



硫酸盐类矿物芒硝族芒硝，经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠。别名硃硝、芒消、马牙硝、盐硝、盆硝。全国大部分地区均有生产。多产于海边碱土地区，矿泉，盐场附近及潮湿的山洞中。取天然产的不纯芒硝（俗称“土硝”或“皮硝”），加水溶解、放置，使杂质沉淀，滤过，滤液加热浓缩，放冷后析出结晶，即为芒硝。



芒硝长在盐碱地里，这种粗硝又叫朴硝，对朴硝进行提纯，让它结晶出像麦芒那样尖锐的东西，就是芒硝。有的没有那么尖锐，一排一排像马牙，叫马牙硝。把芒硝、马牙硝放在干燥的空气里风化，得到风化硝。在芒硝的基础上，可以提炼成玄明粉。





把朴硝或芒硝溶解在水里，加萝卜、甘草一起煮，萝卜一面吸收杂质，逐渐变咸，但又不会把盐分全部吸收，另一面它的汁也会出来一部分，进入溶液之中。最后把萝卜、甘草这些渣滓去掉。根据具体情况，可以继续加萝卜去煮，反复几次，最后的结晶，就是玄明粉。萝卜辛甘，能润下降气，玄明粉通大便，性质更为平和。朴硝、芒硝、玄明粉药性类似，胆子小的可以用玄明粉。



芒硝咸寒、入胃经、大肠经和三焦经。咸以软坚，大便硬在里面解不下来，可以用咸味的东西软一软。芒硝性 咸辛苦寒，辛能 发散，苦能向下走，既辛又苦一般就能往下走而通大便。大黄、芒硝一起用，泻下的力度比较大。如果还嫌力度不大，可以加厚朴、枳壳，它们通气分，能降气，可以增强往下推的力度。





芒硝其用有三：去实热，一也；涤肠中宿垢，二也；破坚积热块，三也。”（《珍珠囊》）“芒硝，味咸软坚，故能通燥结，性寒降下，故能去火燥。主治时行热狂，六腑邪热，或上焦膈热，或下部便坚。”（《药品化义》）



朴硝、芒硝、玄明粉功效基本相同，但朴硝含杂质较多，故多作外用；芒硝质地较纯，可内服；玄明粉质纯净，且已脱水，便于制成散剂，除内服外，常作口腔病和眼病的外用药。





用芒硝外敷可治疗以下外科疾病：各种原因引起的皮下瘀血肿痛，以及静脉炎，乳腺炎，回乳。凡皮肤破溃者禁用。芒硝外敷的作用：具体方法：根据患处的面积大小，取芒硝适量，以能敷满患者处，厚度0.25厘米为宜，用凉水搅拌均匀，敷于患者处，处用纱布裹之。药干燥时可掸之以凉水，务使经常保持湿润，每日换药1次，一般3天可肿消痛止。哺乳妇女欲回乳，如前法敷于乳房上，约2~3天即可回乳。

把芒硝事先敲碎，放在纱布袋中，外敷于乳房。需要注意的是置于纱布袋中时，不要太厚，铺个薄薄的一层，敷在乳房的下侧。过一段时间芒硝就会变硬的，再更换。每天3—4次，妈妈不用担心这个有副作用。取芒硝二百五十克分装在两个纱布袋内，敷于两侧乳房并且包扎，待湿硬时更换即可。

脾胃虚寒及孕妇忌服芒硝。

从小到大易昏，从大到小易明；从小到大易精，从大到小易成。



芒硝苦寒降泄，咸能软坚，入胃与大肠，药力颇强。内服既泻热通肠，又润软燥坚之大便，为治实热内结、燥屎坚硬难下之要药。外用除能清热外，又能消除坚硬之肿块，为治疮肿、痔疮肿痛所常用。





第一种是把西瓜皮和芒硝放到陶器里面，不要用瓷器一定要陶器，过段时间，陶器表面结出的白色粉末就是西瓜霜。第二种是用西瓜皮当容器，把芒硝放到西瓜里面就可以了。西瓜霜清热泻火，消肿止痛，用于肺胃火热上蒸引起的扁桃体炎、咽炎，症见：咽喉红肿疼痛，喉结红肿。口舌生疮，牙龈宣肿 等。



