



明朝时，黄河两岸各有一村，分别叫河东村和河西村。两村有一个同样风俗，就是每当新粮食收获后各家尝新时，第一碗给狗吃，第二碗敬神，然后家人才吃饭。其原因是狗用性命给村民们换来了治病的苍耳子。

传说早先河西村的人都患有一种鼻病，表现为鼻塞和多涕。鼻塞的特点一是间歇性，即白天劳动、活动时鼻塞减轻，夜晚静坐、寒冷时加重。二是交替性，即侧卧时，居下侧的鼻腔阻塞，居上侧的鼻腔畅通。多涕，就是经常流鼻涕，躺下后，鼻涕流入咽喉，不明病理的人误以为是痰多。

此外，患者经常头疼头昏。村里有个郎中，对村民们说，这种病俗称“囔囔鼻”，可用苍耳子医治。苍耳是一种野草，很多地方都能见到，但偏偏河西一带没有苍耳。村民们都很穷，无钱到药店买苍耳子。一位百岁老人说，河东村野地里有苍耳。但是黄河水深流急，既无桥梁又无渡船。一个村民说，叫狗过去借苍耳。这个村子共有两条狗：黑母狗和它的崽子。

这一天，村民们把两条狗带到河边。百岁老人对黑母狗说：“你游过黄河，在河东村野地里打个滚。若能沾些苍耳子回来，就能治好全村人的病，全村老少永远不会忘记你”。黑母狗点点头，一下跳到黄河里。没想到小黑狗也跳到了河水里。母子俩奋力向对岸游去。到了对岸，母子俩在野地里各打了一个滚，身上沾满了苍耳子，接着就返程。

没想到，就在此时，忽然浓云密布。狂风大作，暴雨倾盆，黄河里掀起了成排巨浪。两条狗艰难地游着，快到岸边时，小狗没有力气了，老狗用头使劲一顶，把小狗顶到岸边，人们用手一拉，小狗上了岸。此时，一个大浪打来，老狗沉入水中.....

苍耳子在河西村长势很好，药力也极佳，很快就治好了人们的鼻病。同时他们的苍耳子也有了名声，药商们都来购买。全村因此而富裕了，随后在黄河建了渡口，通了渡船。这时才知道，河东村的人也害着这种病，但他们的苍耳子效果很弱，治不了病。河西村感谢河东村的借种，对河东村免费供应苍耳子。河东村感慨黑狗传种丧命，也就定立了河西村的风俗。

事实上，两村村民的鼻病，用今天西医的说法，是患了慢性单纯性鼻炎。治这种病，民间单用苍耳子或苍耳草煎汤内服很有效。但苍耳子和苍耳草都有小毒，过量使用会损害肾脏。现代药理研究发现：苍耳子主要含苍耳子甙、树脂以及脂肪油、生物碱、维生素C和色素等成分。具有降血糖、呼吸兴奋、呼吸抑制、短暂降压、抗炎、抑菌等作用。

此外，特别需要注意的是，苍耳不可与猪肉共食，不宜做苍耳饼吃，不得随意生食嫩叶或果实；外用苍耳子可致接触性皮炎。苍耳草全株有毒，苍耳子毒性最大，鲜叶毒性大于干品，鼠李糖是其主要有毒成分。即使是入药，也应严格掌握其用量。



## 12.苍耳子

【性能】辛、苦，温；有毒。归肺经

【功效】发散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛。

【主治要点】

- ◆ 发汗解表之力甚弱，风寒感冒少用
- ◆ 善通鼻窍，鼻渊及多种鼻病尤宜
- ◆ 为治鼻渊之良药，尤宜于鼻渊而有外感风寒者

## 12.苍耳子

【用法用量】 煎服，3～9g。或入丸散。

【使用注意】

◆ 血虚头痛不宜服用。

◆ 过量服用易致中毒。

【不良反应】 中毒主要为肝肾损害。严重者引起强直性痉挛，最后导致死亡。中毒的主要原因是用量过大和炮制不当。





## 专家总结

### 苍耳子的功效与作用

- 1.苍耳子为菊科植物苍耳带总包的成熟的果实，它具有散风寒、通鼻窍，祛风湿的功效。
- 2.苍耳子是治疗鼻病的专药，它可以用于各种的鼻病，比如鼻渊、鼻流浊涕，不闻香臭等，可以配细辛、辛夷、白芷等同用，用于慢性鼻炎，配细辛、辛夷、玄参等同用，可以用于过敏性鼻炎，可以配附子、辛夷，用于鼻炎或者副鼻窦炎等。



