喉。

山麦冬为百合科植物湖北麦冬或短莖山麦冬的干燥块根。具养阴生津、润肺清心，用于肺燥干咳，虚劳咳嗽、津伤口渴，心烦失眠，肠燥便秘。