



茺蔚子，即益母草之子。味辛甘，性凉，无毒，入心、肝二经。明代李时珍《本草纲目》说此物“顺气活血，养肝益心，安魂定魄”，“行血甚捷”。清代何本立《务中药性》明确指出，本品“去瘀生新”。



益母草又名茺蔚，其果实名为茺蔚子，具有清肝明目的功效，常用于目赤肿痛或眼生翳障等症。益母草这味药既能活血化瘀，又能利水消肿，把瘀血水停两大病因都治理了。

传说一个叫茺蔚的小孩，他的母亲在生他时得了"月子病"而多年不愈，几年以后身体越来越虚，竟至卧床不起。小茺蔚眼看着母亲的病越来越重，他暗下决心，要把母亲的病治好。于是他外出为母亲问病求药，然而历尽艰辛却未能如愿。一天，他借宿古庙，庙内老僧见他一片孝心，就送他四句诗，让他去找一种草药。诗云："草茎方方似麻黄，花生节间节生花，三棱黑子叶似艾，能医母疾效可夸。"小茺蔚沿着河岸找了起来，终于找到了那种茎呈四方形、节间开满小花，结有黑色三棱形小果实的植物。母亲服用后不久竟痊愈了。由于这种草是小茺蔚为医治母病而找到的，且又益于妇女，于是人们就把它取名为益母草，它的种子就叫茺蔚子了。

益母草又名坤草，为唇形科多年生草本植物，全草入药。味辛苦，气微寒，有活血祛瘀的功效。瘀血去则新血生。妇科疾病非虚即瘀，益母草能祛瘀生新，故为妇科经产要药。临床多用于治疗月经不调，血滞腹痛，产后血瘀滞诸证及跌打损伤，瘀血作痛等证。

茺蔚子，又名坤子，活血行瘀，功同益母草，且又能疏风清热、明目退翳，常用于治疗肝热目赤云翳等目疾。

二药临床运用，可单味使用，也可加入复方。如以益母草为主药的益母草丸，用于目赤肿痛或目生翳膜的茺蔚子丸等。



施今墨先生善用茺蔚子治疗高血压病，他所拟制的“高血压速效丸”，主药即是茺蔚子。施氏治疗高血压主一“通”字，认为茺蔚子、牛膝之类药物，“顺而导之，使血液不致上窜，则脉络贯通，上下之血液均衡，血压自然恢复正常。”笔者受前辈经验启发，也常用茺蔚子治疗高血压病。凡高血压出现心肝火旺、脑络不和之证，见头痛目胀，视物昏花，心烦失眠，可采用之。头痛者配夏枯草、川芎；目胀者配野菊花、昆布；眼生翳膜者配青箱子、石决明；心烦失眠者配栀子、酸枣仁。并拟茺蔚子汤(茺蔚子15~30g，夏枯草15~30g，怀牛膝10g，赤芍15g，炒川芎5g)用于高血压病，每获良效。



益母草，这是种珍奇的草：嫩芽可以当菜吃，叫“龙须菜”；长大了，可以用它的茎、叶熬成药膏，叫“益母膏”，是一种治疗妇女病的奇药；慢慢成熟后，种子也是妇科药，叫“茺蔚子”。



蒲辅周治痛经方：益母草30克、煨老生姜30克、红糖60克、煎取3碗（每碗250~300ml）分三次热服。治经行腹痛，每于行经时服之，能治多年痛经。



益母草偏寒凉一些，活血利水还能清热解毒，所以血水化热可用它，而泽兰就偏温一点，所以能够温经，故血水偏寒的可以用它。



益母草是全草都能入药的，一般是在夏季它开花时但是有没有完全盛开时采摘，晒干了以后就可以入药了。益母草的主要作用表现在活血、祛瘀、调经、收缩子宫等，可以用于治疗妇女月经不调，胎漏难产，胞衣不下，产后血晕，瘀血腹痛等。



