



利尿藥：通 草(中藥成品)

通草为五加科植物通脱木的茎髓，归肺、胃经，清势利水；通乳，用于淋症涩痛；小便不利；水肿；黄疸；湿温病；小便短赤；产后乳少；经闭；带下。









通草味甘而淡，性微寒。李东垣《用药法象》谓甘淡无毒。案此甘字，非大甜之谓，实即淡字，如泉水、食米皆谓味甘之例。此物无气无味，以淡用事，故能通行经络，清热利水，性与木通相似，但无其苦，则泄降之力缓而无峻厉之弊，虽能通利，不甚伤阴，湿热之不甚者宜之。若热甚闭结之症，必不能及木通之捷效，东垣谓利阴窍，治五淋，除水肿癰，亦惟轻症乃能有功耳。又谓泻肺利小便，与灯草同功，盖皆色白而气味轻清，所以亦能上行，泄肺之热切，宣其上窍，则下窍自利，说亦可取。





利尿藥：通草(藥書圖)

通草与木通：药名与功效均有相近之处，古人曾有混淆。今之木通，古书有称为“通草”者；今之通草，古书称为“通脱木”，当知区别，不可混淆。木通与通草皆性寒凉通利，均能清热利水渗湿，通乳，同可用治热淋涩痛、小便短赤，水肿、小便不利，以及产后乳汁不下等。不同之处在于：木通味苦性寒，泄降力强，善清心与小肠之火，使实热从小便而出，善治心火上炎，口舌生疮，或心热下移于小肠所致之心烦尿赤。且入血分，能通利气血而有通经下乳、通利关节及通经之效，又治乳汁不通，血滞经闭，湿热痹痛等。通草则甘淡微寒，泄降力缓，入肺以泄降肺之热闭而通水道利小便，善于清肺热，入气分，能通气上达而下乳，又治湿温初起、发热、胸闷不畅等。





汉高祖刘邦早年在打天下时，可谓是屡战屡胜，这一切得益于天时地利人和，当然也得益于他硬朗的身体。最后一次，刘邦在击败西楚霸王项羽大军后，天下大局已定，一个新的王朝诞生了。

汉高祖刘邦当了皇帝后，拥有三宫六院，生活开始变得奢靡起来。由于早年驰骋沙场，操劳过度，现又随着年事渐高，身体开始出现了各式各样的微恙。

刘邦是一个敬业的统治者，白天要忙于政事，晚上还要批改奏折，深夜还要忙于宫闱生活，生活非常紧凑，忙得不亦乐乎。终于有一天夜晚，当汉高祖刘邦在更衣时，发现自己小便热赤，裾不止，淋漓涩痛，双下肢可见轻微水肿。这可把汉高祖刘邦吓坏了，担心自己就此寿终正寝，于是马上连夜传召御医前来会诊。





御医们不敢有丝毫的懈怠，几个御医管事在诺诺轻声地问诊，另几个在战战兢兢地切脉，还有几个负责察看端详刘邦的容颜以及按压高祖的下肢，他们不敢出大声，更不敢在皇帝面前有丝毫的不敬之意，前期诊断进行得很顺利。

然后，这些京城御医们在烛光下进行会诊，大家各抒己见，甚是热闹。御医院汇集了全国各地的名医和名药，但是大家都畏畏缩缩，不敢独挑大梁。这时广东的一个御医果断建议用纸通为君药配伍组方给刘邦治病，因为他当初在岭南正是用此药为君药配伍组方治好了类似的病人。

于是这个御医开好方，到御医房拿药，命令药膳房的人连夜煎服好送至刘邦寝宫。刘邦看到试药的奴才喝了片刻之后，自己也大口饮尽。

第二日清晨，刘邦更衣时，觉小便爽，甚喜，大赏御医。问御医此药何方？御医如实答纸通。

原来在两广一带，通草也叫纸通，现在广泛用于尿路不适症和妇女的通乳等临床应用。





三焦水道为什么会堵塞？两个原因，一是里面元气不足，二是外面邪风束表。就像一条水管，水不足了，它会瘪不通，外面寒冷一冻，结冰了水滞在那里也过不去。通草引药入三焦，恢复水津四布的畅通状态。



通草性味甘  
寒，无毒。归  
肺、胃、肾、膀  
胱经。气薄质轻，  
升而复降，具有清  
热利水，下乳通  
窍，主治小便不利，  
诸淋涩痛，水  
肿，黄疸，湿温  
病，产后乳少，  
乳汁不下，目昏  
耳聋，鼻塞失音，  
经闭带下。

TONG  
通  
CAO  
草

中华传统

本草纲目



编号：20200709183350978050 上传者：爱你就是你2013

《本草备要》上讲，通草治目昏耳聋，鼻塞失音，所以但凡孔窍管道水湿内停阻滞，引起功能障碍，用这通草一味，通上彻下，可以宣开上窍，启下窍，水湿通畅病疾消。



通草平平淡淡，无气无味，是一味没有味道的药！但凡身体有瘀浊堵塞，平时肥甘厚味之人，你便选用这种平淡无味之药，能够很轻松地把瘀浊导出体外，这叫淡味入腑通筋骨，利小便，达三焦，畅水道，治九窍，无处不到，无处不通。这正是通草无气无味，以淡用事，能通行经络，清热利水的道理。



## 小通草



小通草为旌节花科植物喜马拉雅山旌节花、中国旌节花，或山茱萸科植物青荚叶的干燥茎髓。其性味归经、功效、主治病证、用量用法与通草相似，部分地区亦作通草使用。



通草画，十九世纪称蓬纸画，是以通脱木树芯制成通草片，于上使用颜料、画笔向世界讲述中国故事的一种外销画，曾被誉为“广州明信片”风靡欧美。