



大麻植株低矮



火麻植株很高

大麻分为两种。一种就是作为毒品的大麻，也就是印度大麻，它的花、种子和晒干的叶子都可以制作大麻烟，或用于制作毒品，也可用于临床医学治疗。一种就是我们所说的火麻，又叫工业大麻，产自中国广西巴马长寿乡。火麻不具备毒品利用的价值，反而食用价值很高，也可入药，常用的中药火麻仁便是工业大麻的种子。火麻的营养价值、药用价值很高。



火麻又名大麻、山丝苗、线麻、胡麻、野麻。桑科，大麻属一年生直立草本。高1-3米，枝具纵沟槽，密生灰白色贴伏毛。叶掌状全裂，裂片披针形或线状披针形，长7-15厘米，中裂片最长，宽0.5-2厘米；托叶线形。雄花序长达25厘米；花黄绿色，花被5，花药长圆形；小花柄长约2-4毫米；雌花绿色；花被1，略被小毛；子房近球形，外面包于苞片。瘦果为宿存黄褐色苞片所包，果皮坚硬，表面具细网纹。花期5-6月，果期为7月。



许多人一听到火麻便会联想到大麻，虽然火麻是大麻植物下的一个品种类型，但是火麻中含有的四氢大麻酚（大麻中的主要精神活性物质）含量低于0.3%，所以它不具备任何毒品利用价值，也不能直接作为毒品吸食，只不过许多人以讹传讹，把火麻、大麻给混淆了。



火麻的果实叫火麻仁，性平，味甘。归脾、胃、大肠经。功能：润肠，主治大便燥结，还能降三高。在广西巴马乡有不少人拿来火麻仁榨油。除了用于榨油外，火麻仁也可以食用。中医认为火麻仁可作药食同源，火麻油有很好的健康养生的作用，油渣可作饲料。



火麻仁为桑科植物大麻成熟的果实，正名为火麻仁；亚麻子为植物亚麻干燥成熟的种子，正名为亚麻子。黑芝麻即古代胡麻，小胡麻系茺蔚子的别名，为唇形科植物益母草的干燥成熟果实。脂麻正名黑芝麻。



火麻仁入药始见于《本经》，原名麻子。《纲目》收载大麻子于谷部麻麦稻类，李时珍曰：“大麻即今火麻，亦曰黄麻。处处种之，剥麻收子……大科如油麻。叶狭而长，状如益母草叶，一枝七叶或九叶。五、六月开细黄花成穗，随即结实，大如胡荽子，可取油。剥其皮作麻。其秸白而有棱，轻虚可为烛心。”



火麻仁有称“麻子仁”、“麻仁”，黑芝麻有称“胡麻”、“胡麻仁”、“黑脂麻”，亚麻子有称“亚麻”、“壁虱胡麻”，三者都有润肠功用，但火麻仁性最滑利，专利大肠气结便秘，黑芝麻则侧重于补肝肾，亚麻子则长于养血祛风，因此又各有不同。