益母草是唇形科、益母草属的一年生草本植物新鲜或干燥地上部分。在民间也叫它韵母草、坤草等，由于它的叶子是一层一层的，很像是古代的宝塔，所以古人根据它的这个特性，叫它“九重楼”。当然了，并不是说它的叶子只有九层，只因在古代“九”是一个极大数。



益母草性微寒，味苦、辛；归肝、心包、膀胱经。益母草善走下焦，可入肾，既能利水消肿，又能活血化瘀。益母草辛散苦泄，性寒清热，既能活血散瘀以止痛，又能清热解毒以消肿。益母草性寒，还可以凉血止痒，可用来治疗皮疹所引起的瘙痒疼痛、赤热等皮肤不适。

茺蔚籽



中药茺蔚子，别名又叫做益母草子、苦草子、小胡麻、野黄麻、六角天麻、茺玉子等。本品为唇形科植物益母草的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采割地上部分，晒干，打下果实，除去杂质。本品呈三棱形，长2~3mm，宽约1.5mm。



芫蔚子辛散苦泄，主入血分，善活血祛瘀通经，为妇科经产诸证药。《本草经疏》曰：“芫蔚子为妇人胎产调经之要药。此药补而能行，辛散而兼润者也。”朱震亨曰：“芫蔚子，活血行气，有补阴之功。已殆前产后所恃者，血气也。胎前无滞，产后无虚，以其行中有补也。”故临床常用于血滞经闭、痛经、经行不畅、产后瘀阻腹痛，恶露不下，跌打损伤所致的瘀血作用。



活血藥：茺蔚子(别名：坤草子)(唇形科益母草的成熟果實風乾後而成)

《纲目》：“茺蔚子，白花者入气分，紫花者入血分。治妇女经脉不调，胎产一切血气诸病，妙品也。而医方鲜知用，时珍常以之同四物、香附诸药治人，获效甚多。盖包络生血，肝藏血，此物能活血补阴，故能明目、益精、调经，治女人诸病也。东垣李氏言瞳子散大者，禁用茺蔚子，为其辛温主散，能助火也。当归虽辛温，而兼苦甘，能和血，故不禁之。愚谓目得血而能视，茺蔚行血甚捷，瞳子散大，血不足也，故禁之，非助火也，血滞病目则宜之，故曰明目。”



活血藥：茺蔚子(中藥成品)

《本草綱目》載：“茺蔚子，白花者入氣分，紫花者入血分。治婦女經脈不調，胎產一切血氣諸病，妙品也。”清代何本立《務中藥性》明確指出，本品“去瘀生新”。



凉肝明目：菴蔚子辛苦微寒，偏于行血祛瘀，行中有补，有明目益精，清泻肝热之功。常用治疗肝热头痛，目赤肿痛，目暗不明。

利水消肿：菴蔚子辛散、苦泻、通络逐水。故有利水消肿之功。临床常用于水肿，小便不利等证。



茺蔚子重坠下降，偏于行血祛瘀，前人云“治风先治血，血行风自灭”，本品行血祛瘀，行中有补，即寓有祛风之效，此外尚有明日益精、清泻肝热之效；明天麻熄风祛痰止痉，既能辛散外风，且能平熄内风，辛润不燥，通和血脉，为风药中之润剂。两药合用，气血双调，祛风通络，清肝止痛，治内风痰热、闭而不通之头痛、眩晕、高血压有效。



茺蔚子配伍天麻：茺蔚子甘辛性凉，入心包、肝经，活血调经、疏风清热；天麻味甘性平，入肝经，平肝息风止痉。茺蔚子功擅活血，通络止痛；天麻长于行气，平肝息风。二者合用，共奏平肝息风止痉、活血通络止痛之功效，用于治疗肝风内动之惊痫抽搐以及中风之头痛头昏、语言蹇涩、肢体麻木、半身不遂等症。

茺蔚子



茺蔚子辛散苦泄，微寒，入血分，善活血祛瘀通经；当归味甘而辛，气轻而温，既能行血活血，又能活血通经，专疗血分诸疾。两药配用，一寒一热，相济相佐，均为妇科调经要药，可治血滞经闭、痛经、月经不调、产后瘀阻腹痛等证。

