



淫羊藿又名仙灵脾，为小檗科多年生草本淫羊藿、心叶淫羊藿或箭叶淫羊藿的茎叶，主产于陕西、辽宁、山西、湖北、四川、广西等地。淫羊藿性味辛甘、温，有补肾壮阳、祛风除湿的功效。口干、手足心发热、潮热、盗汗等症状，阴虚相火易动者，不宜服用淫羊藿。



淫羊藿，多年生草本植物，植株高20-60厘米，根状茎粗短，暗棕褐色，二回三出复叶基生和茎生，具长柄，小叶纸质或厚纸质，叶缘具刺齿，花白色或淡黄色，花期5-6月，果期6-8月。主产于山西、四川、河南等地。夏秋季茎叶茂盛时采收，晒干或阴干。生用或用羊脂油炮制后用。淫羊藿为较常用中药。始载《神农本草经》，列为上品。



淫羊藿多年生草本，夏、秋季采收，割取茎叶，除去杂质，晒干。根据炮制方法的不同分为淫羊藿和制淫羊藿。淫羊藿即取原药材，除去杂质及枝梗，取叶，洗净，稍润，切丝，干燥。制淫羊藿又分为羊脂制、酥油制、酒制、炒制。



性味：辛、温。

归经：入肝、肾经。

功能：补肝肾，强筋骨，助阳益精，祛风湿。

主治：阳痿，腰膝软弱，风寒湿痹，四肢麻木等症。



淫羊藿又名仙灵脾、放杖草、千两金等，为小檗科植物淫羊藿、心叶淫羊藿或箭叶淫羊藿的茎叶。于夏、秋两季茎叶茂盛时采割，除去粗梗及杂质，晒干或阴干。



南北朝时的著名医学家陶弘景是个业精于勤、对中医药具有执着追求的人。一日采药途中，他忽听一位老羊倌对旁人说：有种生长在树林灌木丛中的怪草，叶青，状似杏叶，一根数茎，高达一、二尺。公羊啃吃以后，阴茎极易勃起，与母羊交配次数也明显增多，而且阳具长时间坚挺不痿。谁知说者无心，听者有意。陶弘景暗自思忖：这很可能就是一味还没被发掘的补肾良药。于是，他不耻下问，虚心向羊倌实地请教，又经过反复验证，果然证实这野草的强阳作用不同凡响。后将此药载入药典，并由此得名“淫羊藿”。



图2. 饮片



图1. 药材

© Hong Kong Baptist University

淫羊藿辛、温，入下焦的命门、肝、胃经，它可升可降。山药是淫羊藿的引经药，入脾、肺，它把淫羊藿带到它该去的地方。与山药一起用，淫羊藿温中焦的力度就会更大，更能调动中焦机能。中焦为气血生化之源，也是人体津液生化之源，温下焦是需要气血去补充，所以必须先调动中焦。



命门在两肾之间，命门之火，是脾胃运化的动力，也是膀胱气化的动力。命门必须有火，人才能生机勃勃。命门火衰，人也就萎靡不振了。用淫羊藿可以峻补命门之火。仙灵脾酒通过温肾、温命门来调动人体的正气，把风寒湿邪排出去，治风湿的效果比较好。



淫羊藿入肝经，能动肝气。肝是情感器官。情来源于心，青对应于肝；情是心与肝相互作用的结果。心主神明是无形的，肝藏血是有形的，情是无形与有形的结合。淫羊藿入肝经，动肝气，并借此催情。



淫羊藿入胃经，意味着它能治疗阳痿。阴茎本质上是筋，而且是一根传宗接代的筋，中医里叫宗筋。肝主筋，宗筋属肝；胃为多气多血之腑，给宗筋提供动力，它才能勃起，故宗筋又属于胃。淫羊藿入胃经，能鼓动胃气，鼓动胃阳，振奋气血，阳痿自然能治好。



淫羊藿也能入大肠经，意味着它能降，因为大肠之气是下降的，大便才能出来。淫羊藿辛温，所以它能上升。入肝经，也是升的。所以，淫羊藿这味药可升可降。



淫羊藿温肝肾之阳，常配沙蒺藜、枸杞子、肉苁蓉，五味子、牛膝、山萸肉等，沙蒺藜是补肝肾的，枸杞子是温肝肾的，肉苁蓉既养肾阴又养肾阳，山萸肉酸收敛精且温养肝肾，五味子能收敛五脏精气。

