



## 乡间百草

络石藤出自《神农本草经》，味辛、苦，性微寒，归肝、心二经。为夹竹桃科攀援木质藤本植物络石的带叶茎。主产于江苏、湖北、山东等地。冬季至次年春季采集入药。生用。

络石藤具有疏经络，祛风湿的功效。关于络石藤，还有这样一个故事。

曾经，有一个书生，每年上京赶考的人群中都有他的身影，他已经考了很多次了，但都没有考上，现在年逾五十的他仍然不肯放弃。这一次，他又来参加考试了。在去京城的途中，他住宿在一家旅店。不料，天气突变，书生的风湿犯了。双腿非常痛，这可如何是好，肯定会影响考试的，但是这次偏偏没有带够盘缠，没有钱买药。他坐立不安，非常焦急之下，他打开窗户，向外望去，在不远处的石头上，缠绕着一些草藤，活像是石头的“经络”。他忽然灵机一动，心想，这些草藤会不会有些作用呢？饱读诗书的他对中医也略懂一些，中医自古就有取类比象之说，这些草藤或许有疏通经络的功效。

于是，他弄了些草藤煎服了并顺便带上了一些。到京城还要半个月，在路上还可以服用。没想到，服用了这些草藤煎汤后，腿没有那么疼了，服用了半个月后，只有一点点疼了，根本不会影响考试。

这一次，书生终于如愿以偿考上了。他衣锦还乡时，刚好又经过这个旅店，看到了曾经治好自己风湿的草藤，但是不知道它叫什么名字，他见草藤喜欢缠绕在石头上，于是顺便就叫它“络石藤”。

书生不仅为草藤起了名字，还将它具有治疗风湿的功效告知家乡父老，造福一方。此后，妇孺皆知络石藤用于治疗风湿。



《神农本草经》中记载说：络石藤主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿，水浆不下。《名医别录》中记载说：络石藤主大惊入腹，除邪气，养肾，主腰，坚筋骨，利关节。



中国百草

《中国药用植物志》中记载说：络石藤能祛风湿痛、通络消肿。适用于关节痛，肌肉痹痛，腰膝酸痛；也能消散诸疮，去咽喉肿痛。



乡间草

络石藤性味苦凉，入肝、肾经。主要有祛风、通络、止血、消瘀等功效。一般用于治疗风湿痹痛，筋脉拘挛，痈肿，喉痹，吐血，跌打损伤等。比如《名医别录》中记载其“主腰髓痛，坚筋骨，利关节。”



此草生命力旺盛，比较耐寒，《唐本草》中又叫它耐冬。络石藤作为药用植物，来源为夹竹桃科植物络石的茎、叶。一般秋季落叶前采收，晒干。



## 乡间百草

络石藤还是一味治疗喉疾的良药，《神农本草经》中记载其“主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿，水浆不下。”唐代的《药性论》中记载其“主治喉痹。”



「风车茉莉」学名络石藤，因花似风车香若茉莉而有了这个别称。香质古典，综合了梅花的幽、兰花的清、茉莉的雅，厚重浓郁，仿佛隔着屏幕就能让你感受到它的香气。在园艺世界中，它是最重要的花墙植物之一。



络石藤治关节炎，可以用一两络石藤、一两五加根皮、五钱牛膝根这三味中药加水煎服，用白酒引。



絡石藤治外伤出血，可以用适量絡石藤晒干后研成细末，在外伤出血处撒敷，外加包扎。絡石藤治吐血，可以用一两絡石藤叶、五钱雪见草、五钱乌韭这三味中药加水煎药服用。



在使用络石藤时，可以单独使用络石藤，也可以搭配木瓜、桑寄生、海风藤、生苡仁、乳香、瓜萎、没药、甘草、皂角刺、杜仲、牡丹等中药来使用，阴虚人畏寒易泄人群勿服络石藤。