



石决明，别名鲍鱼壳、九孔螺、九孔石决明，为鲍科动物杂色鲍、皱纹盘鲍、羊鲍、澳洲鲍、耳鲍或白鲍的贝壳。味咸、性寒。咸寒清泄，质重镇潜，专入肝经，略兼滋阴。善平肝潜阳、清肝明目，为治肝阳上亢及肝热目疾之要药。





图行天下photophoto.cn 编号: 08940607

石决明能保护肝脏，减少病毒对肝脏的伤害，能预防肝炎或肝硬化等常见肝病的发生，同时它也能减少人类感染多流感病毒的机率。





石决明是一种性寒的中药材，它能清热解毒，可以入肝经，消除肝热，能起到平肝阳清肝热的功效，是凉肝保肝的常用中药材。



石决明中含有的药用成分可以直接作用于人类的心血管，能预防血管老化，也能清理心血管内部的胆固醇，可以促进血液循环，能让过高的血压降下来。





石决明味苦性寒，那些脾胃虚寒的人群禁止服用，而且肾虚人群也不宜服用石决明。



**草决明**



**石决明**

《本草经疏》云：“石决明，乃是厥阴经药也。是厥阴开窍于目，目得血而能视，血虚有热，则青盲亦痛障翳生焉。咸寒入血除热，所以能主诸目疾也。”



图1. 饮片

1cm



图2. 药材

© Hong Kong Baptist University

《中医眼科六经法要·厥阴目病举要篇八》“此节症行，是说足厥阴肝经的里热实证，因为肝有邪热，才发现厥阴头痛，肝热过甚，而上蒸眼珠子内的胆精，胆精不胜其蒸，所以风轮里层突出于风轮外面，犹如一颗黑珠，形如蟹目，疼痛难睁，必须用石决明散以散之，则热自清，蟹睛也自散。





## 石决明

《黄帝内经》病机19条“诸风掉眩，皆属于肝。”所谓风，主要分为外风和内风，外风致病，除了浅表证与肝的关系不大，但外风一旦引起筋脉的病变，就与肝密切了。内风的表现主要与“掉”和“弦”有关。掉，就是摇动的意思，这个摇动的范围覆盖全身，比如头部、四肢、身体的摇动以及肌肉的跳动，以及病人自觉的旋转感，这些都是掉的概念。所谓眩，其实就是眼前发黑、视物旋转的感觉。临床上，掉和眩两种病症有时会独立发作，有时也会合并发作，但这些症状的出现，多于肝的关系颇大。

1.肝气上逆，一般会有眩晕欲扑，天旋地转，重症的话，会有突然昏仆，不省人事，脉沉弦或伏。

2.肝火上扰，这种证型的形成与情绪关系很大，临床上大多会出现眩晕、头痛、面红耳赤、口干便秘，尿赤、胸胁灼痛，脉弦或弦数。





3.肝阳化风，这种证型主要是由于肝肾阴虚所致，肝阳上亢，亢盛动风，临床上常见眩晕、头重脚轻，如坐舟车，步履不正，伴有目胀脑热、耳鸣、肢体震颤、头摇、语言謇涩，手足麻木，甚至猝然昏仆、不省人事、口眼歪斜，半身不遂、口噤不开，舌强不语、喉中痰鸣等症状，舌质红、舌苔黄，脉弦数。

4.阴虚动风。无论是外感还是内伤，都容易导致阴虚动风，临床上头晕、手足蠕动、耳鸣耳聋、两目干涩、口干咽燥、神倦乏力、消瘦等症为主，或伴有持续低热、暮热早凉、热退无汗，或伴有面部烘热、潮热盗汗，或伴有胁肋灼痛，舌质红绛少津，脉弦细数。

5.肝郁血虚，肝郁也与情绪有一定的关系，情志不畅，气机逆乱，肝失疏泄，心血不足，容易出现突然昏仆，四肢抽搐，两手固握或伴有手足舞动、苦笑间发，平素多愁善感、喜悲伤欲哭，惊惕不安、不寐或少寐，梦扰不宁、胸闷不舒，善太息等症状，舌淡、脉弦细为主。



图 1135 九孔鲍（石决明）

6.肝风夹痰。这是肝脏辩证中最为复杂的一个证型，肝风、痰浊同时上扰清窍，会引发多种疾病。耳源性眩晕，大多由脾失健运、痰浊内生，肝气太过，夹痰上扰导致。小儿惊风，由运化不健，痰热上壅，激动肝风，肝风夹痰所致。痫证，临床上常以突然眩晕、昏仆倒地，不省人事，四肢抽搐，两目上视，口吐涎沫，口中作六畜叫声，牙关紧闭，移动时苏醒，时发时止为典型症状，舌脉方面，常以舌苔白腻，脉弦滑为主。中风，肝旺犯脾，脾失健运，痰浊内生，或者肝火炼痰，夹痰蒙窍，横窜经络所致。

7.破伤风属于外风所致，入里传肝，导致筋脉拘急、角弓反张，牙关紧闭，四肢抽搐，并伴有发热、多汗、呼吸迫促，大便秘结，小便短赤或尿闭，舌红或干绛，舌苔黄浊，脉弦数。