每个人或多或少都有过长青春痘的苦恼，严重的还要去看医生、涂药膏，但却并不是每个人都有那个运气可以痊愈。对此，中医专家推荐用益母草，有很好的效果。

内服方 取益母草50克，苏木、桃仁各9克，切碎，加水适量，煎煮30分钟，去渣取汁，再将药汁与100克黑豆加水适量煮熟后，再放入粳米和水煮粥，粥烂时，加入红糖少许调服。每日早、中、晚各服1小碗，隔日服1剂。

外敷方 将一整株益母草用清水洗净，沥干水分，切细、晒干、研为粉末，加入适量水和面粉，调和、揉成汤圆大的团状，风干，再研成粉末，每300克粉末中加入滑石粉30克，胭脂粉3克，一起拌匀，放入一个瓷瓶中，密闭一段时间即可用。每晚洗净脸，将药粉调成糊状，敷面20分钟取下，洗净。

评 益母草入药已有两千多年的历史，它原称“茺蔚”，始载于《神农本草经》“茺蔚子”条下。《本草纲目》云：“**此草及子皆充盛密蔚,故名茺蔚**”。益母草多用于女性问题上，因为益母草有着祛瘀、调经、消水活血等功效，加上在胎漏难产，胞衣不下，产后血晕，瘀血腹痛，崩中漏下，尿血、泻血，痈肿疮疡等症状上的治疗效果极佳，所以是历代医家用来治疗妇科病的要药。

《外台秘要》中，专门记载了武则天曾长期用过的一首外涂美容药方，内中主要药物是益母草，故称为“近效则天大圣皇后炼益母草留颜方”，其中说到，每天朝夕用这种炼制药剂涂擦面部与双手，能逐渐展落浮皮，减少黑斑与皱纹，并特别写明“此药洗面，觉面皮手滑润，颜色光泽”，据说，涂此药的时间越长，效果越明显：“经月余生血色，红艳光泽，异于寻常；如经年用之，朝暮不绝，年四五十妇人，如十五女子。”据传，炼益母草的要求是在农历五月五日这天，采收全株益母草，不能带泥土。将益母草暴晒干，研成细末，过筛；再加入适量的面粉和水，调成面团，捏成鸡蛋大小；再暴晒干，然后用一个四旁开窍的黄泥炉子，上下各铺一层炭，将药放在中间，点火煨烧。大约一整天后，将药取出，晾晒，用瓷研钵研细，过筛再研，研得越细越好。之后用时加十分之一的滑石粉，百分之一的胭脂，调匀，研细，沐浴或洗面时用药末擦洗。此法令肌肤光洁如玉。此方又名“神仙玉女粉”。

《本草拾遗》一书中，也有记载，说它“入面药，令人光泽，治粉刺”。《本草汇言》记载：“益母草行血养血，行血而不伤新血，养血而不滞疯血”，“为血家之圣药”。

菟蔚子

形

籽

逢子必降

色

灰褐色

心包、肝

气

凉

清热

味

辛、甘

辛散甘补

去瘀生新：活血调经、疏风清热



益母草膏

鱼麻麻

益母草性味辛苦、凉，归心包、肝经。可促进瘀血排出。红糖益气养血、健脾暖胃、驱风散寒、活血化淤。益母草膏因为加入红糖，抵消了益母草的寒性，增添了暖宫散寒的作用。对于因为气血不足、下焦虚寒、血淤不畅引起的经量少、痛经等有很好的效果。



