



黄芩，又名子芩、宿芩、片芩、枯芩、条芩，为唇形科植物黄芩的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒后撞去粗皮，晒干入药。李时珍在《本草纲目》中载“芩，《说文》作葑，谓其色黄也...宿芩乃旧根，多中空，外黄内黑，即今所谓片芩...子芩乃新根，多内实，即今所谓条芩。”





古医家认为，黄芩中枯者为枯芩，细条者为条芩，枯芩体轻主浮，专泻肺、胃、上焦之火；条芩体重主降，专泻大肠、下焦之火。故黄芩主治不外清肺、大肠、胆三经之火，枯芩走肺，重在清肺火；子芩走大肠，重在清大肠之火。





焦树得说：黄芩酒炒偏于泻肺火，治上卫湿热；黄芩炭可用于各种热性出血；枯芩(又名片)偏于清肺胃之火，清肌表之火；条芩(又名子芩)偏于清肠胃之火，并常用于清热安胎。元代朱丹溪云：“黄芩、白术乃安胎圣药，俗以黄芩为寒而不敢用，盖不知胎孕宜清热凉血，血不行乃能养胎。”





黄芩：多年生草本,根色深黄,可入药。

性味归经：味苦、性寒，归脾,肺,小肠,胆,大肠经；

功效：清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎等功效；

主治：可以用于湿温、暑温胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安等。



芩 qín 字从艸从今。“今”意为“当面的”。“艸”与“今”联合起来表示“医者当面用草药给伤者止血”。本义：止血草。黄芩的功能：“泻火解毒，止血，清热燥湿，安胎”。“黄芩”可能是“芩”的俗。“芩”字本身没有直接表达“止血”的意思，但“草”多与食物或药物有关。之所以把这种草定为“止血草（炭黄芩）”，是因为只有紧急情况才有“当面”的要求。





苦寒药如黄芩、黄连、黄柏、知母、栀子、龙胆草等。黄芩泻上焦之热、黄连泻中焦之热、黄柏泻下焦之热、栀子清三焦浮游之热、知母看跟谁跑，跟黄连清胃热，跟黄柏清下焦之热。说黄连苦，其实龙胆草比黄连更苦，它是极苦的药，主要清肝经湿热。这几味苦寒药力度都很大，用于清实热。记住“**苦寒败胃、甘寒养胃、咸寒对胃没有害处。**”



火性炎上，心肺在人体的位置最高，所以内火常往心肺走。黄芩清上焦、兼入中焦，用酒炮制来加强它往上走的作用。肺受外感，应该打开毛孔，通过汗法把热向外透散，邪气入肺里且是实热才可以用黄芩，肺虚邪气深陷经久，则用桑白皮之类。





黄芩有两种，一种叫枯黄芩，是黄芩的老根，中间部分烂空了，外面黄色，里面带一点黑色，走肺走表，清遏郁已久的火，它色黄中空，像大肠一样，能清大肠之热，治各种泻症和痢疾。一种叫条芩又叫子芩，是新发的嫩根，色黄带下点青头，青色入肝，所以入肝多一点，还能入肺往下走，善除肝胆火邪，龙胆泻肝汤就要用条芩。





孕妇通常中焦运化不好，郁积生热，怀孕期间不能乱用药，苦寒药尤其要慎用。黄芩配白术有安胎的作用，因为黄芩走上焦为主，不会去下焦伤胎。且能通肺、肝、大小肠、脾和胆，走的地方多，比较平和，清热的作用好。用黄芩清郁热，用白术健脾、安胎，如果有下坠的感觉，可以加砂仁往上提。黄芩加白术是非常重要的安胎药，治胎热造成的胎动不安效果非常好。





8u58.com

黄芩配白芍是治痢疾的常用对药。黄芩是苦的，白芍是酸的，酸苦通泄为阴。黄芩清湿热让湿热浊气涌泄出去，白芍酸收，把东西收住，在此基础上还可加一味甘草，甘以缓之，且能健脾。