补阳的时候，一定要注意收敛、潜藏。补阴则能潜阳，如果只补阳而不补阴，就会补出火来；如果只补阳而不收敛，那么阳气就会外越。这就是要配上五味子和山萸肉的道理，边补边收。山萸肉平补阴阳，本质上是甘酸偏温，但在具体作用上，既补阴又补阳，补得平和。山萸肉配上淫羊藿，会让淫羊藿不只补阳，同时兼顾补阴。

补肾就要把药力向下引，因为肾在下焦，药力迅速归于下焦，才能补得其所。沙蒺藜、山萸肉、枸杞子、肉苁蓉都是补阴的温药，淫羊藿也是辛温，阴阳兼顾。然后用牛膝往下一引。用药要注意它的方向性，这里用了牛膝就把药力向下引了。千万不能用桔梗，否则会把药力向上提，提到心肺，人马上就上火，而且很难受。



有的人特别容易兴奋，容易勃起，但又不能坚持多久，这很可能是有虚火，就不能用淫羊藿了。

晚上有梦遗、遗精的也要慎用。遗精分有梦遗精与无梦遗精。如果不做梦就遗精，这可能是因为肾虚不能固摄精气，在合适的情况下，淫羊藿倒还可以用。如果遗精伴着春梦，那是肾里有火，就不要用这些补阳的药了，否则不但不能补它的真阳，反而助长了它的邪火。

如果小便黄或者发红，明摆着是下焦有火无疑，也要慎用淫羊藿。

还有遇到口干、阴虚、下焦湿热的情况，用淫羊藿也要非常谨慎。口干意味着有火，阴虚也容易生火，而且容易导致湿热，要先以散邪为主，然后以平和之药润养，不宜急于补火。



人体勤劳于形，则血脉流通，阴阳能够迅速交合，如果缺乏劳动，气脉就会阻塞，所以晚上比较难睡觉，可是劳动过度，导致精血内耗太厉害，这样阳不入阴，阴不足以承载阳，也会精神虚亢，难以入眠。

凡遇到劳累过度，体倦乏力，身体难以恢复，连睡觉都睡不沉时，用100克左右的淫羊藿，有时也配上仙鹤草跟大枣，煎汤来调酒服用，很快能够益力气，助睡眠。淫羊藿配仙鹤草、大枣能治疗心肾不交导致的失民心悸，头晕眼花，精神萎靡诸症。







