



肉桂，树干比较大的靠近地的那一部分剥下来，往往就把它压成平板状，所以在商品药材当中，叫做板桂。

比较大的树干，靠近地的那一部分。中间的那个比较直的那树干，往往把它树皮剥下来以后，放在一个特制的模型里边，把它压制而成形，两边有一点卷曲，中间有一点点凹陷，叫做企边桂，企边桂最好的是越南的清化桂。

树枝剥的皮就让它自然卷曲，自然卷曲就是筒状，所以有的叫筒桂，现在又叫桂通，或者桂尔通，有的药材，商人又把它叫做官桂。



肉桂又名玉桂、牡桂、玉树、大桂、辣桂、平安树、中国桂皮，为樟科植物肉桂的干燥树皮。树皮芳香，可作香料，味与产自斯里兰卡肉桂的桂皮相似，但较辣，不及桂皮鲜美，且较桂皮厚。



### 肉桂：

【别名】牡桂、大桂、筒桂、辣桂、玉桂。

【药性】辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

【功效】补火助阳，散寒止痛，温经通脉，引火归元。



肉桂，辛甘大热，能补火助阳，益阳消阴，作用温和持久，为治命门火衰之要药。《本草求真》：“大补命门相火，益阳治阴。”用治肾阳不足，命门火衰的阳痿宫冷，腰膝冷痛，夜尿频多，滑精遗尿，常与附子、熟地黄、山茱萸等药同用，如肾气丸（《金匮要略》）、右归饮（《景岳全书》）。



肉桂，甘热助阳以补虚，辛热散寒以止痛，善去痼冷沉寒。治胸阳不振，寒邪内侵或之胸痹心痛，可与附子、干姜、川椒等同用，如桂附丸（《寿世保元》）。治寒邪内侵或脾胃虚寒的脘腹冷痛，呕吐泄泻，可单用研末，酒煎服；或与干姜、高良姜、荜茇等同用，如大已寒丸（《和剂局方》）；治寒疝腹痛，多与吴茱萸、小茴香等同用。



肉桂，辛散温通，能行气血、运经脉、散寒止痛。治冲任虚寒，寒凝血滞的闭经、痛经等证，可与当归、川芎、小茴香等同用，如少腹逐瘀汤（《医林改错》）。治风寒湿，尤以治寒痹腰痛为主，常与独活、桑寄生、杜仲等同用，如独活寄生汤（《千金方》）；治胸阳不振，寒邪内侵的胸痹心痛，与附子、干姜、川椒等同用，如桂附丸（《寿世保元》）；治阳虚寒凝，血滞痰阻的阴疽、流注等，与鹿角胶、炮姜、麻黄等同用，如阳和汤（《外科全生集》）。



肉桂，大热入肝肾，能使因下元虚衰所致上浮之虚阳回归故里，故曰引火归元。用治元阳亏虚，虚阳上浮的面赤、虚喘、汗出、心悸、失眠、脉微弱者，常与山茱萸、五味子、人参、牡蛎等同用。



肉桂的作用不仅仅是温肾，同时还引火归元，这是其他药不具备的，通俗地讲，引火归元就是把柴火塞进灶里。火只有在锅底下慢慢地烧，锅里的东西才能熟。如果锅底下的火烧出来了，就应连柴带火，送回灶里，这就是引火归元。肉桂为什么引火归元，因为它守而不走，能够把温热之气一直留在下焦，还能通络脉。



现代人的火比较重，即使是肾阳虚，都可能伴随着火，所以用热药就要注意一些。肾好比是一盏灯，六味地黄丸好比给灯加油，而附子肉桂好比给灯点火。加油不怕多，地黄、山萸肉、山药可以使劲用。点火无需大，点到为止。当热药用于点火的时候，就要尽量少用，如果用多了，就会出问题。肉桂是肉桂树的皮，而且以靠近土的一节上的皮最好。大树枝上的皮也有用，但是没有那么好。



## 肉桂

- 辛、甘、大热。
- 归肾、脾、心、肝经。
- 肉桂为肉桂的干燥树皮。以皮细肉厚、断面紫红色、油性大、气香浓烈、味甜微辛辣、嚼之无渣者为佳。
- 一般以入药为主。



## 桂皮

- 辛、温。
- 归心、肝、脾、肾经。
- 桂皮为天竺桂、阴香、细叶香桂、川桂等的树皮。气清香而凉，似樟脑，味微甘辛。以皮薄、香气浓厚者为佳。
- 一般以菜肴佐料为主。



肾阳好比锅底下的火，它在底下蒸动，脾胃才能运转，腐熟水谷、消化食物，膀胱才能气化。好比锅台上有两口锅，一个烧饭，一个烧水。烧水锅里冒出来的气，叫气化。肉桂的一大功能，就是气化。肾阳在下面蒸动，把水液蒸腾上来，嘴里就有了津液，蒸腾不够，人就会口渴。小便能够排出来，也取决于膀胱的气化，肾阳不足，膀胱里的水液不能蒸腾为津液，只能排出去，小便才变会多。



相传古代四大美女之一的西施，抚琴吟唱自编的《梧桐叶》时，忽感咽喉疼痛，遂用大量清热泻火之药，症状得以缓和，但药停即发。后另请一名医，见其四肢不温，小便清长，六脉沉细，乃开肉桂一斤。药店老板对药理略有所知，看罢处方，不禁冷笑：“喉间肿痛溃烂，乃大热之症，岂能食辛温之肉桂？”便不予检药，侍人只得空手而归。西施道：“此人医术高明，当无戏言。眼下别无他法，先用少量试之。”