西瓜霜，中药名。为葫芦科植物西瓜的成熟果实与芒硝经加工而成的白色结晶粉末，也是一种中药，它的具体做法为：取新鲜西瓜，沿蒂头切一厚片作顶盖，挖去瓜瓤及种子，将芒硝填入瓜内，盖上顶盖，用竹签插牢，放入瓦盆内，盖好，置阴凉通风处，待析出白霜时，随时刷下，直至无白霜析出为度。



将芒硝放入平底盆内或用纸包裹，露置通风干燥处，令其风化，使水分消失，成为白色粉末即得。风化时气温不宜高于 $32^{\circ}\text{C}$ ，否则会使芒硝液化。此法所得玄明粉，常因风化不完全而残留一部分水分。又法：将芒硝放入磁盆(忌用铁锅)内，再将盆放在水锅上加热，使结晶熔化，然后水分逐渐散失，而留存白色粉末。水分消失较上法彻底。



CCTV 13

12 11



河南

犯罪嫌疑人 孙某

有这点意思

07:49 129.37点, 较前一交易日上涨29.

提到芒硝，就不得不提到胡万林这个人，此人因为“芒硝”，从囚徒变成了神医，又由神医沦为阶下囚。

胡万林于1991年因故意杀人罪被判无期徒刑，押往新疆哈密监狱服刑。因以前学过一点医术，他先是在狱中给一些犯人看病，后来也偶尔给一些监狱警察的亲朋好友看病。一段时间以后，监狱工作人员想让胡万林在社会上行医，以造福于周围群众。于是，1994年胡万林到县卫生局办理了一个临时行医许可证，开办了一个临时诊所。与别人相比，胡万林与众不同之处在于，他特大胆，在用药时，药量往往是医学书上记载的最大用药量的几倍。他尤其喜欢用芒硝，一般最大剂量只能用80g，而胡万林配药一次就是250g。自从诊所营业后，光是芒硝，胡万林最多的一天用掉了100公斤。大剂量使用芒硝，的确可以达到消肿、软化肿瘤的目的，这就是为什么一些病人，尤其是癌症、肿瘤病人在服用胡万林的药之后，自感病情有所好转的原因。在服用胡万林开的药时，他都会嘱咐病人大量饮水，让病人上吐下泻，消解、排除药物所产生的毒素。随着名气的增大，胡万林用药的胆量也越来越大。原先用于煎药的小锅换成大锅，熬药场地从室内搬到了露天。

出狱后，胡万林在河南商丘卫达医院又开始了他的所谓的行医生涯。何素云，一位55岁的商丘市优秀小学教师，患高血压病。1998年9月，何素云的女儿傅春梅听说商丘新落成的卫达医院请来了一位神医，包治各类疑难杂症和不治之症，遂于9月28日来求见“大师”。胡万林说：“我治高血压就跟治感冒一样。”何立即得到了“大师”的一张药方，领药回家服用。希望能驱除高血压病的何素云，每天喝下实为芒硝药水的“神药”。那药一下肚，即感腹内火烧火燎，肠胃如翻江倒海一般，喝了第二次，何便感体力衰竭、目眩头晕。家人迅速将何抬到卫达医院，但医院无人理睬这事，没过多久，何素云便断了气。胡治病的核心理论是：人生百病皆因水，病了的人就该用芒硝强行“脱水”。芒硝在中医上用作强泻剂，常人用量不超过15g，而胡却大把施用，且一天数次，从而导致所有求诊病人迅速上吐下泻，终于致多人于死命。

芒硝有泻下攻积之功，运用合理便可治病救人；若使用不当则成虎狼之药，害人性命啊！



知县问，“世上什么为净？”厨子想了想说：“水为净。你看，无论什么脏东西，经水一洗，全干净了。”知县说：“不对！再想想。”厨子又说：“要不就是酒为净，酒里没别的东西。”知县说：“更不对了，告诉你吧，眼不见为净！”

厨子说：“此话怎讲？”知县冷笑一声：“你为什么做饭不让人看，还不是要人们眼不见为净吗？”一听这话，厨子就有些心虚，说：“你的话我不明白，请大人明示！”

知县把瓦片往桌上一放，说：“认得这个吗？如果让人看见你做饭，放了个这个，谁还吃得你做的饭？就说你今天炖牛肉吧，这么短的时间内，牛肉根本炖不软。如若放上芒硝，牛肉很快就软了。可你找不着芒硝，你就从接尿的瓦片上掰下一块放锅里。这瓦片好多年了，内含尿碱芒硝，是这个瓦片起到了芒硝的作用，肉当然软得快了！可锅里放了这东西还能吃吗？”

