



江南有一座高山，山上有许多山洞，被云雾和密林遮掩着。人们传说，这山中有仙人居住。

有个樵夫常常进山砍柴。一天中午，他砍了满满一担柴，感到又渴又累，就寻着泉水的响声，来到一个山洞的外边。这里长着几棵又高又粗的老树，一股山泉从洞口流过。樵夫放下柴担，手捧泉水喝足了，又走进山洞。山洞很大，可往里走了几步就到头了。樵夫只好出来，在树荫下找到一块石板，躺在上面休息。正当他睡得迷迷糊糊的时候，忽听有人讲话。他歪头一看，对面树底下坐着两个老头儿，一个长着白胡子，一个长着黑胡子。樵夫心想，这深山里哪来的人呀？大概是神仙吧？他就一动不动，听着两个仙人聊天。

黑胡子老头说：“今年咱们洞里结了好大的一对金瓜呀！”

白胡子老头说：“小声点儿，那边躺着一个砍柴的，让他听见就会把那宝贝偷走。”

黑胡子老头说：“怕什么？他听见也进不了山洞！除非七月七午时三刻，站在这儿念一句：‘天门开，地门开，摘金瓜的主人要进来！’”

白胡子老头说：“少说几句，咱们还是下棋吧。”

樵夫听到这儿心里一喜，没留神滚到地上，这才睁开双眼。呀，哪有什么神仙？原来是个梦。他扫兴地挑着柴担回了家。不过，他还牢牢记着那几句话。



樵夫总想试试梦中听来的话灵不灵。七月七这天，樵夫又来到山洞。他等到午时三刻，便走进洞口，嘴里念道：

“天门开，地门开，摘金瓜的主人要进来！”

只听嘎地一声，真有一扇石门在面前打开。原先的山洞中又出现了一个金光闪闪的山洞。

樵夫走进去，看见里面长着一架碧绿的青藤，上边结着一对金瓜。他十分高兴，用柴刀把金瓜砍下来，捧在手中，一口气跑回家。谁知，到家仔细一看，哪是金瓜呀，不过是两个普普通通的瓜。樵夫以为上了当，就把它扔到了一边。

过了些日子，樵夫上山砍柴，又来到那个山洞外边。他又躺在石板上歇息。刚闭上眼，那两个长胡子的神仙又到大树底下来啦。

白胡子神仙埋怨道：“都怪你多嘴，洞里的金瓜被人偷走啦。”

黑胡子老头说：“怕什么，他偷去也没用，又不是真金的瓜。”

“怎么没用？那可是名贵的药材呀，比金子还贵重呢。”

“嗨，那非得把它晒得皮色橙红，才有润肺、清热的作用呢。”

樵夫又从梦中醒来，他急忙回家找到那两个瓜。可是，瓜全烂了，樵夫掏出瓜籽，等到第二年春天就把它们全都种在院子里。几年后，结了一大片金瓜。樵夫就用这种瓜给人治病。那些长年咳嗽痰喘的病人，吃了这种瓜，果然一个个的都好了。人们无不称奇，并纷纷议论着该给这种瓜起个什么名才好。樵夫想到这种瓜的藤茎需要披架，在高空结瓜，所以就给它取了个名叫“瓜楼”。后来人们又把它写成“瓜蒌”或“括楼”了。



栝楼是葫芦科多年生攀缘草本，长可达10米。根状茎肥厚，圆柱状，外皮黄色。秋末果实变为淡黄时采收，悬挂通风处阴干。栝楼有解热止渴、利尿、镇咳祛痰等作用。



《纲目》：“栝楼，其根直下生，年久者长数尺，秋后掘者结实有粉，夏月掘者有筋无粉，不堪用。其实圆长，青时如瓜，黄时如熟柿，山家小儿亦食之。内有扁子，大如丝瓜子，壳色褐，仁色绿，多脂，作青气。”



栝蒌，性寒，味甘，微苦。清热涤痰，宽胸散结，润肠。用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，乳痈、肺痈、肠痈肿痛。