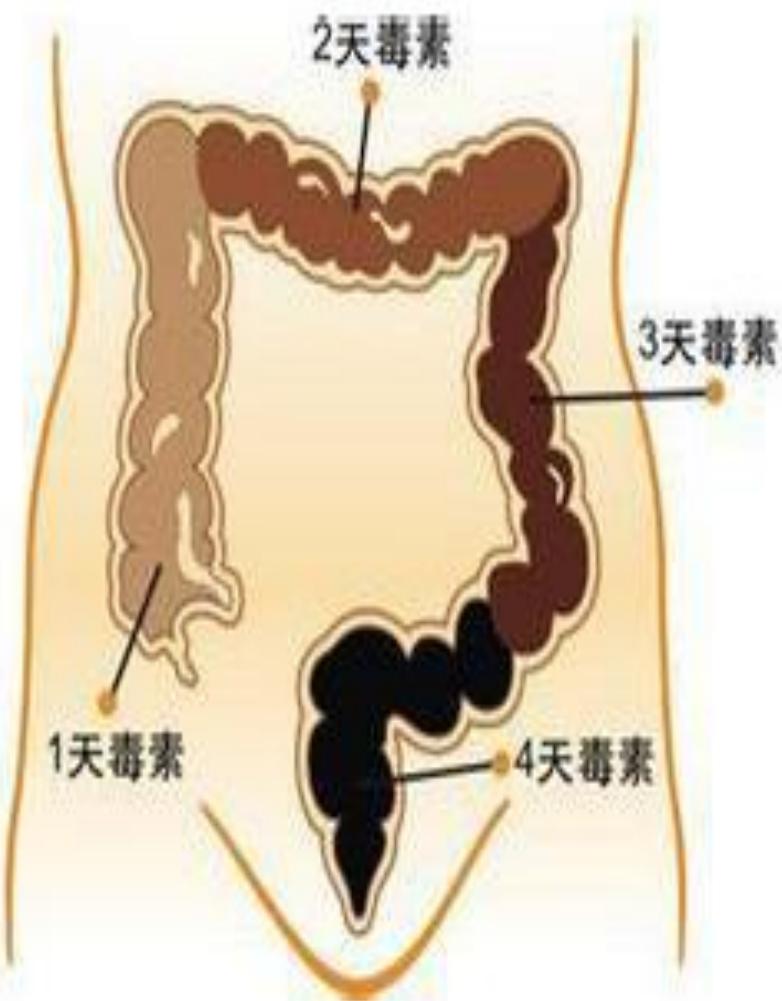
火麻仁



炙甘草汤方中炙甘草、参、枣、地黄、麦冬、麻仁六味药，气、阴、血并补，更有姜、桂、酒之通阳复脉，对气血虚弱的心脏疾息甚为妥当。在以补虚为主的炙甘草汤中配伍以润肠通便为主要功效的火麻仁似有些牵强。从本草流传、药名的演变、药理药化、处方用意及临床应用等几个方面来看，炙甘草汤中“麻仁”应为“黑芝麻”更符合仲景原意。



《金匱要略·血痹虛劳病篇》附方中提到炙甘草汤，药用人参、麻仁配伍补一身之气。此外，《神农本草经》讲麻子仁又有“下血”之用，《名医别录》也载麻子仁“破积血，复血脉”，现代研究火麻仁富含不饱和脂肪酸，可调节脂质代谢，抑制血小板聚集，抗动脉硬化，这与古人所认识的“下血”“破积血”“复血脉”颇有吻合之处，这也给炙甘草汤药用麻子仁提供了佐证。回归本源，仲景炙甘草汤所用麻仁为麻子仁之说更接近其本意。



中医认为，火麻仁味甘，性平。归脾、胃、大肠经。润燥滑肠通便。用于血虚津亏，肠燥便秘。火麻仁能刺激肠黏膜，使分泌增加，蠕动加快，减少大肠吸收水分，有泻下作用，因其含脂肪油较多，故为润滑性泻药。

功效：润肠通便。适用于老人、产妇体虚肠燥、大便干结难解者。润肠通便，兼补中虚。月经不调、疥疮、癬癩等症。

由于火麻仁是通过刺激肠壁，促进肠胃的蠕动，起通下排便的作用，因此脾胃虚弱之便溏者，即排便不成形且带有水分者，孕妇以及肾虚阳痿、遗精都不太适合饮用。



火麻仁在中药效中归为泻下、活血类药，性味：甘平。有润燥滑肠、利水通淋、活血的功效。火麻仁是我国中医用的药材和保健食品原料之一。经常食用“炒菜火麻油”，不仅可以补中益气，润肠通便，尤其是对老年便秘和产后便秘效果尤为明显。而且还可以降血脂、降胆固醇、预防血栓，预防与治疗心脏病，促进儿童及青少年的大脑和眼睛的健康发育。



麻子仁，非血药而有化血之液，不益气而有行气之用，故于大肠之风燥最宜。麻仁之所疗者风，然属血中之风，非漫治风也，而其所以疗风者，以其脂润而除燥，盖由于至阳而宣至阴之化，非泛泛以脂润为功也。《本草述》



麻子，性最滑利。甘能补中，中得补则气自益，甘能益血，血脉复则积血破，乳妇产后余疾皆除矣。风并于卫，则卫实而荣虚，荣者，血也、阴也。《经》曰，阴弱者汗自出。麻仁益血补阴，使荣卫调和，风邪去而汗自止也。逐水利小便者，滑利下行，引水气从小便而出也。《本草经疏》