

瓜  
蒌



江南有一座高山，山上有许多山洞，被云雾和密林遮掩着。人们传说，这山中有仙人居住。

有个樵夫常常进山砍柴。一天中午，他砍了满满一担柴，感到又渴又累，就寻着泉水的响声，来到一个山洞的外边。这里长着几棵又高又粗的老树，一股山泉从洞口流过。樵夫放下柴担，手捧泉水喝足了，又走进山洞。山洞很大，可往里走了几步就到头了。樵夫只好出来，在树荫下找到一块石板，躺在上面休息。正当他睡得迷迷糊糊的时候，忽听有人讲话。他歪头一看，对面树底下坐着两个老头儿，一个长着白胡子，一个长着黑胡子。樵夫心想，这深山里哪来的人呀？大概是神仙吧？他就一动不动，听着两个仙人聊天。

黑胡子老头说：“今年咱们洞里结了好大的一对金瓜呀！”

白胡子老头说：“小声点儿，那边躺着一个砍柴的，让他听见就会把那宝贝偷走。”

黑胡子老头说：“怕什么？他听见也进不了山洞！除非七月七午时三刻，站在这儿念一句：‘天门开，地门开，摘金瓜的主人要进来！’”

白胡子老头说：“少说几句，咱们还是下棋吧。”

樵夫听到这儿心里一喜，没留神滚到地上，这才睁开双眼。呀，哪有什么神仙？原来是个梦。他扫兴地挑着柴担回了家。不过，他还牢牢记着那几句话。



樵夫总想试试梦中听来的话灵不灵。七月七这天，樵夫又来到山洞。他等到午时三刻，便走进洞口，嘴里念道：

“天门开，地门开，摘金瓜的主人要进来！”

只听嘎地一声，真有一扇石门在面前打开。原先的山洞中又出现了一个金光闪闪的山洞。

樵夫走进去，看见里面长着一架碧绿的青藤，上边结着一对金瓜。他十分高兴，用柴刀把金瓜砍下来，捧在手中，一口气跑回家。谁知，到家仔细一看，哪是金瓜呀，不过是两个普普通通的瓜。樵夫以为上了当，就把它们扔到了一边。

过了些日子，樵夫上山砍柴，又来到那个山洞外边。他又躺在石板上歇息。刚闭上眼，那两个长胡子的神仙又到大树底下来啦。

白胡子神仙埋怨道：“都怪你多嘴，洞里的金瓜被人偷走啦。”

黑胡子老头说：“怕什么，他偷去也没用，又不是真金的瓜。”

“怎么没用？那可是名贵的药材呀，比金子还贵重呢。”

“嗨，那非得把它晒得皮色橙红，才有润肺、清热的作用呢。”

樵夫又从梦中醒来，他急忙回家找到那两个瓜。可是，瓜全烂了，樵夫掏出瓜籽，等到第二年春天就把它们全都种在院子里。几年后，结了一大片金瓜。樵夫就用这种瓜给人治病。那些长年咳嗽痰喘的病人，吃了这种瓜，果然一个个的都好了。人们无不称奇，并纷纷议论着该给这种瓜起个什么名才好。樵夫想到这种瓜的藤茎需要披架，在高处结瓜，所以就给它取了个名叫“瓜蒌”。后来人们又把它写成“瓜萎”或“括楼”了。



栝楼是葫芦科多年生攀缘草本，长可达10米。根状茎肥厚，圆柱状，外皮黄色。秋末果实变为淡黄时采收，悬挂通风处阴干。栝楼有解热止渴、利尿、镇咳祛痰等作用。



《纲目》：“栝楼，其根直下生，年久者长数尺，秋后掘者结实有粉，夏月掘者有筋无粉，不堪用。其实圆长，青时如瓜，黄时如熟柿，山家小儿亦食之。内有扁子，大如丝瓜子，壳色褐，仁色绿，多脂，作青气。”



栝蒌，性寒，味甘，微苦。清热涤痰，宽胸散结，润肠。用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，乳痈、肺痈、肠痈肿痛。