瓜蒌是一种长藤植物，挖出根刮去皮，里面就是花粉。花粉，性味甘、微苦、微酸、微寒，能清肺胃之热，能化痰、止渴、生津、散结。结跟热有关，天花粉能清热散结，还能化痰，很多肿和结都是痰造成的。把痰和热化掉，肿和结就没有了。



天花粉片

花粉是往下走的药，因为它的根，根通常往下走。所以，下焦有痰的时候，也往往用花粉。花粉是白色的，白色能入肺。能润肺，它又从肺里面往下走，肺跟大肠相表里，花粉经过大肠，能降气，降气跟它的下降功能相关；能化痰，把肺里的痰浊一直下降，最后让痰浊从大肠排出去，是化痰的一味好药。因此，花粉的作用润肺、降气、化痰、清肠。



天花粉是一味中药材，又称为瓜蒌根。性味甘、微苦、微寒，归肺、胃经。功效是清热生津、清肺润燥，并且有消肿排脓的作用。天花粉是一个清热药，主要有清热生津的作用，像热病津伤、口舌干燥了，还有一些消渴病的病人可以用天花粉。



瓜蒌 这种植物，很多部位都能入药。整个果实入药，叫全瓜蒌，果皮入药叫瓜蒌皮。瓜蒌皮甘、微寒，偏于走表、走肺，主治胸部、肺部疾病。



瓜蒌里面的子叫“瓜蒌仁”，瓜蒌仁也是甘、微寒的药，性质跟瓜蒌皮有点相似，所不同的是，凡是仁，里面现就有油脂。瓜蒌仁很润，能化痰、润肠。现代人，吃得比较好，体内的痰比较多，热比较重，热一重肠就不润，或者说肠里面的湿热就重，大便就不通畅。瓜蒌仁降火、下气、化痰。



人为什么会生痰泥？脾主升清，脾把水谷精微往肺里输送，同样的道理，脾也会把痰往肺里输送。如果脾输送的是水谷精微，是一些好东西，那么肺朝百脉，会迅速把这些好东西分发下去，输配全身；如果脾输送的是痰，那么肺发不下去，肺里面的痰就会越积越多。所以这叫“脾为生痰之源、肺为贮痰之器”。因此，脾运化水湿不利，没有把人体的水谷精微运化开，就生出痰来。

瓜蒌籽

好噠！不上火！



瓜蒌果实外面的皮是瓜蒌皮，里面的仁是瓜蒌仁，一块用是全瓜蒌，它的根叫天花粉，它们的作用都有相通之处，根据不同的部位和具体病症，用法不同。花粉、瓜蒌皮经常一起用，既化上焦的痰，又化下焦的痰，通身的痰化一遍，效果非常好。有时也可以单用，比如脓在下焦，用天花粉配黄芪，效果很好。天花粉在治疗妇科病上屡建奇功，治疗糖尿病也经常用到。天花粉是一味止渴生津的药。



肺主皮毛，瓜蒌皮善于宽胸理肺气，清化热痰，凡仁皆润，而瓜蒌仁更善于润肠通便，润燥化痰。全瓜蒌就兼有瓜蒌皮跟瓜蒌仁之功效，能理肺中痰气，降肠中燥积。所以肺中有痰，肠中便秘难下，就可以用全瓜蒌。瓜蒌仁体润能去燥，性滑能利窍，其油能润肺滑肠，若邪火燥结大便，或顽痰胶阻胸肺，不得升降，而致气逆胸闷，用此润滑苦降之药，则肺与大肠自润通矣。



瓜蒌甘草红花汤治疗带状疱疹肋间经常刺痛的后遗症。带状疱疹好发于胸肋周围，随后疹毒去，但痰瘀毒留，阻经塞络，不通则痛。瓜蒌能治胸痹，又善于洗涤胸膈中痰垢，是痰阻胸肋的不二良选。刺痛大都是血瘀，你不管它是带状疱疹后遗症，还是跌打损伤后遗症，只要是瘀血刺痛，都需要活血化瘀，打开胸肋间瘀血。红花乃伤科要药，最善于活血化瘀，而且它是花类药，更能够开放胸中郁结之气。用瓜蒌、红花，再加点甘草来调和解毒，这样瓜蒌祛痰，红花消瘀，甘草解毒。瓜蒌一枚（约30克），甘草6克，红花1.5克。