# 淫羊藿功效

性味：

辛 甘 温  
无毒

功效：

补肾壮阳  
祛风除湿



# 淫羊藿酮

功效：

增加心脑血管血流量

补肾阳 强筋骨

祛风湿 疗痛



主要是治疗斑块

01:46

# 龚氏保心汤家庭用法

淫羊藿8-10克  
太子参6-8克

用700毫升水煎至300毫升  
分早晚两次服用  
饭前饭后均可

灸淫羊藿，用羊油炮制；太子参补中气。中气一足，斑块消得快。



# 防治冠心病的穴位疗法

## 劳宫穴

治疗：

胸痹

真心痛



下按不要搓

2023/06/04  
广东葛洪药业有限公司



# 葛洪桂龙药膏

## 淫羊藿

味辛甘性温 入肝脾肾经  
现代医学研究 淫羊藿酮  
具有溶栓镇痛左右





龔洪海

中国中医科学院博士  
明代御医龔廷賢  
第九代传人



## 溫馨提示

太子参  
一补肾气 二养肺气  
气行则血行



葛洪桂龙药膏

太子参

味淡性温 入脾肺经  
生津润肺

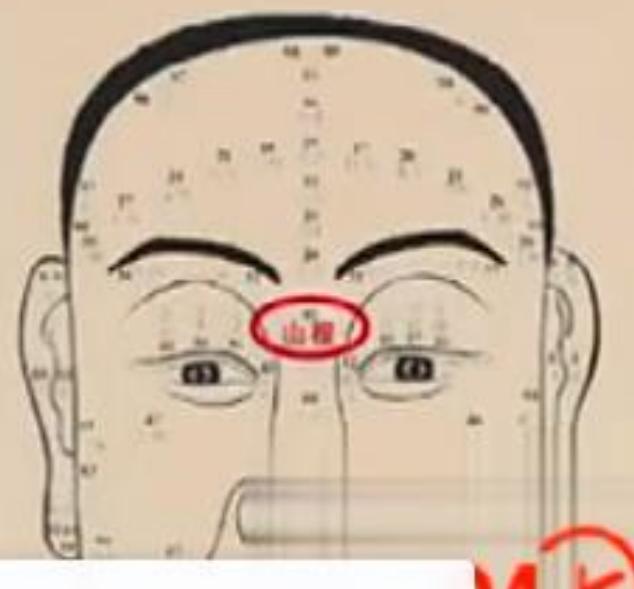


# 冠心病面部症状

- 1、从面部开始，山根就是两眉之间出现了一个横纹；
- 2、在耳垂 $1/3$ 之处出现了一个斜纹冠状沟；
- 3、舌尖包括两边出现齿痕状牙印；
- 4、舌头向上翻卷，舌下小静脉出现紫斑。  
可能有85%以上就会出

# 冠心病面部症状

1、从面部开始，山根就是两眉之间出现了  
一个横纹：



# 冠心病面部症状

2、在耳垂1/3之处出现了一个斜纹  
反状沟：



可能要出现一些问题

# 冠心病面部症状

3、舌尖包括两边出现齿痕状牙印：



李氏认为这个是心脏缺血

# 冠心病面部症状

4、舌头向上翻卷，舌下小静脉出现紫斑。  
可能有85%以上就会出现心肌梗塞。



24h 健康热线

这是心包络

# 冠心病身体症状

## 疼痛：

运动时胸前躯和胸骨中段出现压榨性的疼痛或颈部有憋气感，一般在五分钟左右，休息后就可以缓解；



# 冠心病身体症状

## 疼痛：

运动时胸前躯和胸骨中段出现压榨性的疼痛或颈部有憋气感，一般在五分钟左右，休息后就可以缓解；

劳累后 与运动有关或生气后  
出现左肩部放射性的疼痛

突然出现牙痛，反复发作  
时间短（3—5分钟）。



24h 健康热线

# 防治冠心病的穴位疗法



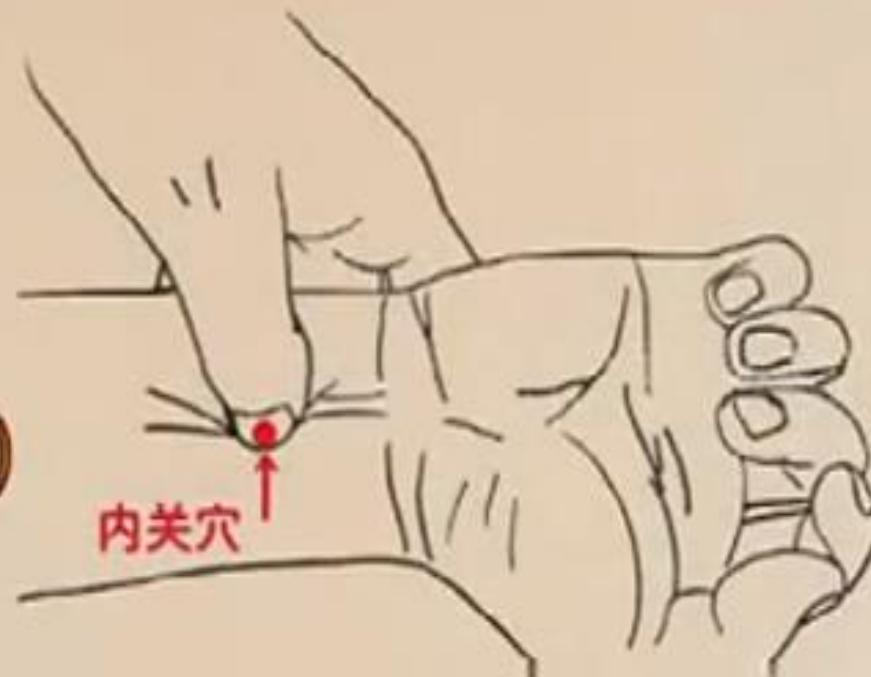
## 内关穴

治疗：

心悸  
(心律失常)