瓜蒌是一种长藤植物，挖出根刮去皮，里面就是花粉。花粉，性味甘、微苦、微酸、微寒，能清肺胃之热，能化痰、止渴、生津、散结。结跟热有关，天花粉能清热散结，还能化痰，很多肿和结都是痰造成的。把痰和热化掉，肿和结就没有了。



## 天花粉片

花粉是往下走的药，因为它的根，根通常往下走。所以，下焦有痰的时候，也往往用花粉。花粉是白色的，白色能入肺。能润肺，它又从肺里面往下走，肺跟大肠相表里，花粉经过大肠，能降气，降气跟它的下降功能相关；能化痰，把肺里的痰浊一直往下降，最后让痰浊从大肠排出去，是化痰的一味好药。因此，花粉的作用润肺、降气、化痰、清肠。



天花粉是一味中药材，又称为瓜蒌根。性味甘、微苦、微寒，归肺、胃经。功效是清热生津、清肺润燥，并且有消肿排脓的作用。天花粉是一个清热药，主要有清热生津的作用，像热病津伤、口舌干燥了，还有一些消渴病的病人可以用天花粉。



瓜蒌这种植物，很多部位都能入药。整个果实入药，叫全瓜蒌，果皮入药叫瓜蒌皮。瓜蒌皮甘、微寒，偏于走表、走肺，主治胸部、肺部疾病。



瓜蒌里面的子叫“瓜蒌仁”，瓜蒌仁也是甘、微寒的药，性质跟瓜蒌皮有点相似，所不同的是，凡是仁，里面现就有油脂。瓜蒌仁很润，能化痰、润肠。现代人，吃得比较好，体内的痰比较多，热比较重，热一重肠就不润，或者说肠里面的湿热就重，大便就不通畅。瓜蒌仁降火、下气、化痰。



人为什么会生痰呢？脾主升清，脾把水谷精微往肺里输送，同样的道理，脾也会把痰往肺里输送。如果脾输送的是水谷精微，是一些好东西，那么肺朝百脉，会迅速把这些好东东西分发下去，输配全身；如果脾输送的是痰，那么肺发不下去，肺里面的痰就会越积越多。所以这叫“脾为生痰之源、肺为贮痰之器”。因此，脾运化水湿不利，没有把人体的水谷精微运化开，就生出痰来。

# 瓜蒌籽

好嗑·不上火！



瓜蒌果实外面的皮是瓜蒌皮，里面的仁是瓜蒌仁，一块用是全瓜蒌，它的根叫天花粉，它们的作用都有相通之处，根据不同的部位和具体病症，用法不同。花粉、瓜蒌皮经常一起用，既化上焦的痰，又化下焦的痰，通身的痰化一遍，效果非常好。有时也可以单用，比如脓在下焦，用天花粉配黄芪，效果很好。天花粉在治疗妇科病上屡建奇功，治疗糖尿病也经常用到。天花粉是一味止渴生津的药。



肺主皮毛，瓜蒌皮善于宽胸理肺气，清化热痰，凡仁皆润，而瓜蒌仁更善于润肠通便，润燥化痰。全瓜蒌就兼有瓜蒌皮跟瓜蒌仁之功效，能理肺中痰气，降肠中燥积。所以肺中有痰，肠中便秘难下，就可以用全瓜蒌。瓜蒌仁体润能去燥，性滑能利窍，其油能润肺滑肠，若邪火燥结大便，或顽痰胶阻胸肺，不得升降，而致气逆胸闷，用此润滑苦降之药，则肺与大肠自润通矣。



瓜蒌甘草红花汤治疗带状泡疹肋间经常刺痛的后遗症。带状疱疹好发于胸肋周围，随后疹毒去，但痰瘀毒留，阻经塞络，不通则痛。瓜蒌能治胸痹，又善于洗涤胸膈中痰垢，是痰阻胸肋的不二良选。刺痛大都是血瘀，你不管它是带状疱疹后遗症，还是跌打损伤后遗症，只要是瘀血刺痛，都需要活血化瘀，打开胸肋间瘀血。红花乃伤科要药，最善于活血化瘀，而且它是花类药，更能够开放胸中郁结之气。用瓜蒌、红花，再加点甘草来调和解毒，这样瓜蒌祛痰，红花消瘀，甘草解毒。瓜蒌一枚（约30克），甘草6克，红花1.5克。