步骤1 选用新鲜益母草清洗干净，大枣去核



步骤2 益母草+枣，水泡一晚上



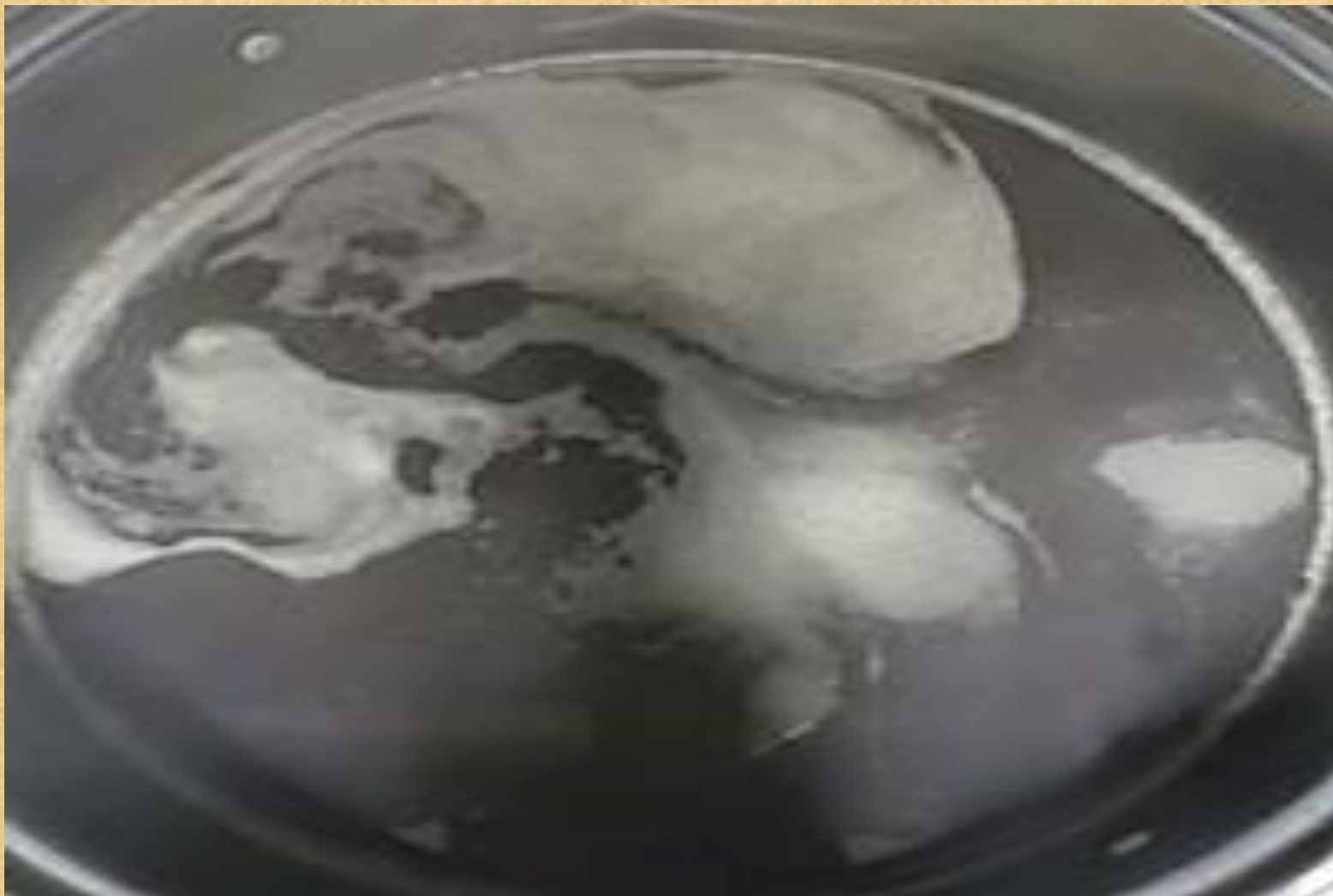
步骤3 这是泡了一夜的益母草，先大火烧开，再转小火，1.5小时



步骤4 一煮过后滤汁



步骤5 二煮半小时，步骤同一煮，时间到后二煮滤汁，药渣直接扔掉就可以了



步骤6 2次的药汁合并到一起，再重新用1000目过滤网过滤，这样能把杂质都过滤出去，然后大火烧开转小火，慢慢熬



步骤7 待汁液下去三指时加老红糖，小火慢熬不搅动，静待收汁



步骤8 熬好后是这种透亮的，一拉成丝。趁热装瓶倒扣，冰箱冷藏即可