厨子一听马上红了脸，跪下就磕头：“大人饶命，大人饶命！我也是没法子呀！这么短的时间内不加芒硝是根本做不出来呀！”知县道：“可今天的牛肉，还是被吃光了，为什么呢？因为人们并不知道肉汤里加了什么？也就是眼没见，还照样以为是干净的，所以照样吃。你说是不是眼不见为净？”厨子连连点头。

知县又问：“你给我说实话，你的疙瘩汤怎么做的？我曾找人做过多次，辞退了多少厨子，均不能拌成那么小的疙瘩！”“这……”厨子不敢回答，知县说：“你若不说实话，我今天就治你的罪。就凭你在肉锅放这肮脏的东西，戏弄本官全家，我就可以把你押起来。”

在知县的一再追问下，厨子终于说出了做疙瘩汤的秘密。一般人做疙瘩汤，都是用水拌白面。用这种方法拌的疙瘩，不但个儿大，而且不均匀，加上有些面没过上水，放锅里就成糊糊了，根本达不到老太太所要求的那种。我做疙瘩汤，先用水把面调成糊，糊要稠些。待炆好锅，放上菜，放上水，等水滚开后，我用嘴喝一口糊，含在口里，然后憋气向锅里喷去。这样喷出去的糊落到锅里就成了小疙瘩。我是从女人熨衣服前喷水中受到的启示。

性味	酸	苦	甘	辛	咸
寒	酸寒	苦寒	甘寒	辛寒	咸寒
热	酸热	苦热	甘热	辛热	咸热
温	酸温	苦温	甘温	辛温	咸温
凉	酸凉	苦凉	甘凉	辛凉	咸凉

酸苦甘辛咸对就五脏肝心脾肺肾，甘入脾，寒清热，甘寒入脾胃治气分，咸寒则走肾，能进入身体的最深处。人体由浅入深分卫、气、营、血四个层次，血是最深处的一层，所以咸能治血。



性味	辛	甘	苦	酸	咸
热	辛热	甘热	苦热	酸热	咸热
温	辛温	甘温	苦温	酸温	咸温
凉	辛凉	甘凉	苦凉	酸凉	咸凉
寒	辛寒	甘寒	若寒	酸寒	咸寒

辛走肺，辛甘发散为阳，苦偏阴，酸苦涌泻为阴，咸往下真诚。辛甘苦酸咸是从阳到阴排列，热、温、凉、寒是由热到寒的排列，构成一个药性方阵。辛甘发散为阳，往上走，往肺里走；甘往中焦走，往脾胃走；苦往中焦与下焦走；酸入肝，往下走；咸走的更下。可以体会各种药的用途与走向，体会用药的规律。

甘寒，就是既甘甜又寒凉。甘寒入胃，能清气分，而且还能入脾，能给人提供能量。它养人是清养，就是用很清的东西慢慢养人，就像给一棵树浇一些很清的水。人在大病初愈或者身体比较虚又有浮游之热的时候需要清养，甘寒恰能清浮游之热。甘寒药其实只不过是甘凉而已，并不像黄芩、黄连、黄柏那样寒，或者说只是微寒。为什么寒性不大呢？因为辛甘发散为阳，甘入脾，脾阳一生发，人体的阳气就生发起来了，即使药寒凉一点，也不会太过分。

咸寒的药，如犀角、牡蛎等，刚从海边检来的牡蛎很咸，洗干净后，咸味就不太明显了，但依然能感受到那种淡淡的咸。咸寒的药也是入胃的，入胃清血分，胃为多气多血之腑，气分的热、血分的热都会集中到胃里转化为胃热。

苦寒的药寒性要比甘寒、咸寒药大一些。甘寒养胃、咸寒对胃没有什么害处，而苦寒绝对败胃，吃久了就不想吃饭了。好比一支军队，一开始是来杀敌人的，敌人杀完后它还在这，就会欺压老百姓了，所以苦寒药要尽量少用防止苦寒败胃。甚至，甘寒的药也并不是所有的时候都能用，比如秋燥感冒，肺中有邪，如果用甘寒药，痰会变得特别多。秋天，初感燥邪，燥为次寒，跟秋天的外寒有关，外寒一收敛，肺跟着收敛，这时候用寒凉的药它就更加收敛，燥象会越来越来明显，同时出现大量的痰。

酸寒药，最典型的是白芍。辛寒药，其实就是辛凉药，辛发散就不那么寒了。