



西瓜视频

《神农本草经》
列为上品。
李时珍谓：防者御也，
其功疗风最要，
故明防风。





OIO庄线
OIOZaiXian.com

“防风”是伞形科多年生草本植物防风的根，又名：山芹菜、白毛草、铜芸、回云、回草、百枝、百韭、百种、屏风、关防风、川防风，云防风。李时珍《本草纲目·草二·防风》中写道：“铜芸、茴草、屏风、藘根、百枝、白韭。防者，御也。其功疗风最要，故名。屏风者，防风隐语也。”



三九
養生堂

三九養生堂
www.39yst.com

防风，顾名思义，是治风止痛的药物。它既能祛风寒而解表，又能祛风湿而止痛。因它微温而不燥，药性较为缓和，故又可用于风热痈盛、目赤肿痛、咽喉不利等症，可与荆芥、薄荷、连翘、山栀、黄芩等同用。防风能祛风湿而止痛，常配合羌活、防己等治疗风湿痹痛等症。



关防风（北防风）伞形科多年生草本植物的根。主产黑龙江、吉林等地。混淆品有产云南、四川、贵州的“川防风”和“云防风”。后两者为地区习用。三者鉴别如下：

- 1、关防风：根形：粗大；表面：粗糙、根头部有密集的环纹、灰褐色；质地：松软；顶端：簇生黑褐色纤维状物；气味：气清香，味微甜而涩。
- 2、川防风：根形：细小；表面：多根痕、枯棕色或灰黑色；质地：坚实；顶端：无纤维状物；气味：气微味甘。
- 3、云防风：根形：细长；表面：较平坦、红棕色或棕褐色；质地：坚实；顶端：很少有黑褐色纤维状物；气味：气香，味酸而涩。

健康之路

寒不除 痛难解

防风

风中之圣药

风中之圣药之美誉

健康之路

寒不除 痛难解

防风

风中之润药

只润不燥

02:00 / 05:11

自动 1.0倍 ⏴ ⏵ 🔍 🔍

川芎茶调散

川芎



荆芥



防风



细辛



行气止痛

白芷



薄荷



甘草



羌活



我们背的口诀

寒不除 痛难解

防风

- ①**祛风解表**: 为治风通用药。无论外风、内风、风湿所致病证，也无论兼寒兼热，皆可投用。对应病证：风寒表证，风热表证，表证夹湿，风疹瘙痒。
- ②**胜湿止痛**: 配伍引经药， 行不达，治一身之痛。
- 应用：一身之风寒湿痹痛。
- ③**解痉**: 破伤风等。小儿惊风。



打伞
防风

蚯蚓头



菊花心



图1. 药材



图2. 饮片

防风：味辛、甘，性微温。归膀胱、肝、脾经。功效 祛风解表，胜湿止痛，止痉定搐。主治 外感表证，风疹瘙痒，风湿痹痛，破伤风。防风虽不善于散寒，但又能胜湿止痛，且甘缓微温不剧烈，故外感风寒，风湿风热等表症均可配伍使用，另外呢，还可以治疗多种皮肤病，其中的风邪所致的隐疹、瘙痒较为常用。

防风



荆芥、防风伍用，名曰荆防散。荆芥芳香而散，气味轻扬，性温而不燥，以辛为用，以散为功，偏于发散上焦风寒，炒黑入药，又入于血分，可发散血分郁热。防风气味俱升，性温而润（昔谓：“风药之润剂”），善走上焦，以治上焦之风邪，又能走气分，偏于祛周身之风，且能胜湿（凡风药皆能胜湿）。二药伍用，相辅相成，并走于上，发散风寒，祛风胜湿之力增强而不燥烈，常用于四时感冒，恶寒发热、身痛无汗以及风疹瘙痒。



防风，古代传说中部落酋长名；也是一种药草的名字，属多年生草本，高30-80cm。根粗壮，长圆柱形，有分枝，淡黄桂冠色，根斜上升，与主茎近等长，有细棱。主产于黑龙江、四川、内蒙古等地，生用。

相传大禹治水至“地平天成”时，为了庆祝成功、犒劳将士臣民，在会稽召集各路诸侯共商日后治国大计。当各路诸侯会集于会稽山下共同欢庆时，唯有同大禹父子共同治过水的防风未到。大禹大怒，认为防风高傲小瞧了他。当防风第二天赶到会稽时，大禹一怒之下，下令杀死防风。

防风被大禹杀死实在冤枉。防风当时在浙江，距会稽甚远，又逢雨季，中途又有苕溪和钱塘江，苕溪发大水难以通过，故误了行程和会期。

防风被杀之时，人头落地，并从其体内喷溅出白血，白血洒落在地上。第二年，白血洒落处长满一种伞形羽状小草，后来当地老百姓在治水劳作之时患风寒、头痛发热、周身不适时，用此草煎汤服用获得奇效。老百姓议论纷纷，说这是防风留给他们的神草。为了纪念防风，老百姓就给这种草起名为防风。