	功效	主治病症	
<p>→ 苍耳子</p> <p>散风寒 通鼻窍</p>	<p>除湿止痛 止痒</p>	<p>1. 鼻渊头痛, 风寒头痛, 表证夹湿</p> <p>2. 风湿痹痛, 风疹湿痒, 疥癣</p>	<p>上通巅顶, 下行足膝, 外达皮肤, 内走筋脉, 鼻渊要药。</p> 
<p>辛夷</p>		<p>鼻渊头痛, 风寒头痛鼻塞</p>	<p>包煎</p> 





画中画

客户端播放

干炒，后放清水煮水，用水擦痒的皮肤，止痒。



00:56/02:11

放在锅中不用加食用油

高清

倍速





## 苍耳子\*\*

【性味归经】辛、苦，温。有小毒，归肺经。

【性能特点】上通脑顶，下行足膝，外达肌肤，内走筋脉。既为治外感鼻塞头痛之佳品，又为治鼻渊头痛之要药，还为治痹痛与疹痒所常用。

【功效】散风寒，通鼻窍，除湿止痛，止痒。

【主治病证】

①鼻渊头痛，风寒头痛，表证夹湿。

②风湿痹痛，风湿疹痒，疥癣。

【用法用量】煎汤，3~10g；

【使用注意】辛温有毒，过量服用易致中毒，故用量不宜过大，血虚痛者不宜服。





苍耳不可与猪肉共食，不宜做苍耳饼吃，不得随意生食嫩叶或果实；外用苍耳子可致接触性皮炎。苍耳草全株有毒，苍耳子毒性最大，鲜叶毒性大于干品。服食苍耳子干品30g以上或新鲜苍耳子10粒以上均可中毒。服用新鲜苍耳子仁100粒可致死，50粒则肝肾受损严重，30粒则轻度发病。





那些巅峰的道医们，比如孙思邈、陶弘景、华佗、葛洪，没有一个不是医道双修，事理圆融，知行合一的。他们既重视自身内在的修炼，也重视外在药物的使用，两方面都不可废一。这样医学攀登起来，就会不断前进，不断高升。所以你想要走一条传统的中医之路，除了把道德跟技术并在一起，同修共练外，再无其他。故曰：**道非术不行，术非道不远。**





《济生方》中记载，苍耳子散，可治鼻流涕水不止，苍耳子散即：苍耳子、辛夷花、白芷、薄荷四味药，用这四味药打成粉末，每次用葱跟清茶泡的水送服二钱，即可。方药组成：苍耳子 10克，辛夷 10克，白芷 10克，川芎 10克，黄芩 10克，薄荷 10克，川贝母（或浙贝母）10克，淡豆豉 10克，菊花 10克，甘草 10克





老来疾病壮时招，衰后余孽盛时造。年老体衰，督阳不升，  
风寒闭表，阻塞清窍。督脉乃人体阳气之总督也！五脏六腑阳气  
升不上来，都要靠这条督脉，督脉能上通巅顶，外开毛窍鼻孔，  
而头为诸阳之会。督阳不升，必定会因为阳气不够而头痛目暗，  
耳鸣鼻塞，周身痹痛。《本草纲目》曰，苍耳子善通顶门连脑。  
这正是苍耳子走督脉，升阳气，发泄风湿的最好注脚。《圣惠方》  
曰，苍耳子粥，能治目暗耳鸣，或直接用苍耳子作散煎服亦效。  
苍耳子善走督脉，督阳升，则周身之阳气，皆能出上窍，把风寒  
赶出去。

苍耳子

形

色

气

味

籽（刺）

浅青

温

辛、苦

下通下行外达内走

肺

散表寒

走、散

治鼻渊之良药：通鼻窍散风寒