天花粉是瓜蒌的根，瓜蒌是果实，它们是母子关系。天花粉为葫芦科植物栝蒌的根，为清热泻火类药物，其具体功效是清热泻火，生津止渴，排脓消肿。主治：治热病口渴、消渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔瘘。对于治疗糖尿病，常用它与滋阴药配合使用，以达到标本兼治的作用。瓜蒌果卵圆形或类球形，果皮稍厚，内表面黄白色，果瓢橙黄色，与多数种子粘结成团。清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠。用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，结胸痞满，乳痈，肺痈，肠痈肿痛，大便秘结。



天花粉有两种意思，第一种是其根作粉，洁白如雪。第二种是瓜蒌根内有花纹，天然而成，天花粉是治渴圣药，是疗烦渴之要药。五脏六腑皆令人渴，非独肺胃也。天花粉甘寒，能生津清热以止渴。它配合补药，能够治虚渴，如津气两虚，口干渴，可以用生脉饮配天花粉。《药征续编》上说，凡渴有二证，烦渴者，石膏主之，但渴者，天花粉主之。也就是说一般的火热作渴，心中没有大烦，单味天花粉即有效，如果心中大烦渴，就可以把生石膏加进来。对于气郁化火，这种肝气郁结之渴，可以用天花粉配蒲公英。既能清热解渴，也能疏肝散结，还可以加牡蛎。配黄连，黄连清心经之热火。也可以配竹叶，竹叶能导心经之热下行，从小便出。脾胃火盛的人，牙龈容易肿痛，口唇容易溃烂，这时口干渴，可以配石斛或生甘草。肾阴虚火旺，骨蒸烦热，导致口中干渴，配知母、黄柏。天花粉酸甘能养阴生津，苦寒能降火，使火不伤阴，渴自减轻，还有微苦能坚阴，能令津液坚固，不至于被火蒸发耗散掉，所以天花粉之苦可以生津液，润枯燥。天花粉乃瓜蒌根，其根系发达，大者如人，善于通行津液，令津液流通，有余不足相互对流调济，渴亦得解。

BTV

# 瓜蒌根

(又名天花粉)

iQIYI 爱奇艺

**【功效】：**性味甘苦，微寒。具有清热泻火，  
生津止渴、排脓消肿

**【主治】：**热病口渴、消渴、黄疸、  
肺燥咳血、痈肿

我们知道中医的这个





## 桔楼薤白酒汤

**【配方】**全瓜蒌250克，薤白250克，丹参200克，白檀香60克。白酒5斤。

**【制法】**将药物碎成粗末（大枣去核），装入大口玻璃瓶中，用白酒浸泡1个月，取出滤汁备用。

**【主治】**冠心病属于痰湿瘀血者。

**【用法】**每日服1次，每次50ml。



中焦

上焦

下焦







大小鱼际尤其是小  
鱼际肥厚、偏青、  
有青筋。

# 瓜萎薤白白酒汤 合丹参饮化裁

【组成】瓜萎 薤白 白酒  
丹参 檀香 川芎

【功效】祛痰化瘀 行气止痛

瓜蒌是化痰的（寒痰、热痰），能把痰化掉，还能让痰往下走。薤[ xiè ]白，可以开心阳、通心阳，通胸中之阳，振奋肺阳，还以散气，通胃，通大肠。能开肺，把瓜蒌化掉的痰通到胃，再到大肠，最后把它排除了。薤白不仅能够化痰，还有散血的作用。假如阳虚比较厉害，加点白酒，酒行四体，从而加大瓜蒌、薤白的作用。假如胃气上逆、痰浊上壅的，可以加半夏。