防风的药性较缓和，发汗力量不如麻黄、桂枝，性味的辛燥不如羌活，故称为“风药中之润剂”。治感冒常与荆芥同用。防风与荆芥作用上的差别是：防风性较荆芥为温，且能胜湿(即治疗由湿引起的症状)，故治疗风湿痹痛用防风而不用荆芥。荆芥长于解疮痒之毒；防风长于解流感之毒；紫苏叶善治鱼蟹之毒。中药防风还具有超强的解毒能力，它对砒霜的毒性有明显分解作用，人们不小心出现这种药物，中毒时可以取中药防风50克把它研成细末，加温开水调匀后直接服用，就能快速解毒而且用药以后的解毒效果特别好。。



防风，辛散微温，甘缓不峻，药力和缓，既入膀胱经，又入肝脾经。善祛风胜湿而发表、止痛、止痒、解痉，为治风通用药。无论外风、内风、风湿所致病证，也无论兼寒兼热，皆可投用。

防风



如果四时感冒，畏风怕冷，汗出不畅，全身疼痛的，像这种外感表证，用麻黄、桂枝等辛温发散重剂，又嫌它力量太猛；用银花、连翘这些辛凉发散轻剂，又嫌它偏寒；用荆芥、防风这荆防散，这辛温发散发表轻剂里头的最佳搭档，平和而有效，荆芥发汗散寒之力较强，防风祛风之力更甚。两者一配合，汗孔开，风邪寒气迅速出离体表，周身轻松，上下通调，病痛自愈。



众风药皆偏于辛散，唯独防风多了份甘润。故防风乃风药中润剂。比如羌活、柴胡，嚼起来却干瘪瘪的，防风嚼在嘴里有股甘甜味，有滋润的感觉。一般风药容易伤津，所以不可过用，而防风为风药之润剂，没有那么干燥，却不用担心伤津之弊。防风给身体制造一股生发之气，使身体有生生之机。



中药防风入药后能发散风寒也能止痛，而且能提高人类睡眠质量，只要人们正常服用，就不会有明显副作用出现，但人们过量服用中药防风时会加重肠胃负担，容易出现消化不良或消化功能减退。

良草

防风

防风，古代名“屏风”(见《名医别录》)，喻御风如屏障也。其味辛甘，性微温而润，为“风药中之润剂”。防风是一种既能让人发汗又能迅速止汗的神奇草药，它以根入药、性温味甘，是不可多得的解表中药材之一。

气味清香药性温升
味道辛甘发散为阳
味辛，甘，性温

侵袭来的外感风邪



防风
味辛甘，性温
祛风解表，胜湿止泻
止痉

分成两部分



味辛入肺，甘入脾
性温入肝
走肝，脾，肺三脏

防风主要的作用脏腑是“肺脾肝”三个脏腑



什么是外风 外风的表现是什么？

外风，外感之风。外感，即不正之风，即非其时之风；还有八方之风，即不是正面来的风。



外风是外界风邪侵袭人体
，出现的风邪感冒和皮风

瘙痒
风中经络口歪

这是外感的风



内风是什么

发于肝气失调，成因复杂，
涉及较多脏腑，如肝气升发
不利生风，脾湿侮肝生风，
肾不养肝生风。

内风病证特点同外风

不能滋养肝木，肾中的阳气不能温养肝木



太精彩了！

《神农本草经》防风 主大风，头眩痛，目盲无 所见

研篇就说



中医“痉病”
包含破伤风等，表现为身
体肌肉痉挛抽搐，多有瘀
血和热盛引起。

这种经络当中的风邪



风邪致病特点

1. 风为阳邪，清扬开泄，易袭阳位—郁
滞卫气，打开毛孔出现头痛，恶寒怕风

出汗

2. 风善行数变而主动，风性走窜，发病
位置不固定，例如瘙痒，疼痛常不固定

。易引起晕动震颤抽搐等动作疾病

3. 风为百病之长，容易夹杂其他邪气

如风寒，风湿。

被什么闭阻？风寒湿邪



防风祛内风的作用
主要是通过升发肝气，条
畅经络来实现的。

它是治疗一些脏腑虚弱，尤其是脾虚



防风胜湿止泻

性温上升之性，可以温升
脾气—助脾升清—止泻

这种升清法，这种作用



防风—“风药中之润剂”
味甘而缓，质地疏松，根
茎长，深入湿土中，可以
引动水气上升滋润。

根茎长，且中空。中空（菊花心、丹凤眼）可升清。



医学科普仅供参考



中医教授 初杰

药物请在医

百科全書

科全書

中

科全書 百科全書

百科全書

中

百科全書

百

全書

醫西百科

百



上書



醫

書

書

防风可治一身之风，与川芎与白芷可以往上走治头面之风，与独活往下走治腰膝之风，与当归入血治血风，与白术治脾风，与麻黄、桂枝治寒风，与黄芩、黄连治热风，与白芍、陈皮治肠风，与乳香、没药治痛风。善祛风，得黄芪可以固表，得白术可以固里。胜湿，用于脾湿瘀火化热之口臭。还可以用于各种风湿病、关节炎、神经痛、末梢神经麻痹等等短程的关节疼。还能治耳鸣。