西施先嚼一小块肉桂，感觉香甜可口，嚼完半斤疼痛消失，进食无碍，大喜。药店老板闻讯，专程求教名医，名医曰：“西施之患，乃虚寒阴火之喉疾，非用引火归元之法不能治也。”肉桂用于治喉间痈疮，属特殊情况。



桂枝，别名:柳桂为樟科植物肉桂 的干燥嫩枝。桂枝是往上走的药，以肉桂树顶上的嫩枝为最好。“枝”走四肢，因为它是往上升的，因此桂枝入上肢多一些，桂枝走上肢，横行肩膀、手臂，伤寒肩膀痛，头项强痛会用到桂枝，和足太阳膀胱经有关，也与桂枝能行于肩臂的作用有关。如果要温下肢，可以加别的药把它往下引。

# 桂枝



中国花茶网

桂枝是肉桂树上细小的枝条，它也能入络脉，这跟桑枝有相通的地方，不过桑枝是平性的，桂枝是温性的，药性不同用途也不同。桂枝性温，温则通，所以能温通经络、温通血分来散风寒，还能消除枝节间的寒凝血滞。

# 桂枝汤

桂枝 芍药

阳卫

甘草

营阴

生姜 大枣

桂枝是来管这个卫外的

桂枝是红色的，红色能入心，入血分，所以桂枝能散血分的寒。麻黄走气分，桂枝走血分，麻黄配桂枝，同时鼓动了气血，发汗的能力就强了。桂枝性温，又能动血，所以阴虚、血证，还有内热的时候不宜用。第一不能用，第二可以用其他药来反佐它。反之，火上浇油，助纣为虐。



桂枝汤发汗解肌、调和营卫。“卫”是人体的最表层，喻为卫兵。“卫”下面是“气”，“气”后面是“营”，“营”喻为军营。“血”在最里面。邪气犯到卫分的时候，很轻很浅，犯了气分就深一些，犯了营分就更深一步，敌人打到军营里来了。入了血分，那就更严重了，营寨里满是敌人，要攻你的主将大帐了。



常綠喬木，高12~17m。樹皮灰褐色，芳香，幼枝略呈四棱形。葉互生，革質；長橢圓形至近披針形，長8~17cm，寬3.5~6cm，先端尖，基部鈍，全緣，上面綠色，有光澤，下面灰綠色，被細柔毛。  
◎直譯intuition

桂枝辛溫，善祛風寒，能治感冒風寒、發熱惡寒，不論有汗、無汗都可應用。如風寒表症，身不出汗，配麻黃同用，有相須作用，可促使發汗；如風寒表症，慎身有汗出，配芍藥等，有協調營衛的作用。桂枝能溫通經脈，對寒濕性風濕痹痛，多配合附子、羌活、防風等同；對氣血寒滯所引起的經閉、痛經等症，常配合當歸、芍藥、桃仁等同用。桂枝性溫，善通陽氣，能化陰寒，對陰寒遏阻陽氣，津液不能輸布，因而水濕停滯形成痰飲的病症，常與茯苓、白朮等配伍應用；如膀胱氣化失司、小便不利，用桂枝以通陽化氣，助利水藥以通利小便，常配合豬苓、澤泻等同用（如五苓散）。

# 桂枝



亳州市佳航药业有限责任公司  
jiahangyaoe.1688.com

桂枝与麻黄虽都能发汗，但麻黄辛苦开泄，能开腠理而透毛窍，发汗作用较强，且能宣肺平喘、利尿退肿；桂枝辛甘温熙，主要功能是温通经脉，能通达阳气而解表，发汗的作用较为缓弱。故治风寒表症，风寒无汗，常与麻黄配伍，以增强它发汗的作用；而治风寒表症、自汗恶风则不用麻黄，多配芍药同用，以协调营卫、发表散寒。桂枝性温助热，如应用不当则有伤阴、动血之虞，故在温热病、阴虚火旺及出血症时，不宜应用。



在清朝的时候，有一个富翁，他的小妾得了伤寒，便请当时名医金慎之治疗。金慎之一搭脉，又一问症由，知道这是外感风寒，体表亏虚，所以病人恶风，汗出，脉浮缓。于是便选用《伤寒论》的群方之首桂枝汤，由于这小妾素来体弱，身体不耐药力，所以金慎之只给他用了五分的桂枝。

这富翁拿到了方子，便到当地的药房配药，这张药单刚好是一个新来的学徒调配的，学徒看到五分的桂枝，却以为是五钱，大手大脚把药抓足。富翁拿回去后给小妾煎服了，想不到第二天，这小妾就一命呜呼。

这富翁岂能善罢甘休。于是向当地衙门告状，名医金慎之只能被迫对簿公堂。他心中就想，自己名字叫金慎之，金慎之，就是提示自己一辈子行医要小心谨慎，我用药都是再三核对，反复思量，怎么会错呢？

于是就叫富翁把药渣拿回来，一盘查，发现桂枝数量远不止五分，最后终于查出是药房里新来的学徒配错了药，导致误伤人命。最后只有药房完全承担富翁小妾全部的丧葬费用，而且还在坟墓旁边建起一座亭来，这个亭就叫桂枝亭。

金慎之因为这件事，差点锒铛入狱，于是感慨地写下一联：时来砒霜救人，运去桂枝丧命。古训，承气入胃，阴盛则亡，桂枝下咽，阳盛则毙。



# 桂丁

桂丁，中药名。为樟科植物肉桂的幼嫩果柄。分布福建、台湾、海南、广东、广西、云南等地的热带及亚热带地区均有栽培，其中尤以广西栽培为多，大多为人工纯林。具有温里散寒，止痛，止呃之功效。用于心胸疼痛，胃腹冷痛，恶心，嗳气，呃逆，呕吐；肺寒咳喘。