天花粉是瓜蒌的根，瓜蒌是果实，它们是母子关系。天花粉为葫芦科植物栝蒌的根，为清热泻火类药物，其具体功效是清热泻火，生津止渴，排脓消肿。主治：治热病口渴、消渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔瘕。对于治疗糖尿病，常用它与滋阴药配合使用，以达到标本兼治的作用。瓜蒌果卵圆形或类球形，果皮稍厚，内表面黄白色，果瓢橙黄色，与多数种子粘结成团。清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠。用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，结胸痞满，乳痈，肺痈，肠痈肿痛，大便秘结。



天花粉有两种意思，第一种是其根作粉，洁白如雪。第二种是瓜蒌根内有花纹，天然而成，天花粉是治渴圣药，是疗烦渴之要药。五脏六腑皆令人渴，非独肺胃也。天花粉甘寒，能生津清热以止渴。它配合补药，能够治虚渴，如津气两虚，口干渴，可以用生脉饮配天花粉。《药征续编》上说，凡渴有二证，烦渴者，石膏主之，但渴者，天花粉主之。也就是说一般的火热作渴，心中没有大烦，单味天花粉即有效，如果心中大烦渴，就可以把生石膏加进来。对于气郁化火，这种肝气郁结之渴，可以用天花粉配蒲公英。既能清热解渴，也能疏肝散结，还可以加牡蛎。配黄连，黄连清心经之热火。也可以配竹叶，竹叶能导心经之热下行，从小便出。脾胃火盛的人，牙龈容易肿痛，口唇容易溃烂，这时口干渴，可以配石斛或生甘草。肾阴虚火旺，骨蒸烦热，导致口中干渴，配知母、黄柏。天花粉酸甘能养阴生津，苦寒能降火，使火不伤阴，渴自减轻，还有微苦能坚阴，能令津液坚固，不至于被火蒸发耗散掉，所以天花粉之苦可以生津液，润枯燥。天花粉乃瓜蒌根，其根系发达，大者如人，善于通行津液，令津液流通，有余不足相互对流调济，渴亦得解。

BTV

养生堂

瓜蒌根

(又名天花粉)

爱奇艺

【功效】：性味甘苦，微寒。具有清热泻火，
生津止渴、排脓消肿

【主治】：热病口渴、消渴、黄疸、
肺燥咳血、痈肿

我们知道中医的这个





栝楼薤白白酒汤

【配方】 全瓜蒌250克，薤白250克，
丹参200克，白檀香60克。白酒5斤。

【制法】 将药物碎成粗末（大枣去核），
装入大口玻璃瓶中，用白酒浸泡1个月，
取出滤汁备用。

【主治】 冠心病属于痰湿瘀血者。

【用法】 每日服1次，每次50ml。



中焦

上焦

下焦



中焦

上焦

下焦

肾膀胱
膀小大
肠肠

脾胃肝胆

心肺





大小鱼际尤其是小鱼际肥厚、偏青、有青筋。

瓜蒌薤白白酒汤 合丹参饮化裁

【组成】瓜蒌 薤白 白酒
丹参 檀香 川芎

【功效】祛痰化瘀 行气止痛

瓜蒌是化痰的（寒痰、热痰），能把痰化掉，还能让痰往下走。薤[xiè]白，可以开心阳、通心阳，通胸中之阳，振奋肺阳，还可以散气，通胃，通大肠。能开肺，把瓜蒌化掉的痰通到胃，再到大肠，最后把它排除了。薤白不仅能够化痰，还有散血的作用。假如阳虚比较厉害，加点白酒，酒行四体，从而加大瓜蒌、薤白的作用。假如胃气上逆、痰浊上壅的，可以加半夏。