柴胡与黄芩也是常用的对药。一个走表，一个走里。柴胡走少阳经达表，黄芩走阳明经清里。当邪气半表半里形成郁热的时候，可以用柴胡、黄芩来凉解。





长期服用黄芩、黄连、黄柏、龙胆草等苦寒药，往往会败胃，导致食欲减少等问题。血虚的人，无论阴虚、阳虚，都不能用苦寒药。黄芩不要多用，用多了确实伤胃，只有表证时也不要黄芩。用对了黄芩能清肺热，用错了却又能把里热往肺里拉，将热困在肺里，再想清会很麻烦。脉浮，邪气在表不用黄芩；脉细意味着血虚，人体受不了大苦大寒，慎用黄芩。





黄芩禀天地清寒之气，带有秋金肃降之令，其苦寒清降下行则诸热邪气自解。源清流自洁。肺脉独大数热，用单味黄芩，降金生水，降本流末。这样肺金热势不再鼎沸，则五脏水液自然清洁矣！善观书者，先求其理，勿徒泥其文。

# 黄芩

味苦，平。泻实火，除湿热，止血，安胎。  
入肺、大肠、膀胱、胆四经。



编号:20190214161836308060 汇图网正版商业图库 (www.huitu.com) by:悠悠古筝曲

关于黄芩配伍，清代邹澍对张仲景用黄芩总结“仲景用黄芩有三耦”，其一，气分热结者与柴胡为耦，如大柴胡汤、小柴胡汤、柴胡桂汤；其二，血分热结者与芍药为耦，如黄芩汤、黄连阿胶汤；其三，湿热中阻者与黄连为耦，如半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄芩黄连汤。黄芩协柴胡清气分之热，协芍药泄迫血之热，协黄连解热生之湿。《本草图经》云：“张仲景治伤寒心下痞满、泻心汤四方皆用黄芩，以其主诸热利小肠故也。”金代张洁古（张元素）用黄芩配白芷“治眉眶作痛”。李时珍、李士材体会，黄芩得酒上行，得猪胆汁清肝胆火，得柴胡退寒热，得芍药治下痢，得桑白皮泻肺火，得白术安胎。





药中，如鼓应桴，医中之妙，有如此哉。

## 黄芩

明代李时珍《本草纲目》回忆说：他在26岁时，感冒咳嗽，久咳不止，发热，火燎皮肤，痰每日碗许，口渴多饮，寝食几废。其父是当时名医李言闻，用柴胡、荆芥、竹沥、麦冬类均无效，病逐日加剧。家人及邻居认为必死无疑。李言闻查遍医书，偶然发现金元时期名医李东垣治肺病如火燎的论述，恍然大悟，原来烦躁引饮而盛者属气分之热，宜一味黄芩汤以泻肺气分之火。遂取黄芩片一两，水两钟，煎成一钟，给李时珍服。次日即身热尽退，痰咳皆愈。事后，李时珍颇有感叹：“药中肯綮，如鼓应桴，医中之妙，有如此哉！”据分析，李时珍所患可能是大叶性肺炎、肺脓疡之类，属中医肺热实火之证。因黄芩苦寒，以泻实火除肺热见长，从而挽救了这位大药物学家。





在四川的大山里，有一对姐妹，姐姐叫黄芩，妹妹叫黄连。很小就父母双亡，黄芩带着黄连四处流浪乞讨，饱尝辛酸。慢慢地，黄芩觉得是小妹妹拖累了她，所以才不能过上更好的生活，便产生了遗弃妹妹的念头。有一天她把小黄连撇在了深山里，悄悄离开了，可怜幼小的黄连，不久便冻饿而死，化成了味极苦寒的草药。黄芩后来找到了一个好人家的安稳下来，但每当想到黄连，心中有愧，夜里总是垂梦纷纭，不久便郁郁而死。就在黄芩死去的地方，长出了一种草，这种草的根小时坚实，长大就变得心黑而中空，人们说这就是黄芩的化身，就把这种草叫做黄芩了。





枯芩



子芩

黄芩



泻火解毒

清热燥湿

效



黄芩

形

色

气

味

根

黄

寒

苦

升、降

肺、大肠

清热

燥湿

清热（上焦）燥湿、泻火解毒