心慌

上下左右

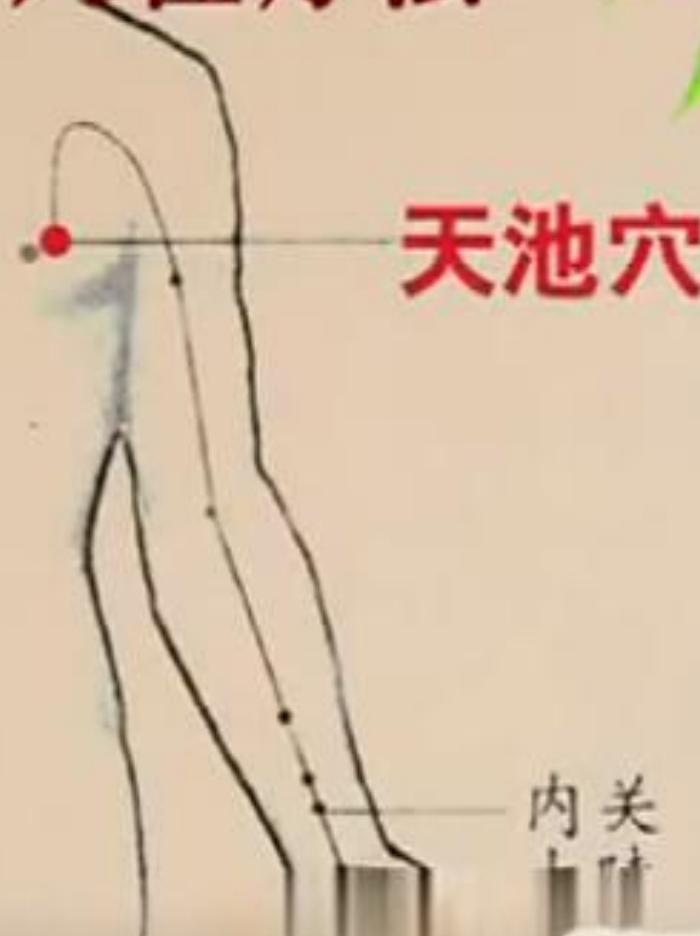


# 防治冠心病的穴位疗法

## 天池穴

## 保护心脏的 气血经络

早晚按摩顺时针100次逆时针100次



# 龚氏保心操

右手压住天池穴

左手压在右手上

先顺时针按摩一百次

然后逆时针按摩一百次

每天早晚各做一次



# 防治冠心病的穴位疗法

## 至阳穴

治疗：

心绞痛

胸闷

就是说我们的肩胛平衡打个杠

至阳穴

(两侧肩胛下角连线中点  
第7颈椎棘突下)

前面3个都不管用，按至阳，  
时间长点。发痒后，3、4个  
月都不犯。

1. 淫羊藿山药面,干面条适量

淫羊藿9克,山药100克,桂圆肉

20克,料酒,酱油各适量,可补肾

益血,安神定志

2. 淫羊藿牡蛎肉汤，淫羊藿9克，牡蛎50克，太子参24克，大枣20个，姜片，盐各适量，放入锅内，加清水适量，大火煮沸后小火煮2小时，加盐调味即可  
功效补肾壮阳、安神强志

3. 双凤壮阳粥. 补骨脂, 龟板,  
淫羊藿各7克, 粳米100克, 麻  
雀2只, 鸡半只, 盐, 姜末各适量  
补肾壮阳、强筋健骨

4. 淫羊藿酒，本酒内可补肾壮阳，外可祛风散湿，既可以作为补肾壮阳之品饮用，也可作为治疗风湿性关节，疼痛的药酒饮用

5. 淫羊藿肉桂粥，淫羊藿30克  
梗米50克，肉桂10克  
每日早晚空腹食用1碗，温阳  
化水，减肥