



有一味中药名为知母，相传它最初的典故来源就为“知母心意”之义。相传古时候，一个孤寡老太婆，无儿无女，依靠采药为生，但是随着年龄的增大，认药的本事无人传承，就在街边乞讨，想要结识孝道善良的人继承衣钵。几经波折，樵夫夫妇赡养了这位看起来可怜的太婆，随着时光流逝，感情更加更厚，太婆终于将识药的本事传授。

老太婆找到一丛线性叶子，开有白色带紫条纹状花朵，下面是黄褐色草根的野草，对着樵夫夫妇说：“这种药草能治肺热咳嗽、发热之类的疾病，这药还没有名字，你知我心意，我很是感动，就叫知母吧”。随后樵夫依靠继承识药的本事改行采药，服务于百姓。这味药材不仅名字十分温情，它的功效也是十分明显，在众多的医方中广泛应用。



知母也叫毛知母，多年生草本植物，该种干燥根状茎为著名中药，性苦寒，有**滋阴降火、润燥滑肠、利大小便**之效。属清热下火药，主治：温热病、高热烦渴、咳嗽气喘、燥咳、便秘、骨蒸潮热、虚烦不眠、消渴淋浊。有"毛知母"与"知母肉"之分。最主要产区在河北。中药别名：兔子油草、大芦水、妈妈草、蒜瓣子草、羊胡子根、地参等。



《本草纲目》：肾苦燥，宜食辛以润之；肺苦逆，宜食苦以泻之。知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺金泻火，乃二经气分药也；黄柏则是肾经血分药，故二药必相须而行，昔人譬之虾与水母，必相依附。



清熱瀉火藥：知母(中藥成品)
18小姐中醫植物藥方網 WWW.18LADYS.COM

《本草通玄》：知母苦寒，气味俱厚，沉而下降，为肾经本药。兼能清肺者，为其肃清龙雷，勿使僭上，则手太阴无销烁之虞也。泻有余之相火，理消渴之烦蒸，凡止咳安胎，莫非清火之用。多服令人泄泻，亦令人减食，此惟实火燔灼者，方可暂用。若施之于虚损之人，如水益深矣。盖苦寒之味，行天地肃杀之令，非长养万物者也。图：上两根为毛知母，药用去毛。



快传号 / 大曜de树洞



定静工作室

知母是百合科植物知母的根茎，横断面以黄白色为佳，品尝味道偏苦，但是不及黄芩黄连苦，味道又有少许甘味，但是不及甘草。**知母属于清热药**之类，归于肺、胃、肾经，上能清肺润肺，中能清胃，下能清泻虚火，因此主要功效是清热泻火、养阴生津，此味药材更加难能可贵的是不仅能清泻实火，更能养阴退热，祛除虚火，为上品之药。

知母

COMMON ANEMARRHENA RHIZOME



编号: 20200729132008892050 上传者: 爱你就是你2013

李杲：知母，其用有四：泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滋化源之阴。仲景用此入白虎汤治不得眠者，烦躁也。烦出于肺，躁出于肾，君以石膏，佐以知母之苦寒，以清肾之源，缓以甘草、粳米，使不速下也。又凡病小便闭塞而渴者，热在上焦气分，肺中伏热，不能生水，膀胱绝其化源，宜用气薄味薄淡渗之药，以泻肺火、清肺金而滋水之化源。若热在下焦血分而不渴者，乃真水不足，膀胱干涸，乃无阴则阳无以化，法当用黄柏、知母大苦大寒之药，以补肾与膀胱，使阴气行而阳自化，小便自通。

《本草新编》：知母，味苦、辛，气大寒，沉而降，阴也，无毒。入足少阴、阳明，又入手太阴。最善泻胃、肾二经之火，解渴止热，亦治久疟。此物只可暂用，而不可久服。丹溪加入六味丸中，亦教人暂服，以泻肾中浮游之火，非教人长服也。黄柏未尝不入气分，而知母未尝不入血分也。黄柏清肾中之火，亦能清肺中之火，知母泻肾中之热，而亦泻胃中之热，胃为多气多血之腑，岂止入于气分，而不入于血分耶？是二药不必兼用。



知母：性能：苦、甘、寒，归肺、胃、肾经。功效：清热泻火（既可清实热也可退虚热）、滋阴润燥。应用：热病消渴，善治外感热病，高热烦渴。内热消渴，能泻肺胃肾之火，滋肺胃肾之阴。治肠燥便秘，还可以利尿通淋。**禁忌：脾胃虚寒、大便溏泻者。**



知母为百合科植物知母的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干，习称“毛知母”；或除去外皮，晒干。习称“知母肉”或“光知母”。

知母古代炮制方法有煨制、焙制、炒制、酒制、姜制、盐制等法。现代沿用生知母及盐知母。知母苦寒，滑利，生品清热泻火，生津润燥。盐炙引药下行，专于入肾，增强滋阴降火作用并善清虚热。蜜炙法、姜炙法已失传，但从治疗病证看，对于肺热咳嗽，应恢复蜜炙法，对肺寒湿嗽，则应用姜炙法为好。知母有良好的退热抑菌作用，现代临床以本品配石膏组成复方制剂，治乙脑、流脑、流感及流行性出血热等急性传染病等，均有较好的效果，还可治慢性气管炎及肺结核潮热。