CCTV 10

科教

健康之路



中药最佳搭档 二



荆芥

同病相须



防风

表中之表——皮毛

表中之里——肌肤

中药最佳搭档 一二

荆芥

3~9克

防风

3~9克

做法：煎水，代茶饮。

用这两样东西煎水代茶饮就可以

要发汗荆芥后下（外感风寒—冷、痛、无汗）

结合医案讲中药07——防风



祛风解表——外感表证。

辛温发散，气味俱升，以辛散祛风解表为主，虽不长于散寒，但又能胜湿、止痛，且甘缓微温不峻烈，故外感风寒、**风湿**、风热表证均可配伍使用。

若属外感证，用麻桂嫌热、嫌猛；用银翘嫌寒时，荆防用之最宜”

——《施今墨对药临床经验录》

04:36

31:02

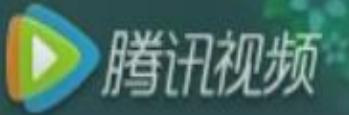


玉屏风散

- 防风遍行周身，称治风之仙药……风药中之润剂，治风独取此味，任重功专矣……夫以防风之善驱风，得黄芪以固表，则外有所卫；得白术以固里，则内有所据，风邪去而不复来。

——柯琴：《古今名医正传》

X
医考



胜湿止痛——风湿痹痛。

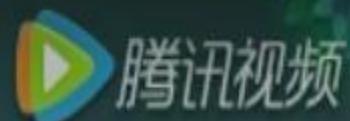
本品辛温，祛风散寒，胜湿止痛，为常用的祛风
湿、止痹痛药。

防风，散风寒湿痹之药也，故主诸风周身不
骨节酸痛，四肢挛急，痿蹙痼痉等证。

——《本草汇言》



结合医案讲中药07——防风



止痉——破伤风证。

既辛散外风，又熄内风以止痉。故治风毒内侵，
引动内风之破伤风证。



13:22

31:02



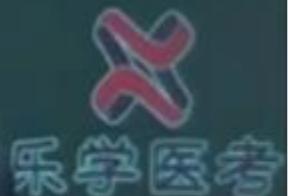


治泄泻

升阳、除湿——脾虚湿胜，中气下陷的泄泻

疏肝、理脾——肝气乘脾的泄泻

祛风散寒——风寒泄泻



结合医案讲中药07——防风



- 程某，女，38岁，农民。因腹泻10日始求医，经治疗症减，唯遗留触及风寒即腹泻。近2个月病情加重，终日卧床避触风寒免腹泻之苦。体胖，面色从苍白，纳食正常，触及风寒即腹胀，肠鸣，泄利窘迫，大便呈粥状，舌苔白腻，脉缓。
- 证属：风寒湿杂至，大肠传导失司。治以祛风、散寒、除湿。方药：防风18g，水煎服，日1剂。服3剂药后，周身汗出而黏，腹部舒适，腹泻症减。效不更法，继服5剂，诸症悉除，随访未见复发。



22:10

31:02



结合医案讲中药07——防风



- 男，腹痛腹泻反复发作近2年，加重2个月。年初自述生气上火后进食生冷，至晚腹痛腹泻，口服土霉素、痢特灵缓解。从此经常发作，每发必腹痛肠鸣继则泄泻，矢气略舒，日数行无定时，情绪激动则症状加剧，泻下时伴白色黏液，并有轻度下坠感。近2个月腹痛腹泻增重，故来此就诊。初诊症见：面黄形瘦，四肢无力，胸闷腹胀，嗳气矢气，腹痛肠鸣，喜暖喜按，苔薄白，脉沉弦细。
- 诊断：肠道激惹综合征。治宜疏肝理气，健脾和胃，佐以温涩。方用：焦术50g，酒芍40g，防风15g，陈皮15g，炮姜10g，党参15g。服八副后诸症明显减轻，大便渐成条状。

24:09

31:02





【用法用量】

煎服，4.5~9g。

【使用注意】

本品药性偏温，阴血亏虚、热病动风者不宜使用。

专家



1. 防风“生正风”的原理

“风能胜湿”，防风升清、胜湿应该是基于在体内促行某种风气有关；而从后世防风的应用，如痛泻药方治肝郁脾虚之腹痛泄泻，可推知防风可升发肝木之气；辛温之品升发肝气符合法象原理，如桂枝；因此防风的作用有两大方面：1. 防御外感风邪；2. 内升肝木之气。

《神农本草经》记载了

扶生JYJ bilibili



防风



羌活 (羌活)



独活



藁本 (新疆)

防风：解表祛风，胜湿止痛，解痉

羌活：解表散寒，祛风胜湿，止痛

独活：解表，祛风湿，止痛

藁本：发表散寒，祛风胜湿，止痛

羌活（偏表、偏上，太阳头痛）

独活（偏里、偏下，少阴经头痛）

藁本（巅顶头痛）

不同产地的羌活、独活、藁本治疗小儿的头痛。

